

CISION



Power your story.

Press Book

1. (PT) - Bola, 15/06/2014, Andebol I	1
2. (PT) - Bola, 15/06/2014, Andebol II	2
3. (PT) - Bola, 15/06/2014, Andebol III	3
4. (PT) - Correio do Minho, 15/06/2014, APD-Braga conquista Taça de Portugal em cadeira de rodas de andebol de 7	4
5. (PT) - Correio do Minho, 15/06/2014, Sete golos e clara superioridade para confirmar na segunda mão	5
6. (PT) - Jogo, 15/06/2014, Agenda desportiva	6
7. (PT) - Jogo, 15/06/2014, Javier Borragan perto de reforçar o Benfica	7
8. (PT) - Jogo, 15/06/2014, O treino visto pelos técnicos portugueses	8
9. (PT) - Jogo, 15/06/2014, Xico Andebol campeão	9
10. (PT) - Jornal de Notícias, 15/06/2014, Agenda	10
11. (PT) - Notícias Magazine, 15/06/2014, Ossos do ofício	11
12. (PT) - Record, 15/06/2014, Javier Borragan perto do Benfica	15
13. (PT) - Sapo Online - Desporto Sapo Online, 15/06/2014, Xico Andebol é campeão nacional da 2.ª divisão	16
14. (PT) - Correio do Minho, 14/06/2014, Arsenal procura vitória folgada em casa	17
15. (PT) - Correio do Minho, 14/06/2014, Município de Esposende concede 163 mil euros aos clubes do concelho	18
16. (PT) - Diário As Beiras, 14/06/2014, A Taça de Portugal em Andebol de Cadeira de Rodas (ACR7 , 7x7) disputa-se...	19
17. (PT) - Jogo, 14/06/2014, Boavista prepara o regresso	20
18. (PT) - Público, 14/06/2014, Esquerda a uma mão reina na relva	21
19. (PT) - Sapo Online - Desporto Sapo Online, 14/06/2014, Ilda Bengue abraça carreira de treinadora	22
20. (PT) - Correio do Minho, 13/06/2014, Nomeados para Atleta Masculino do Ano	23
21. (PT) - Correio do Minho, 13/06/2014, Troféu Reitor 2014 já tem todos os finalistas	24



Tiragem: 125000

Pág: 34

País: Portugal

Cores: Cor

Períod.: Diária

Área: 4,95 x 2,16 cm²

Âmbito: Desporto e Veículos

Corte: 1 de 1

② **ANDEBOL I.** A dupla leiriense Roberto Martins/Daniel Martins foi nomeada para o Campeonato da Europa de sub-20 masculino, na Áustria de 24 de julho a 3 de agosto.



**Tiragem:** 125000**Pág:** 34**País:** Portugal**Cores:** Cor**Period.:** Diária**Área:** 5,17 x 1,79 cm²**Âmbito:** Desporto e Veículos**Corte:** 1 de 1

● **ANDEBOL II.** O Alpendorada subiu à I divisão feminina ao vencer ontem a Sanjoanense (35-13) e juntou-se às já campeãs do Passos Manuel.



ANDEBOL III. O sorteio dos Torneios de Qualificação da Liga dos Campeões masculina será dia 26 e o da fase de grupos a 27, em Viena. FC Porto é o representante luso.



Bracarenses venceram na final o APD-Leiria, por 21-15

APD-Braga conquista Taça de Portugal em cadeira de rodas de andebol de 7

ANDEBOL ADAPTADO

| Miguel Machado |

A equipa da APD-Braga conquistou ontem a Taça de Portugal de andebol de sete em cadeira de rodas, da época 2013/2014. Bracarenses venceram, na final,

a APD-Leiria por 21-15, em partida disputada em Cantanhede.

Uma semana depois de ter vencido a Taça de Portugal de quatro, também frente aos leirenses, a APD-Braga fez, assim, a 'dobradinha' na prova rainha da modalidade. Esta Taça é já o

Tiragem: 8000

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 24

Cores: Preto e Branco

Área: 15,85 x 6,77 cm²

Corte: 1 de 1





Sete golos e clara superioridade para confirmar na segunda mão

ARSENAL DA DEVESA venceu ontem o Loures e está mais próximo do título de Campeão Nacional da III Divisão. Equipa de Rui Ferreira mostrou ser melhor e vitória poderia ter sido ainda mais expressiva.

ARSENAL DEVESA, 30

Pedro Barbosa e João Costa (guarda-redes), Jorge Rodrigues (2), Jorge Pinto (1), Romeu Torres (2), Virgílio Pereira (9), André Azevedo (6), Bruno Moura, Bruno Silva, Nuno Prieto (1), Ricardo Saraiwa, João Mendes, Carlos Osório (3), Nuno Silva (1), Elias Vilela (5), Miguel Queirós

Treinador: Rui Ferreira

GS LOURES, 23

Tiago Santos (guarda-redes), António Cachaco (2), Bruno Tomás, Gonçalo Gomes (2), David Ramos (2), Tiago Miranda (4), Marcos Silva, Nuno Campos, Diogo Almeida (6), Tiago Costa, João Neves, Rúben Ferreira (4), Ricardo Simões (3) e João Soares

Treinador: José Tomás

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

Árbitros: Mário Coutinho e Ramiro Silva
Ao intervalo: 16-7

ANDEBOL

| Sílvio Gonçalves |

Venceu a melhor equipa. O Arsenal da Devesa bateu na tarde de ontem, no Flávio Sá Leite, o GS Loures e construiu uma vantagem importante para a segunda mão desta eliminatória que decide o título da III Divisão Nacional.

Com a subida de divisão já carimbada à muito, os arsenalistas demonstraram dentro do terreno



ROSA SANTOS

0 Arsenal da Devesa derrotou o GS Loures por 30-23 e está mais perto do título de Campeão Nacional da III Divisão

a sua superioridade, levando a melhor por sete golos de diferença (30-23). Os primeiros dez minutos da partida demonstraram, desde logo, a maior qualidade de jogo dos bracarenses, que rapidamente assumiram o controlo do marcador (6-1). Apesar da tentativa de reacção do Loures, a verdade é que a primeira parte chegou ao fim com uma vantagem de nove golos para o Arsenal, diferença que con-

firmava o domínio dos bracarenses.

Se os primeiros 30 minutos poderiam fazer adivinhar um triunfo concludente, a segunda parte acabaria por mostrar uma reacção do GS Loures, com os forasteiros a meio da etapa complementar a equilibrarem o placar (21-16). Com a vantagem reduzida a cinco golos, Rui Ferreira, o técnico do Arsenal da Devesa, parou o encontro e a sua equipa

partiu para uma ponta final mais consentânea com o produzido ao longo do jogo. Virgílio Pereira (com nove golos) e André Azevedo (com seis) foram os elementos em maior destaque nos arsenalistas, que acabaram por aumentar a vantagem para os 30-23 finais. Uma vitória que não fecha definitivamente a questão do título, mas que deixa o ceptro da III Divisão Nacional cada vez mais próximo.

ocabinas

Rui Ferreira
(Técnico do Arsenal)
“Não jogamos o que costumamos jogar”

“Entramos ansiosos e talvez com confiança a mais. A primeira parte já não foi boa, mas a segunda ainda foi pior. Vamos tentar rectificar. Na minha opinião e digo isto ainda a quente, a equipa de arbitragem tentou equilibrar o jogo e acabou por conseguir. De qualquer forma ficamos a conhecer melhor a equipa deles, porque o vídeo que vimos do Loures pode ter passado uma imagem de maior facilidade. Somos claramente superiores, mas realmente hoje (ontem) entramos algo receosos... não sei o que se passou.

