



ASSOCIAÇÃO ANDEBOL LEIRIA

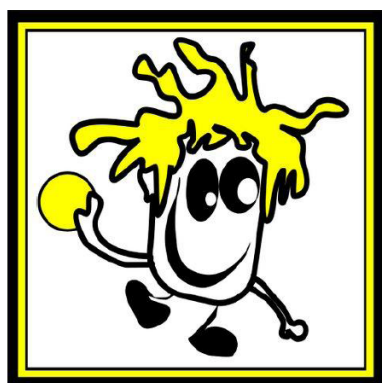
2010/2011

**PROGRAMA 10ª ACÇÃO »»» 26 FEVEREIRO 2011**

**CURSO TREINADORES DE ANDEBOL - GRAU 1 e GRAU 2**

CURSO	HORA		TEMA	LOCAL	PRELECTOR
	09.00		Apresentação	Pav. C. Mateus	Direcção
G1	09/11.00	T7	Teoria e Metodologia Treino Desportivo	Sala 7 Pav. C. Mateus	Prof. André Crespo
G2		C6	Biomecânica do Desporto	Sala 8 Pav. C. Mateus	Prof. Luís Coelho
G1	11/13.00	T6	Fases do Jogo	Sala 7 Pav. C. Mateus	Prof. Nuno Castanheira
G2		C5	Biomecânica do Desporto	Sala 8 Pav. C. Mateus	Prof. Luís Coelho
	13.00	Fim da Acção			

## **CURSO TREINADORES ANDEBOL GRAU 1 e 2**



**LEIRIA**



**Treinador... uma carreira com futuro!**