



Press Book

| | |
|--|----|
| 1. (PT) - Atletismo Magazine Online, 22/08/2014, I Troféu "Coração do Dão" e I Torneio Andebol "Feira do Vinho" a 7 de Setembro em Nelas I Troféu "Coração do Dão" e I Torneio Andebol "Feira do Vinho" a 7 de Setembro em Nelas - Atletismo Magazine Modalidades Amadoras | 1 |
| 2. (PT) - Bola, 22/08/2014, Leões vencem espanhóis | 2 |
| 3. (PT) - Bola, 22/08/2014, Mais andebol | 3 |
| 4. (PT) - Diário de Aveiro, 22/08/2014, Campeões suecos brilham em Avanca | 4 |
| 5. (PT) - Diário de Leiria, 22/08/2014, Um dia todos podemos morrer! | 5 |
| 6. (PT) - Diário do Minho, 22/08/2014, «Braga tem sido bom fornecedor de campeões para o nosso país» | 6 |
| 7. (PT) - Jogo, 22/08/2014, Dragão empata com o Valence | 9 |
| 8. (PT) - Record, 22/08/2014, Andebol | 10 |
| 9. (PT) - Record, 22/08/2014, andebol | 11 |
| 10. (PT) - Região de Leiria, 21/08/2014, Associação Europeia distingue torneio do Pedrógão | 12 |
| 11. (PT) - Notícias de Vila Real, 20/08/2014, Vila Real Andebol Cup e Workshop destinado a Treinadores e Dirigentes | 13 |
| 12. (PT) - Região de Águeda, 20/08/2014, AAC prepara época | 14 |
| 13. (PT) - Região de Águeda, 20/08/2014, Gémeos do CC Bairrada laureados no mundial de pista | 15 |

I Troféu "Coração do Dão" e I Torneio Andebol "Feira do Vinho" a 7 de Setembro em Nelas **I Troféu "Coração do Dão" e I Torneio Andebol "Feira do Vinho" a 7 de Setembro em Nelas - Atletismo Magazine Modalidades Amadoras**

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 22/08/2014
Meio: Atletismo Magazine Online
URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=fa1d97d6>

Publicado em sexta, 22 de agosto de 2014

O I Torneio de Andebol "Feira do Vinho" destina-se aos Juvenis Masculinos e o I Troféu "Coração do Dão" é de Seniores Masculinos.

O I Troféu "Coração do Dão" - Seniores Masculinos e o I Torneio Andebol "Feira do Vinho" - Juvenis Masculinos são organizados pela Câmara Municipal de Nelas, Federação de Andebol de Portugal, Associação de Andebol de Viseu e o clube ABC Nelas.

I Troféu "Coração do Dão" - Seniores Masculinos

As equipas de Seniores Masculinos participantes no I Troféu "Coração do Dão" são o SL Benfica e o AC Fafe, que realizam um jogo único, pelas 16h30, seguido da entrega de prémios, prevista para as 17h45.

I Torneio de Andebol "Feira do Vinho" - Juvenis Masculinos

Participam, no Torneio, 4 equipas: ABC Nelas, EA Moimenta da Beira, NA Penedono e CD Feirense. O Torneio disputa-se no sistema de Meias-finais e Finais

Programa e Calendário dos Jogos

09h30 - 1º Jogo - ABC NELAS vs NA PENEDONO

11h00 - 2º Jogo - EA MOIMENTA DA BEIRA vs CD FEIRENSE

12h00/12h30 - Almoço seguido de visita ao recinto da Feira do Vinho

14h45 - 3º Jogo - 3º/4º classificados

18h00 - 4º Jogo - 1º/2º classificados

19h15 - Entrega de Prémios e Lembranças

**ANDEBOL**

Leões vencem espanhóis

→ **Benfica começa hoje a participação no Torneio Ciudad de Santander**

Com 6 golos de Pedro Solha e 5 de Carol, o Sporting venceu, ontem, os espanhóis do Cangas, por 35-29, no Torneio Internacional do Belenenses. Já a equipa da casa foi derrotada pelo também espanhol Ángel Ximenes (33-26). Entretanto o Benfica começa hoje a participação no Torneio Ciudad de Santander, defrontando o Sinfín e amanhã o Juanfersa Gijón, depois de ontem ter participado no Memorial Manuel Camba, no qual defrontou, em Espanha, o Zamora, tendo ganho por 27-26. Foi o terceiro jogo por terras espanholas, após a dupla derrota com o Ademar León. «Temos de afinar os automatismos ofensivos e defensivos, equilibrando com a qualidade individual dos jogadores. Queremos ganhar, mas o mais importante é estarmos bem defensivamente. Com estes jogos podemos conhecer-nos melhor», disse o treinador Mariano Ortega à BTV. H. C.

mais Andebol

➔ **SP. HORTA.** Clube garantiu o lateral-direito Inácio Carmo (ex-Benfica) e ainda Juanjo Ruesga (ex-Gijón) e Yosdany Rios (ex-Al Arabi).



Campeões suecos brilham em Avanca

Superioridade O IFK Kristianstad mostrou o seu poderio na competição organizada pela Artística de Avanca. A equipa anfitriã terminou em último lugar

PEDRO ALVES/PHOTOREPORT.IN



O IFK Kristianstad arrecadou o troféu em Avanca, vencendo o ISMAI na final

Andebol

Torneio Quadrangular



Avelino Conceição

A equipa campeã da Suécia venceu o 1.º Torneio Internacional de Avanca de Seniores Masculinos, que se disputou terça e quarta-feira passada no Pavilhão Comendador Adelino Dias Costa. O evento, organizado pela Artística de Avanca, contou com a participação, para além da formação sueca, de outro colosso do Andebol mundial, o Kaustik Volgograd (Rússia). ISMAI, da I Divisão Nacional, e o clube organizador foram as outras duas equi-

pas que disputaram esta quadrangular.

O torneio abriu com o jogo entre russos e maiatos, que terminou com uma vitória surpreendente do ISMAI, por 29-26, assim a disputa do troféu. O segundo jogo da noite, entre a equipa anfitriã e os suecos registou um triunfo claro dos nórdicos, por 25-38, apesar da boa réplica dada pela formação orientada por Carlos Martingo.

No segundo dia, o torneio prosseguiu com o jogo de apuramento do terceiro e quarto classificados, entre a Artística de Avanca e Kaustik Volgograd. A equipa da casa chegou a estar vencer, por dois golos, mas

a grande diferença de valor acabou por ditar a vitória da equipa russa, por 23-31. Já o jogo de atribuição do troféu, entre Kristianstad e o ISMAI, não teve história, face à grande supremacia da equipa sueca num jogo de sentido único, que terminou com o triunfo folgado dos nórdicos por 38-22.

Para história fica, contudo, a grande qualidade do andebol praticado durante os dois dias do torneio em Avanca, onde os muitos aficionados da modalidade puderam apreciar a actuação de alguns dos melhores praticantes mundiais.

Positiva foi também a actuação da equipa avançanense, que este fim-de-semana tem mais dois jogos de preparação, jogando sábado em Guimarães, diante do Xico Andebol (18 horas), e no domingo, em Avanca, diante da Sanjoanense (17 horas).

Os jogos do segundo dia foram dirigidos pelos árbitros do distrito de Aveiro, Mário Coutinho e Ramiro Silva. A dupla aveirense mostrou que merece estar entre as três melhores duplas nacionais nomeadas para o prémio de melhores árbitros da época 2013/2014. ◀



Um dia todos podemos morrer!

**Ricardo
Cardoso**

Psicólogo/Técnico
de Andebol



A gosto, está calor, já não chove, podemos ir todos para a praia, uns mais longe outros menos longe! Uns pagam a praia, outros não. Uns trabalham o ano todo, para poder ir de férias outros não. Uns bebem gin, outros não!

Mas na verdade todos nós podemos ficar doentes sem saber bem a razão ou a verdade da doença. Uns dizem "porque eu", outros dizem, "ainda bem que aconteceu"...

A doença não é só física, pode ser psicológica, intelectual e até fantasiada, no entanto todas são doenças, umas piores, outras melhores, umas menos más que as outras...