O nosso objectivo é ganhar em casa deles para terminarmos com o título e também invictos na prova... e acredito que vamos conseguir melhorar para esse segundo jogo”.

José Tomás
(Técnico do Loures)
“A esperança é a última a morrer”

“Foi um jogo muito vivo, num ambiente de muito calor e o Arsenal está de parabéns porque acabou por ser melhor ao longo da partida.

Na verdade não conhecemos muito do nosso adversário e para além disso encaramos este encontro com algumas baixas na nossa equipa o que acabou por nos limitar bastante.

A esperança é a última coisa a morrer, queremos rectificar e conseguir marcar mais golos que o Arsenal no segundo encontro”.



AGENDA

- ANDEBOL** ► Campeonato da Europa Seniores Femininos Hungria - Croácia 2014: 6ª jornada: Montenegro - Portugal, 19h00, Sportski Centar Niksic
- ARTES MARCIAIS** ► Portugal Combat IV, evento de MMA, 21h00, Casino Estoril
- ATLETISMO** ► Corrida de S. João - partida e chegada junto ao Castelo da Foz, Passeio Alegre, a partir das 10h00 Campeonatos do Mediterrâneo (1ª Edição) para atletas sub-23. Portugal, a decorrer em Marselha
- AUTOMOBILISMO** ► Mundial de Resistência, 24 Horas de Le Mans, com a participação de Filipe Albuquerque (Audi), Álvaro Parente (Ferrari) e Pedro Lamy (Aston Martin)
- BADMINTON** ► Badminton Lisboa Campeonato Nacional de Seniores, a decorrer nas Caldas da Rainha
- BASQUETEBOL** ► Qualificação Eurobasket 2015: Estónia - Portugal, 16h00 em Talin
- CICLISMO** ► BTT - Trans-Ibérica em BTT Tejo/Tajo Vivo (1ª Etapa - Albarracín / Nascente do Rio Tejo - Póveda de la Sierra Albarracín / Nascente do Rio Tejo - Póveda de la Sierra Volta ao País Basco Feminina, com a participação de uma seleção portuguesa: 4ª etapa: Ataun - Ataun, na distância de 115,4 Km
- Surf** ► Campeonato Pro Júnior Europeu, 12ª etapa, e campeonato Pro Júnior Nacional, a decorrer na Praia da Baía - Espinho
- TÉNIS** ► Prossegue Torneio de Halle (Ale), masculinos, com a participação de João Sousa
- Prossegue Challenger de Blois (Fra), com a participação de Gastão Elias
- Torneio Maia Cidade Europeia do Desporto 2014 e XXXVIII Torneio Aberto 2014, no Pavilhão Municipal de Maia
- km pontuável para a Taça de Portugal Elite e sub-23, Partida na Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, às 14h00**
- GOLFE** ► Open de Saint-Omer, com a participação de Pedro Figueiredo, a decorrer França
- FUTEBOL** ► Mundial 2014 - Seleção AA: Treino, 17h30; Conferência de antevisão 18h40, Arena Fonte Nova - Salvador da Baía Juniores A Porto Juvenis, 3ª fase, apuramento do campeão, 6ª jornada: Sporting - V. Guimarães, 11h00, Academia Sporting / Puma Campo 1 - Alcochete; FC Porto - Benfica, 11h00, campo principal do CTFD Porto Gaia
- MOTOCICLISMO** ► MotoGP: Grande Prémio da Catalunha, em Espanha, 7ª prova do Mundial, com a participação de Miguel Oliveira (Moto3)
- Motocross MX1/MX2: Grande Prémio de Itália, 10ª prova do Mundial, no circuito de Maggiora, com a participação de Rui Gonçalves
- SURF** ► Campeonato Pro Júnior Europeu, 12ª etapa, e campeonato Pro Júnior Nacional, a decorrer na Praia da Baía - Espinho
- TÉNIS** ► Prossegue Torneio de Halle (Ale), masculinos, com a participação de João Sousa
- Prossegue Challenger de Blois (Fra), com a participação de Gastão Elias
- Torneio Maia Cidade Europeia do Desporto 2014 e XXXVIII Torneio Aberto 2014, no Pavilhão Municipal de Maia
- km pontuável para a Taça de Portugal Elite e sub-23, Partida na Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, às 14h00**
- GOLFE** ► Open de Saint-Omer, com a participação de Pedro Figueiredo, a decorrer França
- FUTEBOL** ► Mundial 2014 - Seleção AA: Treino, 17h30; Conferência de antevisão 18h40, Arena Fonte Nova - Salvador da Baía Juniores A Porto Juvenis, 3ª fase, apuramento do campeão, 6ª jornada: Sporting - V. Guimarães, 11h00, Academia Sporting / Puma Campo 1 - Alcochete; FC Porto - Benfica, 11h00, campo principal do CTFD Porto Gaia
- MOTOCICLISMO** ► MotoGP: Grande Prémio da Catalunha, em Espanha, 7ª prova do Mundial, com a participação de Miguel Oliveira (Moto3)
- Motocross MX1/MX2: Grande Prémio de Itália, 10ª prova do Mundial, no circuito de Maggiora, com a participação de Rui Gonçalves
- SURF** ► Campeonato Pro Júnior Europeu, 12ª etapa, e campeonato Pro Júnior Nacional, a decorrer na Praia da Baía - Espinho
- TÉNIS** ► Prossegue Torneio de Halle (Ale), masculinos, com a participação de João Sousa
- Prossegue Challenger de Blois (Fra), com a participação de Gastão Elias
- Torneio Maia Cidade Europeia do Desporto 2014 e XXXVIII Torneio Aberto 2014, no Pavilhão Municipal de Maia
- km pontuável para a Taça de Portugal Elite e sub-23, Partida na Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, às 14h00**
- GOLFE** ► Open de Saint-Omer, com a participação de Pedro Figueiredo, a decorrer França
- FUTEBOL** ► Mundial 2014 - Seleção AA: Treino, 17h30; Conferência de antevisão 18h40, Arena Fonte Nova - Salvador da Baía Juniores A Porto Juvenis, 3ª fase, apuramento do campeão, 6ª jornada: Sporting - V. Guimarães, 11h00, Academia Sporting / Puma Campo 1 - Alcochete; FC Porto - Benfica, 11h00, campo principal do CTFD Porto Gaia
- MOTOCICLISMO** ► MotoGP: Grande Prémio da Catalunha, em Espanha, 7ª prova do Mundial, com a participação de Miguel Oliveira (Moto3)
- Motocross MX1/MX2: Grande Prémio de Itália, 10ª prova do Mundial, no circuito de Maggiora, com a participação de Rui Gonçalves
- SURF** ► Campeonato Pro Júnior Europeu, 12ª etapa, e campeonato Pro Júnior Nacional, a decorrer na Praia da Baía - Espinho
- TÉNIS** ► Prossegue Torneio de Halle (Ale), masculinos, com a participação de João Sousa
- Prossegue Challenger de Blois (Fra), com a participação de Gastão Elias
- Torneio Maia Cidade Europeia do Desporto 2014 e XXXVIII Torneio Aberto 2014, no Pavilhão Municipal de Maia

