



CURSO DE ÁRBITROS REGIONAIS

12 a 14.12.08

E S T A R R E J A

SEXTA-FEIRA – 12.12.08

21H00/21H05 – ABERTURA DO CURSO – Presidente da A.A.A.
21H10/22H00 – O ÁRBITRO E A ARBITRAGEM – A. Goulão/C. Malpique
22H00/23H30 – PREPARAÇÃO PSICOLÓGICA – A. Goulão/C. Malpique

SÁBADO – 13.12.08

09H00/10H00 – ASPECTOS SOCIOLÓGICOS DA ARBITRAGEM – A. Goulão
10H05/10H35 – TAREFAS DO OFICIAL DE MESA – Rosa Pontes
10H40/12H30 – REGRAS DE ARBITRAGEM – A. Goulão/M. Conceição

Intervalo para almoço (Responsabilidade dos Candidatos)

14H15/15H25 – REGRAS DE ARBITRAGEM – A. Goulão/M. Conceição
15H30/17H30 – TÉCNICA DE ARBITRAGEM – A. Goulão/M. Conceição

DOMINGO – 14.12.08

09H00/10H00 – PREPARAÇÃO FÍSICA DO ÁRBITRO – Prof. João Teles
10H00/11H00 – MEDICINA – /Mestre/Prof. Paula Biscaia
11H10/12H10 – AVALIAÇÃO ESCRITA

Aveiro, 09.12.08
ESCOLA DE ÁRBITROS