



**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 27 NOVEMBRO DE 2007

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
2	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
3	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
4	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
5	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
6	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
7	GUILHERME MARQUES	C	SISMARIAS	JUN C
8	BELONE MOREIRA	PD	P. MANUEL	JUN B
9	PEDRO DELGADO	PD	BELENENSES	JUN B
10	FREDERICO MALHÃO	PD	SISMARIAS	JUN C
11	ALEXANDRE PEREIRA	PE	BELENENSES	JUN B
12	PEDRO NUNES	PV	BELENENSES	JUN C
13	DIOGO GODINHO	PV	SPORTING	JUN B

MATS OLSSON	Treinador
LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOSÉ CARVALHO	S. Técnico
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO