

# CISION<sup>▶▶▶</sup>

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Grande Porto, 18/02/2011, Dragões jogam passagem aos "oitavos" frente ao Ademar León	1
2. (PT) - Jogo, 18/02/2011, Fidalgo em Barcelona	2
3. (PT) - Jogo, 18/02/2011, Portista Nuno Grilo mostra qualidade	3
4. (PT) - Jornal de Estarreja, 18/02/2011, Actividades Cultural de Salreu	4
5. (PT) - Jornal de Estarreja, 18/02/2011, Artística vai lutar pela subida	5
6. (PT) - Jornal de Estarreja, 18/02/2011, Saúde no Desporto de Alto Rendimento	6
7. (PT) - Record, 18/02/2011, Agenda desportiva	7
8. (PT) - Record, 18/02/2011, Barça convida Paulo Fidalgo	8
9. (PT) - Alto Minho, 17/02/2011, Afifense "escalou" o Monte	9
10. (PT) - Diário de Coimbra, 17/02/2011, Académica estreou-se a vencer	10
11. (PT) - Diário de Leiria, 17/02/2011, Juve confiante para fase final	11
12. (PT) - Diário de Viseu, 17/02/2011, Ac. Viseu e ABC de Nelas cumpriram e venceram	12
13. (PT) - Diário do Minho, 17/02/2011, César Gonçalves foi o mais valioso da jornada	13
14. (PT) - Diário do Minho, 17/02/2011, FC Porto vence Sporting e reforça comando	14
15. (PT) - Jornal de Leiria, 17/02/2011, Sismaria a um empate do objectivo	15
16. (PT) - Jornal de Leiria, 17/02/2011, Velhos, nós?	16
17. (PT) - Labor.pt, 17/02/2011, Fugiu uma oportunidade de ouro	17
18. (PT) - Açoriano Oriental, 15/02/2011, Marinense sobem ao segundo lugar após vitória caseira	18
19. (PT) - Jornal da Região - Oeiras, 15/02/2011, Porto Salvo segura sexto lugar	19
20. (PT) - Farol de Esposende, 11/02/2011, Futebol - Resultados e classificações	20

## Grande Porto

18-02-2011

Tiragem: 12000

País: Portugal

Períod.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 27

Cores: Cor

Área: 6,14 x 5,49 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



## ANDEBOL

**Dragões jogam passagem aos "oitavos" frente ao Ademar León**

Depois de vencer o Sporting (por 26-21), a meio da semana, e cimentado a liderança no campeonato nacional, FC Porto tem este domingo um teste difícil frente aos espanhóis do Ademar León em jogo a contar para os 16-avos da Taça EHF. A primeira mão disputa-se no Dragão Caixa, pelas 17h. A partida que decide a eliminatória será em Espanha, no sábado seguinte (dia 26 de Fevereiro).



## ANDEBOL

## FIDALGO EM BARCELONA

Paulo Fidalgo, treinador do Madeira SAD, parte segunda-feira para Espanha, onde irá acompanhar, durante uma semana, os trabalhos do FC Barcelona, heptacampeão europeu. O jovem técnico vimarense, que levou, no ano passado, a equipa ao segundo lugar do campeonato, irá assistir a dois jogos, um da Asobal e outro da Liga dos Campeões. **R.G.**



## Portista Nuno Grilo mostra qualidade

A lesão de Wilson Davyes permitiu a Nuno Grilo mostrar qualidades no jogo de anteontem contra o Sporting. O lateral-esquerdo, de 23 anos, esteve em bom plano na vitória portista, sendo o melhor marcador da equipa (seis golos). "Acho que fiz uma boa exibição e a ausência do Wilson Davyes beneficiou-me, não vou mentir. Mas todos

estão aqui para ajudar o FC Porto a obter vitórias e conquistar títulos", salienta. O triunfo no clássico foi um passo importante para os dragões rumo ao tricampeonato. Grilo diz que é muito cedo. "Foi apenas mais uma etapa. Ainda faltam quatro jogos da fase regular e a fase final. Tudo pode acontecer", lembra.

O próximo compromisso do FC Porto é domingo com o Ademar León, para os oitavos-de-final da Taça EHF. O adversário é o quinto classificado da Liga espanhola. "É uma equipa de um nível bastante elevado, mas temos de aproveitar o factor casa e utilizar os argumentos e as armas que temos para conseguir um bom resultado". **M.G.P.**



## Actividades Cultural de Salreu

No passado fim-de-semana, a Associação Cultural de Salreu cumpriu o segundo final de semana de folga. Após o sorteio de dia oito, as Infantis regressam aos jogos no próximo dia vinte e seis, defrontando o A.C. Espinho. No mesmo dia, os Minis estreiam-se com o S.C. Espinho. Ambos os escalões serão anfitriões e jogam às 18h e 16h, respectivamente.

As Juvenis terão mais tempo de descanso e apenas regressam aos jogos em Março.

Os horários de treino da ACS são:

Infantis Femininos

Segunda e quarta-feira – 18h às 19h

Sexta-feira – 19h às 20h

Minis Masculinos/Femininos

Segunda e sexta-feira – 18h às 19h

Juvenis Femininos

Segunda, quarta e sexta-feira – 19h às 20h.

Se tens entre 6 e 16 anos e gostavas de jogar andebol, aparece!



## // Andebol //

## Artística vai lutar pela subida

A Artística de Avanca deslocou-se até ao Porto para defrontar o Académico do Porto, em jogo referente à 17ª e penúltima jornada da 1ª fase do Nacional da 2ª Divisão - Zona Norte em Andebol.

Num jogo que, em caso de vitória a formação avancanense garantiria o passaporte para a fase final de luta pela subida ao escalão principal, os comandados de Luís Santos não quiseram enjeitar a oportunidade de não deixar as decisões para a última jornada e venceram a formação da Invicta por 35-31, garantindo, desta forma, o terceiro lugar e último a dar acesso à fase da subida. Com uma forte entrada na partida, os avancanenses chegaram ao intervalo já na frente do marcador, com um parcial de 21-13.

Principais destaques da turma concelhia para Tiago Cunha, com 10 golos, e para mais três jogadores, todos com seis golos apontados: Pedro Silva e os dois Ricardos Pinho.

Nos restantes jogos da ronda, o Modicus (8º lugar) recebeu e perdeu com o Maia-Ismail (2º lugar) por 20-22, o Santana (5º lugar), um pouco surpreendentemente, empatou em casa com os aveirenses do Alavarium (9º lugar), o Callidas (7º lugar) foi vencer ao reduto do Santo Tirso (10º lugar) por 24-22, e a outra formação aveirense, S. Paio de Oleiros (6º lugar), perdeu em casa frente ao líder da zona, Fafe, por 27-34.

Tudo decidido a Norte, com Maia-Ismail, Fafe e Artística de Avanca a apurarem-se para a fase da subida, onde vão encontrar os madeirenses do Marítimo e o Vitória de Setúbal, estando reservada para a última jornada a decisão de quem será o último representante sulista, decisão essa entre as turmas do Sismaria e do Passos Manuel.

Quanto à Artística, encerra esta primeira fase em casa, no Comendador Adelino Dias Costa, defrontando o Santana, jogo marcado para o dia 19 de Fevereiro, às 15 horas.

Ricardo Brandão



## opinião

# Saúde no Desporto de Alto Rendimento

O desporto de alto rendimento é hoje reconhecido como um factor importante de desenvolvimento desportivo. O seu impacto invulgar no plano social, gera interesse e entusiasmo que contribui para a difusão da prática desportiva.

O conceito de desporto de alto rendimento, definido como “a prática desportiva em que os praticantes obtêm classificações e resultados desportivos de elevado mérito, aferidos em função dos padrões desportivos internacionais”, tem a finalidade de preparar o atleta fisicamente para determinada modalidade desportiva, sendo importante que este tenha a plena disciplina e perseverança nos seus objetivos e a consciência das possíveis dificuldades a serem superadas. Daí o elevado cariz de selecção, rigor e exigência e por isso só alguns dos melhores

atletas é que se encontram abrangidos por este nível de prática desportiva.

Por conseguinte, no desporto de alto rendimento o atleta quer ganhar, extraíndo o maior rendimento possível de si próprio e explorando da forma mais racional os recursos disponíveis (fisiológicos, bioquímicos, técnicos, biomecânicos psicológicos, etc.), contudo, sem esquecer as perspectivas de cada desporto, os objetivos e as metas a alcançar.

Deste modo, outra das características do atleta de alta competição desportiva deve ser a prontidão para obter a máxima performance. Esta porém pode ser influenciada pelo estado psicológico do atleta, pois toda a acção mecânica relaciona-se directamente ao estado emocional do indivíduo e por isso, deve ser considerada para a optimização dos

processos do treino desportivo. Assim, o sucesso no desporto dependerá não apenas da preparação dos aspectos físicos (força, velocidade, resistência, flexibilidade, coordenação), mas também dos aspectos intelectuais (concentração, auto-estima, motivação, ansiedade).

Pois “o que faz a diferença entre o vencedor e o perdedor é o estado emocional do atleta ou da equipa diante das situações do confronto competitivo.”

Por outro lado, é importante que o treinador apresente ideias claras quanto ao caminho a seguir na construção dos seus atletas, pois qualquer que seja o caminho este depende de um trabalho sistemático, organizado, contínuo e persistente da sua parte. Neste contexto, o treinador deve ter em consideração as cargas extenuantes de treino diário pois estas estão muitas

vezes associadas a ocorrências de lesões traumáticas, que constituem um factor limitante de todo o desenvolvimento do atleta.

E o que se tem verificado nos últimos anos, em todo mundo, é que houve um aumento considerável no número de crianças envolvidas no processo de treino precoce, em busca de resultados imediatos. Deste modo, e acreditando que o desporto desempenha um papel importante no desenvolvimento integral dos indivíduos, é fundamental

abordar a questão da iniciação especializada e do treino, que, constituindo uma das preocupações para os profissionais da área, deve ser bem orientado, de forma a permitir o sucesso no seu desenvolvimento e possibilitando que a criança chegue à idade adulta em condições psicológicas de participar no desporto de alto nível.

Pedro Silva  
Treinador do Arsenal de Canelas /  
Seleccionador Regional da Selecção de  
Andebol





**ANDEBOL****Barça convida Paulo Fidalgo**

■ Paulo Fidalgo, treinador do Madeira SAD, foi convidado pelo Barcelona para realizar um estágio técnico no seio do líder da Liga Asobal de Espanha. A iniciativa deve-se às relações, de longa data, entre os responsáveis da secção do Barça e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (Fadup), onde Paulo Fidalgo se licenciou.

O estágio permitirá ao treinador, de 35 anos, campeão nacional como adjunto de Aleksander Donner no Madeira SAD, um contacto direto, entre os dias 21 e 27 deste mês, com a equipa catalã, podendo apreciar a eficácia do Barça na Liga Asobal, que defronta (a 23) o Caja Aragon, e na Liga dos Campeões, na receção (a 27) aos gauleses do Chambéry.

“O objetivo é adquirir mais formação, confrontando ideias. Donner, com quem trabalhei um ano, é a minha grande referência, mas também tenho recebido influências de outros técnicos”, explicou Fidalgo. **A.R.** □



## AFIFENSE "ESCALOU" O MONTE

O Afifense venceu pela primeira vez desde Novembro e aliviou a pressão que começava a sentir no Campeonato Nacional da III Divisão de Andebol.

Os jogadores de Afife venceram o Monte por 25-22 num jogo impróprio para cardíacos, uma vez que a equipa da casa esteve a perder até cinco minutos do fim.

A formação vianense contou com a ajuda do oitavo jogador, o público presente, que, na parte final do jogo, acordou a equipa para a vitória. Esta era uma partida entre aflitos do campeonato porque as duas equipas vinham a cair na tabela classificativa e o Afifense já não ganhava desde Novembro.

Os donos da casa entraram mal no jogo, tiveram dificuldade em marcar, devido à marcação feita aos seus dois laterais e foi o Monte que sempre andou à frente do marcador e com alguma vantagem, pois chegou-se a intervalo com o resultado de 10-14.

Para a segunda parte, esperava-se que o Afifense viesse a anular a desvantagem de quatro golos, mas isso não aconteceu porque os primeiros cinco minutos serviram para o Monte ampliar a vantagem de quatro para sete golos, o que motivou ainda mais a equipa que continuava a ter uma eficácia significativa em termos de ataque.

Por volta dos 15 minutos, o público acordou para contestar duas decisões da equipa de arbitragem e, a partir daqui, não mais parou de incentivar a equipa da casa e esta começou a responder com golos, diminuindo a desvantagem e, a cinco minutos do final, dá-se a reviravolta no marcador, com o Afifense a marcar cinco golos e a não sofrer nenhum.

Para Manuel Luís, treinador Afifense, a equipa começou com "muita ansiedade" e isso foi um "inimigo", que originou muitas falhas precipitadas, mas, ao longo do jogo, a equipa veio a mostrar a sua "união" e, com a ajuda do público, conseguiu aquilo que "muitos já pensavam não ser possível", que foi dar a volta a sete golos de desvantagem.

A três jornadas do final desta fase, o Afifense ocupa o quinto lugar e desloca-se este sábado ao pavilhão do Canelas, em jogo marcado para as 19 horas.





## ANDEBOL FEMININO

## Académica estreou-se a vencer

1.º MAIO

24

**TREINADOR:** Luís Monteiro.

Sandra Costa e Catarina Pinheiro; Ana Cardoso, Beatriz Santos (8), Vanda Domingos, Catarina Norte (3), Ana Dinis (4), Soraia Prazeres (2), Rita Ferrão, Rafaela Neto (2), Mónica Barros, Margarida Gabriel (3) e Vera Gomes (2).

ACADÉMICA

27

**TREINADOR:** Miguel Catarino.

Ana Ferreira e Vanessa Mota; Ana Campo Maior (9), Maria Martinho (4), Mariana Duarte, Agostinha Tavares (8), Joana Gante (2), Ana Rebelo (5) e Teresa Martins.

**PAVILHÃO ESCOLA NERY CAPUCHO,  
NA MARINHA GRANDE.**

**ÁRBITROS:** Carlos Cunha  
e Ricardo Rodrigues.

**AO INTERVALO:** 12-10.

### Cid Ramos

■ A Académica alcançou a primeira vitória no "Nacional" da 1.ª divisão, ao derrotar o 1.º Maio, por 27-24. A formação orientada por Miguel Catarino ambicionava há muito esta vitória e era algo que já merecia.

Os primeiros 30 minutos foram equilibrados, tendo a formação academista ido para o intervalo a perder por 12-10. No 2.º tempo, as estudantes entraram com outra postura e anularam a desvantagem. Na frente do marcador, souberam conservar a vantagem.

Ana Campo Maior foi a figura no encontro, ao apontar 9 golos. No sábado termina a 1.ª fase do campeonato, com a Académica a receber o Gil Eanes, actual campeão nacional. I



RAQUEL PINHO

## Juve confiante para fase final

■ Pela segunda época consecutiva, a Juve Lis vai marcar presença na fase final do campeonato de andebol feminino. A guarda-redes Raque Pinho foi uma das figuras do encontro, contribuindo para a vitória do conjunto de André Afra.

