

# CISION®

PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - O regresso após 21 anos, Bola (A), 12/10/2018	1
2. Sem Lema mas com leme, Bola (A), 12/10/2018	2
3. Calendário desportivo, Diário As Beiras, 12/10/2018	3
4. Andebol - Jogos da 2ª Eliminatória da Taça de Portugal de Andebol, Diário de Aveiro, 12/10/2018	4
5. Andebol - Vila Verde AC apresentou equipas, Diário do Minho, 12/10/2018	5
6. Conheça os protagonistas do andebol feminino, JM, 12/10/2018	6
7. Andebol - "Baixinho? É um elogio" - Entrevista a Belone Moreira, Jogo (O), 12/10/2018	8
8. Andebol - Vitória 'hercúlea' e difícil de repetir, Jogo (O), 12/10/2018	9
9. Andebol - João Ferraz perde com o Kiel na Bundesliga, Jogo (O), 12/10/2018	10
10. Olimpismo - Jovens valem ouro e prata, Jogo (O), 12/10/2018	11
11. Andebol - Águias querem subir à 1ª Divisão, Record, 12/10/2018	12
12. Andebol - «Lição demasiado dura que não merecíamos», Record, 12/10/2018	13
13. Olimpismo - Meias-finais mais perto, Record, 12/10/2018	14
14. Hugo Canela: Lição demasiado dura que não merecíamos, Record Online, 12/10/2018	15



'Foto de família' de um plantel histórico que marca o regresso do Benfica ao andebol feminino



MIGUEL NUNES/ASF

## PLANTEL

→ 2018/2019



N.º	Nome	Idade	Posição	País	Clube anterior
1	Joana Encarnação	42	guarda-redes	Portugal	SIM Porto Salvo
2	Marta Santos	20	lateral esq./dir.	Portugal	JAC-Alcanena
3	Maria Louro	19	ponta dir./esq.	Portugal	SIR/J. Barros
4	Adriana Correia	18	lateral esq./dir.	Portugal	JAC-Alcanena
5	Leonor Rodrigues	20	central/lateral esq.	Portugal	Bart. Perestrelo
6	Vera Costa	16	ponta dir./lateral dir.	Portugal	JAC-Alcanena
7	Beatriz Pereira	17	ponta esq.	Portugal	JAC-Alcanena
8	Ana Pericão	16	lateral esq./dir.	Portugal	SIM Porto Salvo
9	Filipa Correia	30	universal	Portugal	Madeira SAD
10	Filipa Parada	29	universal	Portugal	SIM Porto Salvo
12	Madalena Pires	18	pivot	Portugal	SIR/J. Barros
14	Gabriela Jordão	28	lateral esq./dir.	Brasil	Esporte C. Pinheiros
16	Filipa Ferreira	19	guarda-redes	Portugal	Passos Manuel
17	Joana Machado	19	pivot	Portugal	ADAA S. Pedro Sul
18	Débora Moreira	20	universal	Portugal	Mala Stars
20	Francisca Louro	19	ponta esq.	Portugal	SIR/J. Barros
23	Ana Rosa	19	ponta esq./dir.	Portugal	SIM Porto Salvo
24	Mafalda Nobre	18	guarda-redes	Portugal	SIR/J. Barros
31	Rita Tavares	17	central/ponta esq.	Portugal	Gil Eanes
32	Beatriz Couto	18	ponta dir./lateral dir.	Portugal	SIR/J. Barros
36	Maria Santos	17	guarda-redes	Portugal	JAC-Alcanena
39	Ana Pinto	18	central/lateral esq.	Portugal	SIR/J. Barros
88	Madalena Silva	20	pivot	Portugal	Assomada

Treinadora: Ana Sobral Adjunto: Artur Rodrigues

# O regresso após 21 anos

Sorrisos e lágrimas na apresentação da equipa sénior feminina. O Clube da Luz vai começar na 2.ª Divisão, mas o objetivo imediato é subir. Treinadora é a antiga campeã Ana Sobral

por  
SOFIA COELHO

O andebol sénior feminino do Benfica está de regresso após 21 anos e já vai entrar em ação amanhã, na Taça de Portugal. O plantel foi apresentado na presença de algumas das antigas jogadoras, que contribuíram para um palmarés que inclui 7 títulos nacionais, 6 Taças de Portugal e 2 Supertaças, conquistados entre 1971/1972 e 1993/1994 – a equipa voltou em 1996/1997, na 2.ª Divisão, mas apenas por uma época. Irene Henriques, uma dessas jogadoras, foi a impulsora deste regresso, novamente começando pela 2.ª Divisão nacional, e é dirigente da secção, tendo convidado a antiga companheira de equipa Ana Sobral para treinadora principal.

«O objetivo é subir à 1.ª Divisão. Sabemos que é difícil, mas tudo faremos para que aconteça. Vamos fazer jogos com a equipa masculina do Benfica e com equipes da 1.ª para que as jogadoras estejam preparadas. Depois, no próximo ano, já vamos querer dar mais consistência à equipa e lutar por títulos», assumiu Ana Sobral, apontando a diferença de idades entre a mais velha (Joana Encarnação, 42 anos) e a mais nova (Vera Costa, 16). «Quando surgiu o convite para este projeto aliciante, quisemos que houvesse um misto de experiência e juventude. Não é projeto para um ano,

## DESAFIO

Filipa Correia sagrou-se campeã nacional da 1.ª Divisão pelo Madeira SAD... e mudou-se para o Benfica. «Estou a estudar em Lisboa, tenho paixão pelo andebol e pelo Benfica! É um grande desafio e, apesar de ter 30 anos,

mas para vários e para levar a equipa aos êxitos que já teve», sublinhou a treinadora, que terá Artur Rodrigues (que trabalha com a Seleção feminina A) como adjunto. A equipa começou a trabalhar no início de Setembro e defronta, amanhã, o Clube Vela de Tavira, na 1.ª eliminatória da Taça, «para ganhar», como disse a treinadora. O campeonato só começa no final do mês.

**Pela primeira vez o Benfica tem equipas femininas nas cinco modalidades de pavilhão**

acho que posso dar algo bom à equipa para alcançarmos o objetivo», disse, sob o olhar do vice para as modalidades Domingos Almeida Lima. «Era a modalidade sénior feminina de pavilhão que faltava ter. Nunca o Benfica teve as cinco modalidades de pavilhão em coexistência», lembrou o dirigente do Benfica, no qual também o voleibol feminino está de volta esta época, mas na 3.ª

Divisão, enquanto fora dos pavilhões foi ainda criada a equipa de futebol feminino, a jogar no 2.º escalão nacional.

«Este projeto pode contribuir para aumentar a visibilidade do andebol feminino e captar mais miúdas para a prática», apontou ainda Ana Sobral, com Almeida Lima a lançar a farpa para o rival de Alvalade. «Há clubes que gostam de seguir os movimentos do Benfica... Isso ainda criaria mais interesse», disse, rindo, em contraste com algumas lágrimas no rosto de Irene Henriques, enquanto a equipa posava para as fotografias. O Benfica terá ainda uma equipa júnior, com jogadoras a poderem subir às seniores, tal como já acontece agora.

## Irmãs e companheiras na Luz

Beatriz Pereira, 17 anos, e Madalena Pereira, 15, saíram do JAC-Alcanena para fazerem a viagem até Lisboa sempre que têm de treinar-se ou para jogar em casa... Que agora é o Benfica. «A única diferença é a distância. Mas compensa. Está a ser uma boa experiência, com métodos diferentes», concordam as irmãs, que praticam andebol há dez anos. «Começámos juntas, depois de experimentarmos outras modalidades. A nossa mãe, Sandra Constantino, fez atletismo», recordam, garantindo que conseguem ignorar o facto de serem irmãs quando estão em campo. Beatriz, campeã nacional de juniores, já está no plantel sénior. Madalena está na equipa júnior, mas deverá subir em breve. «Tenho essa expectativa», assumiu, timidamente. No plantel há ainda um par de gémeas, Maria e Francisca Louro, 19 anos, uma guarda-redes de 42 anos, Joana Encarnação, e apenas uma estrangeira, a brasileira Gabriela Jordão.



A cumplicidade entre as irmãs Madalena Pereira e Beatriz Pereira

MIGUEL NUNES/ASF



SILVIO CERVAN

**Os portistas podem até dizer em balanço do fim de semana que é melhor perder com o primeiro do que com o último**

## O senador de A BOLA

# Sem Lema mas com leme

**R**UI VITÓRIA ganhou o clássico. Se há muito mérito na forma como Sérgio Conceição colocou o FC Porto a pressionar alto e não deixou o Benfica construir jogo na primeira parte, há todo o crédito de Rui Vitória como na segunda parte desmontou o lego portista e construiu uma vitória que só não foi tranquila porque Fabio Veríssimo arrancou uma expulsão anedótica (perdoando as do Maxi, Herrera e Otávio) a Lema. Ficámos sem Lema e mas mantivemos o leme na rota da vitória.

Num jogo tranquilo para Vlachodimos, com zero defesas efectua-

das, foi na batalha do meio campo, nas conquistas das segundas bolas, na alma de querer vencer que o Benfica conseguiu o êxito. No Benfica não se festejam jogos, festejam-se títulos e, por isso, foram apenas três pontos os que aconteceram na Luz.

Os portistas podem até dizer em balanço do fim de semana que é melhor perder com o primeiro do que com o último. Vistas as contas azuis e brancas ontens apresentadas na CMVM talvez estes três pontos sejam o menor dos problemas, mas essas não são contas do meu rosário.

Há muito a melhorar no Benfica, muito para vencer, muitas alegrias para alcançar, pelo que os outros

**Meio:** Imprensa

**País:** Portugal

**Período:** Diária

**Ámbito:** Desporto e Veículos

**Pág:** 15

**Cor:** Cor

**Área:** 25,90 x 10,65 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 1 de 1



com exigência e rigor em busca dos objectivos da reconquista.

Referência final obrigatória para mais uma vitória na Supertaça de voleibol. Primeiro pela qualidade do adversário. Contra um Sporting recheado de estrelas houve um colectivo encarnado muito forte. Vi o jogo ao lado do professor José Jardim, a quem me ligam sabidos laços de amizade e consideração. No fim, na alegria da vitória, havia um destinatário desta conquista, como de todas as que temos conseguido anos a fio: Rui Mourinho, o presidente da secção. Embora não se visse no pavilhão, Rui Mourinho esteve lá sempre, em todos os serviços do Zelão, sempre que o Gaspar rematava ou quando o Ivo recebia e, por isso, a Supertaça é desse grande campeão.

**Nota** — Silvio Cervan opta por escrever as suas crónicas na ortografia antiga

## calendário desportivo

## Hoje

## Futebol

**Liga Revelação Sub-23**

17H00 Belenenses-Académica, Campo N°1 Real Sport Clube

**AFC Juvenis - Série A**

21H00 AAC/SF-Esperança, Campo Santa Cruz

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

21H30 São João Sub23-Domus Nostra, Pav. Centro Social São João

**AFC Juniores**

21H30

CP Mir. Corvo-Vila Verde, Pav. Municipal Miranda do Corvo

**Domus Nostra-Vilardense**, Pav.

Gimnodesportivo Portomar

CRI Alhadense-Norton Matos, Pav.

Gimnodesportivo Carvalhal

Granja Ulmeiro-Chelo, Pav. Municipal Granja Ulmeiro

## Amanhã

## Futebol

**Juniors Femininos - Série D**

15H00

Cadima-Luis. Vildemoinhos, Parque Desportivo Fajando

Seia-Pereira, Estádio Municipal Seia

**AFC Juniores - Série A**

15H00

O.Hospital-Condeixa, Estádio Municipal Oliveira Hospital

Cernache-Brasfemes, Campo Moita Santa

AAC/SF-Nogueirense, Campo Pedrulha

Arganil-União FC, Campo Dr. Eduardo Ralha

**Poires-Penelense**, Estadio Mun. Rui Manuel Lima

COJA-Tourizense, Parque Jogos Dr. Armando Dinis Cosme

**AFC Juniores - Série B**

15H00

AAC/OAF-Esperança, Academia Briosa XXI

Naval 1893-Gin.Figueirense, Campo Treinos Est Munic.José B Pessoa

Marialvas-Vigor, Complexo Desportivo Cantanhede

Os Aguias-Tocha, Parque Jogos Júlio Jorge Simões

União 1919-Casaense, Campo da Arreaga

Sanjoanense-Ançã, Campo Capa Rota

Vinha Rainha-Carpinheirense, Campo Vinha Rainha

**AFC Juvenis - Série A**

17H30

Marialvas A-UD Tábuas A, Complexo Desportivo Cantanhede

**AFC Infantis - Série A**

11H00

O.Hospital-Nogueirense, Est. Municipal Oliveira Hospital

Góis-UD Tábuas, Campo Municipal Góis Lousanense A-Tourizense, Campo Dr José Pinto Aguiar

União FC- A. Gândaras A, Campo Feira Nova

Arganil-Mocidade FC, Campo Dr. Eduardo Ralha

**AFC Infantis - Série B**

10H00

Pedrulhense-Adémia, Campo Pedrulha

Red Eagle Sport A-CB Coimbra, Campo Moita Santa

União 1919-A-N10, Campo da Arreaga

10H30 AAC/OAF-A-Eirene A, Academia Briosa XXI

11H00

Souselas-Pereira, Campo Do Calvário S.Silvestre-Esperança A, Campo Fundadores

**AFC Infantis - Série C**

09H00 AAC/OAFB-Esperança B, Academia Briosa XXI

10H00

AAC/SF-Eirene B, Campo Santa Cruz

Marialvas A-Ribeirense A, Complexo Desportivo Cantanhede

Casaense-N10 B, Complexo Desportivo Do Casaense

Vigor-União 1919 B, Complexo Desportivo Do Vigor

Moinhos A-Condeixa A, Campo Lapas

**AFC Infantis - Série D**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

11H00

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

Moinhos A-Condeixa A, Campo Lapas

**AFC Infantis - Série D**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa

## Futsal

**AFC Divisão Honra Masculina**

10H00 Condeixa B-Lousanense B, Estádio Municipal De Condeixa



## Jogos da 2.ª Eliminatória da Taça de Portugal de Andebol

Feirense-Sanjoanense, CP Natação-Estarreja AC, São Bernardo-Módicus, Moimenta da Beira-Alavarium e Monte-Póvoa Andebol são as jogos da Zona 1 que envolvem equipas da região na 2.ª ronda da Taça de Portugal de Andebol, a 1 de Novembro.