Todos os seres humanos um dia vão morrer! Uns sonham e agem como tendo outra vida a seguir a esta, outros deitam lágrimas, porque al-

guém os deixou sozinhos. Outros apenas baixam o olhar para sempre, morrendo no mesmo segundo que o ente querido.

Dói, todos nós sabemos que dói, dói muito... nunca sabemos quando vai parar de doer, ou se queremos que pare de doer. A dor é o sinal da saudade, da vontade de mudar o mundo, quando o desespero nos leva a vontade de viver neste espaço.

Dr., hoje dói mais que ontem, mais que no dia em que tudo aconteceu, hoje dói tanto, que pouco ou nada me apetece fazer, para que não seja hoje o meu dia!

Já não tenho nada, apesar de ter tudo guardado no cofre. Não vejo os meus amigos, já nem estão cá, eu próprio não estou cá!

Ir ao café é uma trabalhadeira, uma maratona que começo a não ter forças, o prémio também já não é interessante, é só o Sol, o Sol que me deixa quente e cansado.

Pediu-me que escrevesse o que sinto, disse para nunca mentir, mesmo quando estivesse a acreditar que era o momento certo para mim. Hoje sei que não é o meu momento, mas gostava

que fosse. Hoje nem quero comer o pastel, hoje quero simplesmente dormir o dia todo, com a esperança que amanhã tudo esteja diferente, mesmo que seja em outro espaço que não o meu.

Parece que já não sei viver! Sempre ri e agora estou sempre a chorar e a lamentar-me, um lamento estranho e sem sentido, algo que não consigo dominar dentro de mim. Gosto das pessoas, mas parece que não me servem para nada, sinto-as como se não significassem nada neste mundo.

Tenho dores, muitas. Mas a minha maior dor é a da alma, do espírito, aquela que me diz que é a do pensamento! Sei que vale muito, mas também sei que por muito que queira não a sei controlar.

Quero continuar a viver, mas não tenho forças. Quero a vida, a minha vida, a vida que estava habituado a viver, uma vida bem diferente desta.

Dr., gostava de ouvir as suas palavras, de me sentar e contar aquilo que sinto, para que me dissesse que são apenas emoções e que devem

ser vividas e encaradas como todas as outras. Mas isto hoje dói tanto, que não sou capaz de estar sozinho, apenas a distrai-me com estas coisas de políticas e vidas, que a mim nada me dão, nem nada me trazem. Quero lá saber dos impostos, dos bancos, dos parvos que acham que são alguém. Todos morrem, todos um dia sofremos, mais ou menos, isso já cabe a cada um de nós. Eu quero sofrer muito, pois ela fazia-me muita falta! Uma injustiça Divina o que aconteceu!

Um dia se ainda for vivo, gostava de voltar a ser feliz, sorrir. Poder dizer que a vida me satisfaz e quer conquistar novas coisas. Um dia quando o dr. voltar de férias, quero falar consigo. Espero ainda estar vivo! «

Este texto, foi construído tendo por base uma carta escrita por um dos meus pacientes, com devida autorização para a sua publicação, no intuito de servir de identificação e conforto para outras pessoas na mesma situação



JÉSSICA, EMANUEL, CARLOS, FILOMENA E MÁRIO ALVO DE HOMENAGEM PELA CMB

«Braga tem sido bom fornecedor de campeões para o nosso país»



ANTÓNIO SILVA

Ricardo Rio, Sameiro Araújo e os cinco campeões homenageados

ção no acesso ao desporto de todos os cidadãos bracaraenses, mas aos jovens que têm mais capacidade para serem bem sucedidos e que o possam fazer, a partir de Braga, levando, assim, o nome da cidade e do país a todo o Mundo», destacou o edil.

«Obrigado e parabéns, em nome da CMB, a todos vocês, e a outros que, seguramente, ao longo dos anos, vão engrossar esta lista de campeões. A CMB, para além dos apoios que tem dado

à formação desportiva diretamente às coletividades, está a trabalhar para que, em Braga, se possa praticar, cada vez com mais condições, as diferentes modalidades desportivas. Desejo que Braga, também noutras modalidades, de forma individual ou coletiva, continue a ser um grande embaixador da região e do país», finalizou.

