

COMUNICADO OFICIAL

Época 2013/2014

Nº
76



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS E DEMAIS AGENTES
DESPORTIVOS**

**ASSUNTO: PO 20/PO 23 – TAÇA DE PORTUGAL SENIORES
MASCULINOS/FEMININOS – MAIA – 11 A 13/04/2014**

De acordo com as informações dadas nos Comunicados Oficiais
nº69,70,71 e 72, informa-se:

1- **TREINOS** – Pavilhão Águas Santas

Dia 11/04/2014

17h/18h00 – S.L. Benfica

18h/19h00 – S.C. Portugal

19h/20h00 – C.D. Xico Andebol

20h/21h00 – Alvarium/Lovetiles

21h/22h00 – J.A.C. Alcanena

Dia 12/04/2014

09h30/10h30 – Col. João Barros

Dia 13/04/2014

09h30/10h30 – Col. João Barros*

* Se vencer jogo dia anterior

NOTA: Para além dos treinos indicados anteriormente **não houve mais
nenhuma solicitação.**

2- **ALOJAMENTOS** – Devido a questões de ordem logística registou-se uma alteração no estipulado no ponto 7 do Comunicado Oficial Nº70

Hotel Axis (Rua Maria Feliciano, nº100 S. Mamede de Infesta –Tel: 229052000)

S.L. Benfica; Sporting C.P.; A.B.C. Braga Andebol SAD; C.D. Xico Andebol

Hotel Trip Porto Expo (Rotunda da Exponor – Leça da Palmeira – Tel: 229990027)

J.A.C. Alcanena; Madeira Andebol SAD; Col. João Barros; Alavarium/Lovetiles

3- **REUNIÕES TÉCNICAS** – Alteração aos C.O. nº 69 e 70

PO20 – Taça de Portugal Seniores Masculinos – Dia 12/04/2014 - 10h00 - Hotel Axis

PO23 – Taça de Portugal Seniores Femininos – Dia 11/04/2014 – 22h30 – Hotel Trip Porto Expo

4- **ALIMENTAÇÃO** – Em anexo a ementa.

Dia 11/04/2014 – Horário Jantar – entre as 19h30 e as 22h30 (Os clubes poderão contactar o hotel a agendar a hora exacta)

Nos restantes dias, os clubes deverão acertar com os hotéis os horários das refeições.

5- **ÁGUAS** – serão garantidas águas aos clubes para os treinos e jogos.

Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus filiados deste Comunicado.

Lisboa, 04.04.2014

A DIRECÇÃO





FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

75^{anos}

EMENTAS – 11 a 13-04-2014

EM TODAS AS REFEIÇÕES:

Alface, Tomate, Milho, Cenoura, Beterraba, Atum (escorrido)

Um Tipo de Massa (*Esparguete, Tagliateli, Penne; Etc.*)

Dois tipos de Legumes Cozidos.

Queijo Ralado, Limão, Frutos Secos (Nozes, Pinhões e Passas)

Água Fresca e Natural, Água com Gás e Café

11-04-2014 / 6ª feira

Jantar

Creme de Legumes

Peito de Frango Grelhado com Arroz branco

Fruta variada e leite creme

12-04-2014 / sábado

Almoço

Crema de Cenoura

Lombo Assado no forno com Batatas Assadas e Arroz branco

Fruta variada

Jantar

Crema legumes

Cherne Grelhado com Batata Cozida

Fruta Variada

13-04-2014 / domingo

Almoço

Canja de Galinha

Esparguete com molho à Bolonhesa à parte

Gelatina e Fruta Variada