



Associação Académica de Espinho

# ACADEMICA Cup 2010

Séniores  
Juniores  
Juvenis  
Iniciadas  
Infantis

Torneio de Andebol Feminino

Festand Minis e Bambis

Actividades Extra Competição

Torneio apadrinhado por:  
Isabel Oliveira  
Rui Rocha

Jogo Exibição Séniores Masc.  
São Bernardo

28 a 31  
Março

Inscrições: [andebolaaespinho@gmail.com](mailto:andebolaaespinho@gmail.com) | <http://andebolaaespinho.blogspot.com>

Organização



Apoios



# Torneio de Andebol Feminino

Organização: Secção de Andebol da Associação Académica de Espinho

ACADEMICA  
Cup2010



## Natureza da Actividade

O Académica Cup é um torneio de Andebol de 7 que se irá realizar na cidade de Espinho e freguesias limítrofes entre os dias 27 e 31 de Março. Destinado aos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores Femininos. Este evento conta ainda com um Festand de Bambis e Minis Mistos a realizar no dia 27 de Março e um jogo de exibição de Seniores Masculinos, estando já assegurada a presença do S. Bernardo Liberty Seguros, treinado por Ricardo Tavares, um dos ilustres desportistas nascidos e residentes na nossa cidade.

## Padrinhos do Torneio

\* Isabel Oliveira "Bekas"  
atleta sénior do Colégio de Gaia  
\* Rui Rocha  
Ex-atleta e capitão do F.C. Porto

## Organização

Associação Académica de Espinho

## Apoios

Câmara Municipal de Espinho  
Junta de Freguesia de Espinho  
Federação de Andebol de Portugal  
Associação de Andebol de Aveiro  
Escola EB 2/3 Sá Couto  
Escola EB 2/3 Domingos Capela  
Centro Multimeios de Espinho  
Fonte da Fraga

## Logística

\* Pavilhões  
Nave Desportiva Espinho  
Pavilhão Arquitecto Jerónimo Reis  
Pavilhão Desportivo de Anta

**Actividades Extra Competição:**  
Seminário Treino de Guarda-Redes  
Visita ao Centro Multimeios Espinho

Festa de Karaoke

**Jogo de Exibição:**

São Bernardo Liberty Seguros  
vs Equipa a designar

## Plano Desportivo

### Organização

A organização do Académica Cup 2010 é da responsabilidade da Associação Académica de Espinho

### Participantes

As equipas participantes no torneio serão convidadas pela Organização e terão de efectuar os pagamentos devidos no acto da inscrição.

### Identificação

A identificação dos atletas é feita com cartão CIPA. No que respeita aos Minis e Bambis a sua identificação poderá ser feita por fotópasta do BI ou Cédula Pessoal

### Escalões Etários:

Seniores: nascidas em 90, 89,...

Juniores: nascidas em 91, 92

Juvenis: nascidas em 93, 94

Iniciadas: nascidas em 95, 96

Infantis: nascidas em 97, 98

Minis: nascidas em 99, 2000

Bambis: nascidas em 2001, 2002

### Regulamento Técnico-Pedagógico:

Ver em anexo

## Modelo Competitivo

### Séniores

#### 1<sup>a</sup> Fase

2 séries de 3 equipas no sistema de todos contra todos a uma volta

#### 2<sup>a</sup> Fase

Apuramento do 1º ao 4º Classificado

1º classificado da série A / 2º classificado da série B

1º classificado da série B / 2º classificado da série A

3º / 4º classificados - vencidos do jogos anteriores

1º / 2º classificados - vencedores dos jogos anteriores

#### Apuramento do 5º / 6º lugar

Dois jogos entre as equipas classificadas em 3º lugar da 1<sup>a</sup> fase. Em caso de empate, desempate será feito através do método aplicado nas competições europeias

### Juniores / Juvenis / Iniciadas / Infantis

#### 1<sup>a</sup> Fase

2 séries de 4 no sistema de todos contra todos

#### 2<sup>a</sup> Fase

Apuramento do 1º ao 4º classificado

1º classificado da série A / 2º classificado da série B

1º classificado da série B / 2º classificado da série A

Apuramento do 5º ao 8º classificado

3º classificado da série A / 4º classificado da série B

3º classificado da série B / 4º classificado da série A

#### 3<sup>a</sup> Fase

Apuramento do 1º e 2º classificados

3º e 4º classificados

5º e 6º classificados

7º e 8º classificados

### Tempo de Jogo

Seniores / Juniores / Juvenis

2 x 25 minutos com 5 minutos de intervalo

Iniciadas / Infantis

2 x 20 minutos com 5 minutos de intervalo

## Pontuação

Vitória - 3 pontos / Empate - 2 pontos

Derrota - 1 ponto / Falta de Comparência - 0 pontos

Em caso de empate no final do tempo regulamentar de cada jogo da 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> fase, haverá lugar a um prolongamento de 10 minutos dividido em duas partes de 5 minutos, sem intervalo, trocando as equipas de campo. Caso o empate se mantenha proceder-se-á à marcação de livres de sete metros segundo: série de 5 livres de 7 metros com vitória da equipa que obtiver mais golos. No caso de o jogo continuar empatado: novas séries de livres de sete metros até se encontrar o vencedor do jogo, com a vitória da equipa que obtenha vantagem após ambas as equipas terem marcado o mesmo número de lançamentos ( morte súbita ).

## Prémios

Tshirts para todos os participantes

Taças para os 3 primeiros classificados de cada escalão

Taça Disciplina em cada escalão

Taça para melhor Jogador em cada escalão

Taça para melhor Guarda-Redes em cada escalão

Medalhas para todos os participantes

## Taça Disciplina

Empate será atribuída à equipa melhor classificada.

Cartão Amarelo - 1 ponto

2 minutos - 2 pontos

Desqualificação - 15 pontos

Team Penalisat - 30 pontos

Expulsão - 100 pts

As sanções ao banco no caso de atletas, duplicam esta pontuação e as sanções aplicáveis aos oficiais ao jogo triplicam.

## Protestos

Aplica-se o disposto no regulamento geral da Federação de Andebol de Portugal, para o regime de provas em concentração.

A taxa a aplicar será a das provas regionais.

## Comissão Técnica Disciplinar

A comissão técnica disciplinar será composta pelos

seguintes elementos: Presidente da Direcção da A.A.E.

Dirigente da Secção de Andebol da A.A.E., Coordenador da

Arbitragem da Prova, Departamento de Disciplina da Assoc.

Andebol Aveiro, Departamento de Disciplina Desportivo da

Associação de Andebol de Aveiro

**Taxas de Inscrição** → 1 Equipa 60€  
2 Equipas 50€  
3 ou mais 40€

## Alojamento e Alimentação

Preço por pessoa 25€

### Alojamento:

Salas de aula e utilização dos balneários da  
Escola EB 2/3 Domingos Capela

### Refeições incluídas:

Jantar dos dias 28, 29 e 30

Almoço dos dias 29, 30 e 31

Pequeno-Almoço dos dias 29, 30 e 31

### Transporte:

Da Escola Domingos Capela para os locais dos jogos  
Actividades extra competição

## Inscrições e Informações:

andebolaaespinho@gmail.com

<http://andebolaaespinho.blogspot.com>