



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

Curso de Treinadores de Andebol EHF Master Coach/Grau 4

Turma B

Programa

Dia 30 de Junho – Rui Resende - Centro de Alto Rendimento de Anadia - Velódromo

10h00 – 11h15 – Sessão teórica

11h15 – 11h45 - Intervalo

11h45 – 13h00 – Sessão teórica

13h00 – 14h30 – Almoço

14h30 – 16h00 – Sessão teórica

16h00 – 16h30 – Intervalo

16h30 – 18h00 – Sessão teórica

Dia 1 de Julho – Abel Figueiredo – Estalagem de Sangalhos

10h00 – 11h15 – Sessão teórica

11h15 – 11h45 - Intervalo

11h45 – 13h00 – Sessão teórica

13h00 – 14h30 – Almoço

14h30 – 16h00 – Sessão teórica

16h00 – 16h30 – Intervalo

16h30 – 18h00 – Sessão teóricas

18h00 – fim do Bloco