## ANDEBOL FEMININO

# Vila Verde AC apresentou equipas



Equipas de Vila Verde e Esposende que participaram no jogo de apresentação

**O**Vila Verde Atlético Clube apresentou, no passado fim de semana, no Pavilhão Municipal do Vade, as equipas femininas de iniciadas e juvenis em andebol.

Este ano, o clube criou uma nova equipa, de iniciadas, a que se juntam as equipas de juvenis e seniores femininas que irão, numa primeira fase, disputar o campeonato regional.

O presidente do Vila Verde AC, Luís Pereira, parte para a nova época com as expetativas renovadas.

«Conseguimos criar uma nova equipa, mantivemos as outras duas e estamos a dar os primeiros "toques" no mini-volei. Este é um projeto com os pés assentes no chão, de crescimento sustentado e uma oferta diferenciada no concelho», afirmou.

Disse, ainda, que «o clube está a ultimar uma série de protocolos com Agrupamentos de Escolas e algumas Juntas de Freguesia para efetivar os apoios que temos tido dessas entidades».

Para o presidente da Junta do Vade, Carlos Caçanha, «é com enorme satisfação que recebemos, neste pavilhão, as equipas de voleibol de Vila Verde. Enquanto autarca, es-

tou disponível para ajudar no desenvolvimento de uma modalidade que está a crescer no concelho até porque temos uma infraestrutura de grande nível para a prática da modalidade. Temos tido conversas com os dirigentes do clube e, provavelmente, iremos receber em Vade alguns jogos do campeonato regional, o que nos deixa muito orgulhosos».



# Dérbi insular 'abre' I divisão feminina de andebol



Plantel do Madeira SAD (à esquerda) e do CS Madeira (à direita) querem fazer boa temporada, mantendo a boa imagem do andebol madeirense.

## ANDEBOL

**Walter Faria**

desporto@jm-madeira.pt

**Madeira SAD e CS Madeira 'abrem' a competição, disputando o tradicional e sempre apetecível dérbi insular.**

**C**onforme vem sendo hábito nas últimas temporadas, a I divisão do andebol feminino arranca com o dérbi insular entre a campeã nacional Madeira SAD e Sports Madeira. O favoritismo do jogo recai sobre a equipa que conquistou o título, mas o Sports Madeira vai ter sempre uma resposta adequada, pois possui no seu grupo jogadoras com potencial para o futuro e outro grupo de atletas traquejadas, que garante a gestão adequada no jogo.

Para esta temporada, a Madeira SAD tem como objetivo estar na discussão dos lugares cimeiros, tentando repetir uma temporada exemplar como a

de 2017-18. Por outro lado, o Sports Madeira vai tentar melhorar a sétima posição do ano anterior, tendo como primeiro objetivo o apuramento para o grupo dos primeiros oito classificados e ainda melhorar a sétima posição discutida na época passada com a Juve Lis. São 13 ex-juniorenses que entram no clube de excelência na forma-

ção, onde já foram produzidos talentos que estão na ribalta nacional e em clubes de grande nomeada. Por isso juntam-se atletas experientes e outras que procuram desportar. Assim, aguarda-se mais uma época de expectativa para o andebol feminino, que é manter a imagem que conquistou nas últimas duas décadas.

## PLANTEL DO CS MADEIRA

Ana Pontes	Guarda-redes	Sports Madeira (júnior)
Teresa Rodrigues	Guarda-redes	Sports Madeira (júnior)
Nádia Nunes	Guarda-redes	Sports Madeira
Diva Castro	Lateral-direita	Sports Madeira
Sara Sousa	Lateral-direita	MaiaStars
Joana Ribeiro	Lateral direita	Sports Madeira
Inês Hipólito	Lateral-direita	Bartolomeu Perestrelo (júnior)
Sandra Ramos	Lateral-esquerda	Bartolomeu Perestrelo (júnior)
Petra Nóbrega	Lateral-esquerda	Sports Madeira (júnior)
Ana Pestana	Lateral-esquerda	Sports Madeira
Ana Andrade	Lateral-esquerda	Sports Madeira
Filipa Franco	Central	Sports Madeira
Leonor Rodrigues	Central	Sports Madeira (júnior)
Leonor Abreu	Central	Sports Madeira
Leonor Silva	Central	Sports Madeira (júnior)
Andreia Andrade	Central	Sports Madeira
Marisa Araújo	Ponta Direita	Sports Madeira (júnior)
Catarina Ascensão	Ponta Direita	Sports Madeira
Odete Freitas	Ponta Direita	Sports Madeira
Joana Ramos	Ponta Esquerda	Sports Madeira (júnior)
Maria Kourdoulos	Ponta Esquerda	Sports Madeira
Cláudia Aguiar	Ponta Esquerda	Sports Madeira
Marta Fernandes	Ponta Esquerda	Académico CDF (júnior)
Fabiana Barros	Pivot	Sports Madeira
Maria Nunes	Pivot	Sports Madeira (júnior)
Francisca Abreu	Pivot	Sports Madeira (júnior)
Jéssica Gouveia	Pivot	Sports Madeira
Catarina Freitas	Pivot	Sports Madeira (júnior)

## EQUIPA TÉCNICA:

Treinadora: Marco Freitas  
Adjunto: Fábio Teixeira  
Dirigente: Carlos Mendonça  
Dirigente: Teresa Rosário  
Fisiterapeuta: João Catano

**EQUIPA TÉCNICA:** Treinadora: Sandra Fernandes  
Adjunto: João Vieira  
Dirigente: Marco Will  
Fisiterapeuta: Ana Almeida



# Conheça os protagonistas do andebol feminino

*pág. 35*

**ANDEBOL** Belone Moreira domina os nove metros e fez da possível desvantagem física a principal força criativa. Aos 28 anos é o bombardeiro-mor do Benfica, somando 39 golos no campeonato

# “BAIXINHO? É UM ELOGIO”

Depois de ganhar a Taça de Portugal e a Supertaça, aponta a canhota a um campeonato que foge há uma década. Antes há embate para a Taça EHF frente aos islandeses do FH Hafnarfjordur

#### FREDERICO BÁRTOL

●●● Belone Moreira está na quarta época de Benfica e é o lateral-direito indiscutível. Tem 180 centímetros e face à evolução do andebol, de primeiras linhas com dois metros, sabe que tem de contrariar a natureza e fazer do cérebro a principal valia.

**Só chega ao Benfica no quinto ano de sénior. Não houve propostas antes?**

— Saí do Passos Manuel para o Belenenses nos juvenis e fiquei lá seis anos. Houve propostas antes, mas optei por ficar para evoluir.

**Já pensava num clube grande?**

— Quem joga andebol ao mais alto nível só quer ir para um clube que lute por títulos, que dispute a Liga dos Campeões.

**E o que encontrou no Benfica em 2015?**

— Estava em êxtase no primeiro ano. Fiquei magoado por não ir ao museu [risos]. Viinha de uma realidade diferente e adorei.

**O clube mudou nestes quatro anos?**

— Sim, a mentalidade vencedora tem vindo a aumentar. A mística, como se diz. E coincide com o jogo que temos praticado. Houve mudança de treinador [Resende entrou para o lugar de Ortega em 2017] e a consistência aumentou.

**É titular e marcou 203 golos no ano passado. Sente-se a cara deste Benfica?**

— Algumas pessoas falam disso, mas não penso assim. O andebol é um desporto coletivo. Não é ténis nem ginástica. Cada um destaca-se à sua maneira.

**Enfrenta adversários de dois metros, mas tem sucesso. Qual o segredo?**

— Sem conseguir rematar por cima, temos de explorar outras qualidades. Ler o jogo mais rápido, aliar velocidade e potência destacam-me e su-



Belone Moreira é uma das mais figuras do plantel do Benfica

peram a altura.

**Tentaram colocá-lo na ponta?**

— Fiz 80% da minha formação a lateral. Já me desenvolvimentava dos adversários, mas na seleção [juniors] sempre joguei na ponta, mesmo não passando por lá no clube. Sempre me diziam que na ponta poderia ter sucesso.

**Segundo Carlos Resende, os dez centímetros mais importantes vão do nariz ao crânio... e direcionou a ideia ao Belone e ao Pedro Seabra...**

— O Pedro é um jogador com a mesma estatura do que eu. Desenvolvemos outras características. A capacidade tática tem de ser uma vantagem para nós. Diria que é o meu melhor amigo no balneário e isso também nos ajuda em campo.

**O estilo de jogo mais rápido beneficia-vos?**

— O Carlos não tem estígmata com a altura. Não tem problema em alternar entre defesas baixas e agressivas. O foco no contra-ataque é benéfico. É um ponto forte e chave no nosso estilo de jogo.

**O que pensa quando dizem que este é o Benfica dos baixinhos [Seabra 1,79 m, Belone 1,80 m e Nuno Grilo 1,92 m]?**

— Tento ver como um elogio. Com mais dez centímetros, seria menos rápido, menos ágil e menos potente.

**Taça e Supertaça já foram conquistadas. O Benfica tem condições para ser campeão?**

— Claro que sim. O campeonato foge ao clube há muito tempo [2007/08]. Nunca fui campeão, tenho muita vontade, ainda para mais para jogar a Champions que sempre foi um sonho.

**E o FH Hafnarfjordur?**

— O prestígio da EHF tem vindo a subir. As equipas têm muita qualidade. É benéfico que chegemos a uma fase avançada.

#### Estudos

#### Partilha a paixão da Medicina com Seabra e Pesqueira

Tal como Pedro Seabra e Ricardo Pesqueira, Belone finalizou o curso de Medicina. “Estudamos nos estágios. Os outros jogam PlayStation”, afirma. Entre Medicina Desportiva, Familiar ou de Emergência para o futuro, agradece ao Benfica a flexibilidade no último ano de curso e para a pós-graduação em Suturas de há três semanas. “As pessoas aqui são tão competentes que rapidamente perceberam que conseguia fazer as duas coisas sem comprometer nenhuma. O Benfica deu-me todo o acompanhamento”, garante.

**Estudos**

#### Partilha a paixão da Medicina com Seabra e Pesqueira

Tal como Pedro Seabra e Ricardo Pesqueira, Belone finalizou o curso de Medicina. “Estudamos nos estágios. Os outros jogam PlayStation”, afirma. Entre Medicina Desportiva, Familiar ou de Emergência para o futuro, agradece ao Benfica a flexibilidade no último ano de curso e para a pós-graduação em Suturas de há três semanas. “As pessoas aqui são tão competentes que rapidamente perceberam que conseguia fazer as duas coisas sem comprometer nenhuma. O Benfica deu-me todo o acompanhamento”, garante.

**SENTOU QUEM DIZ SER MELHOR**

●●● Belone vinha ter no banco o ídolo de posição, Kévin Nyokas, campeão europeu e mundial pela França e vencedor de uma Taça EHF. Qual o melhor jogador que defrontou?

— O Frankis Carol, do Sporting. E colega?

— O Pedro Sequeira, no Passos Manuel, e o Elédy Semedo, no Benfica. Neste momento, jogo com um dos meus laterais-direitos preferidos, o Kévin Nyokas. Deixou de jogar e agora voltou. Tenho de agradecer a oportunidade ao Benfica de poder jogar com alguém que se admira.

**E como é tê-lo no banco?**

— Lido muito bem, só é benéfico. Procuro a aprender a observar com atenção o que ele faz. Beneficia-me a mim, a ele e ao clube. Acho que é ele o melhor lateral-direito do mundo.



**“NUNCA FUI CAMPEÃO, TENHO MUITA VONTADE, AINDA PARA MAIS PARA JOGAR A CHAMPIONS, QUE SEMPRE FOI UM SONHO”**

**“COM MAIS DEZ CENTÍMETROS, SERIA MENOS RÁPIDO, MENOS ÁGIL E MENOS POTENTE”**

**“QUANDO FOR CHAMADO [SELEÇÃO], VOU ESTAR PREPARADÍSSIMO PARA AJUDAR PORTUGAL A JOGAR EUROPEUS, MUNDIAIS E JOGOS OLÍMPICOS”**

**CAMPEONATO** O ISMAI conseguiu, anteontem, a maior surpresa da temporada até ao momento com um triunfo sobre o Sporting

# Vitória “hercúlea” e difícil de repetir



António Oliveira

Rui Silva dá indicações com alguns jogadores já a festejar tão inesperada vitória

Mesmo apesar dos bicampeões terem recuperado de uma entrada forte do ISMAI (6-0, 7-1 e 8-2) e até se terem posto a ganhar, os maiatos acreditaram sempre. “São sete contra sete”, disse o técnico Rui Silva

#### RUI GUIMARÃES

“Esta é uma vitória hercúlea. Medindo as forças e as dimensões dos projetos, ascoias são incomparáveis, é algo épico e tão cedo poderá não se repetir”, disse ontem Rui Silva a OJOGO, referindo-se à vitória (26-25) do ISMAI, na véspera, na receção ao Sporting, em jogo da sétima jornada do Nacional de andebol. “Tinha como objetivo levar o jogo até ao fim, ou seja, sem que o Sporting fugisse, e a verdade é que começámos muito tranquilos e eles, pelo contrário, a perder bolas. Foi assim que chegámos aos 6-0. Isso deu-nos uma confiança muito grande”, explicou o treinador, de 35 anos, a cumprir a quarta temporada ao serviço do ISMAI, justificando depois a forma como a equipa chegou à vitória após os leões terem passado para o comando (15-17). “Ao intervalo, ganhava o ISMAI por três, avisou os jogadores de que o Spor-

ting ia entrar muito forte e tentar matar o jogo. Foi o que fez e esteve a ganhar por dois, mas nós conseguimos voltar a assentare o Délcio [Pina] esteve muito bem, tal como o guarda-redes [Manuel Borges], que ajudou bastante”, assumiu Rui Silva, relatando: “A um minuto e meio do fim estávamos a ganhar por dois, o Sporting marcou, de sete metros, e depois fomos inteligentes e soubermos nós matar o jogo.”

