

# CISION<sup>»</sup>

Global Media Intelligence

## PRESS BOOK





## ANDEBOL

## Seleção desforra-se

→ *Juniões venceram segundo jogo no X Memorial Angel Ximenez, em Espanha*

A Seleção Nacional de Juniores A desforrou-se da derrota inaugural (33-35) no X Memorial Angel Ximenez, em Espanha, e bateu a congénere anfitriã (25-24) em mais um jogo de preparação para o Torneio das 4 Nações do próximo mês, e para o apuramento de Abril para o Europeu Júnior. Em Puente Genil os juniores A chegaram a estar a perder (9-2) mas deram a volta. Rui Silva destacou-se com seis golos, secundado por Nuno Gonçalves e Hugo Santos, com 4. Vasco Santos, Pedro Soares e Vasco Marques marcaram dois golos cada e Vladímir Bonaparte, Hugo Lima, Frederico Malhão e Sérgio Barros contribuíram com um. H. C.

## Presente em forma de vitória

→ *ABC garantiu quinto lugar no torneio da Holanda, no dia em que cumpriu o 78.º aniversário*

No dia em que completou 78 anos (foi fundado a 29 de Dezembro de 1933), o ABC deu uma prenda aos adeptos com a vitória por 21-20 (11-7 ao intervalo) sobre os finlandeses do HC West, em partida que garantiu o 5.º posto no Torneio da Holanda. Pedro Seabra e Miguel Sarmento, com 4 golos, foram os melhores marcadores, mas Ricardo Pesqueira foi eleito o *Homem do Jogo* na prova marcada pelo regresso de Luís Bogas aos campos. Nos outros jogos, os pupilos de Carlos Resende venceram o Kras/Volendam, campeão da Holanda (28-18), empataram com o Eurotech (32-32) e perderam com os croatas do Porec (25-24). H. C.



2011

# Os destaques do ano no desporto distrital

Do futebol ao futsal, passando pelo andebol, atletismo, voleibol, hóquei em patins e basquetebol, o Diário de Leiria faz uma revista das figuras e clubes do distrito que mais se destacaram em 2011

## FUTEBOL - MELHOR EQUIPA



GINÁSIO CLUBE DE ALCobaça

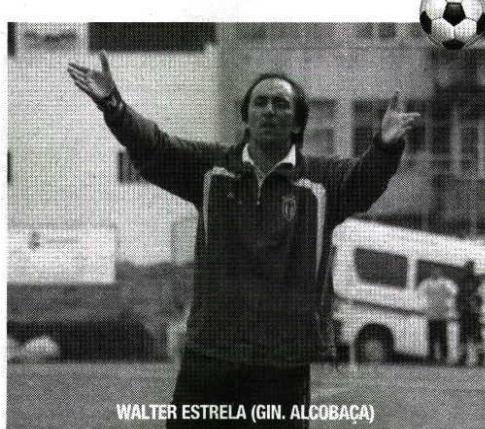
■ O clube de Alcobaça teve um ano de 2011 em cheio. Conquistou o título de campeão da Divisão de Honra Distrital deixando a concorrência (Beneditense) a 11 pontos de diferença, conseguindo a subida de divisão.

Teve o melhor ataque (68

golos) e a defesa menos batida (19 golos), deixando um percurso de bom futebol pelos relvados do distrito.

Apesar de tudo, a época 2011/2012 está a ser mais complicada já que ocupa na III Divisão o 9.º lugar, com 11 pontos. ■

## FUTEBOL - MELHOR TREINADOR



WALTER ESTRELA (GIN. ALCobaça)

■ Depois de passagens com sucesso pelo Pataense, o treinador Walter Estrela soube conduzir o Ginásio de Alcobaça a patamares que poucos previam. Contando com um grupo de jogadores que misturava a experiência e a juventu-

de, o técnico conduziu o clube a um título à muito desejado para os lados de Alcobaça.

Na III Divisão conseguiu montar uma equipa equilibrada que já contabilizou duas vitórias, cinco empates e três derrotas. ■

## FUTEBOL - MELHOR JOGADOR



JOEL DOMINGUES (GRUPO DESPORTIVO GUIENSE)

■ Quem sabe não esquece. O avançado Joel Domingues, de 29 anos, teve um ano de 2011 repleto de golos ao serviço do Guiense e tem sido um dos principais responsáveis pelas vitórias da equipa, juntamente com Cédric. Uma dupla que é

sinônimo de golos.

Na presente temporada já conta com 10 golos, enquanto na anterior foi o melhor marcador da Divisão de Honra com 30 golos, mais dois que Rúben Silva do Ginásio de Alcobaça. ■

## FUTEBOL - MELHOR CLUBE DE FORMAÇÃO



UNIÃO DESPORTIVA DE LEIRIA

■ As camadas jovens da União de Leiria têm atingido a excelência nos últimos anos, com destaque especial para 2011 em que as equipas de juniores, juvenis e iniciados, todas elas, atingiram as fases finais da I Divisão Nacional, lutando de

igual para igual contra equipas como o Sporting, Benfica ou FC Porto.

Apesar de esta temporada o clube ter apostado na reformulação das equipas técnicas, a qualidade e os resultados mantiveram-se. ■



## FUTSAL - MELHOR EQUIPA MASCULINO

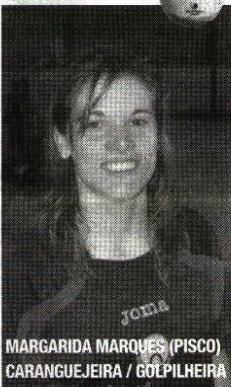


UNIÃO DESPORTIVA DE LEIRIA

■ Na última temporada, apesar de o clube ter atravessado alguns problemas financeiros que levou ao afastamento de alguns jogadores nucleares, a equipa lutou até bem perto do final do campeonato pela subida de divisão.

