



## Festand na IV Etapa e Torneio Open Andebol de Praia

28 e 29 de Julho de 2012

### Atividades

- Jogo da força

Uma corda com marca no meio, as duas equipas devem puxar a corda e aquela equipa que passar a marca feita no chão perde.

Material: uma corda e um lenço

- Jogo dos sacos

Correr num circuito em forma de estafeta dentro de um saco.

Material: Saco

- Jogo dos copos

20 copos brancos e um de outra cor, devem começar no copo amarelo e voltar a ele no menor tempo possível.

Material, 21 copos

- Jogo da colher

Realizar um circuito com uma colher na boca e uma laranja em cima percorrendo um circuito.

- Jogo de andebol

**Em todas as atividades estarão presentes 2 responsáveis da Secção.**

