

10º CONGRESSO DE ANDEBOL  
"CIDADE DE SANTO TIRSO"  
DIA 10 DE JANEIRO

## Modelo de Jogo - Ponto de partida para a construção do treino

### Programa

#### Auditório da escola Profissional Agrícola - Santo Tirso

9h00 – Cerimónia de Abertura

9h30 – 11h00 - *Modelo de Jogo Defensivo e relação com Guarda Redes* (teórica)

**Carlos Resende e Carlos Ferreira**

11h00 - 11h30 – Coffee Brak

11h30 - 13h00 – *Procedimentos táticos do jogo Ofensivo* (teórica) - **Javier Equisoan**

13h00 - 14h30 – Almoço

#### Pavilhão Municipal de Santo Tirso

14h30 - 16h15 – *Modelo de Jogo Defensivo e relação com Guarda Redes* (prática) -

**Carlos Resende e Carlos Ferreira**

16h15 - 16h45 – Intervalo

16h45 - 18h30 - *Procedimentos táticos Ofensivos* (prática) - **Javier Equisoan**

18h45 – Cerimónia de encerramento

ORGANIZAÇÃO



APOIOS