■ Na presente época, ao comando de Miguel Ferreira, a União de Leiria lidera de forma isolada a III Divisão Nacional e é a mais forte candidata à subida. Também nos escalões de formação o clube tem estado em destaque. ■

## FUTSAL - MELHOR JOGADOR E JOGADORA

CASTRO  
INSTITUTO / U. LEIRIAMARGARIDA MARQUES (PISCO)  
CARANGUEJEIRA / GOLPILHEIRA

■ Depois de um final de época brilhante no Instituto D. João V, esta temporada Castro tem sido um dos elementos mais em destaque no futsal da União Leiria emprestando toda a sua experiência à equipa. ■

■ Foi uma das grandes responsáveis pela boa prestação da Ac. Caranguejeira em termos distritais e nacionais, na época 2010/11. Esta temporada joga na Golpilheira e continua a actuar ao mais alto nível. ■

## ATLETISMO - MELHOR ATLETA MASCULINO

RICARDO MENDES  
(JUVENTUDE VIDIGALENSE)JOÃO SILVA - TRIATLO  
SPORTING

■ Sagrou-se campeão nacional de juniores no triplo salto. Venceu o Triatlo Técnico em representação da seleção distrital e no verão ficou em primeiro nos saltos (altura e triplo) do campeonato nacional de juvenis. Terminou o ano com um recorde nacional do triplo salto em pista coberta, do escalão de juvenis. ■

■ O triatleta natural da Benedita revalidou este ano o título de campeão europeu em sub-23 e é uma das fortes apostas da modalidade para os Jogos Olímpicos.

João Silva continua a ser uma estrela em ascensão que promete muitas alegrias com as cores nacionais. ■

## FUTSAL - MELHOR EQUIPA FEMININO



ACADEMIA DA CARANGUEJEIRA

■ A equipa da Ac. Caranguejeira, depois de vencer a Divisão de Honra Distrital, disputou a fase final nacional de futsal feminino em que esteve em destaque e muito perto de conseguir um feito absolutamente inolvidável, perdendo nas meias-finais com alguma injustiça.

■ Apesar de tudo, a equipa conseguiu ao longo da época apresentar o melhor futsal do distrito, liderados por Ricardo Ramos. ■

## ATLETISMO - MELHOR CLUBE

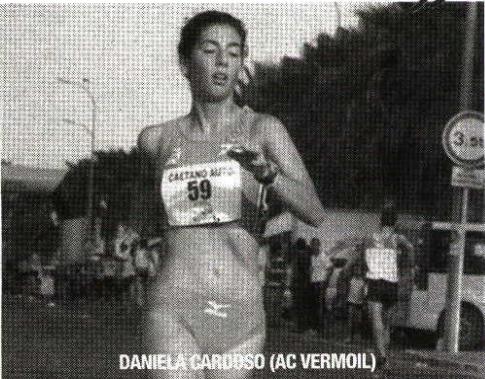


JUVENTUDE VIDIGALENSE

■ A JV foi campeã nacional de juvenis, em provas combinadas, renovou o título de campeã nacional de juvenis masculinos, foi o melhor clube na classificação nacional de clubes do Triatlo Técnico Jovem, liderou a classifica-

ção nacional de clubes do salto em altura em sala e nas estafetas somou quatro títulos, entre muitas outras conquistas em termos colectivos e individuais. Continua a ser a grande referência do atletismo no distrito. ■

## ATLETISMO - MELHOR ATLETA FEMININO



DANIELA CARDOSO (AC VERMOIL)

■ Alcançou três títulos de campeã nacional durante o ano. Foi a melhor no campeonato nacional de esperanças (sub-23) em pista coberta, nos 3.000 metros. Conseguiu o título de campeã nacional deste escalão nos 20 km marcha, tendo ainda alcançado mínimos para o Europeu. Foi a melhor no campeonato nacional de esperanças, ao ar livre, confirmando estar "em forma". ■



## ANDEBOL - MELHOR CLUBE



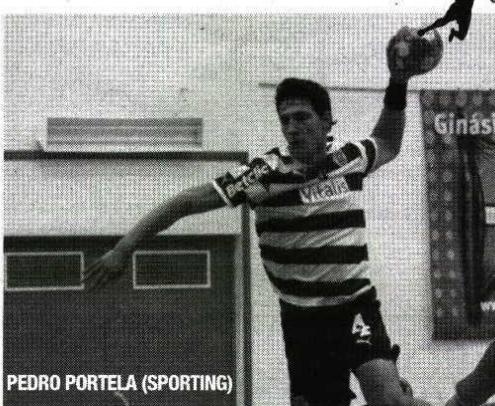
JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS (FEMININO)

■ Partilha com o Colégio João de Barros a hegemonia do andebol distrital feminino, mas as prestações nas competições europeias no ano de 2011 merecem um destaque especial.

Na presente época passou à

fase final do nacional com distinção e sem grandes dificuldades mostrando ser uma forte candidata ao título nacional em 2012. É, acima de tudo, a Juve Lis continua a ser um clube referência na formação de jovens talentos. ■

## ANDEBOL - MELHOR JOGADOR



PEDRO PORTELA (SPORTING)

■ O atleta leiriense teve um ano em grande, quer no Sporting, quer ao serviço das seleções nacionais jovens. Exibições consistentes não passaram despercebidas ao seleccionador Mats Olsson que lhe garantiram, recentemente, a primeira internacionalização com a equipa sénior, juntamente com outro jogador leiriense João Antunes (Madeira SAD). Um valor a reter e seguir com atenção. ■

## ANDEBOL - MELHOR JOGADORA



GIZELLE VIEIRA (JUVE LIS)

■ Presença assídua nas seleções jovens nacionais, Gizelle Vieira mostrou uma maturidade e qualidades técnicas muito acima da média, sendo muitas vezes utilizada na equipa sénior da Juventude do Lis.