Em declarações ao DL, a experiente guarda-redes manifestou a sua satisfação pela presença na fase final. "Era um dos objectivos que tínhamos no início da época. O nosso estado de espírito neste momento só pode ser de satisfação e orgulho, confessou."

Sobre a sua exibição, Raquel Pinho preferiu destacar o bom trabalho do treinador de guarda-redes Pedro Pereira. "É essencial o trabalho que estamos a realizar com o nosso treinador Pedro Pereira, que é uma referência para todos, em Leiria. Ele chama-nos à atenção nos aspectos em que estamos mais frágeis, no sentido de sermos melhores guarda-redes".

Em relação à fase final, a jogadora da Juve Lis aponta para o quinto lugar apesar de acreditar que a equipa tem condições para lutar pela quarta posição. l



Equipas da região procuram melhores posições

# Ac. Viseu e ABC de Nelas cumpriram e venceram

**Faltam quatro jornadas para terminar a primeira fase e a corrida para a discussão do título está bastante discutida, embora os dois primeiros levem já algum avanço**

SILVINO CARDOSO

[silvino.cardoso@diariodeviseu.pt](mailto:silvino.cardoso@diariodeviseu.pt)

Aproxima-se do final a fase regular da prova e as equipas tentam fazer o melhor para conseguir as posições adequadas para atingirem os objectivos para a época.

No apuramento para a discussão do título e da subida, que vai envolver as duas primeiras equipas de cada zona, Samora Correia e Benavente estão na frente, mas o Académico de Viseu, a seis pontos do segundo, ainda tem possibilidades de garantir a presença, pois tem menos um jogo.

Esse facto quer dizer que, pelo menos numa das quatro jor-

nadas que faltam, o Benavente não vai pontuar.

Além disso, os academistas foram vencer a Benavente por três golos de diferença, na última jornada da primeira volta, o que quer dizer que se a turma orientada João José vencer na derradeira ronda da actual fase, em casa, e as equipas estiverem iguais, no segundo lugar, será o Académico a seguir para a luta pela subida e para o título.

Para isso é necessário que o SIR 1.º de Maio tenha uma es-corregadela, o que não parece fácil. O ABC de Nelas, apesar de serem mais remotas as possibilidades, ainda não está fora da mesma guerra. Irá lutar, como é óbvio, até ao fim.

O Tondela AC, orientado por Luís Cardantas e o adjunto Nasko Apostolov, perdeu na Marinha Grande, mas pode recuperar, este sábado, em casa, frente à Académica de Coimbra.

## RESULTADOS

### 18.ª JORNADA

Pombal-ABC de Nelas	33-35
Benavente-20KM Almeirim	27-30
SIR 1º Maio-Tondela AC	33-30
Ac Coimbra-Samora Correia	13-26
Ac. Viseu-Batalha AC	35-25

## CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-GS	P
Samora Correia	17	13	0	4	515-474	43
Benavente	17	12	0	5	472-452	41
SIR 1º Maio	16	9	1	6	439-399	35
Ac. Viseu	16	10	1	5	430-409	35
ABC Nelas	16	9	0	7	471-450	34
Batalha AC	16	8	0	8	451-438	32
20KM Almeirim	16	7	2	7	444-456	32
Ac Coimbra	16	7	0	9	387-409	30
Albicastrense	16	5	1	10	437-471	27
Tondela AC	17	3	3	11	456-487	26
Pombal	17	3	0	14	437-494	23

## PRÓXIMA JORNADA

Samora Correia - AD Albicastrense; Tondela AC-Ac Coimbra; 20KM Almeirim-Ac. Viseu; ABC Nelas-ADC Benavente e Batalha AC-SIR 1º Maio.



## Do Xico Andebol

# César Gonçalves foi o mais valioso da jornada

O "ponta" César Gonçalves, do Xico Andebol, com 9,8 pontos, recebeu a distinção de MVP da jornada do campeonato de andebol da primeira divisão.

Voltam a ser cinco os clubes representados no sete ideal da jornada 17, conforme tinha acontecido na ronda anterior, segundo os dados estatísticos recolhidos. Xico Andebol e Benfica, com dois jogadores cada, e Colégio Sete Fontes, Belenenses e S. Mamede, com um jogador cada, são os clubes representados na lista.

Na baliza do 'sete' da jornada 17 aparece Ivo Silva, do Xico. As pontas foram entregues a André Caldas (7 Fontes) e César Gonçalves (Xico). O central é mais uma vez Carlos Carneiro (Benfica), com El-



César Gonçalves em acção

ledy Semedo (Belenenses) e Manuel Sousa (São Mamede) nas laterais. O pivô da semana é Rui Silva (Benfica).

Na frente da classificação do MVP continua, destacado, Carlos Carneiro (Benfica), com

102,85 pontos, seguido de Ricardo Moreira (FC Porto), com 78,1 e de Tiago Rocha (FC Porto) que, pese o facto de não ter jogado, manteve o terceiro lugar com 70,85. O quarto lugar continua entregue a José Sampaio (Xico), com 66,7 pontos.

