

6º Congresso Técnico Científico de Andebol – “Treino do Guarda-Redes: Um caminho para o sucesso”

Auditório Agostinho da Silva – Universidade Lusófona de Lisboa

Dia 2 de Maio de 2009

Dia 3 de Maio de 2009

8:45	Abertura do Secretariado		
9:30	O meu conceito de Treino dos Guarda-Redes!!! – <i>Claes Hellgren</i>		
11:00	Coffee Break		
11:15	O Treino dos Guarda-Redes nas Selecções Nacionais – <i>Mats Olsson e Pedro Vieira</i>	10:00	Escola Nórdica de Guarda-Redes – <i>Claes Hellgren e Mats Olsson</i> - sessão prática -
12:00	As tomadas de decisão no Guarda-Redes de Andebol – <i>Paulo Sá</i>	12:00	As tomadas de decisão para antecipação do remate – <i>Paulo Sá</i> - sessão prática -
12:45	Mesa Redonda - Questões e Debate	13:00	Almoço
13:00	Almoço - Reposição de Jogo de Andebol	14:30	Comunicações Livres
14:30	Cerimónia de Abertura do 6º Congresso Técnico Científico Entrega dos diplomas do 1º Curso de Master Coach	15:30	Coffee Break
15:15	A preparação física no treino dos Guarda-Redes – <i>Claes Hellgren</i>	15:45	Análise das acções do Guarda-Redes no treino e no jogo – <i>Mats Olsson</i>
16:00	Mesa Redonda - Questões e Debate	16:30	Mesa Redonda - Perspectiva do atleta Guarda-Redes na análise do treino – <i>Henrique Carlota; Miguel Fernandes; Hugo Figueira</i>
16:15	Coffee Break	17:15	O que aprendemos neste Congresso? O que podemos fazer? O que devemos treinar? <i>Pedro Sequeira e Mats Olsson</i>
16:30	Comunicações Livres	17:45	Final dos trabalhos 2º dia
18:15	Condições promotoras do Alto Rendimento no Guarda-Redes de Andebol – <i>Paulo Sá</i>		
19:15	Mesa Redonda - Questões e Debate		
19:30	Final dos trabalhos 1º dia		

UNIVERSIDADE LUSÓFONA DE LISBOA
Auditório Agostinho da Silva

Informações e inscrições:
Formand, S.A.
Bairro do Alto da Ajuda, Rua 2, nº 246
1700-016 Lisboa
congresso.formand@gmail.com

www.formand.com

ORADORES
Claes Hellgren (SWE)
Mats Olsson (SWE)
Paulo Sá (POR)

 UNIVERSIDADE LUSÓFONA
de Humanidades e Tecnologias
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

 