Familiares e amigos dos homenageados na CMB. Emoção, boa disposição e as palmas "dominaram" a cerimónia

PEDRO VIEIRA DA SILVA

A Câmara Municipal de Braga homenageou, ontem, os bracaraenses Jéssica Augusto (medalha de bronze na maratona nos últimos campeonatos da Europa de atletismo), Filomena Costa (medalha de prata coletiva na maratona nos mais recentes europeus), Emanuel Silva (conquistou, com mais três canoístas lusos, a medalha

de prata em K4 1.000 metros dos Mundiais de canoagem), Carlos Loureiro (campeão europeu, em sub-17, de hóquei em patins) e Mário Silva (bronze nos europeus de taekwondo, na categoria -63 kg).

Ricardo Rio, presidente da edilidade bracaraense, que esteve acompanhado por Sameiro Araújo, vereadora, entre outros, dos pelouros da Juventude e Desporto da CMB, elo-

giou os «grandes embaixadores da cidade de Braga, do Minho e de Portugal».

«Estes jovens provam a capacidade que Braga tem tido, nas mais diversas modalidades, de formar campeões. Braga tem sido um bom fornecedor de campeões para o nosso país nas diferentes modalidades. Nós, enquanto CMB, queremos dar condições, não apenas na globaliza-

RIO E A «ESTRANHA E INVERSA» RELAÇÃO

Forte investimento no futebol ... campeões nas modalidades

Ricardo Rio enalteceu os «grandes feitos» alcançados pelos cinco atletas ontem homenageados e, numa altura em que muito se tem falado dos elevados custos associados à construção do Estádio Municipal de Braga – numa recente entrevista, o edil afirmou que a pedra custa, anualmente, uma média de 8 milhões de euros aos cofres municipais –, o presidente da autarquia bracaraense lançou uma farpa ao futebol.

«É de enaltecer a capacidade que Braga tem tido de formar campeões. E é de enaltecer, até porque, numa muito estranha e inversa proporcionalidade do binómio investimento/resultados, Braga, que tem investido muito no futebol, seja uma fábrica de campeões nas outras modalidades», notou.

UM reconhecida na área do desporto e mundial de andebol em Guimarães

«Ainda recentemente lançámos o Programa de Marcha e Corrida, que permite acompanhamento técnico a todos aqueles que voluntariamente querem desenvolver a sua atividade. A nível competitivo também queremos que os nossos jovens possam demonstrar todo o seu talento e potencial. A própria Universidade do Minho foi já reconhecida a nível europeu como a melhor na área do desporto e fomos recentemente campeões mundiais universitários de andebol em prova que decorreu em Guimarães, no distrito de Braga», juntou, ainda, Ricardo Rio.

«Quem tem trazido medalhas não é o futebol»

Emanuel Silva disse ser «muito bom ser reconhecido» pela CMB. «É bom saber que as pessoas estão atentas aos valores que existem em Braga e esta homenagem é um incentivo para que continuemos a trabalhar», venceu o canoísta, que acredita numa «mudança de mentalidades».

«Gostaria que as pessoas percebessem que existe desporto para além do futebol», disse Emanuel Silva, que espera um 2015 carregado de coisas positivas. «2015 será importante e, se nos apurarmos para os Jogos Olímpicos de 2016, poderá haver uma grande surpresa e acredito que conseguiremos bons resultados», finalizou.

Jéssica Augusto lembrou que «já tinha sido reconhecida, após os Jogos Olímpicos, pelo presidente Ricardo Rio que, na altura, não era presidente». «No últimos anos, quem tem trazido medalhas para Portugal não é o futebol. As modalidades devem ser olhadas de outra forma», concluiu.

Carlos Loureiro, do HC Braga, campeão da Europa em sub-17, estava «muito feliz» por ser homenageado. «Nasci aqui e é um prazer ser recebido na CMB. Estou desde muito pequeno no HC Braga e esta homenagem dá-me mais alento para continuar na modalidade», venceu.

