



# XXV CLINIC

DEZEMBRO  
3  
4  
FADEUP

ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO PORTO

**FORMAÇÃO NO ANDEBOL** O que ensinar? Como ensinar?



CREDITADO PELO IPDJ

## PRELETORES



**PROF. JOSÉ ANTÓNIO SILVA**  
PROFESSOR AUXILIAR DA FADEUP  
COORDENADOR DO GABINETE DE ANDEBOL  
TREINADOR DO ANDEBOL CLUBE DE FAFE



**PAULO PEREIRA**  
SELECIONADOR NACIONAL  
EHF MASTER



**PEDRO VIEIRA**  
TREINADOR DE GUARDA-REDES  
DAS SELEÇÕES NACIONAIS JOVENS  
DIRETOR TÉCNICO REGIONAL - AAP

ENTRE OUTROS

**Inscribe-te em [www.weventual.com](http://www.weventual.com)**

geral@andebolporto.pt | +351 969 653 773



## Apresentação do XXV Clinic AAPorto

O XXV Clinic, organizado pela Associação de Andebol do Porto, terá lugar nos dias 3 e 4 de Dezembro nas instalações da FADEUP (Faculdade de Desporto - Universidade do Porto).

As inscrições já estão abertas em:

<https://app.weventual.com/detalheEvento.action?iDEvento=3822>

O XXV Clinic da AAPorto vai ter um foco grande na formação.

Para além de treinadores conceituados como é o caso dos Professores José António Silva e Paulo Jorge Pereira, serão ainda preletores treinadores que trabalham em contextos de formação, que têm formação académica e que nos últimos anos têm sido co-responsáveis pelo sucesso de alguns dos seus atletas. O papel principal do treinador na formação é ensinar e desenvolver nos seus atletas capacidades e características que lhes permitam chegar ao rendimento.

Ana Cunha, João Faria e Aldina Silva irão participar numa comunicação mista, uma novidade do nosso XXV Clinic, acerca do Treino nos escalões de formação: Objetivos; Preocupações e Estratégias.

Paulo Jorge Pereira, Selecionador Nacional, vai abrir as hostilidades, falando acerca das Perspetivas para o Andebol Português. Vamos ter a oportunidade de saber em primeira mão o que é importante, na opinião do Selecionador, ensinar aos Jovens.

Temos ainda um tema que por vezes é deixado para segundo plano, mas que tem grande importância para o nosso desporto. O treino da força. Preleção a cargo de Eduardo Oliveira, Fisiologista e orientado para o trabalho para crianças e jovens. Pois desde que adequado e contextualizado ele trás inúmeros benefícios para os nossos atletas.

E fechamos o 1º dia com "O papel do árbitro na formação do atleta." Sendo os árbitros, agentes ativos da nossa modalidade, têm influência no crescimentos

dos jovens. Vamos ter a oportunidade de ver a perspectiva que está por trás do apito.

O 2º dia abre com mais uma comunicação mista que irá abordar o Papel do coordenador. Esta figura ganha cada vez mais importância pela capacidade uniformizadora nos métodos de trabalho. Teremos a oportunidade de ouvir 3 Preletores que desempenham essas funções: João Paulo Barbosa, António Ferreira e Paula Marisa.

de seguida temos novamente o Professor Paulo Jorge Pereira que irá demonstrar na prática o que foi abordado na teoria.

Retomaremos os trabalho a falar de Guarda-redes, talvez o posto com maior especificidade no andebol. Esta preleção está a cargo de Pedro Vieira, Diretor Técnico desta Associação e treinador das Seleções Nacionais Jovens.

O Professor José António Silva irá fechar este clinic, falando sobre o treino nos escalões de formação.

O XXV Clinic da AAPorto tem todos os ingredientes para ser um espaço de aprendizagem e partilha de experiências que irá enriquecer aqueles que nele vão participar.