

**29.06.07**

## **Champions League: equipas portuguesas já conhecem adversários**

*O sorteio realizou-se esta quinta-feira, na sede da EHF.*

Em **séniores masculinos**, o sorteio da pré-eliminatória da Champions League ditou que o **ABC de Braga Andebol Sad vai defrontar o FC Barcelona**, na 1ª mão em casa (a 1 ou 2 de Setembro) e na 2ª mão fora (a 8 ou 9 de Setembro).

Das 16 equipas que vão disputar a pré-eliminatória da Champions League, as 8 vencedoras seguem em frente na competição, enquanto as 8 equipas derrotadas seguem para disputar a Taça EHF.

Em **séniores femininos**, a equipa do **Madeira Andebol Sad** ficou no Grupo 3 da Fase de Qualificação 2, juntamente com as norueguesas do Byasen HB Elite e as romenas do C.S. "Oltchim" Rm. Valcea e, ainda, com a equipa 2º classificada do Grupo A da Fase de Qualificação 1.

A pré-eliminatória feminina vai disputar-se em forma de concentração, de 28 a 30 de Setembro de 2007, faltando confirmar o organizador desta Fase e o local de realização dos jogos - sendo que, em sorteio, calhou ao Madeira Andebol Sad o direito de organizar a prova. Caso recuse, o direito passa para o CS "Oltchim" Rm. Valcea. **A ordem dos jogos do Grupo 3 será:**

- **C.S. "Oltchim" Rm. Valcea : Madeira Andebol Sad**
- Byasen HB Elite : 2ª classificada FQ1
- 2ª classificada FQ1 : C.S. "Oltchim" Rm. Valcea
- **Madeira Andebol SAD : Byasen HB Elite**
- **Madeira Andebol SAD : 2ª classificada FQ1**
- C.S. "Oltchim" Rm. Valcea : Byasen HB Elite

Das 16 equipas participantes na Fase de Qualificação 2, as quatro 1º classificadas ficam apuradas para a Fase de Grupos da Champions League. As restantes 12 equipas vão disputar a Taça EHF.

**Saiba todas as informações sobre os sorteios em [www.eurohandball.com](http://www.eurohandball.com).**

[http://www.fpa.pt/fapnews/artigo.php?art\\_id=826378](http://www.fpa.pt/fapnews/artigo.php?art_id=826378)

### **III Seminário de Conhecimento Técnico**

Inserido no âmbito das actividades reconhecidas pela Formand para Técnicos de Grau 1, 2 e 3, o **III Seminário de Conhecimento Técnico** realiza-se de 13 a 15 de Julho de 2007, na Maia. Subordinado ao **tema "Os Factores Condicionantes do Rendimento no Andebol"**, este Seminário enquadra-se na 4ª edição do Maia Handball Cup.

Os objectivos deste Seminário, organizado pelo Maiastars e Maia Handball Cup, são difundir o conhecimento do andebol em variados âmbitos e a partir de diferentes perspectivas, criar espaços de debate e análise em torno da modalidade e contribuir para a melhoria das competências ao nível da formação específica e das diferentes áreas de conhecimento de suporte ao andebol.

Serão prelectores deste Seminário a Drª Mafalda Faria (Nutricionista), o Dr. Eduardo Abade (preparador físico ADA Ismai), o Dr. Joaquim Tedim (fisioterapeuta Maiastars), o Mestre Mário Santos (treinador ADA Ismai), o Mestre Paulo Pereira (treinador CB Cangas), o Mestre Paulo Sá (treinador ADA Ismai) e ainda o Mestre Rolando Freitas (seleccionador nacional).

Os debates vão contar com a presença de Carlos Resende (treinador FC Porto), Dr. Nuno Montenegro (ex-seleccionador nacional) e Mestre Paulo Queiróz (treinador AA Águas Santas).

Os Módulos Teóricos vão realizar-se no Fórum da Maia e no Auditório Venepor e os Módulos Teórico-Práticos terão lugar no Pavilhão Municipal da Maia, Pavilhão Municipal de Gueifães e Complexo Municipal de Ténis.

As inscrições, que vão de 15 a 35 euros, devem ser enviadas para **maiahandballcup@cm-maia.pt**, ou pelo fax 22 941 17 03. Para mais informações: 22 948 25 54.

#### **PROGRAMA**

##### **Sexta-feira, 13 de Julho**

19h - 19h15 - Recepção dos participantes e abertura (grau 1, 2 e 3)

19h15 - 20h45 - A formação do jovem andebolista. Da fase de sensibilização até ao escalão de iniciados. Teórica - Mestre Mário Santos (grau 1)

20h45 - 22h15 - Alimentação do atleta. Preocupações e cuidados gerais. Teórica - Drª Mafalda Faria (grau 1, 2 e 3)

22h15 - 23h45 - Debate: As exigências do rendimento desportivo no andebol moderno. Professores: Carlos Resende, Mário Santos e Paulo Queiróz (grau 2 e 3)

##### **Sábado, 14 de Julho**

09h - 10h20 - Apresentação de estudos académicos. Alunos do curso de EF Ismai (grau 1, 2 e 3)

10h30 - 12h30 - Periodização do treino de força no andebol moderno. Teórico-prática: Mestre Rolando Freitas (grau 3)

14h00 - 17h00 - Análise comparativa do jogo no ataque. Um exemplo no alto rendimento. Teórico-prática: Mestre Rolando Freitas

17h30 - 19h00 - A formação do jovem andebolista. Da fase de sensibilização até ao escalão de iniciados. Prática: Mestre Mário Santos (grau 1)

19h00 - 20h30 - Detecção de Talentos. Prática: Mestre Paulo Pereira (grau 2 e 3)

21h30 - 23h00 - Debate: Tendências do jogo de andebol. Análise CM Alemanha 2007. Professores: Nuno Montenegro, Paulo Sá e Paulo Pereira. (grau 3)

**Domingo, 15 de Julho**

09h00 - 10h30 - As lesões no andebol. Prevenção ao nível do treino e da competição. Teórica: Dr. Joaquim Tedim (grau 1, 2 e 3).

10h45 - 12h15 - Modelo de jogo. Exercícios para a melhoria da tomada de decisão no processo ofensivo e defensivo. Teórica - Mestre Paulo Pereira (grau 3)

10h45 - 12h45 - Observação e análise dos jogos dos escalões de formação no MCH 2007 (grau 1 e 2)

14h00 - 15h30 - Modelo de jogo. Exercícios para a melhoria da tomada de decisão no processo ofensivo e defensivo (conclusão). Prática: Mestre Paulo Pereira (grau 3)

16h00 - 17h00 - Detecção de Talentos (conclusão). Prática: Mestre Paulo Pereira (grau 2 e 3)

17h30 - 18h00 - Encerramento

[http://www.fpa.pt/fapnews/artigo.php?art\\_id=827017](http://www.fpa.pt/fapnews/artigo.php?art_id=827017)