

1º Curso de Grau 4/EHF Pro Master Coach

2º Bloco

11 a 13 de Março - Resende

Programa:

Dia 11.03.2011 (6ª feira)

Turmas em conjunto

18h00 – 19h30 – Observação do Jogo – Portugal: Dinamarca – Pavilhão Municipal de Anreade, Resende

19h30 – 20h30 – Intervalo

20h30 – 22h30 – Teórica – Paulo Sá – Salão Nobre Município .

Dia 12.03.2011 (Sábado)

Turma A/B

09h30 – 11h00 – Turma A - Paulo Sá – Auditório do Centro Escolar

Turma B - Ulrik Jorgesen – Salão Nobre Município

11h00 – 11h15 – Intervalo

11h15 – 12h45 – Turma A - Ulrik Jorgesen – Auditório do Centro Escolar

Turma B - Paulo Sá – Salão Nobre Município

12h45 – 14h15 – Almoço

Turmas em conjunto

14h15 – 15h30 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município

15h30 – 15h40 – Intervalo

15h40 – 16h40 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

Calçada da Ajuda 63-69 | 1300-006 Lisboa
Apartado 3346 | 1301-971 Lisboa

Tel. (+351) 21 361 19 00
Fax. (+351) 21 362 68 07
<http://fpandebol.sapo.pt>
E-mail:andebol@fpa.pt

17h00 – 18h30 – Observação do Jogo – Dinamarca: Portugal – Pavilhão Municipal de Anreade, Resende

19h00 – 20h30 – Ole Norgaard – Salão Nobre Município

Dia 13.03.2011 (Domingo)

Turmas em conjunto

09h30 – 11h15 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município

11h15 – 11h30 – Intervalo

11h30 – 13h00 – Ulrik Jorgesen – Salão Nobre Município

13h00 – Fim do 2º Bloco

Paulo Sá – Doutorado em Ciências da Actividade Física e Desporto, Professor de Andebol no Curso de Educação Física e Desporto no ISMAI e ISCE, Treinador da equipa sénior de andebol da ADA Maia-ISMAI

Temas

- “Aspectos técnicos e táticos da posição específica de Guarda-redes”
- “Aspectos da condição física específica”

Isidoro Martinez Martín - Coordenador das Selecções Masculinas Jovens, Seleccionador Nacional Júnior da Real Federación Española de Balonmano (RFEBM), Professor de "Andebol" e da "Teoria e Prática do treino Desportivo" na Faculdade de Ciências da Actividade Física e do Desporto (FCAFDF), Universidad de León (ULE).

Temas

- “*El entrenamiento en la zona de transición. Contrataque y balance defensivo en el balonmano moderno*”,
- “*Bases teórico-prácticas del entrenamiento de la fuerza en las etapas de formación del balonmano*”, – “*Organización y control de jóvenes talentos en una estructura selectiva. El modelo de la RFEBM*”
- “*Organización y control de jóvenes talentos en una estructura selectiva. El modelo de la RFEBM*”.

Ulrik Jorgesen – Master Coach, Coordenador da Formação da Denmark Handball Federation, Representante Dinamarques da Rinck Convention.

Temas

- “*Talent Development Strategy - From playing... to playing in the Denmark National Team*”
- “*Playing philosophy – playing concept*”
- “*Wing and line players in modern handball*”

Ole Norgaard – Master Coach, Prelector EHF, Seleccionador da Seleção Junior da Dinamarca

Temas

“*Danish way - How the National Team Coaches look about the needs for the future*”