Assim o ISMAI concretizou a grande surpresa do campeonato, decorridas sete jornadas (a sétima completa-se no sábado). “Sinceramente, por aquilo que fizemos, fomos justos vencedores. A verdade

é que jogam sete contra sete...”, referiu Rui Silva.

“O Sporting estava cansado? É possível, jogara Champions é sempre duro, não só pela quantidade de jogos, mas pela intensidade dos mesmos, sendo que ainda há as viagens, mas o Sporting também sabia onde ia competir, tem um plantel extenso e o sete-base não foi o habitual. Mas mesmo o sete que começou é candidato ao título em Portugal”, respondeu o técnico, resumindo: “Estou muito feliz. Se o Sporting tivesse ganho, o ISMAI não saía nos jornais. Assim, isto dá visibilidade ao projeto, aos patrocinadores e nós precisamos mais disso do que o Sporting.”

“Medindo as forças e as dimensões dos projetos, as coisas são incomparáveis”

O sete-base [do Sporting] não foi o habitual. Mas mesmo o sete que começou é candidato ao título em Portugal”

Rui Silva  
Treinador do ISMAI

#### ISMAI com muito para crescer

Esta foi apenas a segunda vitória do ISMAI no Andebol 1, depois de ter ganho em Fermentões. “Nós estamos com um grupo muito novo de miúdos, a equipa é completamente nova e, pela minha experiência, no mínimo são precisos quatro meses até se ter um conjunto estável e nós ainda estamos no terceiro mês”, defendeu Rui Silva. “Nós ainda temos muito para andar, para crescer e só agora é que vamos defrontar equipas como Arsenal, AC Fafe, Horta, etc.”, lembrou ainda o treinador dos maiatos.

## ANDEBOL: JOÃO FERRAZ PERDE COM O KIEL NA BUNDESLIGA

O Wetzlar, de João Ferraz, perdeu com o Kiel, por 29-19, para a liga alemã de andebol, num jogo equilibrado até ao intervalo (12-12). O Wetzlar agora é 15.º, tendo três equipas atrás e estando a dois pontos da despromoção. Ainda na Alemanha, na Bundesliga II, Diogo Oliveira foi considerado uma das esperanças do torneio e, na Beneleague, Nuno Carvalhais integrou o sete ideal da última ronda. — A.F.





## OLIMPISMO

# Jovens valem ouro e prata

Portugal subiu ao pódio nos Jogos da Juventude em provas coletivas de triatlo e ginástica

Depois da prata individual, e inserido na equipa Europa 1, António Montez conseguiu nova medalha para Portugal no triatlo, agora de ouro, nos Jogos Olímpicos da Juventude, em Buenos Aires (Argentina).

Já no Europa 6, Inês Rico foi quinta. Também Madalena Cavelhase e Manuel Candeias subiram ao pódio, com o segundo posto do Team Max Whitlock, em ginástica acrobática. No Team DongDong, Beatriz Cardoso foi quinta e, no "Alina Kabaeva", Rúben Tavares foi sexto. Portugal alcançou ainda bons resultados no andebol de praia, com vitórias sobre a Hungria e a Tailândia, ambas por 2-0; hoje joga com a Espanha para aceder às "meias". No atletismo, Ana Costa correu os 400 metros em 57,58s, sendo 14.ª entre 24 participantes. Na vela, em technó 293+, Tiago Abreu acabou a presença após 12 regatas, em 17.º entre 24 atletas, com 151 pontos. Na natação, José Lopes e Filipe Santo, foram nono e 23.º, nos 800m, com Lopes mais rápido do que um dos participantes na série que decidiu as medalhas.

—AUGUSTO FERRO



António Montez levou a equipa Europa 1 ao ouro



## AMBIÇÃO NO FEMININO Águias querem subir à 1ª Divisão

**R** Pela primeira vez, o Benfica terá, numa mesma época, as cinco modalidades coletivas de pavilhão no feminino, facto realçado ontem pelo 'vice' Domingos Almeida Lima, anfitrião na apresentação do andebol, que regressa 21 anos depois. As seniores - estreiam-se sábado na Taça de Portugal -, terão como objetivo "a subida à 1ª Divisão", desejo da treinadora Ana Sobral. O plantel mistura experiência com muita juventude. ☀



ANDEBOL

# “Lição demasiado dura que não merecíamos”

**Treinador Hugo Canela chora derrota dos leões na Maia antes da ronda na Liga dos Campeões**

ALEXANDRE REIS  
E JOÃO BAPTISTA SEIXAS

**R** Foi como a vitória de David contra Golias, dada a diferença de estatuto e orçamento entre o Maia ISMAI e o bicampeão Sporting, pelo que o treinador dos leões, Hugo Canela, quer que a derrota (25-26) da 7ª ronda do campeonato sirva de lição à sua equipa.