ANDEBOL

MERCADO > Lateral-direito de 2,01 metros, que não renovou com o Helvetia Anaitasuna e não aceitou a proposta do Ademar Leon, está a caminho de Portugal

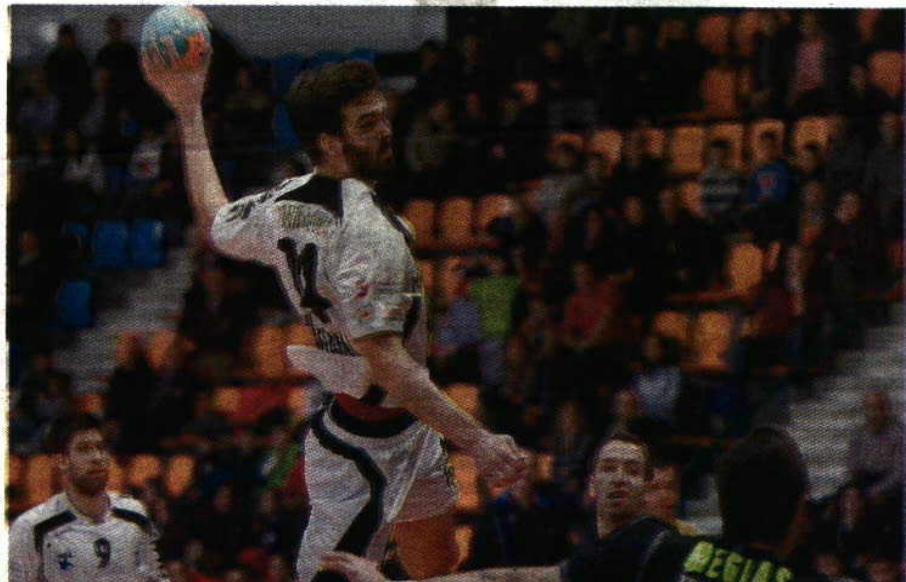
Javier Borragán perto de reforçar o Benfica

Rui Guimarães

O lateral-direito Javier Borragán está muito próximo de assinar contrato com o Benfica, sendo este o primeiro reforço do plantel indicado pelo técnico espanhol Mariano Ortega.

Também vindo do país vizinho, Borragán é um canhoto de 2,01 metros e cerca de cem quilos, que jogava há já algumas temporadas no Helvetia Anaitasuna – clube que recentemente se reforçou com o português Jorge Silva, que faz o mesmo lugar.

"Borragán recusou muitas



Javier Borragán > Capacidade de remate é uma das qualidades do canhoto

Natural de Oviedo, Borragán marcou 91 golos na última Liga Asobal, uma média de 3,03

propostas, inclusivamente do Ademar León. Ele já não está aqui em Pamplona, estás nas Astúrias, de onde é natural. Sei que irá jogar fora de Espanha. O Benfica? Sim, creio que é uma possibilidade muito forte", disse a O JOGO Fernando Urra, dirigente do Helvetia Anaitasuna.

Borragán tem 25 anos, é internacional pela equipa B espanhola e deixa saudades em Pamplona. "É muito bom jogador. Tem um remate forte e defende, pode defender ao meio ou a segundo numa defesa 6:0", descreveu o mesmo dirigente. Recorde-se que com a saída de Inácio Carmo, Cláudio Pedroso é o único lateral-direito do plantel benfiquista.

MAIS REFORÇOS PARA CHEGAR

Plantel não está fechado

Com as saídas de Inácio Carmo (lateral-direito), Álvaro Rodrigues (lateral-esquerdo) e Danil Chernov (defensor), o Benfica tem ainda que recompor o plantel. Mariano Ortega, o técnico de 43 anos que Carlos Cruz – novo responsável pelo andebol de alto rendimento dos encarnados – contratou em Espanha, ao Caja3 BM Aragon, terá ainda posições a reforçar, devendo as movimentações de mercado continuar, sendo de esperar novidades nos próximos dias.



■ SEMINÁRIO

O treino visto pelos técnicos portugueses

A Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, uma das seis do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, criado em 2011, realizou, ontem, um seminário acreditado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, com o intuito de refletir questões relacionadas com o treino, modelo de sustentabilidade financeira dos clubes, formação e interação com departamento sénior. José António Silva, treinador da equipa de andebol do Benfica de 2008/09 a 2010/11, João Tiago Silva, treinador da equipa sub-20 de basquetebol do Dragon Force, Paulo Freitas, treinador da equipa de hóquei em patins do Barcelos, Miguel Leal, treinador de futebol do Penafiel em 2013/14, e Carlos Dias, coordenador nacional do desporto escolar de voleibol, foram os preletores. Os técnicos apontaram inúmeras fragilidades no sistema, desde a base, passando pela qualidade do dirigismo e por diversas lacunas na sistematização do treino nas camadas jovens, bem como o aproveitamento de talentos na transição para a idade sénior. Esta é uma escola superior recente que forma futuros técnicos e professores, correndo com outras dez instituições: Fadeup, Motricidade Humana, Beira Interior, Trás os Montes, Rio Maior, Coimbra, Egas Moniz, D. Afonso III e ISMAI.



» NACIONAL II DIVISÃO XICO ANDEBOL CAMPEÃO

O Xico Andebol sagrou-se ontem campeão nacional da II Divisão, a duas jornadas do fim do campeonato, e está de regresso ao escalão principal. A equipa vimaranense conhecida pela forte tradição na modalidade venceu o Ginásio de Santo Tirso, por 30-27, clube que ocupa o segundo lugar e que também já garantiu a promoção à I Divisão. M.F.



AGENDA**ANDEBOL** - Qualificação Europeu Feminino

2014- Grupo 3 - Montenegro-Portugal (19).

BASQUETEBOL - Qualificação Eurobasket 2015

(Femininos) - Grupo C - Estónia-Portugal (18.15).

FUTEBOL - A. F. Porto - Divisão d'Elite Pro-

Nacional - Lousada-Aliados, Ol. Douro-Pedras

Rubras (Mun. Parque Cidade Gaia), Rebordosa-

Vila Meã, S. Martinho-Valongoense, Serzedo-S.

Rio Tinto, Candal-Padrense, Sobrado-Paredes

(CD Valongo), S. Pedro Cova-Leça, Nogueirense-

Varzim B, Infesta-Barrocas. Jogos às 17 horas.

