

1º Curso de Grau 4/EHF Pro Master Coach

2º Bloco

11 a 13 de Março - Lisboa

Local - Universidade Lusófona- Lisboa

Turma C

Programa:

Dia 11 (6ª feira)

18h00 – 19h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar

19h30 – 20h30 – Jantar

20h30 – 21h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar

21h30 – 22h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar

Dia 12 (Sábado)

09h00 – 10h45 – Óscar Gutiérrez Aguilar

10h45 – 11h00 – Intervalo

11h00 – 13h00 – Óscar Gutiérrez Aguilar

13h00 – 14h00 – Almoço

14h00 – 15h45 – Juan Antón

15h45 – 16h00 – Intervalo

16h00 – 18h00 – Juan Antón

Dia 13 (Domingo)

09h00 – 11h00 – Juan Antón

10h45 – 11h00 – Intervalo

11h00 – 13h00 – Juan Antón

13h00 – 14h30 – Almoço

14h30 – 16h15 – Branislav Pokrajac

16h15 – 16h30 – Intervalo

16h30 – 18h00 – Branislav Pokrajac

Prelectores;

Óscar Gutiérrez Aguilar – *Professor na Universidade Miguel Hernandez de Elche, Treinador Adjunto da Selecção Júnior de Espanha.*

Temas

- “El processo de análisis táctico en balonmano”
- “Trabajo con software de análisis tactic”
- La metodología observacional como herramienta de análisis de los deportes de equipo
- “El calentamiento cognoscitivo: una propuesta para los deportes de equipo – Pratica”

Juan Antón – Master Coach, Professor Doutor na Faculdade de Ciências e da Actividade Física e Desporto da Universidade de Granada, Representante Espanhol da Convention Rinck.

Temas

- “Las transformaciones de sistemas de ataque en el alto rendimiento: concepto, objetivos, formas de aplicación, variables de funcionamiento”

- *“La importancia de la barrera dinámica como medio táctico defensivo en diferentes sistemas defensivos: bases del entrenamiento”*
- *“El juego de ataque contra defensas mixtas: valoración de la situación de juego, alternativas estratégicas básicas”*
- *“El modelo sistémico de las variables **Balonmano** (objeto de la enseñanza)”*

Branislav Pokrajac – Treinador Principal do Sporting C.P., Prelector EHF.

Temas

- *“The Technical formation of the players in attacking”*
- *“Cooperation between first and second line in attack”*

**** Sessão de Sábado de manhã, solicitamos que tragam portátil para melhor aproveitamento da prelecção. Deverão instalar o programa LongoMatch, disponível na página <http://longomatch.softonic.com/>, devem levar um vídeo de um jogo para realizar análise ao mesmo.**