Mário Silva diz que é «gratificante» ser reconhecido «ao fim de tanto tempo». «Estou no taekwondo há 15 anos e esta é a primeira homenagem da CMB. Já tenho alcançado grandes feitos: fui medalha de prata nos Jogos Olímpicos da Juventude e esta é a minha segunda medalha num Campeonato da Europa. Com o pouco que temos fazemos muito», atirou o lutador, que prepara a sua participação no Grand Prix do Cazaquistão, onde estarão os 32 melhores do Mundo.

Filomena Costa, que teve um espectador especial no Salão Nobre – a sua filha, uma bebé sorridente –, garantiu, também, que a «primeira homenagem da cidade de Braga» aos seus feitos lhe deu um «enorme prazer».



ANTÓNIO SILVA

Filomena Costa recebeu, como os seus colegas, uma prenda

**RICARDO RIO, PRESIDENTE DA CMB, DIZ QUE OBRAS VÃO AVANÇAR «EM BREVE»**

1.º Maio terá pista de atletismo renovada e será criado um «centro de lançamento»



Bracarense Carlos Loureiro, campeão da Europa de hóquei em patins (sub-17), recebe prenda

PEDRO VIEIRA DA SILVA

Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de

Braga, anunciou, ontem, à margem da cerimónia que serviu para homenagear cinco atletas braca-

renses, que no Estádio 1.º de Maio serão feitas, «muito em breve», obras de melhoramento.

«Há uns 10 anos, quando visitei o Emanuel Silva, em Merelim S. Paio, as condições que tinham os canoístas eram paupérrimas. Hoje em dia, finalmente, estão a ser criadas condições para que ele e outros de toda a região possam praticar canoagem no rio Cávado. E, a breve trecho, e esse será o investimento mais próximo, iremos avançar para obras no Estádio 1.º de Maio. Faremos melhoramentos na pista de atletismo, que está bastante degradada, e iremos renová-la por completo. Em paralelo, iremos criar no local um centro de lançamento, para disciplinas técnicas, que é um desejo antigo da Associação de Atletis-

mo de Braga e, ao mesmo tempo, prestaremos uma homenagem a uma grande figura dessa área e ilustre figura da nossa cidade, o doutor Braga dos Anjos, que faleceu no ano passado», revelou o edil.

Sameiro Araújo também foi homenageada

No final, os cinco homenageados receberam algumas prendas.

«Está fora do protocolo, mas a nossa campeoníssima Sameiro Araújo também merece uma homenagem», brincou Ricardo Rio, que entregou, depois, uma prenda à sua vereadora do Desporto e Juventude. Sameiro ficou visivelmente emocionada.

JÉSSICA AUGUSTO

«Quero acabar a carreira no SC Braga»

Jéssica Augusto, medalha de bronze na prova de maratona nos últimos europeus de atletismo, revelou, no final, um desejo... «Não escondo a minha vontade de um dia regressar e representar o meu clube, que é o SC Braga. Gostaria de acabar aqui a carreira. Se me quiserem...», brincou, olhando para a sua ex-treinadora, Sameiro Araújo, agora vereadora da CMB.

ID: 55383473

22-08-2014

Braga e Viana homenagearam campeões



As câmaras municipais de Braga e de Viana do Castelo homenagearam ontem os atletas dos respetivos concelhos que se sagraram campeões nacionais e europeus nas mais variadas modalidades. As cerimónias tiveram lugar nos Paços do Concelho, onde foram recebidos pelos autarcas locais.

DESPORTO • PÁGINAS 20 e 23



Mick Schubert jogou em Valence e marcou dois golos

ANDEBOL Hexacampeão nacional continua campanha francesa sem qualquer derrota

Dragão empata com o Valence

AUGUSTO FERRO

●●● Ao empatar a 21-21 com a equipa da casa, o FC Porto foi a única equipa invicta e conquistou o Torneio de Valence, em França. Foi o segundo êxito da pré-temporada, depois do de Vila Nova de Gaia.

Num encontro em que o FC Porto terminou o primeiro tempo a ganhar, por 12-10, os melhores marcadores foram Cuni Morales e Edgar Landim, com quatro golos cada. No outro jogo, o Istres derrotou o

Aix-en-Provence (27-25).

