

# CISION



Global Media Intelligence

## PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 05/07/2012, «Este é o momento certo»	1
2. (PT) - Bola, 05/07/2012, «Ficámos surpreendidos»	2
3. (PT) - Bola, 05/07/2012, Avanca prossegue renovação	3
4. (PT) - Bola, 05/07/2012, Estágio feminino em Ansião	4
5. (PT) - Bola, 05/07/2012, Fafe recebe gala do andebol	5
6. (PT) - Bola, 05/07/2012, Fafe volta ao trabalho em Agosto	6
7. (PT) - Correio do Minho, 05/07/2012, Europeu de sub-20 arranca hoje	7
8. (PT) - Diário de Coimbra, 05/07/2012, Clube de Futebol União de Coimbra	8
9. (PT) - Diário de Leiria, 05/07/2012, Evelise Veiga convocada para VIII Jogos da CPLP	9
10. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 05/07/2012, Filipe Calado regressa ao Académico	10
11. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 05/07/2012, Madeirenses preparam Mundial	11
12. (PT) - Diário de Viseu, 05/07/2012, Torneio Terra de Lafões começa hoje em Oliveira de Frades	12
13. (PT) - Diário do Minho, 05/07/2012, Percurso desportivo para Jorge Mendes	13
14. (PT) - Jogo, 05/07/2012, Campeã da Europa foi ensinar a vencer	14
15. (PT) - Jogo, 05/07/2012, Portugal arranca com campeões da geração	15
16. (PT) - Jogo, 05/07/2012, Portugal sobe para quinto	16



## ANDEBOL EUROPEU SUB-20

# «Este é o momento certo»

Juniores A portugueses iniciam saga diante da Croácia em Eskisehir • Rui Silva acredita no sucesso desta geração, dois anos depois da prata • Selecionador Rolando Freitas também

por  
HUGO COSTA

**E** SLOVÁQUIA 2010: Rui Silva era jogador mais novo da comitiva de Portugal que chegava ao Europeu de sub-20 e que surpreendeu a Europa do andebol ao conquistar a medalha de prata! Logo de seguida, a Seleção de sub-18 participava, igualmente, no Europeu, mas no Montenegro, acabando por se classificar no 15.º posto na primeira participação lusa numa fase final da categoria. A Croácia sagrar-se-ia vencedora!

Dois anos depois são os croatas os primeiros oponentes de Portugal no Campeonato da Europa de sub-20, que hoje se inicia na Turquia e o central do Sporting não tem dúvidas: «Temos um grupo forte e podemos fazer boa figura. Os adversários que nos calharam são extremamente complicados mas esta Seleção já demonstrou ter talento e este é o momento certo.»

O central amadureceu e a explicação é simples: «Melhorei muito porque joguei com os melhores jogadores no campeonato.»

Já em solo turco, os Juniores A lusos venceram os encontros de preparação com a Turquia - 33-27



Rui Silva em 2010. Central era o mais novo da equipa que chegou ao Europeu sub-20

e 35-31 - e fizeram um treino com Espanha.

Depois da Croácia, os adversários são Polónia e Rússia no grupo B, 10.º e 9.º classificados, há dois anos, no Europeu de sub-18.

Rolando Freitas, o selecionador que há dois anos guiou Portugal à medalha de prata, considerou também: «Estamos perante três potências da modalidade num grupo muito forte, onde não há muito para

### OS CONVOCADOS

JOGADOR	POSIÇÃO	CLUBE
Miguel Ferreira	GR	Benfica
Luis Oliveira	GR	Sporting
Rui Silva	CT	Sporting
Duarte Carregueiro	CT	FC Porto
Hugo Lima	CT	Benfica
Nuno Gonçalves	LD	Sporting
Vasco Santos	LE	FC Porto
Pedro Penada	LE	Fafe
Belmiro Alves	LE	FC Porto
Miguel Batista	LD	FC Porto
Pedro Soares	PD	Sporting
Frederico Malhão	PD	Sporting
Hugo Santos	PE	FC Porto
Sérgio Barros	PE	Sporting
Vasco Marques	PIV	FC Porto
João Gomes	PIV	Sporting

### CALENDÁRIO

Hoje → Croácia-Portugal	11.00 h
Amanhã → Portugal-Polónia	13.00 h
Domingo → Portugal-Rússia	13.00 h

escolher. Esta é uma geração que, em janeiro, no Torneio das 4 Nações, empatou com a Espanha, venceu a Alemanha e perdeu com a França. Parece ser um conjunto de jogadores com qualidade e margem de progressão. Têm mais experiência que outros tinham, porque nunca tinham passado pelo Europeu de sub-18, onde estiveram a maioria destes jogadores.»





