



## AS OLISIPIADAS DESTE ANO ESTÃO VIRADAS PARA O FUTURO

Marcam o início da caminhada para 2021 e vão mobilizar toda a cidade para Lisboa vencer a candidatura a Capital Europeia do Desporto.

Se tens entre **5 e 14 anos**, junta-te a nós!  
Inscreve-te em [olisipiadas.cm-lisboa.pt](https://olisipiadas.cm-lisboa.pt)

As Olisipiadas proporcionam a competição em 13 modalidades desportivas (coletivas e individuais), 4 modalidades adaptadas a pessoas com deficiência e a experimentação de mais de 20, inseridas num programa de jogos a realizar localmente, de acordo com a organização dos agrupamentos de freguesias.

### OBJETIVOS

- Desenvolver hábitos de vida saudável associados à prática desportiva;
- Desenvolver valores educativos e de cidadania, estimulando o sentido de pertença às freguesias, no quadro da recente reforma administrativa da cidade.

### DESTINATÁRIOS

Podem participar nas Olisipiadas crianças e jovens que cumpram pelo menos uma das seguintes condições:

- Tenham, ou venham a ter durante o ano civil de realização das Olisipiadas, idades compreendidas entre os **5 (cinco) e os 14 (catorze) anos**. Os jovens que perfazem os 15 anos no ano civil de realização da fase final das Olisipiadas ultrapassam este limite etário, não podendo realizar a sua inscrição;
- Residam no concelho de Lisboa,
- Frequentem um estabelecimento de ensino no concelho de Lisboa,
- Frequentem um clube desportivo no concelho de Lisboa,
- Possuam outro fator de relação com a Freguesia.



### MODALIDADES OFICIAIS

ANDEBOL, ATLETISMO, BASQUETEBOL, CICLISMO, FUTEBOL, GINÁSTICA, JUDO, KARATÉ, NATAÇÃO, RUGBY, TÊNIS DE MESA, VOLEIBOL, XADREZ e **4 MODALIDADES ADAPTADAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA** (ATLETISMO, BOCCIA, GOALBALL e NATAÇÃO).

### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

[inscricoes.olisipiadas@cm-lisboa.pt](mailto:inscricoes.olisipiadas@cm-lisboa.pt)  
[cm-lisboa.pt/olisipiadas](https://cm-lisboa.pt/olisipiadas)  
[facebook.com/olisipiadas](https://facebook.com/olisipiadas)

### REALIZAÇÃO

**Fase local:** de janeiro a maio - jogos dinamizados pelas juntas de freguesia em parceria com a CML;

**Fase final:** 3 e 4 de junho - uma festa do desporto para toda a família.

### VOLUNTARIADO

Se tiver **14 ou mais anos** de idade, pode colaborar como Voluntário. Inscreva-se em:

[inscricoes.olisipiadas@cm-lisboa.pt](mailto:inscricoes.olisipiadas@cm-lisboa.pt)

### 24 FREGUESIAS DA CIDADE DE LISBOA

AJUDA, ALCÂNTARA, ALVALADE, AREIRO, ARROIOS, AVENIDAS NOVAS, BEATO, BELÉM, BENFICA, CAMPO DE OURIQUE, CAMPOLIDE, CARNIDE, ESTRELA, LUMIAR, MARVILA, MISERICÓRDIA, OLIVAIS, PARQUE DAS NAÇÕES, PENHA DE FRANÇA, SANTA CLARA, SANTA MARIA MAIOR, SANTO ANTÓNIO, SÃO DOMINGOS DE BENFICA e SÃO VICENTE.