O FC Porto prossegue, amanhã, a fase de preparação em França, com a primeira presença no prestigiado Torneio Masters de Grenoble. Na meia-final, os portistas enfrentam o Toulouse, quinto classificado do campeonato daquele país. Na outra meia-final jogam os suíços do Bern Muri, com o Chambéry (oitavo da primeira divisão gaulesa). A final e o jogo de atribuição do terceiro posto serão domingo.



O Benfica conquistou ontem à noite o Memorial Manuel Camba, ao bater o Balonmano Zamora, por 27-26. A digressão por Espanha ainda terá jogos com o GoSinfin, amanhã, em Santander, e com o Gijón.

Sporting ganhou ao Cangas

Um dia após se ter apresentado aos sócios, com uma vitória sobre o Passos Manuel, o Sporting ganhou ao Cangas, décimo da Liga Asobal, por 35-29 (18-16 ao intervalo), no Torneio do Belenenses, clube organizador que perdeu com o Puente Genil (11º Asobal), por 26/33 (12-14). Hoje, o Acácio Rosa recebe a segunda jornada.



▶ ANDEBOL O Torneio Cidade de Fafe, entre 29 e 31 deste mês, vai colocar em confronto as equipas do Águas Santas, Xico Andebol, AC Fafe e ABC. A prova disputa-se em sistema de poule.



ANDEBOL Depois de dois triunfos frente ao Istres e ao Aix-En-Provence, o hexacampeão nacional FC Porto despediu-se do Torneio Internacional de Valence, em França, com um empate (21-21) frente ao clube local.



Enchente na Praia do Pedrógão assinalou 20ª edição Foto: AAL

Andebol Associação europeia distingue torneio do Pedrógão

Há duas décadas que o andebol de praia na Pedrógão faz parte da agenda de verão de muitos atletas da região (e não só). Este ano não foi exceção e, tal como o REGIÃO DE LEIRIA noticiou, a etapa na Praia do Pedrógão realizou-se com sucesso, enaltecendo o esforço de vários dirigentes nos últimos vinte anos.

A primeira praia onde se jogou a modalidade em Portugal viu agora também a sua dedicação reconhecida, com uma distinção por parte da Associação Europeia de Andebol (EHF), na vertente de andebol de praia, que considerou o evento como “um dos maiores eventos do país”, realçando a centenas de imagens obtidas nos dias de jogos que retratam o torneio. A informação foi divulgada na página de facebook da EHF Beach Handball.

Torneio da Juve Lis

Como tem sido hábito nos últimos anos, a Juve Lis or-

4

100 Ondas (N.Belchior/ Académico de Leiria) ocupam o quarto lugar no top-5 do ranking europeu de andebol de praia feminino. A equipa sagrou-se bicampeã nacional, no início do mês, em Esmoriz

ganiza no início da época desportiva mais um torneio nacional, masculino e feminino, para escalão sénior.

Em femininos, participam as formações da Juve Lis, Passos Manuel e CALE, com os jogos agendados para o dia 31. Em masculinos, competem duas equipas da Juve Lis (júnior e sénior), Boa Hora FC/Roff e AC Sismaria, com os encontros agendados entre 29 e 31. No pavilhão, em S. Romão, Leiria.

**ANDEBOL****II VILA REAL ANDEBOL CUP E WORKSHOP
DESTINADO A TREINADORES E DIRIGENTES**

O II Vila Real Andebol Cup é o Torneio organizado pelo Sport Vila Real e Benfica, no escalão de Iniciados Masculinos e decorrerá nos dias 29, 30 e 31 de Agosto, em Vila Real.

Os jogos vão ter lugar no Pavilhão dos Desportos de Vila Real e as 4 equipas jogam num Grupo único,

todos contra todos.

Os participantes são:

- Sport Vila Real e Benfica (Clube organizador)
- Académico FC (Campeão Nacional 2013/14)
- A.A. Águas Santas (Vice Campeão Nacional 2013/14)
- Sport Lisboa e Benfica (Ainda por confirmar)

A identificação será efetuada através do CIPA dos atletas e oficiais, atualizado para época 2014/15.