“Foi uma lição demasiado dura, que não merecíamos e temos de passar à frente. Aprendemos que não somos invencíveis, somos humanos. Estivemos sempre fora do jogo, desconcentrados e o adversário aproveitou todas as oportunidades, com alguma sorte, pois ganharam todos os ressaltos. Não fomos nós. É pena perder pontos assim, quando já tínhamos feito o mais difícil, que era vencer os adversários diretos”, considerou o desalentado Hugo Canela.

Para o técnico dos leões, o desgaste da equipa, com muitas solu-



MIGUEL BARREIRA

TRISTE. Hugo Canela lamentou primeiro desaire no campeonato

ser muito difícil depois desta derrota. Vamos ter de mudar o chip, pois se ganharmos na Eslováquia daremos um passo muito importante para seguirmos em frente. Mas se cometermos os mesmos erros, não vamos ter a mínima hipótese. O Tatran Presov é uma equipa muito agressiva, está estudada, sabemos perfeitamente o que fazem, mas agora vamos ver se os conseguimos contrariar.”

## Ruesga pede união

O central espanhol, Carlos Ruesga, ficou frustrado: “Não há desculpas para a derrota. Inadmissível. O que temos de fazer é levantar a cabeça e estarmos mais juntos que nunca”, disse no Twitter. ☀

**“SE COMETERMOS OS MESMOS ERROS COM O TATRAN PRESOV, NÃO VAMOS TER A MÍNIMA HIPÓTESE”, ALERTA O TÉCNICO**

ções, não serve de desculpa para a fraca performance: “O jogo do próximo sábado, em Presov, com um adversário direto da Liga dos Campeões vai ser 10 vezes mais difícil que a partida com o ISMAI. Vai

## Délcio Pina fez o jogo da sua vida

Aos 26 anos, o primeira linha do Maia ISMAI, Délcio Pina, foi o carrasco dos leões, com 9 golos, na sua melhor exibição de sempre, depois de também ter passado pelo ABC: “O Sporting queria resolver o jogo em 10 minutos, descansar para a Liga dos Campeões, mas nós queríamos ganhar. Jogámos mais, trabalhámos mais que o adversário e merecemos. Foi uma felicidade para o balneário, provando que no andebol não há favoritos.”

**OLIMPISMO****Meias-finais  
mais perto**

**R**A Seleção de andebol de praia venceu ontem a Hungria e a Tailândia, ambas por 2-0, nos Jogos Olímpicos da Juventude de Buenos Aires (Argentina) e ascendeu ao 2º lugar (4 pts.) da Main Round, discutindo hoje com a líder Espanha (6) um lugar nas meias-finais. O Croácia (4)-Argentina (4) e o Hungria (4)-Tailândia (2) também são decisivos. ☀



## Hugo Canela: Lição demasiado dura que não merecíamos

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 12/10/2018

Melo: Record Online Autores: Alexandre Reis  
João Baptista Seixas

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=9ebb2d11>

05:19

Treinador chora derrota dos leões na Maia antes da ronda na Liga dos Campeões

Foi como a vitória de David contra Golias, dada a diferença de estatuto e orçamento entre o Maia ISMAI e o bicampeão Sporting, pelo que o treinador dos leões, Hugo Canela, quer que a derrota (25-26) da 7ª ronda do campeonato sirva de lição à sua equipa.

"Foi uma lição demasiado dura, que não merecíamos e temos de passar à frente. Aprendemos que não somos invencíveis, somos humanos. Estivemos sempre fora do jogo, desconcentrados e o adversário aproveitou todas as oportunidades, com alguma sorte, pois ganharam todos os ressaltos. Não fomos nós. É pena perder pontos assim, quando já tínhamos feito o mais difícil, que era vencer os adversários diretos", considerou o desalentado Hugo Canela.

Para o técnico dos leões, o desgaste da equipa, com muitas soluções, não serve de desculpa para a fraca performance: "O jogo do próximo sábado, em Presov, com um adversário direto da Liga dos Campeões vai ser 10 vezes mais difícil que a partida com o ISMAI. Vai ser muito difícil depois desta derrota. Vamos ter de mudar o chip, pois se ganharmos na Eslováquia daremos um passo muito importante para seguirmos em frente. Mas se cometermos os mesmos erros, não vamos ter a mínima hipótese. O Tatran Presov é uma equipa muito agressiva, está estudada, sabemos perfeitamente o que fazem, mas agora vamos ver se conseguimos contrariar."

Ruesga pede união

O central espanhol, Carlos Ruesga, ficou frustrado: "Não há desculpas para a derrota. Inadmissível. O que temos de fazer é levantar a cabeça e estarmos mais juntos que nunca", disse no Twitter.

Alexandre Reis e João Baptista Seixas