A 'central' faz da garra e determinação uma das suas principais armas sendo uma verdadeira líder dentro do campo, quer ao serviço do seu clube, quer ao serviço da seleção nacional. ■

## VOLEIBOL - MELHOR EQUIPA



SPORTING CLUBE DAS CALDAS

■ A equipa de voleibol do Sporting Clube das Caldas revelou-se um dos grandes destaques do ano de 2011 por ter regressado ao convívio dos grandes do voleibol português ao vencer a Divisão A2, batendo na final o Gueifães, mas também por estar a realizar uma trabalho muito positivo nesta primeira metade da nova época, ao encontrar-se no 9.º lugar da classificação e ainda na luta pelos play-offs de apuramento de campeão. ■

## HÓQUEI EM PATINS - MELHOR EQUIPA

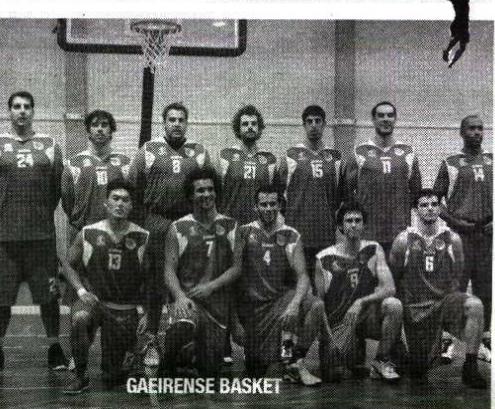


HÓQUEI CLUBE DE TURQUEL

■ O Hóquei Clube de Turquel esteve, mais uma vez, muito perto da subida à 1 Divisão Nacional de Hóquei em Patins à semelhança de anos anteriores. Na presente época, a ambi-

ção da equipa da "aldeia do hóquei em patins" é a exactamente a mesma. Prova disso é que termina o ano como líder da II Divisão Nacional Zona Sul. Será em 2012 o título? ■

## BASQUETEBOL - MELHOR EQUIPA



GAEIRENSE BASKET

■ A equipa de basquetebol de Gaeiras, no concelho de Óbidos, surpreendeu tudo e todos ao conseguir a subida de divisão após uma época de grande qualidade. Esta temporada, na



## ANDEBOL

## Portugal-Turquia está a gerar enorme onda de entusiasmo

Silvino Cardoso

■ O Centro Multiusos de Lamego será o palco do importante jogo de andebol para a seleção das 'quinas' no caminho para fase final do Campeonato do Mundo, em seniores femininos. A partida serve também para inaugurar, com pompa, aquela importante estrutura polivalente.

A partida que vai opor na cidade de Lamego as seleções de Portugal e Turquia rumo à qualificação para a fase final do Campeonato do Mundo de Andebol, que se disputa em Espanha em 2013, está a gerar uma grande onda de entusiasmo entre os aficionados da modalidade que deverão lotar o novo Centro Multiusos. A partida vai realizar-se no dia 4 de Janeiro e está a provocar uma 'anormal' corrida às bilheteiras, prevendo-se a presença de mais de 1500 pessoas nas bancadas. Quem preferir ficar em casa poderá ver a transmissão em directo na RTP2.

Não há dúvida de que a cidade de Lamego e a região estão a viver e a aguardar com grande expectativa o encontro internacional, evento apoiado na parceria de diversas instituições e empresas e na adesão de jovens voluntários. A seleção vai estrear o moderno Centro Multiusos como palco de grandes competições desportivas, um equipamento que também está apetrechado para acolher eventos culturais e de lazer, bem como iniciativas de apoio às actividades empresariais e de promoção de produtos locais e regionais. Uma estrutura importante e polivalente.

A seleção lusa permanecerá quatro dias na cidade de Lame-



go, período aproveitado para realizar treinos abertos ao público, com os jogadores a fazerem, também, visitas a diversos estabelecimentos de ensino com o objectivo de despertar o gosto pela modalidade entre os mais novos.

A organização do encontro promoverá ainda a realização de uma acção de formação dirigida a professores de Educação Física, subordinada ao tema Importância do jogo reduzido na iniciação ao Andebol, ministrada por João Varejão, 'master coach' e formador de treinadores da Federação de Andebol de Portugal (FAP).

"É uma oportunidade de dar visibilidade a uma modalidade muito praticada no concelho, através do Andebol Clube de Lamego, um dos nossos maiores clubes. É importante que se olhe para Lamego como um município onde se dá valor ao desporto e onde tem existido uma relação profícua com os nossos clubes e associações", disse Francisco Lopes durante a assinatura do protocolo.

Já Henrique Torrinha presidente da FAP, acredita que Lamego será o "talismã da seleção nacional" e que "o objectivo de apuramento será cumprido". Ainda há bilhetes à venda ao preço de 2 euros, tendo direito à oferta de uma 't-shirt' comemorativa do evento. ■

**Andebol****Portugal recebe Turquia em Lamego**

A selecção nacional sénior masculina em andebol recebe, no dia 4 de Janeiro, a sua congénere da Turquia, no Centro Multiusos de Lamego.



## Um país que nunca lhe sai da memória

"Sempre que venho a Portugal, sinto-me bem, aliás quando ponho o pé em solo português digo sempre 'bem-vindo a casa'", revela Filipe Cruz, que passou 13 épocas em Portugal, ao serviço do Comércio e Indústria, do Belenenses e do ABC. Com este último a ligação foi mais duradoura, pois actuou em Braga durante sete temporadas. "Foi no Belenenses que fui a primeira vez campeão, mas não esqueço a minha passagem pelo ABC e todos os momentos que vivi em Braga", afirma. Entre 1993 e 2003 e depois de ter adquirido a nacionalidade portuguesa,

vestiu as cores nacionais, tendo estado presente em três campeonatos do mundo e dois campeonatos da Europa. Ao todo, somou 151 internacionalizações e marcou 465 golos. "Enquanto tiver paixão pelo desporto, naturalmente que a minha passagem por Portugal vai estar gravada na minha memória. Jogar pela Seleção teve uma grande influência na carreira e deu-me uma grande projeção", reconhece. Entre 2003 e 2006, ano em que terminou a carreira, actuou em Espanha, jogando no Almeria, Barakala, Cavadonga e Teucro Pontevedra.

