



**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 15 JANEIRO DE 2008

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
2	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
3	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
4	ANTÓNIO AREIA	LD	BENFICA	JUN B
5	EDGAR VERAS	LE	AMADOR POMBAL	JUN B
6	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
7	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
8	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
9	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
10	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C
11	PEDRO NUNES	PV	BELENENSES	JUN C
12	DIOGO GODINHO	PV	SPORTING	JUN B
13	PEDRO DELGADO	PD	BELENENSES	JUN B
14	FREDERICO MALHÃO	PD	SISMARIAS	JUN C
15	PEDRO PORTELA	PD	SPORTING	JUN B
16	ALEXANDRE PEREIRA	PE	BELENENSES	JUN B

LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOSÉ CARVALHO	S. Técnico
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

**09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO**