



basquetebol | escalada | ritmos  
reebok gymball | jogos tradicionais  
taekwondo | ténis de mesa | voleibol

Terreiro do Paço  
18 de Novembro, das 10h00 às 13h30

# Aos Domingos Terreiro do Paço é das Pessoas



Parceiros

Design MB

	basquetebol	escalada	reebok gymball	ritmos	jogos tradicionais	taekwondo	ténis de mesa	voleibol
10h00								
10h30	Demonstração							
11h00						Demonstração		
11h30								Demonstração
12h00								
12h30								
13h00								
13h30	Encerramento com sorteio de lembranças surpresa!							

Experimentação  
Demonstração



Das 10h às 13h00 tem ao seu dispor a tenda da Federação Portuguesa de Cardiologia, onde poderá fazer o seu rastreio cardiovascular.

E ainda:

Passeio de Cicloturismo “Dia Nacional do Não-Fumador” - partida do Terreiro do Paço às 9h00  
“Grande Prémio de Atletismo Rosa Mota” - passagem pelo Terreiro do Paço às 9h30

# Aos Domingos Terreiro do Paço é das Pessoas

Terreiro do Paço  
18 de Novembro, das 10h00 às 13h30





Recorte pelo picotado e entregue na tenda da CML | Desporto, até às 13h00 para o sorteio de lembranças que decorrerá às 13h15. Passe uma boa manhã desportiva no **Dia do “Não-Fumador”!**

Nome \_\_\_\_\_

Sexo ☐ f ☐ m Idade \_\_\_\_\_ Concelho e freguesia de residência \_\_\_\_\_

Identifique com um X quais as modalidades em que participou:

basquetebol	escalada	reebok gymball	ritmos
jogos tradicionais	taekwondo	ténis de mesa	voleibol