



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

www.fpa.pt

ESTRUTURA DO CURSO DE TREINADORES DE GRAU 1

O curso de treinadores de Grau I integrará duas fases: Curricular (geral e específica) e Estágio

Fase: Curricular

Curso de Grau 1

Será constituída por uma componente de presencial, com um total de 81 horas letivas e integrará uma componente geral (41 horas) e uma componente específica de Andebol (40 horas).

Disciplinas Correspondente a Componente Geral	Carga Horária
Didáctica do Desporto	8h
Psicologia do Desporto	4h
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h
Observação e Análise das Habilidades desportistas	4h
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1ºs Socorros	6h
Teoria e Mitologia do Treino Desportivo	6h
Pedagogia do Desporto	6h
Luta contra a Dopagem	2h
Desporto para pessoas com deficiência	1h
Sub-total	41h
Disciplina da Componente Especifica	
Andebol	40h
Estágio	Uma época desportiva
Total	81h + Estágio