

VITÓRIA DE SETÚBAL



Campo de Férias de ANDEBOL ANDEBOL – ENTRETER E APRENDER

Período: Meses de Julho e Agosto

Idades: Entre 6 e 14 anos (Masculinos e Femininos)

Todos os dias da semana excepto Sábados, Domingos e Feriados

Horário de Funcionamento: Das 8h30 às 18h00

Local: Pavilhão Antoine Velge (junto Estádio Vitoria Setúbal)

Preços: inclui almoço, lanche e seguro.

	1 Semana	2 Semanas	3 Semanas	4 Semanas
Atletas VFC	60 €	100 €	150 €	200 €
Sócios VFC	65 €	110 €	165 €	220 €
Outros	70 €	120 €	180 €	240 €

Horário Geral do Campo

- **Entre as 8h30 e as 9h00** – Recepção
- **Das 9h10 às 11h00** – Início das actividades
- **Das 11h00 às 11h30** – Duche
- **Das 11h30 às 12h30** – Tempo de repouso e preparação para o almoço.
- **Das 12h30 às 13h30** – **ALMOÇO.**
- **Das 13h30 às 15h00** – Início das actividades
- **Das 15h00 às 15h30** – **LANCHE.**
- **Das 15h30 às 17h00** – Passeio Jardim Bonfim
- **Das 17h30 às 18h00** – Regresso ao Pavilhão.

ACTIVIDADES:

- Teatro/Música/Dança/Canto;
- Orientação;
- Visitas a museus/cidade de Setúbal;
- Xadrez e outros jogos de mesa;
- Animações circenses;
- Noções básicas de primeiros socorros;
- Piscina/Praia;
- Treinos DIÁRIOS de andebol e prática de outras modalidades do Vitória Futebol Clube;
- Palestras sobre: Socorrismo, segurança, droga, álcool, nutrição, cidadania;

OBJECTIVOS GERAIS

Proporcionar às crianças a oportunidade de se manterem ocupadas praticando actividades culturais e desportivas.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

Promover a prática do andebol cativando assim mais atletas para a modalidade e para o clube.

andebolvitoria@gmail.com

Carlos Santos – 966788252

Joana Esteves – 969667821