

# PROGRAMA

Fase final . Estádio Universitário de Lisboa



## 30 MAIO (SÁBADO)

### COMPETIÇÕES FINAIS

9h00 - 13h00 Futsal (todos os escalões)  
9h30 - 13h00 Ginástica (todos os escalões)

### EXPERIMENTAÇÃO/DEMONSTRAÇÃO

9h00 - 13h00 Escalada e Slide | Orientação | Pelota Basca | Insufláveis  
9h00 - 15h00 Hipismo

### 14h00 – CERIMÓNIA OFICIAL DAS OLISÍPÍADAS - ESTÁDIO DE HONRA

### COMPETIÇÕES FINAIS

15h30 - 18h00 Ciclismo | Judo | Skate (todos os escalões)  
15h30 - 19h00 Atletismo | Futsal (todos os escalões)

### CONVÍVIO

15h00 - 18h00 Andebol (todos os escalões)  
15h00 - 19h00 Basquetebol (todos os escalões)

### EXPERIMENTAÇÃO/DEMONSTRAÇÃO

15h30 - 18h00 Escalada | Pelota Basca | Ténis | Insufláveis  
15h30 - 18h30 Boccia e Goalball

### PROGRAMA LISBOA VAI AO PARQUE

15h00-17h00 Marionetas: Animais à solta | Pinturas faciais  
15h00-19h00 Lacrosse | Insufláveis/Carrinhos | Kid's Fun | Rastreios de saúde  
Jogos Tradicionais  
16h00-17h00 Yoga e Exames sem Stress  
16h00-18h00 Karaté  
17h00-19h00 Jogos com bola  
17h00-17h45 Zumba

### 19h30 - CONCERTO DOS ANJOS

## 31 MAIO (DOMINGO)

### COMPETIÇÕES FINAIS

9h00 - 13h30 Basquetebol (todos os escalões)  
9h30 - 13h00 Andebol (todos os escalões) | Natação (todos os escalões)  
Voleibol (escalões II e III)  
10h00 - 12h00 Rugby (escalão I)  
10h00 - 13h00 Rugby (escalão II e III) | Ténis de Mesa (escalão I e II)

### CONVÍVIO

9h00 - 14h00 Futsal (todos os escalões)  
9h30 - 13h00 Voleibol (escalão III)  
10h00 - 13h00 Rugby (escalão II) | Ténis de Mesa (todos os escalões)

### EXPERIMENTAÇÃO/DEMONSTRAÇÃO

9h00-13h00 Escalada e Slide | Orientação | Pelota Basca | Hipismo

### COMPETIÇÕES FINAIS

14h30 - 19h15 Basquetebol (todos os escalões) | Andebol (escalão III)  
15h00 - 17h30 Ténis de Mesa (todos os escalões)

### CONVÍVIO

14h30 - 19h00 Futsal (todos os escalões) | Skate  
15h00 - 17h00 Rugby (escalão II)  
15h00 - 18h00 Ténis de Mesa (todos os escalões)

### EXPERIMENTAÇÃO/DEMONSTRAÇÃO

14h00 - 18h00 Esgrima | Hóquei em Campo | Xadrez | Pelota Basca | Ténis  
Orientação | Escalada e Slide | Insufláveis

### PROGRAMA LISBOA VAI AO PARQUE

15h00 - 19h00 Pinturas faciais | Jogos Tradicionais | Jogos com Bola | Kid's Fun  
Rastreios de saúde  
16h00 - 18h00 Karaté  
17h00 - 17h30 Danças  
17h30 - 18h30 Mega aula Zumba

### 19h30 - CONCERTO DOS D.A.M.A.