Tiragem: 42349

Pág: 30

País: Portugal

Cores: Cor

Period.: Diária

Área: 26,99 x 36,68 cm<sup>2</sup>

Âmbito: Desporto e Veículos

Corte: 1 de 1



465

Golos de Filipe Cruz em 151 jogos pela Seleção. Jogou quatro europeus (1994, 2000, 2002 e 2004) e três Mundiais (1997, 2001 e 2003)

### Modalidades

#### ANDEBOL

**FILIPE CRUZ A O JOGO** > Antiga glória regressou a Portugal para um estágio com Angola, que orienta desde 2009. Por cá, Filipe Cruz sente-se "em casa" e bastante acarinhado, mas regressar para treinar não é prioritário, pois está empenhado a colocar o andebol angolano no topo

# "Angola precisa mais de mim"

Catarina Domingos

**P**arte integrante da geração de ouro do andebol português, Filipe Cruz abraçou a carreira de treinador em 2006, para treinar o 1º de Agosto e, mais tarde, em 2009, a seleção de Angola. Para preparar o Campeonato Africano das Nações (CAN) regressou a Portugal para uma semana de estágio e a forma como foi acarinhado antes do encontro amigável entre a Seleção Nacional e a congénere angolana mostra bem que as exibições de Filipe Cruz ainda estão frescas na memória dos portugueses. "As pessoas ainda me conhecem e ainda sinto o carinho que têm por mim", afirma a O JOGO.

O antigo lateral-direito já tinha estado em Portugal em Agosto, para disputar um torneio de pré-temporada que serviu de preparação para os Jogos Pan-Africanos. "Os frutos do estágio reflectiram-se nos Jogos, pois chegámos à final com o Egito. Foi muito bom, porque eu conheço bem o andebol português e fizemos bons testes", considera o seleccionador.

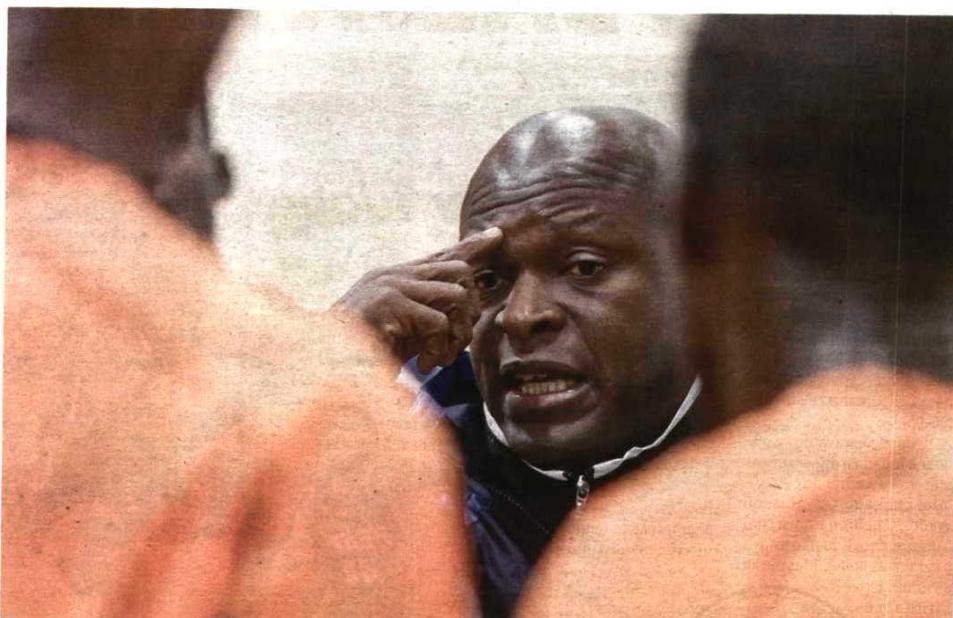
Para além destes dois estágios, Filipe Cruz não vem a Portugal tantas vezes quanto gostaria, ainda que tenha cá a família a viver: "Agora venho poucas vezes, porque tenho grandes responsabilidades no andebol angolano. Na maior parte do tempo é a minha família vai mais vezes a Luanda."

A orientar um grupo jovem, cuja média de idades ronda os 22 anos, Filipe

**Em Portugal, sou bem tratado pelas pessoas que conhecem a minha passagem por cá enquanto atleta**

**Portugal tem talento e um leque de opções de jogadores vasto. Vir estagnar aqui é um bom palco de preparação**

Filipe Cruz  
> SELECCIONADOR DE ANGOLA



Indicações Filipe Cruz fala aos jogadores, anteontem, em Leiria, no jogo com Portugal

Cruz ambiciona "conquistar um lugar no andebol africano". "De Janeiro de 2010 até agora, Angola ao mais alto nível fez cerca de 30 dias, não mais do que isso. O andebol só se pratica em Luanda e o campeonato só tem seis equipas. Fica extremamente difícil para um seleccionador ir buscar jogadores, mas vamos fazendo alguns

"milagres", acrescenta, estabelecendo como objectivo "chegar ao pódio na CAN", que se disputa em Marrocos, entre 10 e 21 de Janeiro.

Como jogador, Filipe Cruz esteve 13 anos em Portugal, entre 1990 e 2003, não descartando a possibilidade de um dia treinar em Portugal. No entanto, agora quem mais precisa é o

Em Angola, é extremamente difícil para um seleccionador ir buscar jogadores, mas vamos fazendo alguns 'milagres'

seu país natal: "Seria uma experiência enriquecedora, a aprender muito mais, estaria ao mais alto nível, com condições de qualidade e podia exigir muito mais de mim. Mas Angola precisa mais de mim, porque tem escassez de treinadores. Acho que tenho mais importância lá do que aqui, que há muitos Filipes Cruz."