## JOGOS CPLP



# «Ficámos surpreendidos»

→ **Serviços consulares na Guiné-Bissau receberam 79 pedidos de vistos para Portugal**

Os serviços consulares de Portugal na Guiné-Bissau receberam, na última sexta-feira, 79 pedidos de visto para atletas participantes nos oitavos Jogos da CPLP, que decorrem em Mafra, entre 7 e 15 de julho. O problema é que o governo de transição já tinha negado a participação do país. «Se não nos reconhecem não nos querem na sua casa», atirou o o porta-voz do governo de transição da Guiné Bissau, Fernando Vaz, alegando que o país não participa porque há outras prioridades financeiras, mas também porque a organização não reconhece o governo de transição.



Em 2010, em Maputo, foi assim a abertura

Uma fonte da embaixada em Bissau garantiu à agência Lusa que a direção geral dos desportos pediu a isenção dos 79 vistos (60 euros por cada) e que apesar de terem ficado «surpreendidos», o pedido foi acolhido «de braços abertos.»

Entretanto, também Cabo Verde irá participar nesta oitava edição dos Jogos CPLP com 34 atletas nas modalidades de futebol, ténis, atletismo e desporto adaptado, deixando de fora o voleibol de praia, andebol e basquetebol, justificado pelo facto de, nesta faixa, os atletas não estarão preparados para representar o país.

## MOÇAMBIQUE CANDIDATO

Também no âmbito dos Jogos, terá lugar, no Convento de Mafra, a 15 de julho, a Assembleia Geral da ACOLOP (Associação de Comitês Olímpicos de Língua Oficial Portuguesa), na qual será formalizada a candidatura de Moçambique à organização dos Jogos da Lusofonia de 2016.



05-07-2012

Tiragem: 120000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 32

Cores: Cor

Área: 5,24 x 4,73 cm²

Corte: 1 de 1



## AVANCA PROSSEGUE RENOVAÇÃO

O guarda-redes João Santos e Pedro Pereira são mais duas continuidades no Avanca na próxima época. Com a renovação de João Santos, fica completo o leque de guarda-redes, já que Luis Silva também acertou a continuidade e Fábio Magalhães foi contratado.



## ESTÁGIO FEMININO EM ANSIÃO

Filomena Santos chamou 18 jogadoras para estágio em Ansião, de preparação para o Mundial do Montenegro (16-26 de agosto em Bar) e no qual Portugal defronta Noruega, Brasil, Angola e Japão: Isabel Góis, Catarina Oliveira e Sofia João (guarda-redes), Ana Henriques, Sofia Mota, Patrícia Mendes, Sara Gonçalves, Soraia Fernandes, Vanessa Oliveira, Patrícia Rodrigues, Neuza Valente, Joana Reis, Mariana Faleiro, Ana Gante, Mónica Soares, Bárbara Barbosa, Sara Sousa e Mariana Lopes.



# Fafe recebe gala do andebol

→ **Primeiro dia de setembro junta em Fafe os melhores da época finda nas diversas categorias**

A Federação de Andebol de Portugal publicou no seu site oficial os nomeados e caberá ao público votar até ao próximo domingo nos que se destacaram nas diversas categorias.

Assim, para Melhor Jogador Masculino a votação abrange Gilberto Duarte, Tiago Rocha, Wilson Davyes e Hugo Laurentino

(todos do FC Porto) e Pedro Cruz (Á. Santos). Na categoria feminina estão Virgínia Ganau, Cláudia Aguiar, Bebiana Sabino (Madeira SAD), Ana Seabra e Vera Lopes (Gil Eanes).

No que toca a treinadores, Ljubomir Obradović (FC Porto) e Duarte Freitas (Madeira SAD) avançam como campeões nacionais, tendo a concorrência de Vítor Rodrigues (Sp. Madeira) e Paulo Fidalgo (Madeira SAD).

Revelação masculina: Rui Sil-

va (Sporting), Gilberto Duarte (FC Porto), Tiago Pereira (ABC), Hugo Rosário, João Antunes, Gonçalo Vieira (Madeira SAD), enquanto as femininas serão Mónica Soares (Sp. Madeira), Ana Silva e Sofia Gomes (Maiastars), Vanessa Oliveira (JAC-Alcanena).