## Kostetsky lidera marcadores

Disputadas que estão 17 jornadas, Yury Kostetsky, do Horta, continua a liderar a lista dos melhores marcadores, com 130 golos em 241 remates, o que lhe garante uma eficácia de 53,94%. No segundo lugar mantém-se Carlos Carneiro (Benfica), à frente de Ri-

cardo Moreira (FC Porto). O jogador do Benfica tem 121 golos em 208 remates, o que lhe dá uma eficácia de 58,17%, enquanto o jogador do FC Porto só necessitou de 142 remates para obter 117 golos, o que lhe vale uma eficácia de 82,39%.

## Guarda-redes: Hugo Laurentino recupera liderança

Na liderança dos melhores guarda-redes, Hugo Laurentino (FC Porto) recuperou a liderança que tinha perdido na jornada anterior para António Campos.

O atleta do FC Porto tem 235 defesas e 331 golos sofridos, seguido de António Campos (Águas Santas) com 233 defesas e 347 golos sofridos e de Nuno Silva (Horta), com 210 defesas e 436 golos sofridos.

17-02-2011

Tiragem: 9000

País: Portugal

Períod.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 29

Cores: Preto e Branco

Área: 8,21 x 6,92 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1

**I Divisão****FC Porto vence Sporting e reforça comando**

O FC Porto deslocou-se ontem a Lisboa onde venceu o Sporting por 26-21, em encontro da 18.<sup>a</sup> jornada do campeonato da primeira divisão. Com este triunfo os "dragões" lideram a tabela classificativa com 50 pontos, mais seis que Benfica, ABC e Madeira SAD.

Também ontem, o Benfica venceu no pavilhão do S. Mamede por 36-25. O ABC e o Madeira SAD defrontam-se sábado, no Sá Leite.



## Sismaria a um empate do objectivo

Apesar de ter perdido, sábado passado, com o Ginásio do Sul por 19-20, o AC Sismaria manteve intactas as possibilidades de atingir a fase final da 2ª Divisão de andebol. À equipa de Pedro Violante bastará arrecadar um empate no reduto do Alto do Moinho, no próximo sábado, na derradeira jornada da primeira fase da competição. O técnico está optimista. “Vamos lutar até à exaustão pelo apuramento. Penso que o merecemos, porque temos sido muito trabalhadores. Tenho a convicção que essa retribuição pela nossa postura chegará.” ■





Três atletas que mostram que a idade só pesa a alguns

## Velhos, nós?



PEDRO ALVES - WWW.MUNDOONLINE.NET



RICARDO BRAGA



RICARDO BRAGA

São três exemplos para os mais novos, três paixões avassaladoras pelas modalidades que escolheram. Juntos, Nuno Domingues, Sérgio Sigismundo e Nino somam 111 anos, mas continuam a dar cartas pelos pavilhões desse País, provando que não é a idade que atesta o valor de um jogador. O que faz com que estes atletas permaneçam em forma, apesar de o bilhete de identidade lhes querer indicar o caminho da reforma? Uma vida regrada

Aos 38 anos, Nuno Domingues acorda todos os dias a pensar em hóquei em patins. "A motivação continua, tal como a vontade de treinar e de jogar", garante. Prova disso é que faz os 60 quilómetros que separam a sua Marinha Grande de Tomar, onde joga, de sorriso nos lábios. Nuno é um dos seis atletas que com o treinador faz essa viagem. "Se fosse sozinho não ia, mas com estas pessoas..."

Esta é a 28ª época federada de Nuno Domingues que, curiosamente, já tinha estado no Sporting de Tomar há... 15 anos. Tal como agora, na 1ª Divisão.

A carreira foi feita sobretudo na Juventude Ourense e no Sporting Marinhense, onde na época passada era treinador/jogador, na 3ª Divisão. Só que como a qualidade do seu jogo permanece intacta, foi convidado a regressar ao topo pelo técnico do Sporting de Tomar, seu amigo de longa data. "Veio desempenhar o papel de homem mais velho", salienta o técnico Nuno Lopes. "O convite foi para segurar a falta de experiência da equipa e comandar dentro de campo", diz o atleta. "Vim para ajudar com algumas dicas, nem que seja para acalmar os ânimos."

Segredos para a longevidade da carreira, Nuno Domingues não os tem. "Sempre fiz uma vida regrada e em função do desporto", assegura. A reforma, vem a caminho? Não. "Enquanto conseguir acompanhar os mais novos

não penso parar", garante. E sente-se competitivo. "Quero jogar sempre."

Nuno Lopes percebe que o dia do adeus está longe. "Ainda se preocupa com o material, ainda engraxa as botas, ainda muda o stick com frequência, dá importância ao facto de ser titular ou não. E, muito importante, tem uma família que o apoia, que ainda gosta de o ver jogar. E quando assim é..."

### MODELO DE CONDUTA

No início da temporada passada e depois de dois anos e meio parado, Sérgio Sigismundo aceitou o desafio de ajudar o Atlético

Clube da Sismaria na 2ª Divisão e regressou aos pavilhões. "Parei devido a uma lesão e já não regressei, desiludido com tudo o que rodeava o andebol em Leiria." Até que os apelos dos amigos permitiram que voltasse a vestir o equipamento, ciente que "tem muito a transmitir aos mais novos".

Em Abril, Sérgio Sigismundo completa 38 anos, mas continua a evidenciar as mesmas características que fizeram dele um fora de série, no Sporting e no Belenenses. "A única diferença que noto é o poder de explosão, que não é o mesmo de há dez anos. Por isso, tenho de jogar mais com

a cabeça do que com o físico."

