

# Centro de Estágio dos Valores do Desporto



Acreditando que a **prática desportiva** se deve realizar em perfeita harmonia com os princípios da ética, e que os valores, as relações humanas, a inclusão social, a luta codificada e a igualdade de oportunidades se revelam como aspetos fundamentais do património desportivo, surge o **Centro de Estágios dos Valores no Desporto**, uma **exposição pedagógica interativa e itinerante**, um espaço que promove o desenvolvimento dos valores fundamentais que se pretendem assimilados e vivenciados, tanto no desporto como na vida!

Neste Centro de Estágios, **crianças e jovens são convidados a explorar várias atividades lúdico-pedagógicas** atrativas, que:

- Promovem e desenvolvem as competências pessoais e sociais que visam melhorar comportamentos e atitudes intra e interpessoais, como o respeito no relacionamento entre pares, a responsabilidade, a amizade, a entajuda, o bem-estar, a autoconfiança e a reflexividade;
- Promovem a compreensão dos valores desportivos de forma a serem vividos e ativados de uma forma sustentada no desporto e na vida.



**Quer receber o Centro de Estágios na sua Escola?**

**Contacte-nos para saber como!**

Email: [info@universidadevalores.org](mailto:info@universidadevalores.org)

Telf: 261 810 450

Tlm: 963 062 459



O Centro de Estágios dos Valores no Desporto foi desenvolvido pelo Instituto Luso-Ilírio para o Desenvolvimento Humano (ILIDH), Universidade dos Valores e Peace Education Projects Foudation, em parceria com o Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED) do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ).