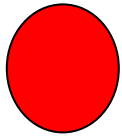
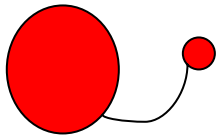


TERMINOLOGIA E SIMBOLOGIA

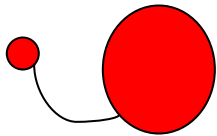
Ofensiva...



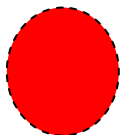
Jogador



Jogador destro com bola



Jogador esquerdo com bola



Nova situação de um jogador

Trajectórias

Trajectória da bola

Passe 

Passe e devolução

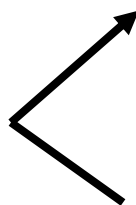


Passe picado 

Trajectória do jogador
em drible



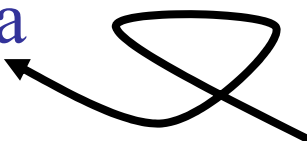
Finta



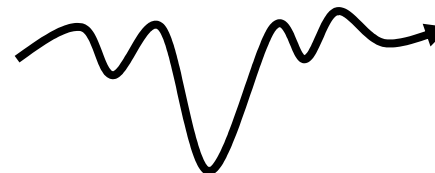
Remate



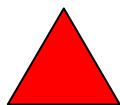
Finta combinada



Mudança direcção em drible



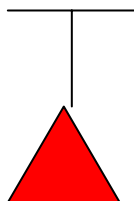
Defensiva



Jogador na defesa



Nova situação na defesa



Bloco da bola

Comuns



Trajectória do jogador

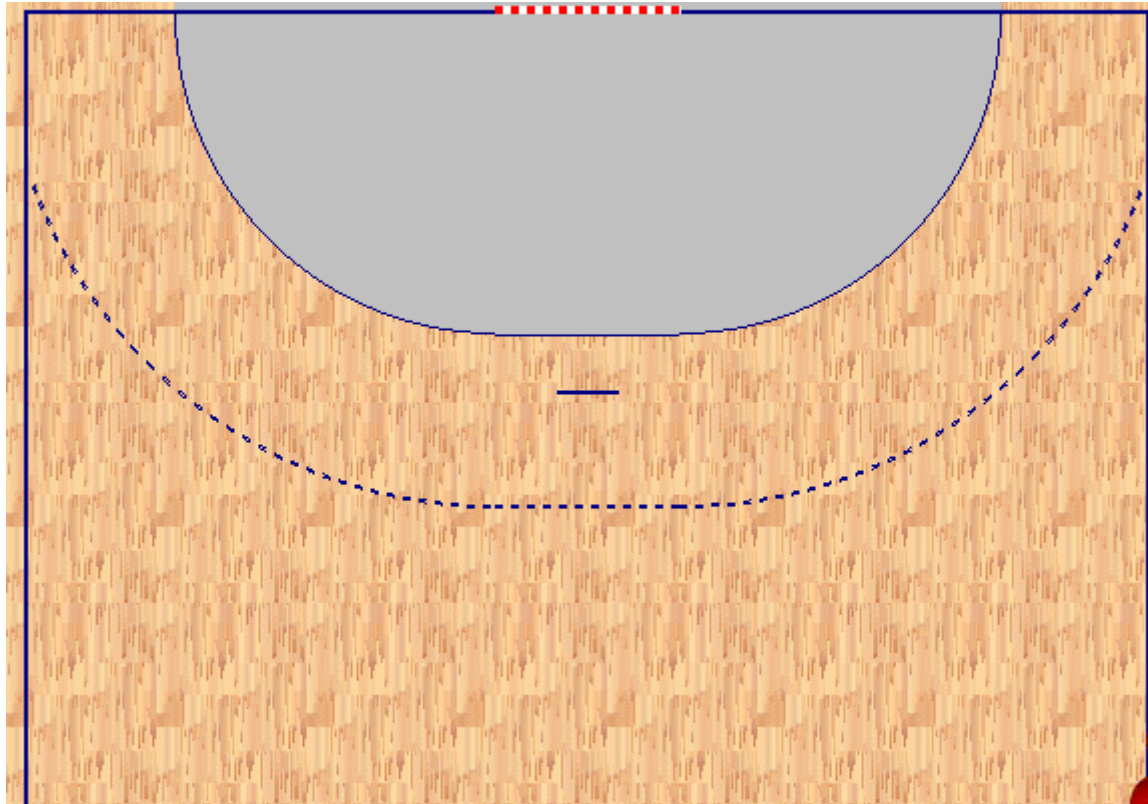


Trajectória do jogador
e regresso

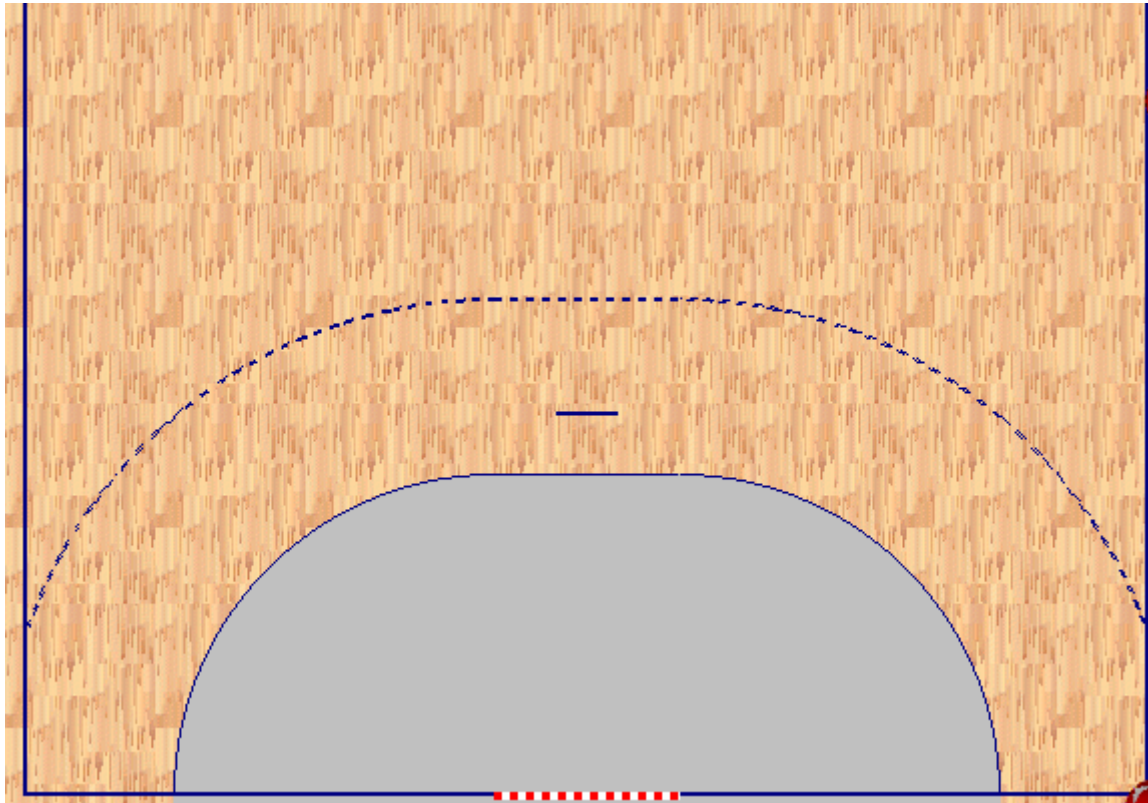
Mudança de direcção



Terreno de jogo no ataque



Terreno de jogo na defesa



Terminologia

- Situação
 - Espaço que ocupa o jogador no ataque e na defesa
 - Profundo, avançado,...
- Posição
 - Postura ou gesto adoptado para realizar acções técnicas de ataque e defesa
 - Activo, semi-activo, passivo

Terminologia

- Orientação
 - Frente adoptada pelo jogador no ataque e na defesa
- Posto específico
 - Zona do terreno de jogo, correspondente ao sistema escolhido, ocupado por um jogador, quer no ataque, quer na defesa

Técnica

- Domínio do gesto que executa o jogador nas acções individuais no jogo de ataque e de defesa
 - Forma de execução
 - “...maneira de executar...” (Bompa, 1983)
 - “Habilidade motora ou acção organizada e coordenada...” (Welford, 1969)
 - “Movimento ideal de...” (Grosser-Neumayer, 1986)

Táctica Individual

- Escolha do gesto apropriado em cada momento, tanto em ataque como em defesa, efectuado oportunamente à velocidade conveniente
- Utilização inteligente da técnica
 - Escolher em cada momento o gesto adequado

Táctica Individual

- Pressupõe
 - Comportamento regulado sobre
 - Capacidade de rendimento do desportista
 - O adversário
 - Condições exteriores em jogos individuais ou de equipa

Táctica Colectiva

- Coordenação entre todos os jogadores de uma equipa, utilizando procedimentos adequados para atingir os objectivos de ataque e defesa
- Táctica de Grupo
 - Coordenação dos mesmos procedimentos por um número restrito de jogadores
 - 2, 3 ou 4 jogadores

Sistema de jogo

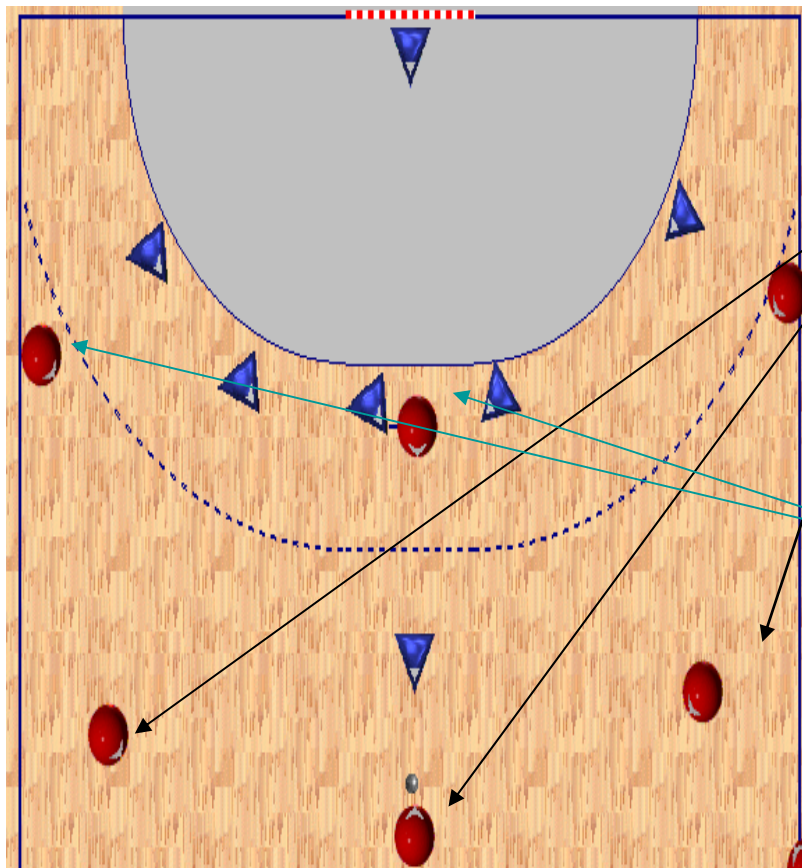


- Formação que adopta uma equipa distribuindo os jogadores em zonas – postos específicos – para conseguir os objectivos próprios do ataque e da defesa
 - Ataque 3:3
 - Defesa 5:1

Linhas de jogo

- Quando as equipas estabelecem um sistema de jogo em ataque e em defesa, a situação estática ou em deslocamento dos jogadores está representada no seu conjunto mediante linhas a que chamamos
 - 1ª linha
 - 2ª linha

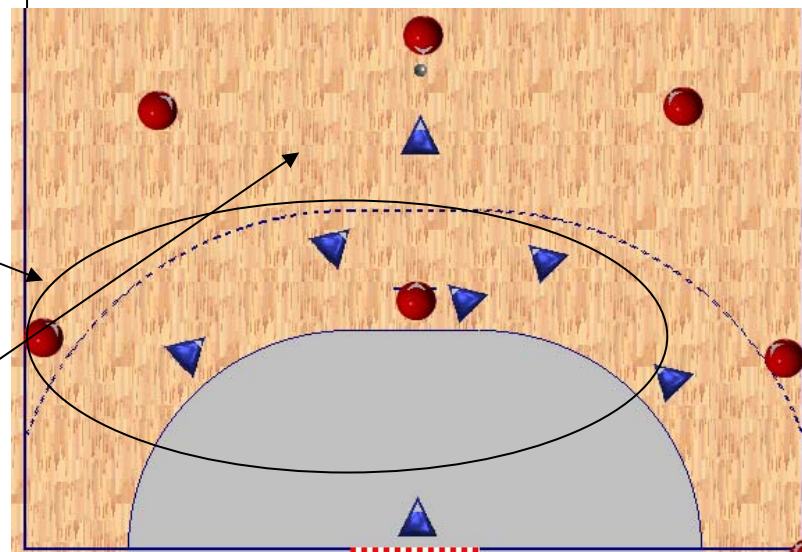
Ataque



- 1ª linha
 - Jogadores situados mais perto linha central campo
- 2ª linha
 - Jogadores mais próximos da linha de área baliza

