



ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO ALGARVE

Fundada em 07 de Julho de 1971

Exmos. Senhores,

Clubes do Algarve

Circular	Data
028-09/10	09/12/2009

Assunto

Estágio Selecção Regional Feminina

Convocam-se as seguintes atletas para o Estágio a realizar na Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines, nos próximos dias 21 e 22 de Dezembro:

- Catarina Romão; - 97 - Gil Eanes
- Ana Oliveira; - 97 - Gil Eanes
- Maria Silva; - 97 - Gil Eanes
- Nicole Costa; - 97 - Gil Eanes
- Alexandra Nascimento; 96 - Gil Eanes
- Ana Ferreira; - 96 - Gil Eanes
- Catarina Rodrigues; - 96 - Gil Eanes
- Fátima Cereja; - 96 - Vela de Tavira
- Joana Guerreiro; - 96 - Vela de Tavira
- Bruna Leal; - 97 - Vela de Tavira
- Joana Lourenço; - 98 - Vela de Tavira
- Inês Jesus; - 96 - CDC Albufeira;
- Ana Catarina; - 97 - CDC Albufeira;
- Inês Pedroso; - 97 - Lagoa A.C.
- Rafaela Pegacho; - 97 - Lagoa A.C.
- Mayrusca Silva; - 97 - Lagoa A.C.
- Rita Varela; - 98 - Lagoa A.C.
- Cláudia Rocha; 97 - Lagoa A.C.

Nota: Todas as Atletas nascidas em 98 e 97 têm de ter aptidão para Iniciadas

Concentração:

10:00h de dia 21 de Dezembro no Pavilhão da Casa do Povo de Messines

Término:

17:00h de dia 22 de Dezembro

As atletas devem-se fazer acompanhar de B.I. e cartão de assistência médica.

Parceiros Institucionais



Contribuinte nº 501 590 048
Rua do Óculo, Nº 22-B
8800-341 Tavira
Tel. / Fax: 281 326 229
aaalgarve@gmail.com
www.andebolalgarve.com



ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO ALGARVE

Fundada em 07 de Julho de 1971

Programa:

28/11/2009

10:00h – Concentração

10:30h – Treino 1

12:30h – Almoço

16:00h – Treino 2

17:30h – Lanche

20:00h – Jantar

23:00h – Recolher

29/11/2009

09:30h – Pequeno-almoço

10:30h – Treino 4

12:30h – Almoço

15:30h – Treino 4

17:00h – Término

Sem outro assunto de momento.

Atenciosamente,

A DIRECÇÃO

Parceiros Institucionais



Contribuinte nº 501 590 048
Rua do Óculo, Nº 22-B
8800-341 Tavira
Tel. / Fax: 281 326 229
aaalgarve@gmail.com
www.andebolalgarve.com