

### Prelectores:

. Luís Monteiro

(Ex-Seleccionador Nacional);

. João Florêncio

(Treinador da equipa Sénior do Belenenses);

. Alexander Donner

(Treinador da Equipa Sénior da Gil Eanes);

### Inscrição: 15€

Forma de pagamento:

Dinheiro, Transferência Bancária,

(Credito Agrícola - 004571404021459974857) ou

Cheque à ordem de Associação de

Andebol do Algarve



## Programa

Dia 23 e 24 de Janeiro

### Dia 23 – Auditório do Portimão Arena

11:00h – 12:00h – *Estudo Comparativo do processo Ofensivo nos campeonatos Nacionais de Espanha e Portugal; (Luís Monteiro)*

12:00h – 12:15h – Intervalo

12:15h – 13:15h – *O treino da Força e velocidade no Planeamento de uma equipa Sénior; (Luís Monteiro)*

15:05h – Jogo – CF Belenenses - Madeira SAD (RTP 2)

17:00h – Jogo – ABC de Braga - Xico Andebol (RTP 2)

19:15h – 20:15h – *Planeamento do Treino numa equipa Sénior em função do Modelo de Jogo; (João Florêncio)*

### Dia 24 – Pavilhão da Escola Manuel Teixeira Gomes

09:00h – 10:15h – *As defesas 5:1 e 6:0; (Alexander Donner)*

10:15h – 11:30h – *O Ataque a Defesa 5:1 e 6:0; (Alexander Donner)*

11:00h – 3º Grupo A: 3º Grupo B

14:30h – 2º Grupo A: 2º Grupo B

17:00h – FINAL (1.º Grupo A: 1º Grupo B)

## Seminário de Treinadores de Andebol (A Competição)

### Associação de Andebol do Algarve

Dando seguimento à Política de Formação seguida no Algarve, vimos realizar mais este seminário, virado para a competição esperando que o mesmo vá de encontro às necessidades dos treinadores.

Associação de Andebol do Algarve

Telefone: 919463652

Telf/Fax: 281326229

Email: [aaalgarve@gmail.com](mailto:aaalgarve@gmail.com)

Contacto: Prof. Mário Miguel

---

### Temas:

- . Estudo Comparativo do processo Ofensivo nos campeonatos Nacionais de Espanha e Portugal;
  - . O treino da Força e velocidade no Planeamento de uma equipa Sénior;
  - . Planeamento do Treino numa equipa Sénior em função do Modelo de Jogo;
  - . O Ataque a Defesa 5:1 e 6:0;
  - . As defesas 5:1 e 6:0.
- 



## Portimão Arena

**23 e 24 de  
Janeiro de  
2010**

Decorrerá

durante a

Super Taça Arena de Portimão



Nome: \_\_\_\_\_

Cipa: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ telem: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Pagamento: Transferência: \_\_\_\_\_ Cheque: \_\_\_\_\_ Dinheiro \_\_\_\_\_