Vivendo na Nazaré, onde treina uma equipa de formação do Externato D. Fuas Roupinho, trabalhando nas Caldas da Rainha e jogando em Leiria, só o amor à modalidade explica tanta paciência para tanta deslocação. "Encarna o conceito de compromisso e de espírito de sacrifício", adianta o treinador, Pedro Violante. "É um modelo desportivo e de conduta para os jovens. É uma evidente mais valia no grupo, quer sob o ponto de vista desportivo, quer de comportamento. É um atleta de corpo inteiro." ■

Miguel Sampaio

## Golos com sotaque

Os colegas chamam-lhe "velho, velhinho ou tio", mas Nino continua a ser sinónimo de golo no Lourçal. O atleta brasileiro, na nona época em Portugal, é o segundo melhor marcador da 1ª Divisão de futsal, com 30 golos em 19 partidas. O pivot do Instituto D. João V tem estado de pontaria afiada e não é por ter chegado em Janeiro aos 36 anos que o instinto goleador se desvaneceu.

Ainda assim, o atleta confessa que sente os anos a passar. "As pernas estão cada vez

mais cansadas", lamenta, algo que o treinador Nuno Dias discorda. "Ao nível físico está impecável. Leva uma vida sem exageros e treina muito bem, sempre nos limites. Quem me dera que todos estivessem como ele."

Wellington Medeiros, ou Nino, chegou a Portugal em 2001, oriundo do Estado de Goiás. Gostou tanto do País que acabou por casar com uma portuguesa e até já tem um filho. Depois do primeiro ano no Instituto, em 2001/2, o brasileiro alinhou época e meia no Benfica, onde conquistou um cam-

peonato e uma Taça de Portugal. Depois, regressou ao concelho de Pombal, de onde não mais saiu. É o capitão de equipa.

O que leva Nino a continuar a equipar-se é o facto de jogar "com prazer". "Gosto muito de estar com o resto da malta, é algo que me motiva a continuar." Mas será que apetece sempre treinar, mesmo naqueles dias de frio intenso? "Claro que às vezes custa, gostava de ficar em casa com o filho, mas por outro lado é óptimo para descomprimir e tirar o stress." ■



Seniores masculinos

## Fugiu uma oportunidade de ouro

Sanjoanense	24
Espinho	30

*Sanjoanense: André Lima, Henrique Pinho, António Brandão, Pedro Neto, Daniel Valente, Alexandre Tavares, Tiago Ribeiro, Daniel Xavier, Vitor Laranjeira, Eduardo Carneiro, Nuno Silva, João Oliveira, Luís Ferreira.*

*Técnico: José Fonseca.*

*A equipa estava mentalizada de que este jogo poderia confirmar a San-*

*joanense como forte candidata a um lugar na fase final. Uma vitória deixaria os alvinegros numa situação privilegiada a duas jornadas do fim, mas a ansiedade de resolver tudo rapidamente foi o principal obstáculo da Sanjoanense.*

*A primeira parte foi equilibrada e terminou com apenas um golo de vantagem para o Espinho. Já o segundo tempo foi diferente. Os alvinegros entraram mal e com 10 minutos de fraca qualidade a Sanjoanense entregou*

### ACESSO 3ª Div. NACIONAL

JORNADA 11

Salgueiros **36-29** CAIConceição  
 CP Natação **23-23** Boavista  
 SC Espinho **39-30** CA Barrocas  
 Amarante **21-25** Sanjoanense

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º Boavista	29	11	8	2	1	338/261
2º SC Espinho	26	11	6	3	2	349/318
3º Sanjoanense	24	11	5	3	3	289/267
4º CP Natação	24	11	5	3	3	294/294
5º Salgueiros	21	11	5	0	6	327/299
6º CA Barrocas	19	11	2	4	5	277/328
7º CAIConceição	17	11	2	2	7	286/345
8º Amarante	16	11	2	1	8	274/322

### 12ª Jornada [12-02-11]:

CAI Conceição-CP Natação  
 CA Barrocas-Salgueiros  
 Boavista-Amarante  
 Sanjoanense-SC Espinho

*de bandeja o jogo ao adversário, que soube tirar proveito dos erros dos locais para alcançar uma importante vitória.*



## Marienses sobem ao segundo lugar após vitória caseira

A equipa de andebol dos Marienses subiu ao segundo lugar da 3ª Divisão Nacional - Zona Sul, após ter conquistado a sua décima vitória na competição.

Esta vitória foi em casa e frente ao Lagoa AC, por 28 - 23, em jogo da 15ª jornada.

A três jornadas do fim da primeira fase, a formação de Santa Maria está em segundo lugar com 36 pontos, a sete pontos do primeiro classificado, Vela Tavira.

O Vela Taveira neste fim-de-semana também venceu, em casa, o Odivelas por 39-18.