Juniores B - Ap. Campeão (3.º Fase) - F. C. Porto-

Benfica (11), Sporting-V. Guimarães (11).

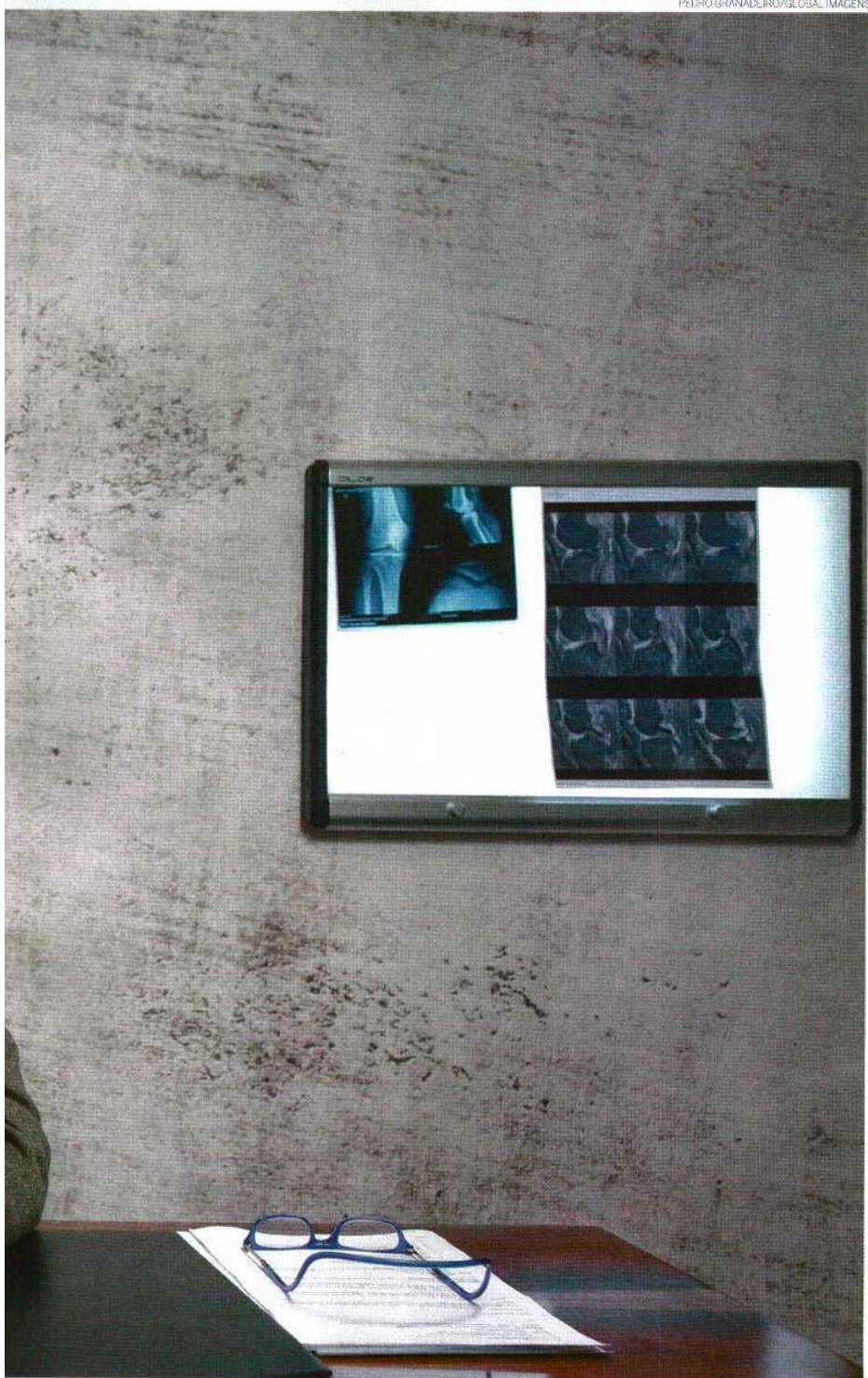
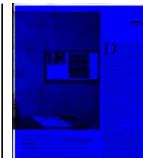
FUTSAL - Liga - Play-off (Final - Jogo 4) -

Fundão-Sporting (17).





10SSOS do ofício



Herdeiro do gosto do avô e do pai pela traumatologia desportiva, **João Espregueira-Mendes** faz do Porto um dos destinos eleitos por atletas de alta competição de todo o mundo. Alguns dos jogadores que disputam o Mundial de Futebol já passaram pela sua clínica.

PEDRO GRANADEIRO/GLOBAL IMAGENS

PERFIL

TEXTOS DE ANA PAGO

Desde sempre que João Espregueira-Mendes se sente como peixe na água no Porto. É o lugar onde nasceu, brincou, estudou e se fez médico, como o pai e o avô antes dele. Cresceu com a imagem da Ribeira, do Bolhão, da Ponte Luís I. E aí se transformou: de jovem aluno promissor, com o nariz enfiado nos compêndios e cabeça sonhadora, tornou-se um ortopedista de excelência e dos maiores especialistas mundiais em cirurgia do joelho. As suas mãos fazem milagres a tratar lesões ligamentares e cartilagens articulares. E são elas que ajudam agora a colocar o Porto no mapa da medicina desportiva, fazendo da cidade um destino cirúrgico de eleição para atletas de alta competição a nível internacional.

«Nos últimos anos, temos recebido atletas para cirurgia do joelho e do tornozelo oriundos da Índia, China, Austrália, Noruega, Roménia, Croácia, Dubai, Rússia, Inglaterra, Espanha, Itália e outros países. O que marcou a diferença foi a mudança de atitude dos diversos grupos nacionais que, em conjunto, se organizaram para promover o que de melhor se faz em Portugal», adianta João Espregueira-Mendes, salientando o trabalho «de vários anos e muitos intervenientes» necessário para se chegar ao atual patamar de afirmação da medicina e traumatologia desportiva, nunca antes conseguido. «O Porto tornou-se destino cirúrgico de eleição dos atletas de alta competição com sorte, estratégia e, sobretudo, muito trabalho.»

Longe vai o tempo em que a representação de um país nas principais sociedades desportivas dependia da sua importância política e geográfica. Pela primeira vez, a presidência da ESSKA (a Sociedade Europeia de Traumatologia Desportiva) foi entregue a um português – ele próprio, a figurar no grupo dos dez ortopedistas mais influentes do mundo após o congresso deste ano. Em 2012, a Clínica do Dragão obteve o reconhecimento da FIFA Medical Centre of Excellence – a primeira da Península Ibérica, num universo de trinta no mundo –, além de ser ainda um centro oficial da ESSKA e da ISAKOS, a Sociedade Mundial de Traumatologia Desportiva. «Recebe-

mos médicos de toda a parte para estágios de formação. Temos um equipamento único no diagnóstico de lesões ligamentares do joelho na ressonância magnética que já se encontra em utilização nos cinco continentes.»