Nas duplas de arbitragem surgem três internacionais: Eurico Nicolau/Ivan Caçador e Roberto Martins/Daniel Martins, ambas de Leiria e Duarte Santos/Ricardo Fonseca (Madeira). H.C.



Pedro Cruz, do Águas Santas, é candidato



05-07-2012

Tiragem: 120000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 32

Cores: Cor

Área: 5,10 x 7,53 cm²

Corte: 1 de 1



## FAFE VOLTA AO TRABALHO EM AGOSTO

Nuno Santos inicia a nova aventura como treinador do AC Fafe a 6 de agosto, com três reforços – o guarda-redes Miguel Marinho (ex-Teucro, de Espanha), o extremo/esquerdo José Sampaio (ex-ISMAI) e o pivot Nuno Lobo Gomes (ex-Xico) –, e também com Pedro Peneda, cedido pelo Benfica. De saída estão João Teixeira, Domingos Teixeira, João Costa, Inácio Freitas e Bruno Silva. Continuam Luís Ferreira e Pedro Sousa (guarda-redes), Armando Pinto, Luís Nunes, Luís Gonçalves, João Castilho, Vladimiro Pires, Cláudio Mota, César Gonçalves, Mário Pereira e Luís Pereira.





## ANDEBOL

**Europeu de sub-20  
arranca hoje**

O campeonato da Europa de sub-20 arranca esta quinta-feira na Turquia com a participação de 16 equipas divididas por quatro grupos. Portugal integra o grupo B, e tem como adversários a Croácia – com quem faz hoje a estreia na competição – Rússia e Polónia. Para o 'main-round' apuram os dois primeiros de cada grupo. A poucas horas do 'tiro de partida', o seleccionador nacional Rolando Freitas passou em revista os adversários de Portugal, dando conta que o seleccionado luso está integrado num grupo muito forte. "Há muito boas selecções que vão ficar em casa a assistirem e ler as notícias sobre este 'Europeu'. Para nós, jogar esta competição, estarmos cá, mesmo sabendo que o Campeonato da Europa é extremamente difícil qualquer que seja o adversário – já que estão aqui as 16 melhores equipas da Europa neste escalão – é excelente mas não esperamos facilidades. Sinceramente, não havia por onde escolher", refere o seleccionador Rolando Freitas, que apesar das dificuldades mantém expectativas interessantes para o grupo. O Portugal-Croácia realiza-se a partir das 13 horas locais (menos duas em Portugal Continental). Amanhã, Portugal joga com a Polónia e, no domingo, defronta a Rússia.



## CLUBES DE FUTEBOL DO DISTRITO



57

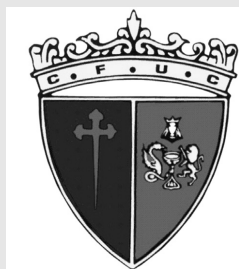


1. Primórdios do clube (1920)



2. Subida à 1.ª divisão nacional (1971-1972)

## Clube de Futebol União de Coimbra



O "União Foot-Ball Coimbra Clube" foi fundado a 2 de Junho de 1919 por jovens ligados ao comércio e indústria da cidade. Em Maio de 1946, por força de um decreto de Salazar, passou a chamar-se Clube de Futebol União de Coimbra. Colectividade edéctica, albergou várias modalidades. Assim, para além do futebol, surgiram o andebol de 11, tiro, natação, basquetebol, ginástica, atletismo, ciclismo, rãguebi, pesca desportiva, judo, dança, futebol feminino e, mais recentemente, futsal e aikido.

Do seu palmarés, destacam-se os títulos nacionais de campeão da II Divisão de futebol (1971/72), da III Divisão de futebol

(1980/81), da III Divisão em pesca desportiva (1984/85), da III Divisão em atletismo (1986/87), da III Divisão em natação (1987/88), de Judo por equipas (1996/97), da III Divisão feminina em natação (2000/01). A nível distrital, foi campeão da Divisão de Honra e vencedor Taça AFC (2008/09).

No futebol, chegaram a internacionais José da Silva (selecção "A"), Barros ("Esperanças"), "Paulito" e Emídio (selecção júnior), Peixoto – "Tá" (selecção Juvenil). Em femininos, foram internacionais as atletas Lurdes, Júlia, Idalina, Elsa, Susana, Adelaide, Cristina Viseu, Gracita, Joana Gaspar, Rute, Paula Malheiro, Salomé, Paula Oliveira, Paula Cristina e Paula Correia.

