

ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

ANDEB 4 ALL

Viseu, 13 de Fevereiro de 2010



INTRODUÇÃO

✓ A prática desportiva por parte das pessoas com deficiência, é muito útil no processo de inclusão social, pois permite à pessoa com deficiência reabilitar-se nos domínios motor, cognitivo, afectivo - social e psicológico.



✓ Através do desporto, a pessoa com deficiência, melhora o condicionamento físico e assim consegue melhor *performance* nas actividades de vida diária.

DESPORTO ADAPTADO



- ✓ Segundo Araújo (2006), o termo “Desporto Adaptado”, significa a adaptação de uma modalidade já praticada por pessoas ditas “normais”, para que seja praticada por pessoas com deficiência.

OBJETIVOS

- ✓ **GERAL:** Implementar a modalidade Andebol em Cadeira de Rodas;
- ✓ **Específicos:** Proporcionar às pessoas com deficiência motora a prática desportiva;
- Promover a autonomia através da evolução obtida com a prática do desporto.

POPULAÇÃO ALVO

- ✓ Pessoas de sexo masculino e/ou feminino;
- ✓ Portadores ou não de deficiência física;
- ✓ Crianças, jovens e adultos;

VERTENTES DO ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

ACR 7

- ✓ O **ACR7** adapta as regras do andebol para a prática com cadeira de rodas com algumas especificidades.

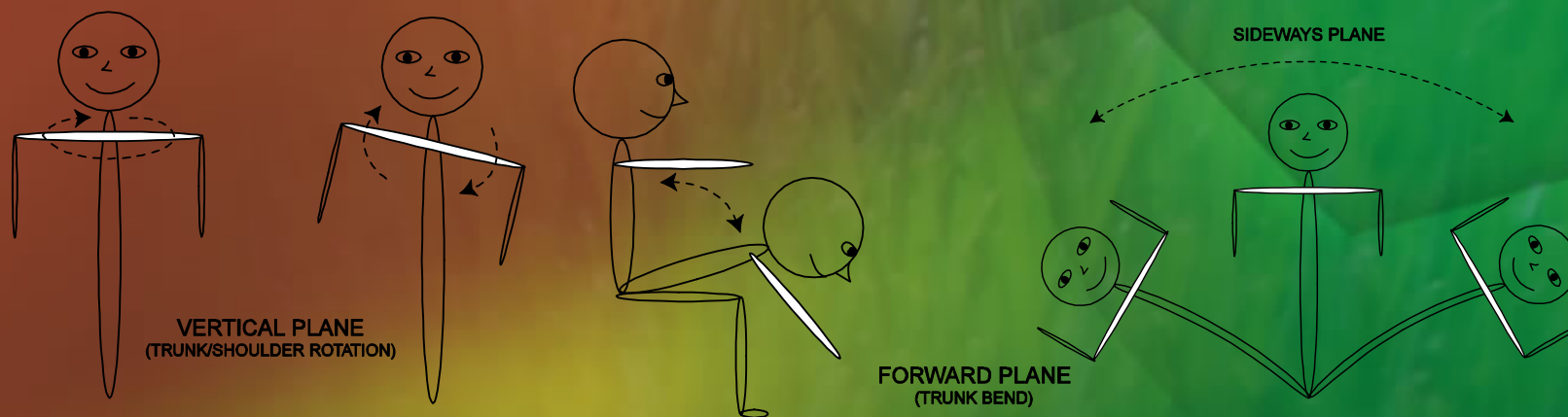
ACR 4

- ✓ O **ACR4** utiliza como base para adaptações as regras do andebol de praia e tem como princípio desenvolver um jogo que apresente uma espectacularidade, que seja atractiva à comunicação social contribuindo para a difusão da prática do Andebol em Cadeira de Rodas.

CLASSIFICAÇÃO FUNCIONAL

- ✓ Ficha scalt – Antropometria e Composição corporal;
Testes motores;

- ✓ Planos:



REGRAS ACR7

- ✓ Adaptação do andebol de 7;
- ✓ Redução da baliza para 1,60m;
- ✓ Dois Tempos de 30 Minutos;
- ✓ 14 Jogadores por equipa;
- ✓ Classificação funcional 18 pontos.



REGRAS ACR4

- ✓ Adaptação do andebol de praia;
- ✓ Dois set's de 10 minutos;
- ✓ Set de desempate de 5 minutos;
- ✓ O jogo pode ser realizado num campo de basquetebol: Prolongando a linha de lance livre até à linha lateral para marcar a área do gr;
- ✓ Golo espetacular: vale 2 pontos (giro de 360 graus antes do remate, por exemplo...);
- ✓ Classificação funcional: 14 pontos;



REGRAS ACR4



✓ Adaptação do Gr: qualquer jogador pode exercer a função de gr, havendo dois atletas dentro da área a falta é punida com um livre de 7 metros.

DIVULGAÇÃO DO PROJECTO

- ✓ Apresentações teórico/práticas da modalidade;
- ✓ Criação de um site sobre a modalidade;
- ✓ Criação de um livro de regras;
- ✓ Edição de um manual de exercícios de treino;
- ✓ Protocolos de parceria;
- ✓ Parceria com a federação de andebol do Brasil,...

ADAPTAÇÃO DA BALIZA



CADEIRA DESPORTIVA



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

O ANDEBOL É PARA TODOS!!!...

ANDEBOL 4 ALL

ACÇÃO NACIONAL DE FORMAÇÃO
ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

5 MARÇO 2010
UNIVERSIDADE DO MINHO

ENTIDADES PARCEIRAS

ENTIDADES ORGANIZADORAS

EM CAMPO SOMOS TODOS IGUAIS
A MAGIA PODE VIR DE QUALQUER UM!!!

<http://fpandebol.sapo.pt>

ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS



ANDEBOL 4 LAll

<http://www.youtube.com/watch?v=wSVj5sLkA38&feature=related>



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE
Portugal

OBRIGADO PELA ATENÇÃO

Silmara Fernandes – silmara.fernandes@fpa.pt

Danilo Ferreira – danilo.ferreira@fpa.pt