**FILHO MAIS VELHO** Não o influenciou e optou pelo futebol, formando-se nas escolas do Sporting de Braga

## "O Stélvio não tinha jeito para o andebol"

Apesar de estar associado aos melhores resultados alcançados no andebol português, Filipe Cruz não conseguiu influenciar o filho mais velho, Stélvio Cruz, a seguir a modalidade. O médio de 22 anos, que agora joga no Recreativo Libolo, mas que já passou pelo Sporting de Braga e União de Leiria, formou-se nas escolas do emblema bracarense. "Tinha condições natais para o futebol. Ele foi sozinho sem ninguém o influenciar. Ainda jogou andebol um ano, ao lado

O Stélvio tinha condições natais para o futebol. Foi sozinho sem ninguém o influenciar

Filipe Cruz

do Fábio Magalhães que agora está na Seleção Portuguesa. Podia ter melhorado se continuasse, mas notámos que ele não tinha muita habilidade", lembra. Além de Stélvio, Filipe Cruz tem mais dois filhos, que também estão mais virados para o desporto-rei, pois um está nas escolas do Sporting de Braga e outro faz parte do Palmeiras Futebol Clube, também de Braga.



**SELECCÃO** Filipe Cruz confia num regresso luso aos grandes palcos

## "Acredito que Portugal vai estar no Mundial"

Filipe Cruz fazia parte da Seleção que conseguiu que Portugal estivesse pela primeira vez num campeonato do Mundo. Foi no Japão, em 1997. No entanto, Portugal falha fases finais de competições internacionais há seis anos – a última presença em Campeonatos do Mundo data de 2003 –, mas o antigo inter-

nacional acredita que Portugal vai estar no Mundial de Espanha em 2013. "Agora com a Turquia e com a Ucrânia, acredito que têm qualidade e experiência suficientes para passar. Na próxima etapa, a meio do ano, já depende do adversário, mas eles têm maturidade para estar no Mundial", defende.



NA HOLANDA

## ABC ficou em quinto

Duas vitórias, um empate e uma derrota ditaram o quinto lugar do ABC no Torneio da Holanda que ontem terminou em Limburgse. Na última jornada, e no dia em que comemorou o 78º aniversário, o ABC ganhou aos finlandeses do HC West, por 21-20 (11-7 ao intervalo). Numa equipa que rodou vários elementos, Ricardo Pesqueira foi o "homem do jogo", e Miguel Sarmiento e Pedro Seabra os melhores marcadores, com quatro golos cada.



## AGENDA

### ANDEBOL >>

XXIII Torneio Internacional Kakygala, a decorrer até dia 30, nos pavilhões de Vila Nova de Gaia.



### FUTEBOL >>

Jogo de preparação: Paços Ferreira-Chaves, 15h00, no Estádio da Mata Real.



### TODO-O-TERRENO >>

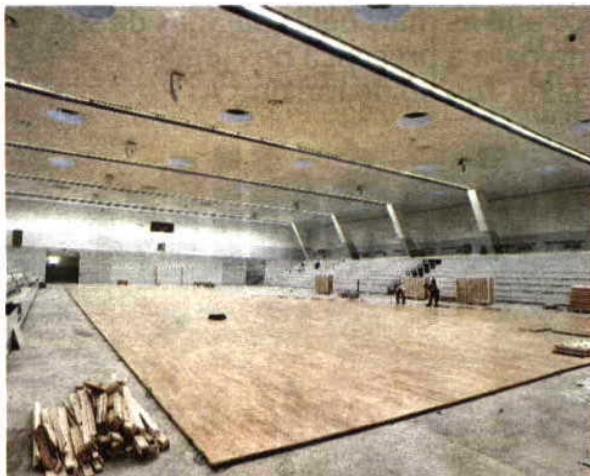
IV África Eco Race (França-Senegal), até dia 8 de Janeiro, com a participação de Elizabete Jacinto.



JUNIORES A

## Encerrar com vitória

A Selecção Nacional de Júniores A venceu ontem o segundo encontro que disputou em Espanha, frente ao CBM Angel Ximenez, por 25-24. Portugal alinhou e marcou: Fábio Magalhães e Luís Oliveira (GR), Rui Silva (6), Duarte Carregueiro, Nuno Gonçalves (4), Vasco Santos (2), Vladimiro Bonaparte (1), Pedro Peneda, Pedro Soares (2), Hugo Lima (1), Frederico Malhão (1), João Caldeira, Hugo Santos (4), Sérgio Barros (1), Vasco Marques (2) e João Gomes.



Quase pronto Pavilhão de Lamego ganha forma

**JOGO A VALER** Rio Maior ficou ontem para trás e dia 4 já é a sério

## Lamego vai receber Selecção de andebol

Terminada a concentração em Rio Maior, com um último treino ontem de manhã, a Selecção Nacional pára agora para a passagem de ano e volta ao trabalho no próximo dia 2, em Lamego, cidade que vai receber o primeiro jogo de Portugal (dia 4, frente à Turquia) da fase de pré-apuramento para o Campeonato do Mundo de 2013, que irá decorrer em Espanha.

Mats Olsson manteve a convocatória de 18 atletas que esteve concentrada nestes últimos três dias e será com eles que irá atacar estes primeiros jogos a sério – no

dia 8 é a vez de Portugal jogar na Turquia.

Em Lamego a visita da Selecção Nacional está a criar grande expectativa e o novo Centro Multiusos começa a ganhar forma, estando praticamente pronto para ser inaugurado com esta partida.

Segundo o gabinete de comunicação daquela cidade duriense "espera-se a presença de mais de 1500 adeptos nas bancadas".