Noutras modalidades, destaque para o atletismo, com os gémeos Pedro e Paulo Curvelo (internacionais FISEC) e para Romeu Correia e Paulo Pinto (selecção júnior). Na natação, Mário Tejo chegou à selecção "A", enquanto Isabel Pinto Sousa, Palmira Pinto Sousa, Vítor Ferreira e Graça Silva integraram a selecção FISEC. Por fim, em judo, realce para os internacionais Nelson Santos, Ricardo Luís, Pedro Batista e Luís Garrido.



3. Equipa de juniores (subida à 1.ª divisão nacional, 2011-2012)

Hoje, o União de Coimbra mantém todos os escalões de formação, em futebol, com destaque para os juniores, que vão disputar o Campeonato Nacional da 1.ª Divisão na próxima época. Funcionam também o futsal, o aikido e o judo.

Nome	Clube de Futebol União de Coimbra	FUTEBOL DE 7				
Morada	Rua Infanta D. Maria, s/n	equipas	masc.	fem.	total	
Localidade	Coimbra	Infantis	2	25	-	25
Código postal	3031-901 Coimbra	Benjamins	1	8	-	8
E-mail:	uniaocoimbra@sapo.pt	Traquinas	0	11	1	12
Fundação	2 de Junho de 1919	Petizes	0	4	1	5
Filiação na AFC	17 de Junho de 1924	<b>Total de praticantes:</b>				<b>50</b>
Número de associados:	1.610					
1.º presidente	Luís Lucas					

Actual presidente	Carlos Alberto Vitorino Lopes Felix	FUTSAL				
		equipas	masc.	fem.	total	
		Infantis	1	15	-	15
		Benjamins	1	11	-	11
		Traquinas	0	9	-	9
		Petizes	0	1	-	1
		<b>Total de praticantes:</b>				<b>36</b>

EQUIPAS E JOGADORES INSCRITOS						
FUTEBOL DE 11	equipas	masc.	fem.	total	OUTRAS MODALIDADES	
Juniores	1	27	-	27	Veteranos (futebol de 11)	29
Juvenis	1	23	-	23	Aikido	21
Iniciados	1	25	-	25	Judo	15
<b>Total de praticantes:</b>				<b>75</b>	<b>Total de praticantes:</b>	<b>65</b>
					<b>Total global de praticantes:</b>	<b>226</b>

**2. Atrás, da esquerda para a direita:** Carlos, Rasteiro, Rui Silva, Seabra, Melo, Cândido, Leopoldo, Batista, Zé Vítor e Francisco Andrade (treinador). **À frente:** Zeca, João Machado, Congo, Niza, Luís Carlos, Dabó e Cruz.

**3. Atrás, da esquerda para a direita:** Thierry, Azambujo, Rui, William, Alex, Miguel Diz, Diogo Reverendo, Valter Marques, Branco, Pardal e Luís Borges. **À frente:** Diogo Antunes, Antony, Bruno Pereira, Reis, Rafael Cardoso, Neves e Zé Dias. Ausentes da foto: Robinho, Diogo Nujo, João Cruz, Julião, Marco, Venâncio, Mário Brito e Narito.

(informação da responsabilidade da AF Coimbra / dados relativos à época de 2011/2012)

**ATLETA DA JUVENTUDE VIDIGALENSE**

# Evelise Veiga convocada para VIII Jogos da CPLP

■ Evelise Veiga, atleta juvenil da Juventude Vidigalense, foi convocada pela Federação Portuguesa de Atletismo para representar Portugal nos VIII Jogos da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, que irão realizar-se na cidade portuguesa de Mafra. Evelise deverá participar nos 200 metros, no salto em comprimento, na estafeta de 4x100 metros e nos 200 metros da estafeta Olímpica da IAAF.

Os Jogos da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa decorrem entre hoje e dia 15 de Julho, englobando ainda o andebol (masculino), o basquetebol (feminino), o futebol (masculino), o ténis (masculino e feminino), o vólei de praia (masculino e feminino) e o atletismo (masculino e feminino). Está prevista a participação de Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor. |



**Técnico madeirense está de regresso ao andebol regional.**

## Filipe Calado regressa ao Académico

**HERBERTO D. PEREIRA**

*desporto@dnoticias.pt*

É o regresso de um dos mais conceituados técnicos madeirenses e nacionais ao andebol.

Filipe Calado, que há duas temporadas atrás deixou o comando técnico da equipa feminina do Madeira Andebol SAD, vai regressar à casa que o viu 'nascer' para a prática do andebol, na altura o Académico de Fátima hoje do Funchal. Filipe irá fazer parte da estrutura técnica que tudo indica continuará a ser coordenada por Paulo Vieira.

