

Federação de Andebol de Portugal

Curso Nacional de Dirigentes

2º ciclo - 2007/2008

Póvoa de Lanhoso e Estarreja

5 e 6 de Janeiro de 2008

Tema:

Gestão de Instalações Desportivas

Jorge Tormenta

Colégio de Gaia – Curso de Animação e Gestão Desportiva

1. Definição de Instalação Desportiva



1. Definição de ID

- Construída especificamente para a prática desportiva;
- Terreno de prática (campo, zonas de segurança, marketing, televisão);
- Espaços de apoio (Balneários, Armazéns, Salas médicas, Gabinetes, WC, Bar, Bancadas);
- Espaços de circulação e articulação

1.1. Planeamento da ID no contexto do futuro

- Plano de execução
- Plano de manutenção
- Plano de gestão/utilização
- Memória anual (Avaliação)
- Controle orçamental

1.2. Objectivo da ID

- Legislação

- Dec^o Lei 317/97, de 25 Nov
 - De base formativa
 - Especializada (mono)
 - De base recreativa
 - Especialização para espectáculo desportivo

- Tipo de práticas

- Treino e/ou recreação
- Competição
- Misto
- Polivalente (?)

2. As Instalações Desportivas para Andebol



2.1. As Instalações Desportivas para Andebol

- 40x20 metros
- Marcações - erros comuns:
 - Centro dos arcos de circunferência;
 - Linha de golo;
 - Linhas fora das medidas;
 - Limite de zona de substituições;
 - Colocação do marcador/cronómetro;
- Espaços de Apoio

2.2. As Instalações Desportivas para Andebol

- Legislação

- Dec Lei nº 385/99, de 28 Set , consagra:
 - Responsabilidade técnica
 - Regulamento de utilização
 - Contrato de seguro
 - Exame médico
 - Esteróides anabolizantes
 - Proprietário responde pelas sanções
- Dec Lei nº100/203,de 28 Set
 - Balizas – instalação e manutenção

3. OS CLUBES DE ANDEBOL

“Vocação”



3.1 Clubes de Andebol - Vocação

- **Sensibilização**
- **Rendimento**
 - **Iniciação parcial**
 - **Formação em Escola de Andebol**
 - **Formação e Competição**
 - **Formação e Alta Competição**
 - **Alta COMPETIÇÃO**

3.2 Clubes de Andebol - Vocação

- Um género
- Dois géneros

4. Rentabilização do tempo das ID

Parâmetros a considerar



4. Rentabilização do tempo das ID - Parâmetros

● **A vocação do Clube de Andebol**

- Tipo de práticas
- Número de equipas e género

● **As Instalações Desportivas**

- Número de ID disponíveis – 1?, 2?, 3?
- Horários disponíveis e/ou rentáveis
- Características dos ESPAÇOS de APOIO
- A articulação com outros espaços
- Contexto da malha urbana (escolas, acessibilidades, etc)

● Os Jogadores

- Características sociais e económicas
- Contexto familiar - Tipo de participação dos EE/Pais
- Profissão: Estudantes, trabalhadores, profissionais

● As Regras do Treino Desportivo

- Mínimo de treinos/semana -3,4,5 a 7-8 e jogo
- Treinos de HORA e MEIA (1h30)
- A recuperação – equilíbrio das cargas na semana

● Os Espaços amplos articuláveis/aproveitáveis

- Ginásios
- Salas de musculação
- Bancadas
- Corredores
- Campos ar livre
- Jardins ou recreios

5. Plano de Treinos

Rentabilização dos
espaços das ID



5. 1 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol - Rendimento

- **Clube de Iniciação ou Formação**
 - Mínimo 3 treinos/equipa + jogo
- **Clube de Formação+Competição**
 - Mínimo 4 treinos/equipas jovens e 4 a 5/seniores + jogo
- **Clube de Alta Competição**
 - Mínimo 4-5 treinos/equipas jovens e 6 a 8/seniores + jogo

5. 2 – Distribuição dos tempos das ID pelos treinos das equipas dos Clubes de Andebol

Quantidade – Campo 40x20 / treino
1h30

Horário – **Nobre**, em função do jovem jogador, do estudante e da família, primeiro os mais jovens;
- Profissionalismo exige horários em manhãs e tardes, semi-profissionalismo pode exigir 2-3 vespertinos

5.3 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol - Rendimento



- **Sugestões para minimizar as dificuldades de não poder ter a distribuição de treinos ideal**

5. 4 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol – Soluções de compromisso mínimo

- Tentar manter o tempo ideal para cada treino (1h30 = aquecimento+jogo);
- Alternar treinos 40x20 de 1h30 e 1h00
- Completar o tempo de treino noutros locais antes, o aquecimento ou W de força, ou depois, W força e/ou recuperação, desdobrando-os em períodos de 30+30+30 ou 30+60 ou 15+60+15

5. 4 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol – Soluções de compromisso mínimo

- Se necessário ter pontualmente 3 ou 4 equipas em treino mas tentar sempre 30 minutos em 40x20 – 2 nos meios campos, 1 no exterior e 1 na bancada ou ginásio, com rotatividade das equipas nos diferentes dias;
- Contabilizar o treino de musculação;
- **Manter os balneários livres**; trazem os sacos para o pavilhão;

6. Os jogos nas ID

6.1 – Nacionais

6.2 - Internacionais
(e nacionais de
primeiro nível)

6.1 - Os jogos nacionais nas ID

- Reservar na ID o tempo correcto para o jogo tendo em conta:
 - A recuperação dos atletas no final do jogo anterior
 - O aquecimento
 - As cerimónias protocolares
 - Os espectáculos de animação
 - Os atrasos próprios dos jogos (paragens, lesões, etc)

6.2 - Os jogos internacionais nas ID

- 1º - 40x20 metros e marcações rigorosas;
 - Treino(s) do visitante
- 2º - Televisão
- 3º - Piso autónomo próprio
- 4º - Publicidade
 - Solo das Áreas de baliza
 - Solo nos 12-15 metros
 - Solo no centro
 - Solo após linha de baliza
 - Rotativa após linha lateral (parte ou toda)
 - 2ª linha público pós rotativas ou pós público e suspensos
 - Protecção e rearranjos constantes durante o jogo

6.2 - Os jogos internacionais nas ID

- 5º - Promoção (cartaz, panfleto, bilheteiras na cidade, jornais, livro do jogo, etc)
- 6º - Sala Press+Bancada de Imprensa e Comunicados antes do jogo
- 7º - Cerimónia Protocolar com crianças, Fair play e “Speaker” no jogo
- 8º - Zona Mista no fim de Jogo
- 9º - Conferência de Imprensa e comunicados após o jogo
- 10º- Sala Vip e Bancada Vip
- 11º- Balneários
- 12º- Convívio lanche com “sponsors”

Obrigado pela vossa atenção

Jorge Tormenta