Nos quatro dias que vai estar em Lamego, a selecção fará treinos abertos e visitas a escolas. **R.G.**



## **Andebol: jogadores do Madeira SAD ajudam Portugal a ganhar**

Os madeirenses João Ferraz e João Antunes, ambos do Madeira SAD, cada qual com um golo marcado, deram o contributo à Selecção Nacional Sénior masculina de Andebol, na vitória sobre a congénere de Angola, por 26-18. O jogo, realizado no Centro Desportivo da Juventude Desportiva do Lis, em Leiria, serviu de preparação para os jogos do Grupo 2 de Qualificação para o Campeonato do Mundo Espanha2013, frente à Turquia e à Ucrânia. □

Vasco Sousa



# D

Uma semana antes do Open da Austrália, o **grand master ROGER FEDERER** vai afinar as raquetes no Open do Qatar, onde tem um título a defender **SEGUNDA - 19.45 - EUROSPORT 2**

# DESPORTO



## RALI SUPERPROVA

**DOMINGO, 22.00**  
EUROSPORT

Duas semanas intensas pelos percursos sul-americanos recordados com a transmissão do Dakar Argentina-Chile 2012

# Argentina- -Chile 2012

**E**ste ano, o Eurosport transmite em directo a chegada das etapas mais significativas, acompanhando os últimos quilómetros dos carros que lideram a prova graças às imagens de helicóptero em tempo real, além de entrevistas em primeira mão aos pilotos após a linha da meta. O canal irá apresentar também os habituais resumos do dia de prova, exibindo diariamente um magazine especial dedicado ao Dakar, pelas 22.00. Serão 45 minutos com o resumo da etapa do dia, incluindo um destaque especial com a participação da "estrela" polaca dos saltos de esqui Adam Malysz, que se retirou da competição e este ano compete pela primeira vez no Dakar. A 33.ª edição da prova percorre a América do Sul pela quarta vez consecutiva, com partida de Buenos Aires e percorrendo Argentina, Mendoza, San Juan, La Rioja e Catamarca, terminando em Lima, capital do Peru.



**SENTRA**



### Mundial de Hóquei no Gelo

Assista ao Campeonato do Mundo sub-20 em Calgary, no Canadá. O Eurosport irá focar a sua cobertura nos jogos que envolvem as equipas mais cotadas e em particular a equipa anfitriã. Países que disputam este campeonato: Rússia, Suécia, Suíça, Eslováquia, Letónia, Canadá, EUA, Finlândia, República Checa e Dinamarca. Hoje, ao final da tarde, transmissão das meias-finais.

**SEGUNDA**



### Taça da Liga

Na segunda e terça-feira joga-se a Taça da Liga. Depois de o FC Porto ter vencido o Paços de Ferreira é a vez de o Sporting, segunda às 20.45, defrontar o Rio Ave. O Benfica joga na terça, à mesma hora, com o Vitória de Guimarães. As duas partidas são transmitidas em directo na SIC. Já a SportTV1 transmite, também em directo, o Vitória de Setúbal-Estoril na segunda-feira, às 19.00, e o Nacional-SP. Braga na terça, às 19.15.

**SEGUNDA**



### Eurosport Confidential

Eurosport Confidential é o primeiro programa sobre desporto e celebridades do Eurosport. Este magazine tem uma duração de 26 minutos. Cinco estrelas do mundo do desporto são convidadas para cinco programas divididos em quatro sequências. No quarto episódio, as rubricas *Nu e Famoso* e *911 Emergency* são dedicadas a Rafael Nadal e a Ian Thorpe.

**QUARTA**



### Portugal defronta a Turquia

A selecção portuguesa de andebol defronta, no Centro Multiusos de Lamego, a sua congénere da Turquia em jogo dos play-off para o Campeonato do Mundo de Andebol 2013, que se realiza em Espanha. Este jogo será o primeiro de quatro que a selecção disputará. Além de Portugal e da Turquia, está também neste grupo a selecção da Ucrânia. A RTP2 transmite o jogo às 20.15.

Tiragem: 165000

País: Portugal

Period.: Semanal

Âmbito: TV e Jogos

Pág: 23

Cores: Cor

Área: 4,05 x 1,46 cm<sup>2</sup>

Corte: 2 de 2





Selecionador satisfeito

LUIZ VIEIRA

## ANDEBOL

### Mats Olsson não mexe no grupo

■ O selecionador Mats Olsson ficou impressionado com o trabalho do grupo de 18 convocados que ontem terminaram o estágio de três dias em Rio Maior, pelo que vai manter o mesmo conjunto na próxima concentração em Lamego, a 2 de janeiro, antes do embate (a 4) com a Turquia, a contar para o Grupo 2 de acesso ao Mundial de 2013.

“O balanço do estágio foi muito positivo, pois em poucos dias houve uma boa resposta dos jogadores, tanto em termos físicos como táticos e que resultou num triunfo claro, por 26-18, no particular com Angola. Por isso, vou chamar os 18 convocados para Lamego, onde iniciamos a caminhada para o Mundial de Espanha de 2013”, disse o sueco de 51 anos.

Recorde-se que o primeiro classificado do Grupo 2 qualifica-se para disputar o playoff de apuramento para o Mundial.

Depois de receber a Turquia, Portugal joga com a mesma seleção em Mersin (8 de janeiro), desloca-se a Zaporozye, onde defronta (dia 12) a Ucrânia, recebendo (dia 15) a mesma equipa em Espinho, na conclusão da série. O playoff é em junho. **AR**



# Messi, Djokovic e Vettel maravilharam em 2011

**Exitos excepcionais serão difíceis de igualar em 2012**

NASCERAM os três em 1987 e apenas com um intervalo de 42 dias: Novak Djokovic a 22 de Maio, Lionel Messi a 24 de Junho e Sebastian Vettel a 3 de Julho. Neste 2011 que agora finda sopraram 24 velas e marcaram o ano desportivo. Em tempo de balanços e consagrações, os maiores louvores vão para os desempenhos do tenista sérvio, do futebolista argentino e do piloto alemão.

Messi ganhou o prémio instituído pelo *L'Equipe*; Djokovic venceu o inquérito realizado pela agência noticiosa polaca *PAP*, com o contributo de 17 congéneres europeias, entre as quais a portuguesa *Lusa*; e Vettel foi o terceiro mais votado no primeiro galardão e o segundo no outro.

