



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE  
**Portugal**

**CONVOCATÓRIA  
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

**DIA 16 JANEIRO 2008**

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15  
LOCAL: Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim**

<b>N.º</b>	<b>NOME</b>	<b>P.E.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>SEL.</b>
<b>1</b>	<b>HENRIQUE CARLOTA</b>	<b>GR</b>	<b>S. BERNARDO</b>	<b>JUN B</b>
<b>2</b>	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	<b>GR</b>	<b>ABC DE BRAGA</b>	<b>JUN C</b>
<b>3</b>	<b>PEDRO MARQUES</b>	<b>C</b>	<b>S. BERNARDO</b>	<b>JUN B</b>
<b>4</b>	<b>NUNO SILVA</b>	<b>C/LE</b>	<b>F. HOLANDA</b>	<b>JUN B</b>
<b>5</b>	<b>RUI SILVA</b>	<b>C</b>	<b>F. HOLANDA</b>	<b>JUN B</b>
<b>6</b>	<b>MIGUEL SARMENTO</b>	<b>LD</b>	<b>ABC BRAGA</b>	<b>JUN B</b>
<b>7</b>	<b>NUNO REBELO</b>	<b>LD</b>	<b>ABC BRAGA</b>	<b>JUN B</b>
<b>8</b>	<b>DAAN GARCIA</b>	<b>UNI</b>	<b>SP. ESPINHO</b>	<b>JUN C</b>
<b>9</b>	<b>HUGO ROSÁRIO</b>	<b>LE</b>	<b>ABC BRAGA</b>	<b>JUN B</b>
<b>10</b>	<b>TIAGO CUNHA</b>	<b>LE</b>	<b>F. HOLANDA</b>	<b>JUN C</b>
<b>11</b>	<b>HUGO SILVA</b>	<b>PE</b>	<b>ÁGUAS SANTAS</b>	<b>JUN B</b>
<b>12</b>	<b>MARINO MACHADO</b>	<b>PIV</b>	<b>F. HOLANDA</b>	<b>JUN B</b>
<b>13</b>	<b>RICARDO PESQUEIRA</b>	<b>PIV</b>	<b>ÁGUAS SANTAS</b>	<b>JUN B</b>

<b>ROLANDO FREITAS</b>	<b>Treinador</b>
<b>ANTÓNIO CARDOSO</b>	<b>S. Técnico</b>
<b>PAULO CATARINO</b>	<b>Fisioterapeuta</b>

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

**PROGRAMA:**

**09H30 – 11H45 – PAVILHÃO  
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO  
13H30 - ALMOÇO**