



ASSOCIAÇÃO ANEBOL LEIRIA

TALENTOS REGIONAIS

PROGRAMA SEMANAL

DATA: 02 OUTUBRO 2010

ESCALÃO: INFANTIS MASCULINOS

| HORA | TEMA A DESENVOLVER | RESPONSÁVEIS |
|-------|---|---|
| 09.00 | Apresentação Registos e Informações | Técnicos AA Leiria |
| 09.30 | Suporte Psicológico Responsabilidades pessoais | Psicólogo Ricardo Cardoso |
| 09.45 | Aquecimento | André Crespo António Silva Eduardo Santos |
| 10.00 | Início trabalhos com Talentos Regionais | |
| 11.00 | Fim dos Trabalhos | |
| 11.10 | Alongamentos | |
| 11.15 | Regresso dos atletas aos Clubes | |