Na eleição do desportivo francês, Djokovic – que este ano destronou Rafael Nadal de número um do mundo e venceu três dos quatro *Grand Slam* (Austrália, Wimbledon e Estados Unidos) – ficou em segundo, seguido daquele que em 2011 venceu pelo segundo ano consecutivo

o Mundial de Fórmula 1. Messi, que sucede a Nadal neste prémio do *L'Equipe*, é o quinto futebolista a receber o galardão, depois do italiano Paolo Rossi (1982), do argentino Diego Maradona (1986), do brasileiro Romário (1994) e do francês Zinedine Zidane (1998).

Já na eleição das agências noticiosas – que, desde a estreia, em 1958, nunca colocou em primeiro lugar um futebolista –, Messi não chega a surgir no *top-10* de uma lista em que Djokovic obtém 163 pontos, mais 42 do que Vettel, e em que o basquetebolista alemão Dirk Nowitzk (dos Dallas Mavericks, que ganharam a NBA em 2011) ocupa a terceira posição e Cristiano Ronaldo a sexta.

## Impressionante 2011

Além da coincidência da idade, os nomes de que mais se falou em 2011 têm em comum a circunstância de entrarem em 2012 com o ‘peso’ de um impressionante 2011, que difficilmente irão repetir.

Este ano, o avançado argentino ganhou cinco títulos com a camisola de Barcelona: campeonato espanhol, Liga dos Campeões, Supertaça de Espanha, Supertaça Europeia e Mundial de clubes. Uma cascata de êxitos que lhe permitiu receber, pela primeira vez na sua carreira, o prémio Olimpia de Ouro, instituído pelo Círculo de Jornalistas Desportivos do seu país, sucedendo a Lu-

ciana Aymar, da seleção argentina de hóquei em campo.

Também Djokovic se apresenta em 2012 com uma montanha de êxitos às costas alcançados no ano que agora termina. Iniciou-o com 41 triunfos

consecutivos – entre Janeiro e Junho – e ao longo do calendário venceu 10 torneios (três do *Grand Slam* e cinco *Masters 1000*). E encaixou um prémio monetário de 9,6 milhões de euros – recorde anual no *ATP Tour*.

## Quem ocupou o trono em 2011

Data	Modalidade	Evento	Vencedor	Nacionalidade
Janeiro	Andebol	Mundial masculino	França	França
	Ténis	Open da Austrália	Novak Djokovic	Sérvia
Maio	Futebol	Liga dos Campeões	Barcelona	Espanha
	Futebol	Liga Europa	FC Porto	Portugal
	Ciclismo	Volta a Itália	Alberto Contador	Espanha
Junho	Ténis	Roland Garros	Rafael Nadal	Espanha
Julho	Ténis	Wimbledon	Novak Djokovic	Sérvia
	Ciclismo	Volta a França	Cadel Evans	Austrália
Agosto	Futebol	Mundial sub-20	Brasil	Brasil
	Futebol	Supertaça Europeia	Barcelona	Espanha
Setembro	Ténis	Open EUA	Novak Djokovic	Sérvia
	Basquetebol	Europeu	Espanha	Espanha
	Ciclismo	Volta a Espanha	Juan Jose Cobo	Espanha
Outubro	Atletismo	Mundial	EUA	EUA
	Fórmula 1	Mundial	Sebastian Vettel	Alemanha
Novembro	Ráguebi	Taça do Mundo	Nova Zelândia	Nova Zelândia
	Hóquei Patins	Mundial	Espanha	Espanha
	Ralis	Mundial	Sébastien Loeb	França
Dezembro	Motociclismo	Mundial Moto GP	Casey Stoner	Austrália
Dezembro	Ténis	Taça Davis	Espanha	Espanha

## Os principais eventos de 2012 (fora do calendário anual)

Data	Modalidade	Evento	Local
15 a 29 Janeiro	Andebol	Europeu	Sérvia
21 Janeiro a 12 Fevereiro	Futebol	Camp. Africano Nações (CAN)	Gabão/Guiné Equatorial
9 a 11 Março	Atletismo	Mundial de pista coberta	Turquia (Istanbul)
8 Junho a 1 Julho	Futebol	Europeu	Polónia/Ucrânia
27 Julho a 12 Agosto	Várias	Jogos Olímpicos	Inglaterra (Londres)
12 a 16 Dezembro	Natação	Mundial em piscina curta	Turquia (Istanbul)

É já a 16, dia de início do Open da Austrália, que o sérvio irá defender o primeiro dos seus três títulos nos quatro principais torneios do circuito mundial. Se apenas dependesse de uma atitude mental, o desafio estaria ganho.

«O sucesso deste ano dá-me razão para acreditar que o posso fazer outra vez. Por que não? Preciso de acreditar nas minhas qualidades, nas minhas capacidades. Preciso de acreditar que posso repetir este ano outra vez. Claro que será uma tarefa incrível e difícil de concretizar, mas nunca se sabe. Nada é impossível», comentou Djokovic, que em 2011 ganhou nada menos do que 70 partidas.

Se será discutível, entre Messi e Djokovic, qual deles deveria ocupar o lugar cimeiro num hipotético pódio do ano, o terceiro posto estaria destinado a Sebastian Vettel, que aos 24 anos e 87 dias de idade se tornou o mais jovem bicampeão da história da Fórmula 1. Também para ele a repetição da proeza deste ano – em que cortou 11 vezes a meta em primeiro – não será tarefa fácil, apesar de em 2012 se manter na vencedora Red Bull.

PPF

**Tiragem:** 5500**Pág:** 19**País:** Portugal**Cores:** Cor**Period.:** Semanal**Área:** 18,54 x 9,39 cm<sup>2</sup>**Âmbito:** Regional**Corte:** 1 de 1

## Torneio de Andebol

Nos primeiros dias deste mês de Dezembro, a Associação Cultural de Vermoim (ACV) organizou dois Torneios de Andebol em Minis M/F e dois jogos de iniciados M/F, que juntaram, no pavilhão “Terras de Vermoim”, 200 atletas de 6 clubes. Foi uma tarde de afirmação do desporto e de festa para atletas, familiares e amigos que assistiram aos jogos. A direcção da ACV agradece a pais, atletas e familiares toda a entrega ao clube.