Filipe Calado é licenciado em educação física e é neste momento o treinador em Portugal com mais títulos de campeão nacional no seu

currículo bem como é o recordista de Taças de Portugal e Supertaças. Filipe Calado iniciou a sua actividade no Académico em 1980 onde treinou todos os escalões antes de assumir nos anos 80 a equipa feminina que viria a subir para a I Divisão e onde rivalizou durante algumas épocas com o Sports da Madeira. Fez parte como jogador da primeira equipa masculina do Académico que garantiu a entrada nos nacionais. Com o início do projecto do Madeira SAD em 1998, Filipe levou o projecto madeirense a um dos mais relevantes desempenhos desportivos de sempre, sendo responsável pelo lançamento para o alto nível competitivo de algumas das melhores andebolistas de Portugal.





## Madeirenses preparam Mundial

Quatro jovens atletas madeirenses foram chamadas para representar Portugal no Campeonato do Mundo de andebol feminino de juniores B.

Isabel Gois (AD Camacha), Catarina Oliveira (CS Madeira), Mónica Soares (CS Madeira) e Sara Sousa (B. Perestrelo) voltaram a merecer a confiança da seleccionadora Filomena Santos para integrarem a lista de convocados para o Mundial que se disputa entre 16 e 26 de Agosto no

Montenegro.

Estas quatro jogadores fazem parte da lista de 18 atletas que foram convocadas para realizarem um estágio da selecção que vai decorrer em Ansião entre 9 e 125 de Julho.

Recorde-se que no Campeonato do Mundo, as jovens portuguesas integram o Grupo D, sediado na cidade de Bar, e do qual também fazem parte, as selecções da Noruega, Brasil, Angola e Japão. **P. V. L.**



**Isabel Gois deverá ser a titular da baliza lusa neste Mundial de Sub-20.**





# Torneio Terra de Lafões começa hoje em Oliveira de Frades

A partir de hoje e até domingo, o pavilhão gimnodesportivo será palco de muitos jogos, em andebol feminino, com equipas de norte a sul do país



**ANDEBOL** feminino anima Oliveira de Frades no fim-de-semana

**Silvino Cardoso**

■ Considerado um dos torneios de referência nacional do andebol feminino jovem, o 9.º Torneio de andebol 'Terra de Lafões', arranca hoje no Pavilhão Gimnodesportivo de Oliveira de Frades e prolonga-se até domingo. São onze equipas que vão movimentar cerca de centena e meia de atletas, prevendo-se a realização de jogos muito renhidos e de grande qualidade ao nível dos escalões jovens.

A organização do importante evento é da responsabilidade do Andebol Clube de Oliveira de Frades (ACOF) e conta com o apoio da Federação de Andebol de Portugal e da Associação de Andebol de Viseu. Trata-se de um torneio destinado a atletas dos escalões

femininos de Infantis e Iniciados, integrados num só grupo e Juvenis e Juniores, que disputam o mesmo torneio em Juniores, distribuídos por dois grupos.

Este é um dos eventos que vai

## Constituição dos Grupos

### ■ TORNEIO DE JUNIORES

#### Grupo A

Andebol Clube OL. Frades  
Alavarium  
Bartolomeu Perestrelo  
Colégio de Gaia  
Académico do Porto

#### Grupo B

CD Pateira  
Vela Tavira

Cale

Alpendorada  
Sanjoanense

### ■ TORNEIO DE INICIADOS

APAE S. Pedro do Sul  
ACOF  
Alpendorada  
Alavarium  
Colégio de Gaia

manter em actividade muitas jovens até à entrada definitiva nas férias escolares. Tal como aconteceu nas edições anterior-

es, o público que engloba pais e familiares das atletas deverá acorrer em grande número ao Pavilhão de Oliveira de Frades. I



ID: 42646793

05-07-2012

GALA DE DESPORTO DA UNIVERSIDADE DO MINHO

# Percurso desportivo para Jorge Mendes



FRANCISCO ASSIS

Os premiados na Gala do Desporto da Universidade do Minho

PEDRO VIEIRA DA SILVA

A XII Gala de Desporto da Universidade do Minho teve lugar, ontem, no Salão Nobre da Reitoria da

UM, e juntou atletas, treinadores e figuras ligadas ao desporto universitário e, ainda, dos mais variados quadrantes.

A festa, que juntou mais

de 600 pessoas, entrou pela noite dentro, tendo arrancado com a entrega dos Podium 2012. Palmas, muitas palmas para todos os nomeados mar-

caram a tarde, que serviu para celebrar um ano de ouro para a academia bracaraense que, pelo segundo ano consecutivo, bateu o recorde de medalhas con-

quistadas nos nacionais universitários.

O Podium 2012 relativo ao Percurso Desportivo foi entregue pelo Reitor António Cunha, a Jorge Mendes (futsal).

O primeiro podium da noite foi para Bruno Vasconcelos, monitor do ano (surf/bodyboard), seguindo-se João Chaves (basquetebol/corfebol, melhor treinador), Rui Coelho (basquetebol, atleta masculino), Sónia Marques (atletismo, atleta feminina) e Jorge Mendes (futsal, atleta percurso desportivo).

«Não estava a contar com este prémio. Fora quatro anos de grandes alegrias e agradeço a todos o apoio que me deram, Não vou estar no campeonato europeu universitá-

rio, em Córdoba, mas desejo as maiores felicidades aos meus colegas», disse Jorge Mendes.

No final, Hélder Castro, presidente da AAUM, homenageou as Câmaras de Braga e Guimarães pelo «apoio que deram à UM».

Carlos Silva, presidente do SASUM, distinguiu, ainda, o técnico Gabriel Oliveira, vice-campeão mundial numa prova disputada no Brasil.

«Não estava à espera. Nem no meu melhor sonho desportivo (risos) estava à espera. É uma honra para mim, partilho com todos os que estão ligados à UM e aos que trabalham comigo, não só no andebol, mas noutras modalidades», finalizou o último galeado da noite.





## A fugir das festas para pensar só nos Jogos

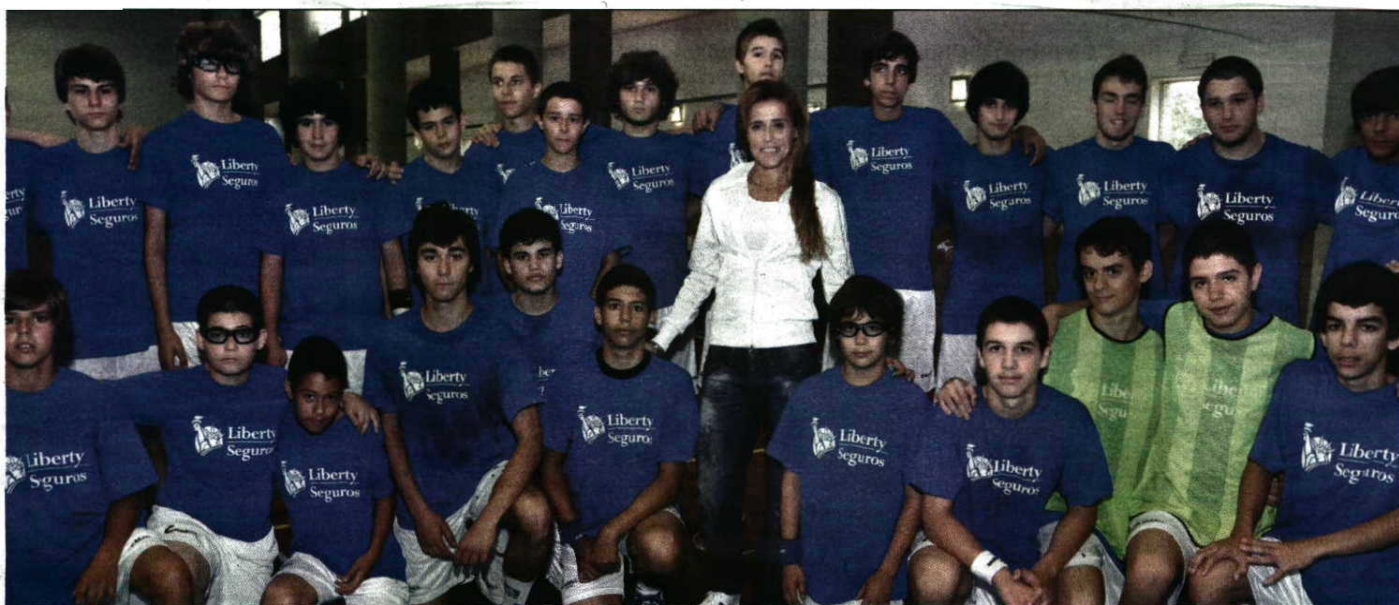
Dentro de um mês, Dulce Félix correrá a maratona nos Jogos Olímpicos. É o segundo grande momento da época. "Tem sido muita festa, mas tenho que fugir um bocadinho. Não parámos ainda. Se não tivesse Jogos era um gosto enorme estar em todo o lado, mas assim é impossível". O sucesso de Helsínquia continuou a ser recordado: "Um título é um título. Ser campeã da Europa é o auge da minha carreira. O que aconteceu a

