

CISION®

PRESS BOOK

CISION®

1. Andebol - O regresso após 21 anos, Bola (A), 12/10/2018	1
2. Sem Lema mas com leme, Bola (A), 12/10/2018	2
3. Calendário desportivo, Diário As Beiras, 12/10/2018	3
4. Andebol - Jogos da 2ª Eliminatória da Taça de Portugal de Andebol, Diário de Aveiro, 12/10/2018	4
5. Andebol - Vila Verde AC apresentou equipas, Diário do Minho, 12/10/2018	5
6. Conheça os protagonistas do andebol feminino, JM, 12/10/2018	6
7. Andebol - "Baixinho? É um elogio" - Entrevista a Belone Moreira, Jogo (O), 12/10/2018	8
8. Andebol - Vitória ´hercúlea´ e difícil de repetir, Jogo (O), 12/10/2018	9
9. Andebol - João Ferraz perde com o Kiel na Bundesliga, Jogo (O), 12/10/2018	10
10. Olimpismo - Jovens valem ouro e prata, Jogo (O), 12/10/2018	11
11. Andebol - Águias querem subir à 1ª Divisão, Record, 12/10/2018	12
12. Andebol - «Lição demasiado dura que não merecíamos», Record, 12/10/2018	13
13. Olimpismo - Meias-finais mais perto, Record, 12/10/2018	14
14. Hugo Canela: Lição demasiado dura que não merecíamos, Record Online, 12/10/2018	15

'Foto de família' de um plantel histórico que marca o regresso do Benfica ao andebol feminino



PLANTEL → 2018/2019

N.º	NOME	IDADE	POSICÃO	PAÍS	CLUBE ANTERIOR
1	Joana Encarnação	42	guarda-redes	Portugal	SIM Porto Salvo
2	Marta Santos	20	lateral esq./dir.	Portugal	JAC-Alcanena
3	Maria Louro	19	ponta dir./esq.	Portugal	SIR/J. Barros
4	Adriana Correa	18	lateral esq./dir.	Portugal	JAC-Alcanena
5	Leonor Rodrigues	20	central/lateral esq.	Portugal	Bart. Perestrelo
6	Vera Costa	16	ponta dir./lateral dir.	Portugal	JAC-Alcanena
7	Beatriz Pereira	17	ponta esq.	Portugal	JAC-Alcanena
8	Ana Pericão	16	lateral esq./dir.	Portugal	SIM Porto Salvo
9	Filipa Correia	30	universal	Portugal	Madeira SAD
10	Filipa Parada	29	universal	Portugal	SIM Porto Salvo
13	Madalena Pires	18	pivot	Portugal	SIR/J. Barros
14	Gabriela Jordão	28	lateral esq./dir.	Brasil	Esporte C. Pinheiros
16	Filipa Ferreira	19	guarda-redes	Portugal	Passos Manuel
17	Joana Machado	19	pivot	Portugal	ADAA S. Pedro Sul
18	Débora Moreno	20	universal	Portugal	Maia Stars
20	Francisca Louro	19	ponta esq.	Portugal	SIR/J. Barros
23	Ana Rosa	19	ponta esq./dir.	Portugal	SIM Porto Salvo
24	Mafalda Nobre	18	guarda-redes	Portugal	SIR/J. Barros
31	Rita Tavares	17	central/ponta esq.	Portugal	Gil Eanes
33	Beatriz Couto	18	ponta dir./lateral dir.	Portugal	SIR/J. Barros
36	Maria Santos	17	guarda-redes	Portugal	JAC-Alcanena
39	Ana Pinto	18	central/lateral esq.	Portugal	SIR/J. Barros
88	Madalena Silva	20	pivot	Portugal	Assomada

Treinadora: Ana Sobral Adjunto: Artur Rodrigues

O regresso após 21 anos

Sorrisos e lágrimas na apresentação da equipa sénior feminina • Clube da Luz vai começar na 2.ª Divisão, mas o objetivo imediato é subir • Treinadora é a antiga campeã Ana Sobral

por
SOFIA COELHO

O andebol sénior feminino do Benfica está de regresso após 21 anos e já vai entrar em ação amanhã, na Taça de Portugal. O plantel foi apresentado na presença de algumas das antigas jogadoras, que contribuíram para um palmarés que inclui 7 títulos nacionais, 6 Taças de Portugal e 2 Supertaças, conquistados entre 1971/1972 e 1993/1994 – a equipa voltou em 1996/1997, na 2.ª Divisão, mas apenas por uma época. Irene Henriques, uma dessas jogadoras, foi a impulsionadora deste regresso, novamente começando pela 2.ª Divisão nacional, e é dirigente da secção, tendo convidado a antiga companheira de equipa Ana Sobral para treinadora principal.

«O objetivo é subir à 1.ª Divisão. Sabemos que é difícil, mas tudo faremos para que aconteça. Vamos fazer jogos com a equipa masculina do Benfica e com equipas da 1.ª para que as jogadoras estejam preparadas. Depois, no próximo ano, já vamos querer dar mais consistência à equipa e lutar por títulos», assumiu Ana Sobral, apontando a diferença de idades entre a mais velha (Joana Encarnação, 42 anos) e a mais nova (Vera Costa, 16). «Quando surgiu o convite para este projeto aliciante, quisemos que houvesse um misto de experiência e juventude. Não é projeto para um ano,

mas para vários e para levar a equipa aos êxitos que já teve», sublinhou a treinadora, que terá Artur Rodrigues (que trabalha com a Seleção feminina A) como adjunto.

A equipa começou a trabalhar no início de Setembro e defronta, amanhã, o Clube Vela de Tavira, na 1.ª eliminatória da Taça, «para ganhar», como disse a treinadora. O campeonato só começa no final do mês.

