

Preço	Até 13 de Março	Após 13 de Março
Alunos do IPG	3.00€	5.00€
Externos	5.00€	7.00€

Organização



Instituto Politécnico da Guarda
Gabinete de Formação, Cultura e Desporto
UTC de Desporto e Expressões

Parcerias

Federação de Andebol de Portugal
Instituto Politécnico de Santarém
Associação de Andebol da Guarda



Seminário creditado pela Federação de Andebol de Portugal para os formandos do curso Master Coach/Grau 4



Instituto Politécnico da Guarda

Seminário de Andebol Formação, Especialização e Rendimento



Inscrições / Informações
Instituto Politécnico da Guarda
Gabinete de Formação, Cultura e Desporto
Edifício Central
Tel. 271 220 100 Fax. 271 222 690
E-mail: gfd@ipg.pt
www.ipg.pt/gfd

19 de Março de 2012

Audatório dos Serviços Centrais do IPG

Objetivos

Reforçar os conhecimentos da modalidade de Andebol;

Inovar e reciclar conhecimentos;

Motivar para a formação e performance técnica;

Incentivar o debate;

Fomentar a partilha de conhecimentos, visando elevar as competências dos técnicos de desporto;

Apresentar aos participantes, novas metodologias e estratégias orientadas para a formação, a especialização e o treino de alto rendimento no andebol;

Incentivar os participantes a elevar o seu *know-how* para atuarem num contexto de produção de conhecimento vinculado a extensão.

Programa

09.00h às 09.30h - Abertura do Secretariado

09.30h às 10.00h - Sessão de Abertura

10.00h às 10.35h - A preparação da equipa para a competição/José António Silva

10.35h às 10.45h - Apresentação do livro: Um caminho para o alto rendimento* - Editor Marco Arraya/Pedro Sequeira

10.45h às 11.00h - Intervalo

11.00h às 11.45h - A tomada de decisão no âmbito do treino e do jogo/Paulo Sá

11.45h às 12.30h - Fatores que condicionam a gestão de uma equipa de alta competição/José António Silva

12.30 h - Almoço

14.00h às 14.45h - Novas tecnologias ao dispor dos treinadores, para análise e observação/Pedro Sequeira

14.45h às 15.30h - O jogador pivot de andebol/Mário Santos

15.30h às 16.15h - Uma nova forma de ensinar o andebol/Pedro Sequeira

16.15h às 16.45h - Intervalo

16.45h às 18.00h - O treino do guarda-redes de andebol (prática no pavilhão dos serviços de ação social do IPG)/Paulo Sá

18.00h - Sessão de Encerramento

*O livro pode ser adquirido durante o Seminário.

Ficha de Inscrição:

Nome: _____

Aluno IPG _____ Curso: _____ Ano _____ N° de Aluno: _____

Externo _____ Local: _____ Profissão: _____

Telefone / Telemóvel: _____ E-mail: _____

Forma de pagamento: _____ Numerário _____ Cheque _____

Recibo n°: _____