



# 3ª JORNADA TÉCNICA REGIONAL

20 NOVEMBRO DE 2010

## PROGRAMA

HORA	TEMA	PRELECTOR	LOCAL
09.00	Recepção	Direcção AAL	Pav. C. Mateus
09.15	Técnica e Tática individual ofensiva	Prof. Pedro Alvarez	
11.15	Projecto Desportivo	Prof. Luís Lagos	
12.30	Encerramento	Direcção AAL	