### Jantar de Natal

Entretanto, teve lugar o jantar de final de ano, que reuniu as 6 secções activas na colectividade. Num ano de crescimento, a ACV é detentora de actividades federadas como o futebol, o andebol e o atletismo, contando ainda com ginástica, todo-o-terreno e teatro.

Estiveram reunidas quase 200 pessoas, numa noite em que a direcção reconheceu a importância de patrocinadores e mecenazgo da ACV e premiou personalidades em cada uma das secções.



A dias de completar 34 anos, 22 são carreira e 13 passou-os de amarelo vestido, Humberto Gomes é um dos nomes maiores do andebol nacional. Títulos nacionais e internacionais (Taça Challenge) e 83 internacionalizações ao serviço da Selecção Nacional, escrevem a glória do guarda-redes que faz parte da melhor história do ABC.



O guarda-redes Humberto Gomes é um dos nomeados na categoria de Melhor Jogador do Ano para o Troféu JPR

## “Não vou deixar de jogar sem ser campeão pelo ABC”

**P: Como surgiu o andebol na sua vida?**

HG: Comecei no Desporto Escolar, e andebol era a modalidade predominante. Depois, aos 12 anos entrei no SC Braga. E, aos 14 anos, como jogava na Selecção Regional de Braga, o treinador era o Manuel Marinho [ndr: ex-jogador ABC e actual director de Formação do ABC] e convidou-me para vir para o ABC. Nem hesitei. O ABC ganhava tudo.

**P: Porquê guarda-redes?**

HG: Porque era nova na Escola e ninguém queria ir à baliza (risos). Acabei por gostar e nunca mais larguei as balizas.

**P: Como descreve o seu percurso?**

HG: Quando comecei a jogar, não estava à espera que as coisas corressem bem. Eu vim para o andebol, porque adorava desporto, mas nunca pensei fazer carreira. Só mesmo quando cheguei aos seniores, é que comecei a levar isto mais a sério. Vi que tinha jeito, podia ganhar algum

dinheiro. Não me arrependo de nada do que fiz. Talvez só me arrependa de ter voltado tão tarde ao ABC.

**P: Porquê?**

HG: Não sei, vamos ver. Só o tempo o dirá (risos). Sempre esperei voltar ao ABC, e agora não me passa pela cabeça sair daqui.

**P: Não foi feliz nas passagens por outros clubes?**

HG: Tive bons momentos em todos os clubes por onde passei. Fiz grandes amizades com colegas e massas associativas.

**P: Sente-se em casa aqui no ABC?**

HG: Sim. Estou perto dos meus pais, o que é fundamental para mim, e o ambiente que se vive neste clube, não se vive em mais lado nenhum. Isto é uma família, em que valorizamos tudo o que temos, quando é muito e quando é pouco. Acho que as dificuldades nos unem mais.

**P: Considera-se um exemplo para os mais novos?**

HG: Tento ser. E tento dar de beber da minha experiência e

sabedoria aos mais novos. Tento-lhes incutir o que é o ABC, porque independentemente dos anos que estive fora, eu sei o que é o ABC. E sou ABC. E isso é o mais importante que podemos passar para os mais novos.

**P: Como descreve a época?**

HG: Abaixo das expectativas. Já são muitos pontos para o primeiro lugar, mas esperamos ainda encurtar distâncias até ao final da 1ª Fase, para entrarmos na Fase Final, com o reforço Luís Bogas, e tentarmos uma gracinha.

**P: O que é uma gracinha?**

HG: Sermos campeões nacionais. Eu digo a todos os meus colegas: eu não vou deixar de jogar sem ser campeão nacional pelo ABC. Seja com que equipa for, nem que seja só com júniores.

**P: Mas já foi campeão pelo ABC...**

HG: Fui campeão pelo ABC, mas a jogar poucos minutos, com pouca regularidade. Aliás, foi esse o motivo que me levou a

sair do ABC. Queria jogar mais.

**P: Individualmente como está?**

HG: O Donner [ndr: ex-treinador ABC] disse-me duas coisas que nunca vou esquecer. Que eu só seria guarda-redes a partir dos 30 ou 31 anos. E que um guarda-redes tem que ter uma eficácia acima dos 35% de reates defendidos.

**P: Está quase a fazer 34 anos e as estatísticas não te desmentem. Estás a conseguir?**

HG: Estou aqui para dar e vender (risos). Às vezes, não é nostalgia, mas penso que ainda há pouco tempo era um dos mais novos aqui e agora já sou dos mais velhos. Mas, se tiver saúde, estou aqui para durar e fazer sempre melhor. Eu adoro isto, adoro o andebol. Adoro o ABC.

**P: Qual o teu melhor momento desportivo e o pior?**

HG: O pior foi a eliminação da Taça, agora com o Benfica. Matou-me. O melhor, talvez a minha estreia nas Competições Europeias, contra o Hapoel Rizon,

de Israel. Foi para a pré-eliminatória da Liga dos Campeões, aqui em casa. Eu tinha 17 anos e fiz um jogo do outro mundo.

Ganhámos por 10, defendi muito. O Donner tirou-me a partir dos 30 ou 31 anos. E que um guarda-redes tem que ter uma eficácia acima dos 35% de reates defendidos.

**P: O que te falta ganhar ou conquistar?**

HG: Um lugar na seleção. Voltar a dar ao ABC os títulos que conquistámos no passado.

**P: Espera voltar à seleção?**

HG: Claro que sim. E cada dia que passa, tenho mais consciência que tenho possibilidade de lá chegar.

**P: É importante estar nomeado para o Galardão JPR, na categoria melhor jogador do ano do ABC?**

HG: Não estava nada à espera. Fico muito orgulhoso. Sabe muito bem receber estes prémios, estas distinções individuais, mas trocava todos por títulos colectivos.

Mas, trocava a nomeação, pela vitória no próximo jogo.