Foi em 1986 que a Clínica Espregueira-Mendes nasceu, fruto do trabalho de três gerações de ortopedistas (avô, pai e neto) empenhados em servir os seus doentes desde 1926. A prática da medicina desportiva evidenciou-se desde o início, com a equipa a dar apoio aos atletas amadores e profissionais do Futebol Clube do Porto. Em 1995, João tornou-se o mais novo doutorado português em ortopedia, com uma média de 20 valores em todas as classificações e exames da especialidade (caso único no país). Dez anos mais tarde, assume a direção da clínica, situada no Estádio do Dragão, e transforma-a numa unidade de excelência referenciada em todos os centros médicos do mundo. «Houve vários fatores que contribuíram para isto, nomeadamente a qualidade dos cuidados prestados, o posicionamento da cidade na Europa, o prestígio do FC Porto e o reconhecimento internacional do grupo médico», enumera o ortopedista, hoje com 53 anos e mais ousadia do que quando se estreou.

A parceria com o grupo de investigação do cientista Rui Reis – o 3B (Biomateriais, Biodegradáveis e Biomiméticos) –, associado à Universidade do Minho e coordenador do Instituto Europeu de Excelência em Engenharia de Tecidos e Medicina Regenerativa, revelou-se fundamental: «Este grupo conseguiu uma patente para um novo menisco artificial que poderá ser de grande utilidade no futuro. Obtivemos um número de publicações científicas nunca antes alcançado e ainda estabelecemos parcerias com universidades em Lyon, Barcelona, Ioannina, Larissa, Istambul, São Paulo, Curitiba, Luxemburgo e Índia, com orientação conjunta de teses de doutoramento e investigação», diz.

A isso, João soma mais de 300 trabalhos publicados e apresentados, além da invenção de um aparelho único no mundo: o Porto Knee Test Device (PKTD), que permite diagnosticar as lesões ligamentares do joelho na ressonância magnética, avaliar os resultados e o risco de lesão, medir a instabilidade e determinar os pacientes que necessitam de cirurgia. Em agosto de 2009, realizou no Hospital de Santa Maria, no Porto, os primeiros dois transplantes integrais de meniscos de



«O desporto de alta competição solicita as articulações no limite da sua resistência. As lesões nos joelhos e tornozelos são as mais frequentes.»

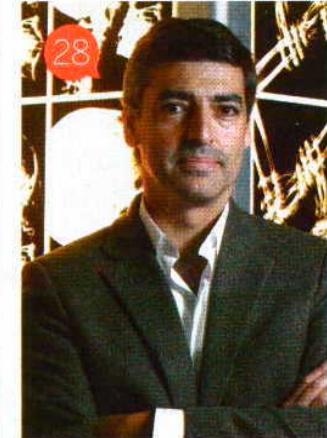
cadáveres (para dois futebolistas amadores), juntamente com o professor Juan Carlos Monllau, de Barcelona. É professor nas universidades do Minho e Porto, recrutado amiúde pelos EUA. Ficou ainda mundialmente conhecido por elaborar uma técnica cirúrgica (GUT) que consiste em enxertar cartilagem da cabeça do perónio para aplicar na articulação do joelho. «Este enxerto usa cartilagem do próprio doente, colhida numa região do joelho em que não causa dano.» O género de intervenção que podia ter solucionado a lesão de Mantorras.

Inspirado pelo carisma do pai, protagonista da recuperação dos futebolistas Chalana, Fernando Gomes e Frasco, João Espregueira-Mendes brotou como um vento de renovação na Clínica do Dragão. A colaborar consigo está o holandês Niek van Dijk, «o melhor cirurgião de tornozelo do

mundo», conhecido por operar jogadores como Cristiano Ronaldo, Pepe (Real Madrid), Robin van Persie (Manchester United), Ruud van Nistelrooy (ex-atacante holandês), David Luiz (Chelsea), Marco van Basten (treinador do Heerenveen) e Eduardo da Silva (Shakhtar Donetsk). «O desporto de alta competição solicita as articulações no limite da sua resistência», acentua o ortopedista, apontando os danos nos joelhos e tornozelos como os mais frequentes – e incapacitantes – da traumatologia desportiva. «No joelho primam as lesões ligamentares e cartilagíneas. No tornozelo as fraturas, entorses e lesões osteocondrais.»

Em trinta anos de trabalho, foram muitos os desafios e casos de grande aflição que lhe ficaram na memória. Muitas as emoções. «Lembro-me de um rapaz de 15 ou 16 anos, jogador da seleção nacional de andebol, que me procurou há vários anos com uma grave lesão ligamentar múltipla do joelho. Tinham-lhe dito que o problema não teria solução e não poderia voltar a jogar, mas mesmo assim veio à consulta com a mãe pedir uma quarta opinião, porque não se conformava em deixar aquilo que mais gostava de fazer», conta o especialista. A avaliação clínica foi catastrófica. «Confesso que tive dificuldade em saber por onde começar.» Por fim, a fé inabalável de ambos convenceu-o a operar. O rapaz excedeu-se no pós-operatório, conseguiu-se um resultado notável e ele voltou a jogar. «Escreveu-me depois uma carta de agradecimento, de uma ternura e simpatia que recompensam a escolha de ser médico», recorda.

Numa altura em que qualquer um pratica desporto sem antes se submeter a um exame de avaliação médico-desportiva, João Espregueira-Mendes defende a criação, em Portugal, de um instituto público de traumatologia desportiva que disponibilize cuidados de prevenção, alimentação, psicologia, registo epidemiológico, exames de diagnóstico e tratamentos médicos e cirúrgicos. «Somos dos poucos países europeus que não tem uma instituição pública com a globalidade destas valências, que devem ser complementadas com investigação e ensino», diz, garantindo que as lesões nas cartilagens saem mais caras aos sistemas de saúde do que os cancro e enfartes. «Não se aceita que um desportista seja tratado num hospital sem esta especialização.» Os dois milhões de portugueses que praticam exercício físico regularmente merecem o melhor. ●

**28 Perfil**

Espregueira-Mendes

Ossos do ofício





ANDEBOL

Javier Borragan perto do Benfica

■ O espanhol Javier Borragan (25 anos), que jogou na temporada transata no Helvetia Anaitasuna (7.º da Liga Asobal), é um dos nomes falados na Luz para reforço do Benfica.

Trata-se de um lateral-direito com 2 metros e 99 kg, que poderá colmatar a saída de Inácio Carmo. Borragan é natural de Oviedo, tendo apontado 91 golos com 47% de eficácia na liga (média de 3,3 por jogo).

Refira-se que as águias contrataram um treinador espanhol, Mariano Ortega, e que, para além de Borragan, o Benfica irá ter no plantel outro jogador oriundo da Asobal. Recorde-se que o Helvetia Anaitasuna garantiu Jorge Silva para colmatar saída de Borragan. AM. □

2

Xico Andebol é campeão nacional da 2.ª divisão

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 15/06/2014

Melo: Sapo Online - Desporto Sapo
Melo: Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=e3410d8>

15-06-2014 11:03

A duas jornadas do términos da fase final, o Xico Andebol acaba de assegurar o título de campeão nacional seniores masculinos da 2.ª divisão de andebol.