### Resultados da 15ª jornada

ACR Zona Azul - C Oriental Lisboa, 34-36

Andebol Sines - AC Costa Doiro, 14-15

GS Loures - IFC Torrense, 24-23

CD Marienses - Lagoa AC, 28-23

C Vela Tavira - GC Odivelas, 39-18. ♦ SR



Equipa de Santa Maria conquistou a décima vitória da temporada



## Porto Salvo segura sexto lugar

**A equipa da SIMPS** – Sociedade de Instrução Musical de Porto Salvo perdeu na recepção ao Colégio João de Barros, por expressivos 9-30, na penúltima jornada da I Divisão feminina, de andebol. O encontro ficou marcado pela evidente superioridade da formação do Colégio João de Bar-

ros, actualmente a contar nas suas fileiras, com três jogadoras que já defenderam as cores da colectividade de Oeiras.

Ao intervalo as visitantes já levavam uma vantagem de 11 golos (4-15) e na segunda parte a marcha do marcador acelerou a um ritmo semelhante, tendo o jo-

go terminado com uma diferença de 21 golos (9-30).

A uma jornada do final da 1.ª fase, a SIMPS tem assegurado o 6.º posto final, qualquer que seja o desfecho da última partida com o Passos Manuel e assim, fora da 2.ª fase, inicia, a seguir, a participação na Taça de Portugal.



ID: 34116127

11-02-2011

## &gt;&gt; FUTEBOL

## &gt; CAMP. NACIONAL DA III DIVISÃO

Realizaram-se mais duas jornadas para o Campeonato Nacional da III Divisão, tendo as equipas concelhias tido sortes diferentes, em parte. Com efeito, nestes dois jogos realizados, a ADE venceu um e perdeu outro, enquanto o C.F. de Fão saiu derrotado nos dois encontros. Face a estes resultados, os encarnados da Foz do Cávado subiram uns lugares na classificação, estando agora em 5.º lugar, com 25 pontos, ao passo que os fãozenses baixaram para o 7.º lugar, com 24 pontos.

Quando faltam cinco jornadas para o termo desta primeira fase do campeonato, tudo ainda pode acontecer às duas formações do concelho de Esposende, ou seja, tanto podem ficar nos seios primeiros lugares, que são o garante da

manutenção, como quedarem-se pelos últimos seis lugares, os que dão lugar à despromoção para os distritais. Assim, aguarda-se com expectativa o desenrolar dos próximos jogos.

## 16ª Jornada

Fão, 0 – Esposende, 1

## 17ª Jornada

Esposende, 0 – Limianos, 1

Mirandela, 1 – Fão, 0

Próxima Jornada

Fão – Caçadores das Taipas

## &gt; NACIONAL DE JUNIORES C

Quando falta realizar apenas uma jornada para o termo da primeira fase do campeonato nacional de Juniores C, ou Iniciados, o F.C. de Marinhãs está em 9.º lugar, com 18 pontos, lugar de onde já não subirá, pois o Famalicão, 8.º classificado, soma 23 pontos. Na pior das hipóteses, que não se deseja nem será lógica, os marinhenses poderão quedar-se no 10.º lugar, se porventura perderem o próximo e último jogo, com a equipa de "Os Limianos", que tem menos um ponto que os marinhenses. Assim, aguardemos o desfecho da última jornada para ficarmos a conhecer a classificação final.

## 20ª Jornada

Marinhãs, 1 – Sp. Braga, 1

Merelinense, 2 – Marinhãs, 0

Próxima Jornada (Última)

Marinhãs - Limianos

## &gt;&gt; FUTEBOL DISTRITAL

## &gt; DIVISÃO DE HONRA

Tiragem: 2000

País: Portugal

Período.: Bimensal

Âmbito: Regional

Pág: 7

Cores: Preto e Branco

Área: 27,57 x 30,36 cm²

Corte: 1 de 1



Na Divisão de Honra, o F. C. de Marinhãs soma e segue, em direcção à III Divisão Nacional, depois de, em duas deslocações, ter alcançado um empate em Ronfe e uma preciosa vitória, em Martim. Por sua vez, o Forjães, também tem vindo a fazer uma excelente recuperação, somando duas vitórias consecutivas, tudo levando a crer que conseguirá os objectivos, nomeadamente o principal que é o de garantir a manutenção nesta Divisão Distrital.

Assim, o F.C. de Marinhãs, continua isolado, em 1.º lugar, com 39 pontos, tendo mais 5 pontos que o 2.º classificado, o Vilaverdense, enquanto o Forjães S. C. ascendeu ao 9.º lugar, totalizando agora 20 pontos.

Forjães, 2 – Prado, 1

Ronfe, 1 – Marinhãs,

Forjães, 1 – Porto D'Ave, 0

Martim, 0 – Marinhãs, 1

## &gt; I DIVISÃO

As duas equipas concelhias, que militam na I Divisão Distrital da A.F. de Braga, conquistaram quatro pontos, nas duas últimas jornadas realizadas, facto que permitiu à U.D. de Vila Chã conservar o 3.º lugar, ao passo que o Gandra F. C. subiu do 13.º para o 11.º posto da tabela classificativa, estando, assim, a procurar fugir aos lugares da despromoção.