Os jogos terão a duração de 60 minutos divididos por 2 partes de 30 minutos, com intervalo de 10 minutos.

Em paralelo com a realização dos jogos do II Vila Real Andebol Cup a organização leva a efeito um Workshop destinado a Treinadores e Dirigentes da Modalidade.

A iniciativa decorre nos dias 30 e 31 de Agosto.



ANDEBOL

AAC prepara
época

O Águeda Andebol Clube (AAC) está a preparar a nova época andebolística “com antecedência” pela equipa de técnicos e direção. O objetivo passa por “promover a modalidade focando essencialmente na formação de jovens praticantes”.

Na próxima época, o clube vai assumir o compromisso de “aumentar o nível de formação” e passará a contar com o escalão de juniores para a competição, a fim de dar con-

tinuidade a um trabalho realizado em épocas anteriores.

O início da época 2014/15 está agendado para o dia 25 de agosto para os escalões de iniciados (nascidos entre 1999 e 2002), juvenis (nascidos entre 1997 e 1998) e juniores (nascidos entre 1994 e 1996). A 8 de setembro arrancam os treinos para os escalões de bambis (nascidos até 2006) e minis (nascidos entre 2003 e 2004).

O AAC esteve presente nas 60 horas de andebol de praia. “Nos períodos de férias, andebol de praia assume uma forma complementar de estar no andebol” e “é uma mo-

dalidade cada vez mais praticada pelas praias portuguesas, aliando uma espetacularidade artística (aéreas e piruetas) ao ambiente descontraído de praia, sol e forte convívio entre os participantes”, justifica o AAC em nota à imprensa.

Alguns atletas do clube, depois das ações de promoção e sensibilização da modalidade de andebol de praia pelos seus treinadores, mostraram interesse em participar numa das aventuras. Decorreu em Espinho, entre 8 e 10 de agosto. Com idades de juvenis, participaram na série de seniores, o que não foi impeditivo de chegar às meias-finais do torneio.



A equipa do AAC que participou no andebol de praia



CICLISMO

Gêmeos do CC Bairrada laureados no mundial de pista

Aguedense Luís Pinho foi fisioterapeuta de Ivo e Rui Oliveira na competição realizada na Coreia do Sul

Os gêmeos Ivo e Rui Oliveira tiveram recepção calorosa em Lisboa, depois de terem conquistado três pódios no campeonato do mundo de pista para juniores. À espera da laureada dupla, no aeroporto, estavam os pais, os colegas da equipa da Bairrada, dirigentes federativos e jornalistas.

O aguedense Luís Pinho foi fisioterapeuta da dupla de Vila Nova de Gaia, que representa o Clube Ciclismo da Bairrada, formação que se encontra sedada no Velódromo de Sangalhos.

“Não contava com esta recepção, que sabe muito bem, depois de quase um mês sem ver os meus pais e os meus amigos”, reagiu Ivo Oliveira, novo campeão mundial de perseguição.

Além da medalha de ouro, Ivo Oliveira conseguiu, juntamente com Rui, a medalha de bronze na prova de madison, uma das disciplinas do

ciclismo de pista. Apesar do sucesso desportivo, o corredor considera que “foi um campeonato do mundo muito difícil, com grande competitividade. Só nós sabemos o trabalho que está por trás destas conquistas”, afirmou ainda no aeroporto.

Rui Oliveira, que juntou o bronze no madison ao terceiro lugar na prova de scratch, revelou-se feliz com a estreia em mundiais. “Foi o meu primeiro campeonato do mundo, uma experiência inesquecível”, admitiu, antes de revelar que ambiciona “chegar a profissional, tanto na estrada como na pista”.



Luís Pinho e os gêmeos Ivo e Rui Oliveira

LUÍS PINHO CONTA A SUA EXPERIÊNCIA COM OS GÊMEOS OLIVEIRA

“Foi arrepiante ver um atleta português erguer a nossa bandeira perante grandes potências”

Ex-futebolista do Recreio de Águeda foi fisioterapeuta no campeonato do mundo de ciclismo de pista na Coreia do Sul e integra projeto federativo

O aguedense Luís Pinho, fisioterapeuta dos gêmeos Oliveira, que têm brilhado nos europeus e nos mundiais de pista quando ainda há pouco tem-

po (antes do velódromo de Sangalhos ser construído) era uma vertente do ciclismo pouco ou nada praticada e sem currículo em Portugal, entrou para a Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC) em Abril de 2013. Surgiu a convite do Dr. Nuno Loureiro, médico fisiatra e de medicina desportiva, atual diretor clínico do departamento médico da FPC.