seguir foi fantástico. Os meus pais estavam à minha espera e eles são uma peça fundamental na minha carreira. Ter os nossos pais do nosso lado é meio caminho andado". Agora tudo aponta para Londres. "Estou a fazer 200 a 210 km por semana. Os Jogos são outra coisa. Se pensarmos que tenho que ganhar outra medalha estão enganados. Tenho os pés bem assentes no chão e temos que ver que as nossas me-

lhores maratonistas fazem mais cinco minutos do que as melhores mundiais. É muita coisa". Certo é que a ousadia de Helsínquia não se irá repetir: "Vai ser uma corrida completamente diferente. Espero sentir-me bem. Só fiz duas maratonas, mas gosto muito, são ritmos mais confortáveis. Temos tempo para retificar. Se treinarmos para elas estamos preparadas. E o que custa é treinar".



## Modalidades



### ATLETISMO

**DULCE FÉLIX ESTRELA NO HANDBALL PROJECT** >> Uma campeã que também o sabe ser fora das pistas e das estradas foi recebida com muito respeito e carinho por 40 jovens que ficaram a saber que o talento só não chega: há que trabalhar muito

# CAMPEÃ DA EUROPA FOI ENSINAR A VENCER

**D**ulce Félix revelou aos 40 jovens que integram o Handball Project como se chega a campeã. Um quis saber como era. A medalha de ouro de Helsínquia explicou: "Não chega ter qualidades, é preciso muita disciplina e trabalho". Os miúdos entenderam bem que só o talento não é suficiente.

Quem apostou no profissionalismo aos 25 anos, trocando o trabalho numa fábrica de têxteis das 6 às 14 horas por ganhar a vida a correr, mereceu ser campeã europeia cinco anos depois. Todos o reconheceram.

Dulce foi simpática, prestável e um excelente exemplo. Respondeu a todas as questões, distribuiu autógrafos e deixou-se fotografar com quem o solicitou. Mas foi nas suas respostas que mais deu a tantos jovens que também sonham ser campeões. "Treino duas vezes por dia, de manhã e à noite, na maioria das vezes duas horas.

Faço uma sesta a meio e vou para a cama às dez da noite. Não pode ser de outra forma. Tudo passa por muito trabalho e grande disciplina", afirmou com um sorriso. Reconheceu, contudo, que há uma fatura que tem de pagar. "Gosto de ir a festas e de conviver com os amigos. Quando te-

nho 15 dias de férias, aproveito ao máximo".

O ritual competitivo foi algo que desvendou. "Duas horas antes da prova desligo o telemóvel e ponho os phones, concentro-me só no que vou fazer. Depois do tiro, os nervos desaparecem. Só pensamos na corrida e as lembranças vão para os amigos e família que nos estão a ver. Passa muito rápido".

Antes de estar com os jovens, Dulce já tinha trabalhado: "Já treinei hoje. Acordei às 7h30 e fui fazer 50 minutos de corrida", para honrar um compromisso: "Já me tinham feito o convite. Mesmo que não tivesse ganho a medalha vinha cá. Mas é sempre bom mostrar a medalha, ser reconhecido e receber convites".

Estar nesta ação na Maia foi uma experiência com uma modalidade que há muito não experimenta: "Só joguei andebol

na escola e como atleta federada só fiz atletismo".

Um jovem perguntou-lhe se não sentia tristeza por não ter o reconhecimento dos jogadores de futebol, que, afinal, não ganharam nada e ela... ganhou. Com um encolher de ombros revelou o seu sentimento: "Não temos o apoio do futebol e no

nosso país só se sabe falar de futebol. Todas as outras modalidades estão esquecidas. É o futebol que reina e vamos ter que viver sempre com isso".