Gandra, 3 – Sparsense, 3

Vila Chã, 0 – A. de Alvelos, 0

Gandra, 3 – Palmeiras, 2

Vila Chã, 3 – Carreira, 1

Próxima Jornada

Roriz – Vila Chã

Viatodos – Gandra

## &gt; II DIVISÃO

O Antas F.C. continua imparável, no Distrital da II Divisão, mantendo-se sem derrotas em jogos oficiais, na época 2010/2011. Com este notável comportamento, os homens de Antas, que se mantêm em 1.º lugar, com 35 pontos, mais quatro pontos que o 2.º classificado e mais três que o 3.º, bem podem aspirar, justificadamente, à subida de escalão para a próxima época.

Antas, 2 – MARCA, 0

J. Mouquim, 1 – Antas, 3

Próxima Jornada

Antas – Operário

## &gt; CAMADAS JOVENS

Nos diferentes campeonatos das denominadas camadas jovens, as equipas concelhias continuam a dar muito boa conta de si e a representar condignamente as equipas que representam.

## &gt; JUNIORES A

## I DIVISÃO

Marinhãs, 3 – Amares, 0

Arsenal Devesa, 1 – Esposende, 1

Marinhãs, 1 – Santa Maria, 2

Amares, 0 – Esposende, 2

## II DIVISÃO

Forjães, 5 – Vila Chã, 1

Estrelas de Faro, 3 – Arnoso SM, 1

Fão, 3 – Antas, 3

Os Ceramistas, 5 – Fão, 2

Estrelas de Faro, 2 – Várzea, 0

Forjães, 3 – Arnoso, 0

Louro, 4 – Vila Chã, 3

Os Andorinhas, 2 – Antas, 1

## &gt; JUNIORES B

## I DIVISÃO

Esposende, 4 – Arsenal Devesa, 0

Gil Vicente B, 2 – Marinhãs, 1

Esposende, 1 – Os Ceramistas, 0

Arsenal C. Devesa, 2 – Marinhãs, 8

## II DIVISÃO

Cavado FC, 0 – Fão, 7

Arnoso SM, 0 – Estrelas de Faro, 7

Vila Chã, 1 – Granja, 6

Os Andorinhas, 2 – Gandra, 0

Vila Chã, 0 – Louro, 4

Fão, 3 – Gandra, 1

## &gt; JUNIORES C

## I DIVISÃO

Esposende, 0 – Arsenal Devesa, 3

Sp. Braga C, 1 – Marinhãs, 0

Esposende, 2 – Operário, 4

Arsenal C. Devesa, 1 – Marinhãs, 1

## II DIVISÃO

Gandra, 6 – EF Fernando Pires, 0

Fão, 3 – Estrelas de Faro, 1

Marca, 1 – Forjães, 0

Belinho, 0 – Águias de Alvelos, 11

Belinho, 3 – Maximinense, 3

Fão, 1 – Forjães, 1

S. Veríssimo, 7 – Estrelas Faro, 1

Gandra, 1 – Bastuço S. João, 2

## &gt; SUB-13

## INFANTIS

Marinhãs, 0 – Gil Vicente, 4

Brito SC, 3 – Marinhãs, 4

## &gt; FUT 7 – SUB 13

## INFANTIS

Marinhãs, 2 – Os Ceramistas, 1

Gandra, 0 – Necessidades, 0

Esposende, 3 – Marca, 1

Fão, 7 – Várzea, 0

Fão, 12 – S. Veríssimo, 0

Necessidades, 2 – Marinhãs, 4

Marca, 4 – Gandra, 3

Várzea, 5 – Esposende, 1

## &gt; FUT 7 – SUB 11

## BENJAMINS

Estrelas Faro, 2 – S. Veríssimo, 1

Forjães, 5 – Os Ronaldinhos, 3

Esposende, 6 – Marca, 0

Fão, 11 – Santa Maria, 1

Fão, 4 – S. Veríssimo, 0

Gil Vicente, 3 – Estrelas de Faro, 4

Santa Maria, 1 – Esposende, 3

## &gt;&gt; ANDEBOL FEMININO

## &gt; CAMP. NACIONAL DA I DIVISÃO

Prosegue o Campeonato Nacional da I Divisão, em seniores femininos, tendo-se realizado mais três encontros, que resultaram em outras tantas vitórias para a valorosa equipa concelhia, da Juventude de Mar, que soma, presentemente, 53 pontos, mantendo-se nos lugares cimeiros da tabela classificativa, ou seja, em 4.º lugar, sendo o 1.º lugar ocupado pelo Colégio de Gaia, com 62 pontos.

Juv. Mar, 39 – S. Bernardo, 25

Salgueiros, 18 – Juv. Mar, 29

Juv. Mar, 29 – Santa Isabel, 20

Próxima jornada:

Académico – Juv. Mar

## &gt;&gt; HÓQUEI EM PATINS

## &gt; CAMP. NACIONAL DA III DIVISÃO

Realizou-se mais uma jornada a contar para o Campeonato Nacional da 3ª Divisão, em Hóquei em Patins, em seniores, tendo a equipa do H.C. de Fão consentido um empate, no jogo que disputou em casa, frente ao Cartaiense.

## 14ª Jornada

HC Fão, 1 – Cartaiense, 1

## &gt; CAMADAS JOVENS

## CAMPEONATOS REGIONAIS

## Iniciados

ED Viana, 3 – HC Fão, 5

## Infantis

ED Viana, 8 – HC Fão, 0

## Escolares

ED Viana, 8 – HC Fão, 2