Defesa

- 1ª linha
 - Jogadores mais próximos da linha de área de baliza
- 2ª linha
 - Jogadores mais próximos da linha central do campo



Sistemas de jogo e postos específicos

- Os sistemas de jogo denominam-se colocando em primeiro lugar o número correspondente aos jogadores que compõe a 1ª linha – 5:1 ou 3:3 - e em segundo lugar, o número correspondente aos jogadores situados na 2ª linha – 5:1 ou 3:3

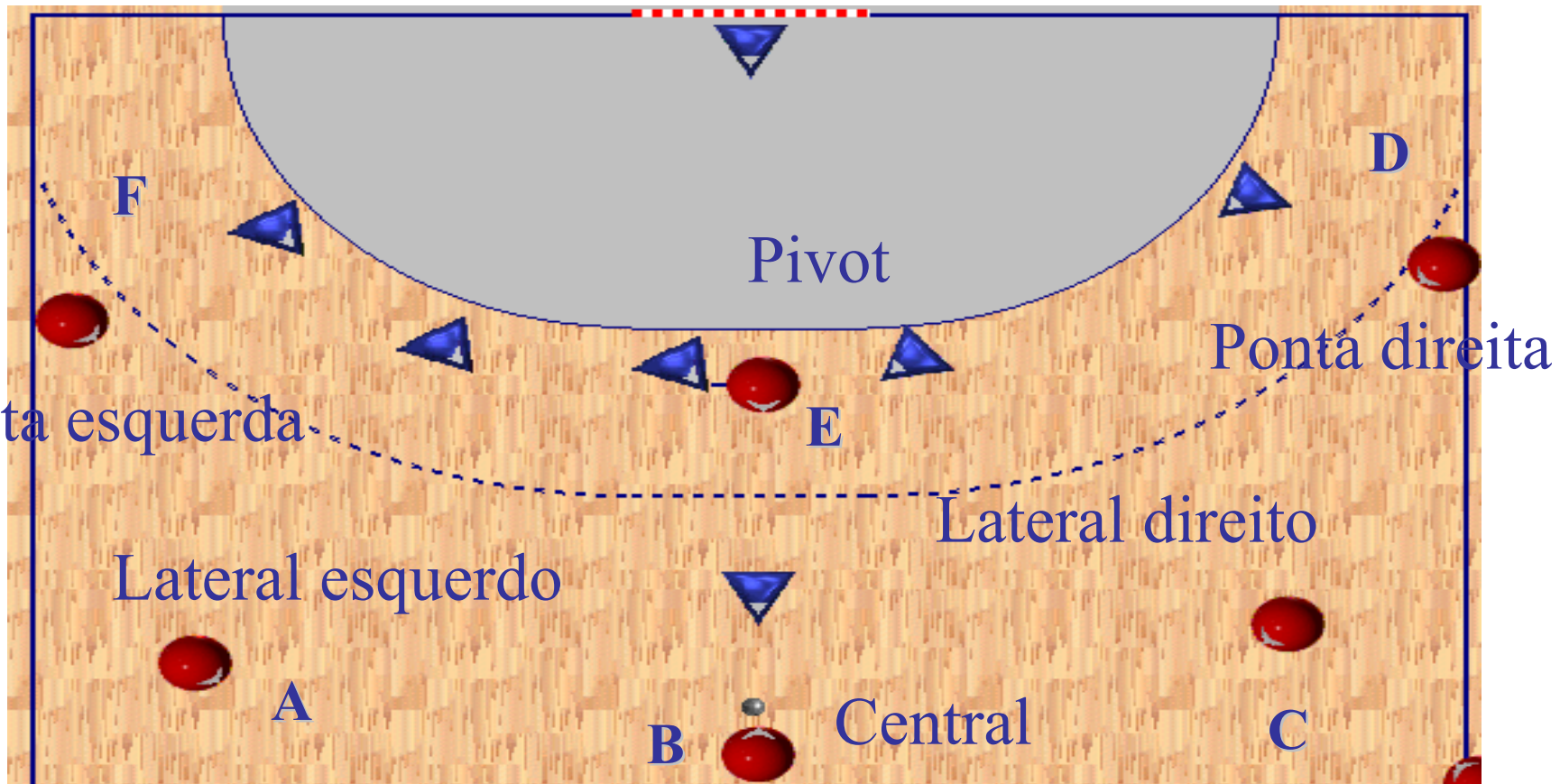
Sistemas de jogo e postos específicos

- Postos específicos no ataque
 - Identificação por letras
 - A, B, C – 1ª linha (ex.º sistema 3:3)
 - D, E, F – 2ª linha (ex.º sistema 3:3)

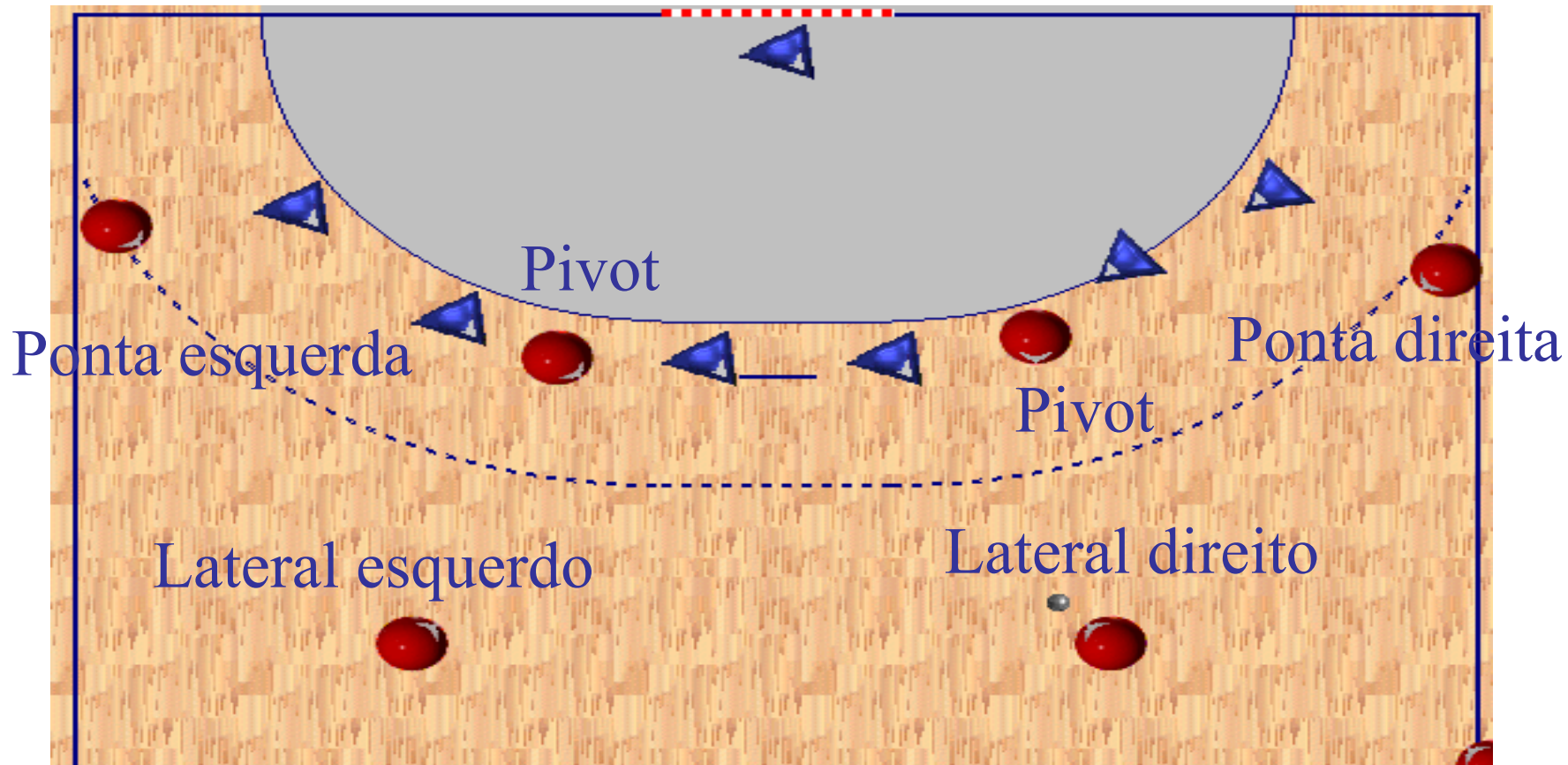
Sistemas de jogo e postos específicos

- Postos específicos na defesa
 - Identificação por números
 - Esquerda para a direita
 - 2, 3, 4, 5, 6, 7
 - 1 é o guarda-redes

