



ORGANIZAÇÃO

Instituto Politécnico da Guarda
Centro de Treino e Animação Desportiva
Federação Andebol de Portugal
Associação de Andebol da Guarda



ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ANDEBOL
“ O MICROCICLO DE TREINO NOS ESCALÕES
DE FORMAÇÃO ”



PATROCINIOS



TRANQUILIDADE

terrasdabeira



Vitalis
água mineral natural

Serviços de Acção Social do I.P.G.

Professor Drº Rolando Freitas

*Seleccionador Nacional
Juniões A Masculinos*

*Instituto Politécnico da Guarda
Auditório dos Serviços Centrais
14 de Maio de 2008*

Inscrições/informações

Instituto Politécnico da Guarda
Centro de Treino e Animação Desportiva
Edifício Central
Tel. 271 220 111 Fax. 271 222 690
E-mail: ctad@ipg.pt
www.ipg.pt /gerais/ctad

Ficha de Inscrição:

Nome: _____ Profissão: _____

Morada: _____

C. Postal: _____ Localidade: _____ Telefone/Telemovel: _____

Email: _____ Curso: _____ Escola: _____

Forma de Pagamento: Cheque: _____ Banco: _____
Numerário _____ Euros

O pagamento é feito na tesouraria do IPG ou por cheque para
IPG- Avº Dr. Francisco Sá Carneiro nº 50
6300-559 Guarda

Programa:

9.00H - Abertura do Secretariado

9.30H - Sessão de Abertura - Prof. Jorge Mendes(IPG);
Prof Joaquim Escada; (FAP); Prof Miguel Fonseca(AAG)

10.00H - Início da acção de Formação com Prof. Dr. Rolando Freitas

“O Microciclo de Treino nas Escalões de Formação”

11.00H - Intervalo

11.15H - Reinício da Acção

12.00H - Debate

12.30H - Almoço

14.30H - Parte Prática no Pavilhão dos Serviços da Acção Social

16.30h - Encerramento da acção com entrega de certificados

Objectivos::

- * Formar e reciclar conhecimentos dos profissionais de desporto
- * Aumentar o interesse e reforçar o papel educativo e formativo das Acções de Formação
- * Promover o debate entre investigadores, profissionais e pessoas interessadas, com o objectivo de que a sua participação seja um contributo para o êxito futuro do Andebol.

Destinatários: Comunidade em Geral

Inscrições :

Até dia 30-04-2008 - Preço: 2.50€

Depois do dia 30-04-2008 - Preço: 5.00€

Instituto Politécnico da Guarda
Centro de Treino e Animação Desportiva
Federação Andebol de Portugal
Associação de Andebol da Guarda