

Seminário	
Hora	Do Investigador para o Treinador: implicações do conhecimento científico na prática diária
9.00-9.30h	Recepção dos participantes
9.30-10.00h	Sessão de abertura
10.00-11.20h	<p>1ª Sessão de comunicações: Factores condicionantes para o planeamento e para a construção de exercícios de treino em Andebol.</p> <p>Doutora Isabel Gomes (UTAD) Doutor Luís Mortágua (Piaget) Doutor Pedro Sequeira (ESDRM) Doutora Teresa Fonseca (IPG)</p>
11.20-11.40h	<i>Coffee break</i>
11.40-13.00h	<p>2ª Sessão de comunicações: Caracterização do jogador/a e da actividade no Andebol. Contributos na área da detecção de talentos, fisiologia e prevenção de lesões.</p> <p>Doutor Luís Massuça (UL) Doutora Luísa Estriga (FADEUP) Doutora Susana Póvoas (ISMAI)</p>
13.00-14.30h	Intervalo para almoço
14.30-15.45h	<p>3ª Sessão de comunicações: Contributos para o treino individualizado do pivot e do guarda-redes.</p> <p>Doutor Mário Santos (ISMAI) Doutor Paulo Sá (ISMAI)</p>
15.45-17.00h	<p>4ª Sessão de comunicações: Observação e análise da performance táctica de equipas de Andebol.</p> <p>Doutor Américo Sequeira (ESSCP) Doutora Anna Volossovitch (FMH) Doutor António Lopes (UL) Doutor João Prudente (UMA) Doutor José António Silva (FADEUP)</p>
17.00-17.20h	<i>Coffee break</i>
17.20-18.20h	<p>“Mais do mesmo ou...” “Preparação física no andebol. O que diz a fisiologia.”</p> <p>Doutor José Maia (FADEUP) Doutor José Soares (FADEUP)</p>
18.20-19.00h	Debate e principais conclusões do Seminário.
19.00-19.30h	Encerramento

Organização