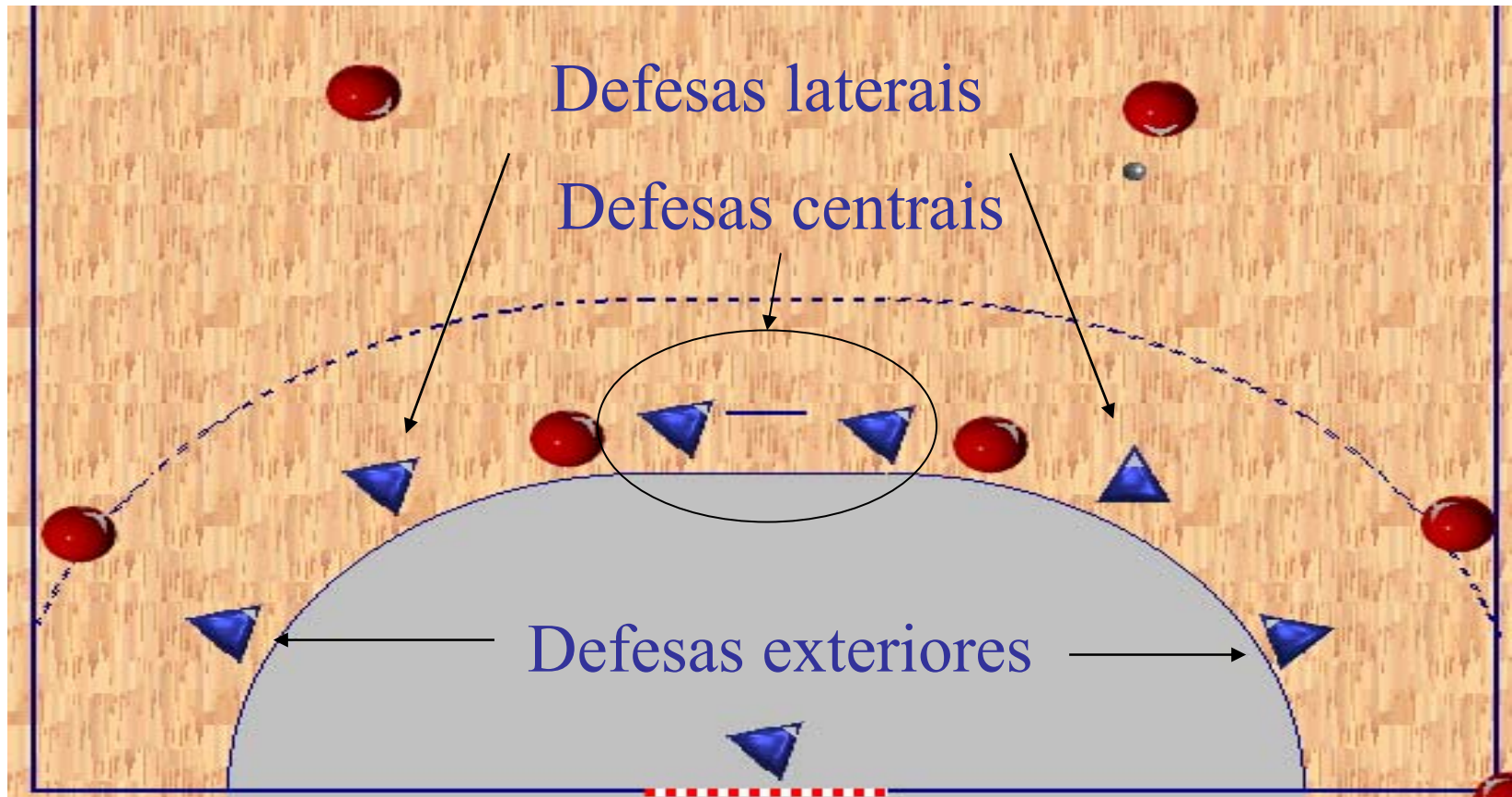
Sistema ofensivo 3:3



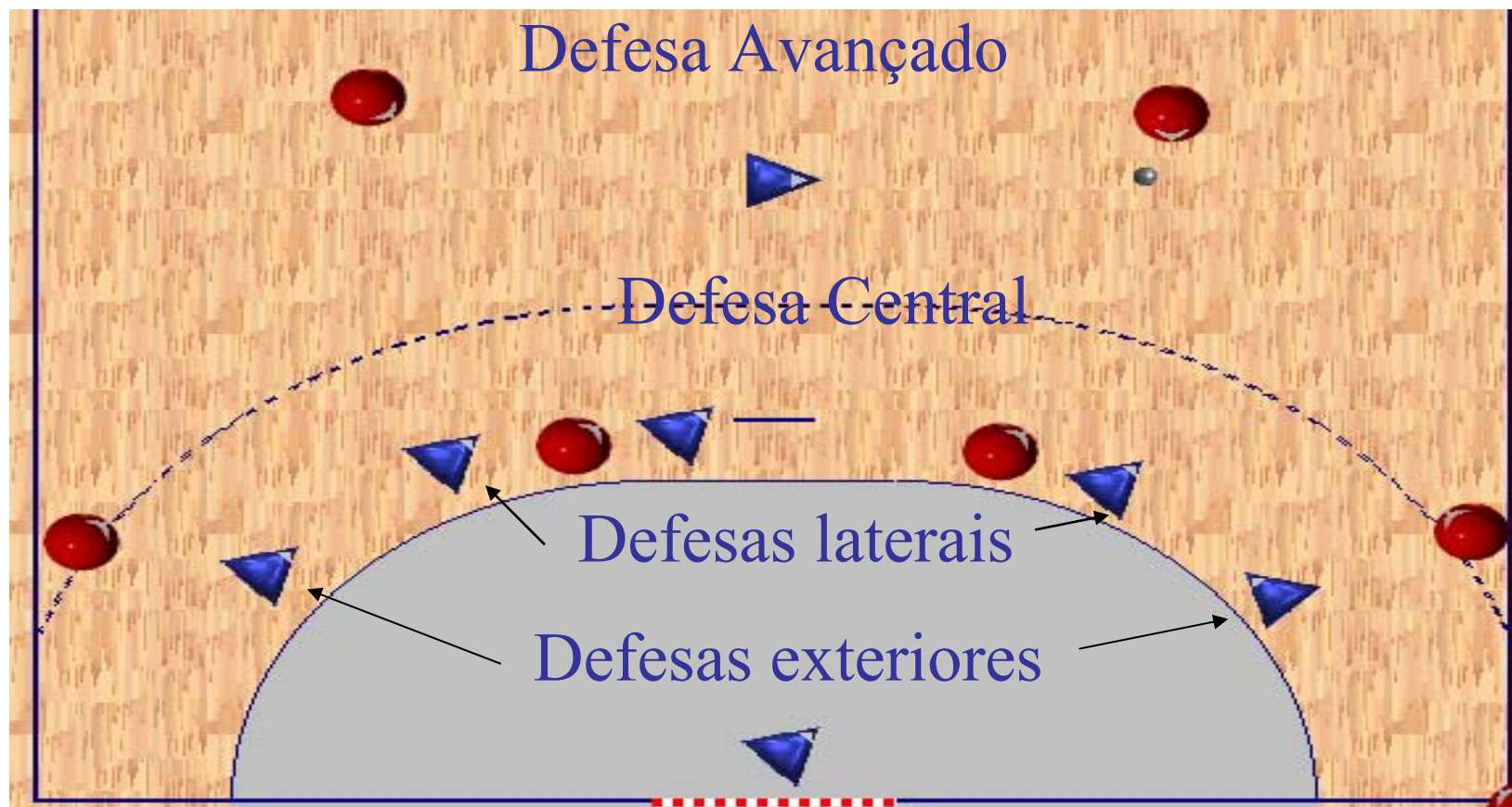
Sistema ofensivo 2:4



Sistema defensivo 6:0



Sistema defensivo 5:1



Sistema defensivo 3:2:1