Os jogadores do Xico Andebol celebram o título nacional da 2.ª divisão

Por SAPO Desporto sapodesporto@sapo.pt

A vitória deste sábado (30-27) sobre o Ginásio de Santo Tirso, garantiu o título nacional ao Xico Andebol quando ainda faltam disputar duas jornadas. Por outro lado, na final da terceira divisão, o Arsenal da Devesa leva vantagem

A formação vimaranense venceu esta tarde o segundo classificado, o Ginásio de Santo Tirso (que tal como o Xico também já garantiu o acesso à divisão maior do andebol português) por 30-27, conseguindo com este triunfo o número de pontos suficientes para assegurar não só a subida de divisão como o título nacional.

Entretanto, terminou em Braga o jogo da primeira mão da final do campeonato nacional de seniores masculinos da 3.ª divisão com a vitória do Arsenal da Devesa por 30-23.

Na próxima semana disputa-se o jogo da segunda mão.



Arsenal procura vitória folgada em casa

JOGO DE EXTREMA IMPORTÂNCIA para as aspirações do Arsenal Andebol. Hoje, a partir das 17 horas, no pavilhão Flávio Sá Leite, a equipa bracarense recebe o Loures em partida da primeira mão da final que vai decidir o campeão nacional da III Divisão.

ANDEBOL

| Carlos Costinha Sousa |

Não há mais nada a fazer. A vitória é o único resultado que importa. E, quanto mais folgada, melhor. É este o espírito que se vive e respira no seio da família do Arsenal Andebol que hoje, a partir das 17 horas, no pavilhão Flávio Sá Leite, recebe a formação do Loures no jogo da primeira mão da final que vai decidir o campeão nacional de andebol da III divisão.

É uma final a duas mãos, é verdade, mas como referiu Rui Ferreira, treinador da equipa bracarense, “as finais são para se ganhar”. Por isso mesmo, o Arsenal Andebol quer aproveitar o factor casa para conquistar um resultado dilatado que permita enfrentar o segundo jogo com a maior tranquilidade possível.

“Queremos vencer os dois jogos, como é óbvio, mas em casa queremos ganhar por uma margem dilatada, que permita que depois a viagem a Loures seja mais tranquila para nós. Queremos vencer por uma margem grande para depois enfrentarmos o segundo jogo de forma mais controladora, sem termos que correr atrás de nada”, começou por considerar o treinador dos bracarenses.

Quanto ao adversário, é a pri-



“Obviamente que esperamos ter muito apoio em nossa casa. O público, os nossos adeptos, que estiveram sempre presentes, foram parte muito importante e integrante de todo o sucesso que já conseguimos alcançar, mas agora atraímos um momento crucial em que o apoio dos adeptos será fundamental. Por isso apelo para que compareçam em peso no jogo de amanhã [hoje às 17 horas] para nos ajudarem a dar mais um passo de gigante em direção ao nosso objectivo que é a conquista do título de campeão nacional de andebol da III divisão nesta época.”

Confiança reina no seio do Arsenal Andebol para os jogos com a formação do Loure

meira vez que o Arsenal Andebol defronta o Loures, mas Rui Ferreira já teve a possibilidade de assistir, ao vivo, a um jogo dos lisboetas e viu também alguns vídeos, assim como os jogadores. Por isso, já deu para ver que a equipa de Loures é relativamente acessível.

“Assisti ao vivo o jogo de Loures contra Almada e consegui-

mos ver mais alguns jogos através de vídeos. Obviamente que não dá para assimilar todas as capacidades do adversário, mas pelo que vi acredito que o Loures é um adversário acessível para nós. Temos muita qualidade no nosso grupo e acredito que é mais do que suficiente para ultrapassarmos mais este obstáculo. Mas é óbvio que não vamos

poder facilitar em nada”, afirmou Rui Ferreira, fazendo também uma ligeira análise à equipa do Loures: “Tem um plantel razoável, mas a sua força vem de três jogadores que têm experiência e muita qualidade. E é com esses que temos que ter mais cautelas e atenção”.

Mas a confiança reina no seio do Arsenal Andebol: “estou con-

vencido que vamos conquistar um bom resultado em casa. No fundo, queremos vencer por muitos aqui para depois podemos controlar os acontecimentos no segundo jogo”.

Arsenal Andebol e Loures defrontam-se esta tarde, a partir das 17 horas, no pavilhão Flávio Sá Leite, no jogo da primeira mão da final da III divisão.



Capitão Miguel Queirós transmite a confiança do plantel

“Plantel está unido e confiante numa vitória expressiva”

CONFIANÇA

| Carlos Costinha Sousa |

Conquistar um triunfo expressivo na primeira mão para jogar com mais tranquilidade na segunda. Este é o grande objectivo que, segundo Miguel Queirós, capitão de equipa do Arsenal Andebol, a formação bracarense tem para o jogo desta tarde, pelas 17 horas, no Pavilhão Flávio Sá Leite, frente ao Loures.

É o primeiro dos dois jogos que vão decidir o campeão nacional de andebol da III divisão e, por isso mesmo, a vontade de o disputar e vencer é muita.

“Não conhecemos muito bem o adversário, mas tivemos oportunidade de ver alguns vídeos e já deu para observar que é uma equipa acessível para nós. O nosso grupo tem muita qualidade e vai conseguir impor-se ao Loures. Mas também sabemos que não podemos facilitar na partida e temos mesmo que dar o nosso melhor”, considerou o capitão dos bracarenses.

Para Miguel Queirós, a equipa está motivada para estes dois jogos, mas também é muito importante aproveitar o factor casa para construir um bom resultado que permita tranquilizar para o

segundo encontro.

“O grupo está muito motivado para este jogo. O plantel está unido e confiante para conquistar uma vitória expressiva. Vamos aproveitar o apoio do nosso público, que esperamos que apareça no maior número possível, para tentarmos construir uma vitória expressiva, com a maior vantagem possível para o próximo jogo”, referiu o jogador.

Depois de uma temporada extraordinária, o Arsenal Andebol está a apenas dois jogos de conseguir escrever mais uma página dourada na sua ainda curta, mas muito gloriosa história.

Capitão Miguel Queirós é a face da confiança de todo o grupo de trabalho

DR



Município de Esposende concede 163 mil euros aos clubes do concelho

NO ÂMBITO DO APOIO AO DESPORTO, a Câmara Municipal de Esposende aprovou a atribuição de subsídios aos clubes e associações desportivas do concelho, no valor de cerca de 163 mil euros.



Câmara de Esposende reforça apoio aos campeonatos concelhios de futebol infantil

ESPOSENDE

| Redacção |

Integrado na sua política de apoio ao associativismo desportivo e ao fomento do desporto, a Câmara Municipal de Esposende aprovou a atribuição de subsídios aos clubes e associações desportivas do concelho, no valor de aproximadamente 163 mil

euros. O montante corresponde ao valor referente às taxas de inscrição e seguros dos atletas dos escalões de formação nas associações ou federações das respetivas modalidades, realização dos exames médicos obrigatórios e aquisição de equipamentos e material pedagógico, durante a época 2013/2014.

Destina-se ainda ao apoio à

participação nos campeonatos concelhios de Futebol Infantil, realização de iniciativas desportivas e à actividade regular das associações e clubes, tendo em conta o número de praticantes e respectivas equipas.

O município de Esposende continua, assim, a apoiar a prática de diversas modalidades, nomeadamente, futebol, andebol,

hóquei em patins, BTT, taekwondo, karaté, canoagem e equitação.

Na época desportiva 2013/14 foram contempladas a ACD "Os Apulienses", AD Esposende, Clube Náutico de Fão, CF Fão, Hóquei Clube de Fão, Antas FC, ADRC Fonte Boa, Gandra FC, Grupo Cultural, Desportivo e Recreativo de Gemeses, CS Ju-

ventude Unida de Marinhas, FC Marinhas, Estrelas de Faro, Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro – Espo- sende Surf Team, Centro Social da Juventude de Mar, Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente, ADCSocial de Criaz, UD Vila Chã, Forjões SC, CS Juventude Belinho, Associação de Karaté de Apúlia, Taekwondo Clube de Esposende, Clube Hípico do Norte, Equivau e Associação Norte Pentatlo Moderno.

O movimento associativo tem sido responsável por proporcionar, sobretudo às crianças e jovens, a prática desportiva regular, incentivando, desde tenra idade, a hábitos de saúde e bem-estar, razão pela qual a Câmara Municipal, não obstante as restrições de ordem económico-financeira, tem vindo a estabelecer contratos programa de desenvolvimento desportivo com as associações do concelho.

O montante corresponde ao valor referente às taxas de inscrição e seguros dos atletas dos escalões de forma- ção nas associações ou federações das respectivas modalidades, realização dos exames médicos obriga- tórios e aquisição de equi- pamentos e material peda- gógico, durante a época desportiva 2013/2014.

↓ **A Taça de Portugal** em Andebol de Cadeira de Rodas (ACR7 – 7x7) disputa-se **hoje**, a partir das **09H00**, no pavilhão “os Marialvas”, em Cantanhede. A equipa do desporto adaptado – Rovisco País será a anfitriã.



Boavista prepara o regresso

Rui Guimarães

E agora que o andebol vai para a frente? O Eduardo Ferreira é o treinador? As perguntas dos adeptos do Boavista justificavam-se com a presença da reportagem de O JOGO, à porta do Estadio do Bessa, que ali estava, efetivamente, para a apresentação do antigo internacional A como técnico dos axadrezados.

Uma aposta de António Santos, responsável pela modalidade no clube, que foi

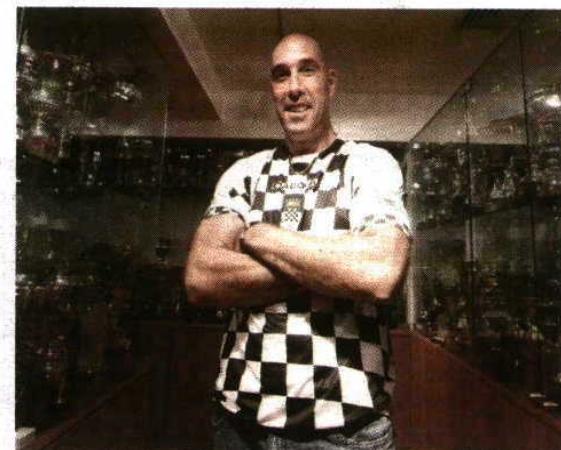
quem, em 2005, tomou conta da secção, no período mais negro da história do andebol boavisteiro. Agora, depois de uma travessia do deserto, com várias épocas na III Divisão e um ano, 2009/10, em que a equipa sénior foi suspensa, é indiscutível o orgulho pela subida à II

Divisão e inegável o sonho de ver o Boavista subir ao patamar mais alto. "O ano passado foi o ano zero, a ideia não era subir, mas conseguimos.

Agora, para o ano, com o Eduardo Fer-

reira, uma pessoa com nome e reconhecimento, queremos estabilizar o clube na II Divisão e depois vê-se. Não posso dizer que não quero o clube na I Divisão, pois esse é um sonho que quero concretizar, mas temos de avançar com calma", disse António Santos, 47 anos, antigo jogador do futsal axadrezado. "Temos uma equipa jovem e isso é que nos orgulha. Subimos com jogadores que começaram aqui em minis", continuou o dirigente, explicando que as receitas são apenas as "resultantes dos 25 euros pagos pelos atletas da formação". ■

3º lugar
da I Divisão foi a
melhor classificação
de sempre do
Boavista



Treinador > Eduardo Ferreira de volta ao Boavista



Feliciano López festeja triunfo sobre Berdych

Esquerda a uma mão reina na relva

Ténis

Pedro Keul

Feliciano López eliminou Tomas Berdych em Queen's e Roger Federer defronta Kei Nishikori em Halle

Dos oito tenistas apurados para as meias-finais dos dois torneios ATP que se realizam esta semana em relva, cinco batem a esquerda a uma mão: Roger Federer e Philipp Kohlschreiber em Halle; Stanislas Wawrinka, Grigor Dimitrov e Feliciano López no Queen's. López esteve em destaque pois derrotou Tomas Berdych na relva do clube londrino, na sua primeira vitória sobre um top 10 nos últimos 11 meses.

Berdych (6.º no ranking) tem culpas próprias, pois cedeu o set inicial e, no tie-break do segundo, não aproveitou quatro set-points, antes de capitular com uma dupla-falta. "A 6/3, pensei que estava acabado. Tive sorte, pois naquele momento estava a defender-me e ele a bater muito forte com a direita", admitiu López (29.º), depois de vencer Berdych, por 6-4, 7-6 (9/7).

O espanhol de 32 anos, três vezes quarto-finalista em Wimbledon (2005, 2008 e 2011,) somou a 50.ª vitória sobre relva e, nas meias-finais, tem como adversário outro checo, Radek Stepanek, que confirmou a vitória sobre Andy Murray afastando, por 1-6, 6-3 e 6-2, o sul-africano Kevin Anderson (18.º).

Na outra meia-final, Wawrinka (3.º) defronta Dimitrov (13.º), que beneficiou da desistência de Alexandr Dolgopolov. Já o suíço serviu a grande nível (10 ases, quatro pontos cedidos

no primeiro serviço e nenhum break-point enfrentado) para ultrapassar o australiano Marinko Matosevic, por 7-5, 6-3.

Em Halle, Federer qualificou-se sem entrar no court já que o chinês Yen-Hsun Lu (48.º), desistiu lesionado nas costas. Nas meias-finais, o número quatro do ranking defronta Kei Nishikori (12.º), com quem perdeu os dois últimos duelos. O japonês salvou os cinco break-points que enfrentou no embate com Steve Johnson, para vencer, por 6-1, 7-6 (7/4).