“Desde então que desempenho as funções de fisioterapeuta, acompanhando os trabalhos da Federação nas diferentes modalidades, principalmente estrada e pista”, referiu Luís Pinho ao RA. “Em 2013 já tinha acompanhado a seleção no campeonato europeu de pista júnior e sub-23, que se realizou no Velódromo de Sangalhos, onde conquistámos a primeira medalha na modalidade de pista pelo atleta Rui Oliveira”.

Este ano, Luís Pinho esteve com a seleção nacional de estrada feminina na Volta ao País Basco (Espanha) e participou novamente no campeonato europeu em Sangalhos, em julho, com Portugal a conquistar pela primeira vez uma medalha de ouro por Ivo Oliveira, irmão gêmeo de Rui, em perseguição individual.

Seguiu-se o campeonato do mundo de pista júnior na Coreia do Sul, em agosto. “Conseguimos o fei-

to de conquistar pela primeira vez na história uma camisola «arco-íris» para o nosso país na modalidade de pista”, regozijou-se Luís Pinho, antigo futebolista nas camadas jovens do Recreio de Águeda e seniores da LAAC.

SALDO EXTREMAMENTE POSITIVO

“O meu trabalho é realizado não só nas competições mas também em estágios e treinos, apoiando os gêmeos e outros atletas da Federação”, revelou o aguedense, para quem “o saldo desta experiência é extremamente positivo”. E explicou: “A nível profissional, posso usar todo o meu conhecimento em atletas de alta competição que trabalham arduamente para atingir os seus objetivos, o que aumenta também o nível de exigência do meu trabalho”.

Luís Pinho falou um pouco da ação que tem desenvolvido no seio da FPC com os atletas com quem trabalha: “O nosso papel passa não só pela prevenção e recuperação física mas também pelo potenciar das características do atleta para melhoria da sua performance”.

MEDALHA DE OURO FOI ÉPICO

E o que sente um fisioterapeuta com os resultados alcançados? “A nível pessoal, sem dúvida que a vitória

da medalha de ouro no campeonato do mundo foi épico. Ver um atleta português erguer a nossa bandeira perante grandes potências mundiais de ciclismo, e ouvir o nosso hino, foi arrepiante”.

Para Luís Pinho, esta foi “uma experiência inesquecível”, aproveitando esta oportunidade para “enaltecer o empenho da Federação,

da equipa técnica, diretor técnico/selecionador pista Gabriel Mendes, departamento médico e mecânicos, e dos atletas e famílias, que unem esforços pelo sucesso da modalidade”.

Para Luís Pinho, “o único aspeto menos positivo que ressalvo foi a falta de projeção que uma conquista desportiva desta dimensão teve nos media nacionais”.

Ser atleta foi decisivo para escolha da profissão

“A minha ligação ao desporto enquanto atleta foi decisiva na escolha da minha formação em fisioterapia”, confidenciou Luís Pinho ao RA. “Mesmo após a conclusão do curso, todas as formações que fiz foram direcionadas para a terapia manual e desportiva”.

Enquanto concluiu o curso de fisioterapia, Luís Pinho teve uma breve experiência no andebol do Boavista. No último ano de cur-

so, esteve no Recreio de Águeda como fisioterapeuta e no final de 2012 entrou para a Federação Portuguesa de Andebol, acompanhando o escalão juniores A feminino. Em 2013 integrou o projeto da Federação Portuguesa de Ciclismo. “Paralelamente, acompanho alguns atletas de elite de diferentes modalidades, além do trabalho de clínica que desempenho desde que terminei o curso em 2010”.



FISIOTERAPEUTA
AGUEDENSE NO OURO
DE IVO NOS MUNDIAIS

ciclismo | PÁG. 20