

DIA	HORA	ACÇÃO	TEMA	PRELETOR	LOCAL
03 de Dezembro	09:00	CHECK - IN			
	09:30	CERIMÓNIA ABERTURA			
	10:00	1ª Conferência	Perspetivas para o Andebol Portugêus	Paulo Jorge Pereira	Auditório FADEUP
	11:00	Coffee Break			
	11:15	2ª Conferência (Mista)	O Treino nos escalões de formação: Objetivos; Preocupações e Estratégias	Ana Cunha; João Faria; Aldina Silva	Auditório FADEUP
	13:00	ALMOÇO LIVRE			
	14:30	3ª Conferência	O Treino da Força em crianças e jovens	Eduardo Oliveira	Sala Musculação
	15:20	4ª Conferência			Auditório FADEUP
	16:05	COFFEE BREAK			
	16:20	5ª Conferência	O papel do árbitro na formação do atleta	Escola árbitros AAP	Auditório FADEUP
04 de Dezembro	09:30	7ª Conferência (Mista)	A coordenação dos escalões de formações: O papel e Intervenção do coordenador	João Paulo Barbosa; António Tulha; Paula Marisa	Auditório FADEUP
	11:15				
	11:30	8ª Conferência	Perspetivas para o Andebol Portugêus	Paulo Jorge Pereira	Pavilhão FADEUP
	12:30	ALMOÇO LIVRE			
	14:00	9ª Conferência	O Treino do Gr. na formação: Etapas; Objetivos e Exercícios	Pedro Vieira	Pavilhão FADEUP
	14:45	10ª Conferência			Auditório FADEUP
	15:30	COFFEE BREAK			
	15:45	11ª Conferência	O treino nos escalões de Formação. Fatores a ter em conta pelo treinador no planeamento e operacionalização do processo de treino	José António Silva	Auditório FADEUP
	16:45	CERIMÓNIA ENCERRAMENTO			