Mais trabalho teve Kohlschreiber para ultrapassar Dustin Brown, responsável pela eliminação de Rafael Nadal. O alemão recuperou de 2/5 no tie-break e salvou cinco match-points, antes de festejar ao fim de 2h11m: 6-4, 5-7 e 7-6 (18/16).

"Penso que nunca tinha disputado um terceiro set tão longo. Foi uma mera guerra de nervos", disse o campeão de 2001. Nas meias-finais, Kohlschreiber defronta o colombiano Alejandro Falla, que deixou pelo caminho o alemão Peter Gojowczyk: 7-6 (7/4), 7-6 (7/2).

Na divisão inferior, Gastão Elias (168.º) joga hoje as meias-finais do challenger de Blois, depois de vencer o francês Vincent Millot (222.º), por 4-6, 6-2 e 7-5, após mais de duas horas de jogo.

No future de Binche (Bélgica), também em terra batida, Frederico Silva (519.º) também se qualificou para as meias-finais. O tenista de 19 anos eliminou o belga Yannick Vandenbulcke (685.º), por 6-2, 6-4, e vai defrontar o sobrinho de Nikolay Davydenko, Philip (956.º).

Hoje, tem início o qualifying do ATP 250 de Den Bosch, onde João Sousa é o primeiro cabeça-de-série e ficou isento da ronda inicial.



Ilda Bengue abraça carreira de treinadora

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 14/06/2014

Melo: Sapo Online - Desporto Sapo
Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=6ab3eb0d>

14-06-2014 15:23

Federação Angolana de Andebol paga formação de técnicos à antiga estrela do Petro de Luanda.

Ex-internacional angolana vai tirar curso de técnicos de andebol

Por SAPO Desportosapodesporto@sapo.pt

A antiga jogadora de andebol do Petro de Luanda e da seleção nacional, Ilda Bengue, vai ingressar num curso de formação de técnicos da modalidade em Espanha.

Segundo a antiga meia distância, a formação será patrocinada pela Federação Angolana de Andebol (FAAND), que tem como objectivo dignificar os antigos atletas, patrocinando-lhes formação para estarem sempre ligados à modalidade.

A ex-internacional angolana disse que estar preparada para enfrentar a carreira de treinadora para continuar a dar o seu contributo à modalidade que tem trazido muitos títulos ao país.

"Estou preparada para fazer o curso e espero também fazer sucessos na minha carreira como treinadora. Transmitirei o máximo possível da minha experiência aos formandos assim como, interagir também com os treinadores para obter mais experiências para que eu possa formar bem os futuros campeões", sublinhou.

Ilda Bengue, que mostra-se disponível para seguir um novo rumo, elogiou a iniciativa da Federação Angolana de Andebol, pelo facto de apostar na formação dos antigos atletas que de certo modo estarão sempre ligados à modalidade.

A antiga andebolista que conta com diversos títulos nacionais e internacionais, representou também o 1º de Agosto, Dijon de França e Progresso Asociação do Sambizanga, onde terminou a sua carreira e que quer iniciar como treinadora.



Nomeados para Atleta Masculino do Ano

DESPORTO UNIVERSITÁRIO

| Redacção |

A menos de uma semana da Gala do Desporto da Universidade do Minho (UMinho), que é já no próximo dia 18, ultimam-se os últimos pormenores desta gala anual que é a grande festa do desporto da academia minhota. O evento vai homenagear todos os medalhados da UMinho (nacionais e europeus, coletivos e individuais) da época desportiva 2013/14 e galardoar algumas personalidades da academia que mais se destacaram a nível desportivo.

As categorias a concurso este ano são monitor, treinador, atleta masculino e feminino do Ano, atleta percurso desportivo.

Na categoria de atleta Masculino do ano 2014 estão nomeados:

Humberto Gomes (Mestrado Integrado Engenharia Civil),



NUNO GONÇALVES

Humberto Gomes está nomeado

atleta de andebol foi campeão nacional nos CNU's e está apurado para os Jogos Europeus Universitários que vão decorrer em Roterdão (Holanda);

Eduardo Coelho (Mestrado Integrado Engenharia Civil), atleta de basquetebol foi campeão na-

cional e vice-campeão na modalidade de basquetebol 3x3;

Remi Ferreira (Mestrado Integrado Engenharia e Gestão Industrial), atleta de Kickboxing foi campeão nacional na vertente Low Kick e Light Kick;

Luís Vaz (Mestrado Integrado em Engenharia Eletrónica Industrial e Computadores), atleta de natação, campeão nacional nos 100 livres 25m e 400 livres 25m e foi ainda medalha de bronze nos bronze 4x50 estilos e 4x50 livres;

Luis Silva (Mestrado Integrado Medicina), atleta de xadrez arrecadou três medalhas, campeão nacional na vertente Semi Rápidas e ouro por Equipas, e ainda bronze na vertente Rápidas.

Organizada pelo SASUM, em cooperação com a AAUM, a gala vai decorrer no Salão Medieval da Reitoria da UMinho, em Braga, pelas 19.15 horas.



Troféu Reitor 2014 já tem todos os finalistas

UM MÊS DEPOIS de intensa competição, finalistas das provas colectivas da edição do Troféu Reitor da UM vão lutar pelos troféus na próxima terça-feira.

DESPORTO UNIVERSÁRIO

| Redacção |

Passado um mês, a XXI edição do Troféu Reitor da UMinho, um dos torneios com mais tradição na academia minhota, já encontrou todos os seus finalistas e até alguns campeões. A competição estendeu-se a 12 modalidades e contou com a participação de cerca de 600 atletas. Com o encerramento marcado para o próximo dia 17 (terça-feira), por descobrir estão os campeões nas modalidades vólei de praia, Andebol, basquetebol, futsal feminino e futsal masculino.

Turmas da Eng. Civil e Biomédica, ambas já vencedoras do Troféu Reitor, vão disputar a final de futsal feminino que promete ser a mais emocionante desta edição. No masculino, Eng. Civil, que conta com a presença de Humberto Gomes, guarda-redes do ABC na baliza, vai disputar o troféu com Electrónica.

No basquetebol, Ciências da



NUNO GONÇALVES

Marco Prata (Eng. Biomédica) venceu o torneio de Ténis do Troféu Reitor 2014

Computação vai saltar com Engenharia Electrónica pelo céptro. Esta final promete ser uma grande partida de basquetebol, com ambas as equipas recheadas de atletas campeões nacionais universitários pela AAUMinho.

A final do voleibol de praia vai ser mais um duelo entre Biomédica e Civil, tal como no Futsal feminino.

A terminar as finais colectivas, no andebol, Engenharia Informática e Engenharia Electrónica foram as equipas com mais pontos na fase de grupos.

Nas individuais, o ténis já tem campeão, e o seu nome é Marco Prata (Engenharia Biomédica), que venceu na final por 6-4 e 6-2 Fernando Viana (Mestrado em Direito e Informática).