Dulce chegou ao Centro de Treino com uma medalha ao peito. Saiu com um ramo de flores e mais uma legião de admiradores. ■

### NO FIM DE SEMANA

## O Congresso e a Tertúlia

O Handball Project teve uma prenda. Com Dulce Félix, convidou uma atleta de topo e recebeu uma campeã. Mário Santos, um dos promotores, fez um balanço. "Tivemos a presença de Ricardo Moreira, Luís Nunes, Bebianna Sabino, José Costa, Carlos Carneiro e outros, que são referências para estes jovens, e técnicos de grande qualidade. É o terceiro ano e foi o melhor". Mas há mais: "Na sexta e sábado vamos organizar um congresso, com treinadores espanhóis e o Paulo Jorge Pereira, que está em Angola. Vamos fazer uma homenagem ao professor Nuno Montenegro e organizar uma tertúlia na sexta à noite, também na Maia".

● Treino duas vezes por dia. Faço uma sesta pelo meio e às dez horas estou na cama. Não pode ser de outra forma"

● Durante a corrida os nervos desaparecem. Lembramos da família e dos amigos. Passa tudo muito rápido"

● Já treinei hoje. Antes de vir para aqui fui fazer 50 minutos de corrida"

● Aqui é o futebol que reina e temos de viver com isso" Dulce Félix

**1000 km**

Dulce Félix vai fazer um volume de treino semanal de 200 a 210 quilómetros até aos Jogos Olímpicos de Londres. Para cumprir o segundo objetivo do ano é o que falta





## ANDEBOL

**CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB-20 >> Seleção Nacional ganhou a medalha de prata, em 2010, e vai defrontar a Croácia, campeã em sub-18 no mesmo ano**

# Portugal arranca com campeões da geração

Rui Guimarães

O Europeu de sub-20 de andebol arranca hoje e com um duelo entre uma equipa medalha de prata em 2010 e outra de ouro no mesmo ano. Mas de gerações diferentes. Expliquemos: Há dois anos, Portugal ganhou a medalha de prata no Europeu deste mesmo escalão (sub-20), na Eslováquia, já a Croácia ganhou a medalha de ouro mas de sub-18, no Montenegro. Logo, a equipa lusa vai defrontar os campeões desta geração, já hoje, no abrir das hostilidades.

"Há muito boas seleções que vão ficar em casa a assistir e ler as notícias sobre este Europeu. Para nós, jogar esta competição, estarmos cá, mesmo sabendo que o Campeonato da Europa é extremamente difícil qualquer que seja o adversário – já que estão aqui as 16 melhores equipas da Europa neste escalão – é excelente mas não esperamos facilidades. Sinceramente, não havia por onde escolher", diz Rolando Freitas, selecionador nacional, para a seguir abordar os croatas.



**Estrela > Rui Silva é a principal figura desta seleção**

**Prata**  
Na Eslováquia, há dois, Portugal foi segundo classificado do Euro'sub-20

"Tocou-nos o campeão da Europa desta geração, a Croácia, e pelas declarações dos seus responsáveis nem sequer estão a pensar muito nesta primeira fase. Só pensam nos possíveis adversários no 'main-round', Espanha ou Noruega. Daí deduzir-se facil-

mente que estamos perante um adversário muito poderoso", alerta o também selecionador nacional A.

## CALENDÁRIO

HOJE	
Croácia-PORTUGAL	13h00
Polónia-Rússia	15h00
AMANHÃ	
Rússia-Croácia	13h00
PORTUGAL-Polónia	15h00
DOMINGO	
Croácia-Polónia	13h00
PORTUGAL-Rússia	15h00

## CONVOCADOS

NOME	POSICÃO	CLUBE
Miguel Oliveira	GR	Benfica
Luís Oliveira	GR	Sporting
Rui Silva	C	Sporting
Duarte Carqueiro	C	FC Porto
Nuno Gonçalves	LE	Sporting
Vasco Santos	LE/LD	FC Porto
Pedro Peneda	U	AC Fafe
Belmiro Alves	LE	Resende
Miguel Batista	LD	Resende
Hugo Lima	PE	Benfica
Hugo Santos	PE	FC Porto
Sérgio Barros	PE	Sporting
Frederico Malhão	PD	Sporting
Pedro Soares	PD	Sporting
Vasco Marques	P	FC Porto
João Gomes	P	Sporting



## &gt;&gt; RANKING FIFA

## PORTUGAL SOBE PARA QUINTO

Portugal subiu cinco posições no ranking de seleções divulgado ontem pela FIFA, depois de ter sido um dos semifinalistas no Euro'2012. A Espanha consolidou a liderança na tabela, seguida pela Alemanha e pelo Uruguai, que inverteram as posições. Já o Brasil caiu para a 11ª posição, pela primeira vez de fora dos dez primeiros e atrás dos seus rivais argentinos, que se encontram na sétima posição.