

# CIRCULAR N.º 05

## ÉPOCA 2008/2009

Assunto: **SELECCÃO REGIONAL DE INICIADOS MASCULINOS**

Tendo em vista a preparação da Selecção regional de Iniciados Masculinos, convocam-se os atletas abaixo indicados, para um **treino** a realizar no próximo **dia 24.09.2008, Quarta-feira, das 19H00 às 20h30, no Pavilhão do C.D.C. S.Paio de Oleiros.**

NOME	CLUBE	NOME	CLUBE
João Magalhães	S.C.Espinho	João Santos	Sanjoanense
Rodrigo Gouveia	S.C.Espinho	André Resende	Sanjoanense
Emanuel Jesus Coelho	S.C.Espinho	Rui Costa	Sanjoanense
Pedro Câmara	S.C.Espinho	André Santos	Feirense
Paulo Castro	S.C.Espinho	Miguel Oliveira	Feirense
João Ramos	S.C.Espinho	João Silva	Feirense
Ricardo Guimarães	S.C.Espinho	João Couto	Oleiros
Ricardo Ramos	S.C.Espinho	Ruben Maia	Oleiros
Manuel Sousa	S.C.Espinho	Afonso Gonçalves	Oleiros
Alexandre Duarte	Sanjoanense	Bruno Macedo	Oleiros
Oliver Kungel	Sanjoanense	Nuno Sousa	Oleiros
Valter Braga	Sanjoanense	Ricardo Rocha	Oleiros
Bruno Sousa	Sanjoanense	Ruben Oliveira	Oleiros
Gonçalo Silva	Sanjoanense		

**As faltas aos Treinos de preparação das diversas Selecções terão que ser obrigatoriamente justificadas, no prazo máximo de dois dias após o Treino.**

**CONVOCATÓRIA PARA TREINADORES:** Convocam-se os respectivos Técnicos, dos atletas agora convocados, para uma sessão de trabalho a realizar no decurso do Treino.

**NOTA IMPORTANTE:** Solicita-se aos Treinadores dos Atletas agora convocados que entreguem neste treino os seguintes dados respeitantes aos mesmos atletas:

- Peso - (Kg)
- Altura - (cm)
- Envergadura - (cm) – Distância entre o dedo indicador da mão esquerda e direita
- Diâmetro Palmar - (cm) – Distância entre o dedo polegar e o mindinho, da mão dominante.

Aveiro, 22.09.2008

O DEPARTAMENTO DESPORTIVO/TÉCNICO/FORMAÇÃO