



Comunicado Oficial N.º 28

30-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

Época 2009 / 2010 COMUNICADO OFICIAL N.º 28

Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.

DIRECÇÃO

1.1 PROPOSTAS PLANEAMENTO DESPORTIVO REGIONAL

A Direcção da Associação de Andebol de Leiria, solicita a todos os Clubes Filiados, *sugestões*, para a elaboração do Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011, até ao final do Mês de Abril de 2010.

1.2 REUNIÃO CLUBES

Convocam-se todos os Clubes Filiados, para uma reunião de trabalho, a realizar no próximo dia 14 de Maio de 2010, 6.ª feira, pelas 21.00 Horas, na Sede da AA Leiria, sobre Planeamento Desportivo Regional, época 2010/2011.

DESPORTIVO

2.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
10 / 24.04.2010	3.ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
18.04.2010	BAMBIS - Organização: SIR 1.º Maio	M.ª Grande





Comunicado Oficial Nº 28

30-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

25.04.2010	BAMBIS - Organização: MIRENSE AC	Mira D'Aire
08 / 22.05.2010	4ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
23.05.2010	BAMBIS - Organização: JUVE LIS	Leiria
30.05.2010	BAMBIS - Organização: CJ BARROS	Meirinhas
05 / 19.06.2010	5ª Onda Campeonato Regional Infantis Femininos	
10.06.2010	BAMBIS - Organização: BATALHA AC	Batalha

2.2 CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS FEMININOS »»» APLICAÇÃO SORTEIOS

3ª ONDA » SÉRIE "A"

CLAS.	EQUIPA	RESUL.SORTEIO	DATA JORNADAS
1º Clas. Série A	1º MAIO	2	10/04/2010 17/04/2010 24/04/2010
2º Clas. Série A	Catarinense	1	
1º Clas. Série B	Juve Lis	3	
2º Clas. Série B	D. Fuas	4	

3ª ONDA » SÉRIE "B"

CLAS.	EQUIPA	RESUL.SORTEIO	DATA JORNADAS
3º Clas. Série A	Batalha AC	1	10/04/2010 17/04/2010 24/04/2010
4º Clas. Série A	CJ Barros	2	
3º Clas. Série B	CC Ansião	3	
4º Clas. Série B	Mirense AC	4	

NOTA: Calendário de jogos já disponível no portal. Solicitamos marcação jogos até próximo dia 05 Abril 2010



Comunicado Oficial Nº 28

30-03-2010



Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

TÉCNICO

3.1 AGENDA

DATA	ACTIVIDADE	LOCAL
10.04.2010	2ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
10.04.2010	Treino Selecção Regional Inf./ Inic. Femininos - 09/11.00 H	Pav. C. Mateus
10.04.2010	Treino Selecção Regional Infantis Masculinos - 11/12.30 H	Pav. C. Mateus
17.04.2010	3ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
24.04.2010	4ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
01.05.2010	5ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
08.05.2010	6ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
15.05.2010	7ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
29.05.2010	8ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
12.06.2010	9ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
19.06.2010	10ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus
26.06.2010	11ª Sessão prática Curso Treinadores Grau 1 - 09/13.00 H	Pav. C. Mateus

3.2 CURSO TREINADORES GRAU 1 - 2ª FASE » PRÁTICAS

Programa Curso Treinadores Grau 1 - 2ª Fase, Práticas, a realizar nas manhãs de Sábados, das 09/13.00 , utilizando as Selecções Masculinas e Femininas como apoio ao Curso.

DATA	TEMA	PRELECTOR
10 Abril	Metodologia do Treino - Condição Física	André Afra
17 Abril	Defesa - Técnica Individual	André Crespo
24 Abril	Defesa Zonal	André Crespo





Comunicado Oficial Nº 28

30-03-2010

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2416-904 Leiria
Mail: aaleiria@mail.telepac.pt

01 Maio	Ataque - Técnica Individual	André Afra
08 Maio	Ataque - Tática Individual	André Afra
15 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Mini Andebol	José Bento
29 Maio	Caracterização do Jogo Infantil Defesa	André Crespo
12 Junho	Caracterização do Jogo Infantil Ataque	André Afra
19 Junho	Caracterização Global do Jogo	André Afra
26 Junho	AVALIAÇÃO	Director do Curso

Leiria, 30 de Março de 2010

A Direcção

