



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE
Portugal

**CONVOCATÓRIA – ZONA SUL
SELECÇÃO DETECÇÃO TALENTOS FEMININOS (1998/1999)**

**CONCENTRAÇÃO: DIA 05-11 ÀS 10H00 - PAVILHÃO GINÁSIO CLUBE
SUL (COVA PIEDADE) ALMADA**

Cipa	N.º	NOME	ANO	P.E.	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
185436	1	ISABEL CARDOSO	98	GR	SIR 1º MAIO	LEIRIA
196316	2	RITA VARELA	98	GR	LAGOA AC	ALGARVE
201848	3	CAROLINA CAVALEIRO	98	GR	JUVENTUDE LIS	LEIRIA
190052	4	RAQUEL ANACLETO	98	1ªL	JAC-ALCANENA	SANTARÉM
197852	5	INÊS MOREIRA	98	1ªL	GIL EANES	ALGARVE
184133	6	JUDITE FERNANDES	98	1ªL	LAGOA AC	ALGARVE
189004	7	SOFIA GREGÓRIO	98	1ªL	LAGOA AC	ALGARVE
194140	8	RUTE MENDES	98	1ªL	COL. JOÃO BARROS	LEIRIA
191874	9	DÉBORA MORENO	98	2ªL	ASS ASSOMADA	LISBOA
188032	10	MIRIAM ALMEIDA	99	2ªL	ASS ASSOMADA	LISBOA
196649	11	JESSICA SILVESTRE	98	2ªL	QTA. NOVA	SETÚBAL
190060	12	NEUZA CARREIRA	98	2ªL	JAC-ALCANENA	SANTARÉM
198145	13	MANUELA MARTINS	98	2ªL	COL. JOÃO BARROS	LEIRIA
192218	14	INÊS BERTÃO	98	2ªL	JUVENTUDE LIS	LEIRIA
191863	15	RAQUEL BRAZONA	98	2ªL	LAGOA AC	ALGARVE
188110	16	MIHAELA MINCIUNA	99	2ªL	JAC-ALCANENA	SANTARÉM
185660	17	ANA LIMA	99	2ªL	GIL EANES	ALGARVE

106802	SOFIA SILVA	Treinadora
34433	PAULA MOREIRA	Secretária Técnica
	a definir	Fisioterapeuta

Nota: deve ser portadora do B.I. e levar equipamento para 2 treinos e fato treino para usar durante o dia.

PROGRAMA DIA 05-11-2011:

Concentração: 10h00

Treino: 10h30-13h00

Almoço: 13h15

Repouso

Treino: 16h00 – 19h00

Lanche volante

Fim do estágio: 19h30

Lisboa, 21 Outubro 2011