DESAFIO

Filipa Correia sagrou-se campeã nacional da 1.ª Divisão pelo Madeira SAD... e mudou-se para o Benfica. «Estou a estudar em Lisboa, tenho paixão pelo andebol e pelo Benfica! É um grande desafio e, apesar de ter 30 anos,

acho que posso dar algo bom à equipa para alcançarmos o objetivo», disse, sob o olhar do vice para as modalidades Domingos Almeida Lima. «Era a modalidade de sénior feminina de pavilhão que faltava ter. Nunca o Benfica teve as cinco modalidades de pavilhão em coexistência», lembrou o dirigente do Benfica, no qual também o voleibol feminino está de volta esta época, mas na 3.ª

Pela primeira vez o Benfica tem equipas femininas nas cinco modalidades de pavilhão

Divisão, enquanto fora dos pavilhões foi ainda criada a equipa de futebol feminino, a jogar no 2.º escalão nacional.

«Este projeto pode contribuir para aumentar a visibilidade do andebol feminino e captar mais miúdas para a prática», apontou ainda Ana Sobral, com Almeida Lima a lançar a farpa para o rival de Alvalade. «Há clubes que gostam de seguir os movimentos do Benfica... Isso ainda criaria mais interesse», disse, rindo, em contraste com algumas lágrimas no rosto de Irene Henriques, enquanto a equipa posava para as fotografias. O Benfica terá ainda uma equipa júnior, com jogadoras a poderem subir às seniores, tal como já acontece agora.

Irmãs e companheiras na Luz

Beatriz Pereira, 17 anos, e Madalena Pereira, 15, saíram do JAC-Alcanena para fazerem a viagem até Lisboa sempre que têm de treinar-se ou para jogar em casa... Que agora é o Benfica. «A única diferença é a distância. Mas compensa. Está a ser uma boa experiência, com métodos diferentes», concordam as irmãs, que praticam andebol há dez anos. «Começamos juntas, depois de experimentarmos outras modalidades. A nossa mãe, Sandra Constantino, fez atletismo», recordam, garantindo que conseguem ignorar o facto de serem irmãs quando estão em campo. Beatriz, campeã nacional de juniores, já está no plantel sénior. Madalena está na equipa júnior, mas deverá subir em breve. «Tenho essa expectativa», assumiu, timidamente. No plantel há ainda um par de gémeas, Maria e Francisca Louro, 19 anos, uma guarda-redes de 42 anos, Joana Encarnação, e apenas uma estrangeira, a brasileira Gabriela Jordão.



A cumplicidade entre as irmãs Madalena Pereira e Beatriz Pereira

POR
SÍLVIO CERVAN

**Os portistas podem
até dizer em balanço
do fim de semana
que é melhor perder
com o primeiro
do que com o último**

O senador de A BOLA

Sem Lema mas com leme

RUI VITÓRIA ganhou o clássico. Se há muito mérito na forma como Sérgio Conceição colocou o FC Porto a pressionar alto e não deixou o Benfica construir jogo na primeira parte, há todo o crédito de Rui Vitória como na segunda parte desmontou o lego portista e construiu uma vitória que só não foi tranquila porque Fabio Veríssimo arancou uma expulsão anedótica (perdoando as do Maxi, Herrera e Otávio) a Lema. Ficámos sem Lema e mas mantivemos o leme na rota da vitória.

Num jogo tranquilo para Vlacho-dimos, com zero defesas efectua-

das, foi na batalha do meio campo, nas conquistas das segundas bolas, na alma de querer vencer que o Benfica conseguiu o êxito. No Benfica não se festejam jogos, festejam-se títulos e, por isso, foram apenas três pontos os que aconteceram na Luz.

Os portistas podem até dizer em balanço do fim de semana que é melhor perder com o primeiro do que com o último. Vistas as contas azuis e brancas ontem apresentadas na CMVM talvez estes três pontos sejam o menor dos problemas, mas essas não são contas do meu rosário.

Há muito a melhorar no Benfica, muito para vencer, muitas alegrias para alcançar, pelo que os outros

(adversários) têm para mim interesse circunstancial.

Talvez por ser raro, queria deixar um aplauso pela educação, civismo e exigência interna das palavras de Frederico Varandas, numa altura de maus resultados (perdeu no futebol, voleibol, andebol, hóquei patins) e instabilidade, onde seria mais fácil inventar uma manobra de diversão. Não sei se tem soluções para salvar o Sporting, mas, por agora, já mostrou ter educação e maturidade, que comparadas com o que existia o colocam no patamar do Olimpo.

O Benfica lidera novamente o campeonato, espera pela viagem à Sertã na Taça de Portugal e segue

com exigência e rigor em busca dos objectivos da reconquista.

Referência final obrigatória para mais uma vitória na Supertaça de voleibol. Primeiro pela qualidade do adversário. Contra um Sporting recheado de estrelas houve um colectivo encarnado muito forte. Vi o jogo ao lado do professor José Jardim, a quem me ligam sabidos laços de amizade e consideração. No fim, na alegria da vitória, havia um destinatário desta conquista, como de todas as que temos conseguido anos a fio: Rui Mourinha, o presidente da secção. Embora não se visse no pavilhão, Rui Mourinha esteve lá sempre, em todos os serviços do Zelão, sempre que o Gaspar rematava ou quando o Ivo recebia e, por isso, a Supertaça é desse grande campeão.

Nota – Sílvio Cervan opta por escrever as suas crónicas na ortografia antiga

calendário desportivo

Hoje

Futebol

Liga Revelação Sub-23

17H00 Belenenses-Académica, Campo

Nº1 Real Sport Clube

AFC Juvenis - Série A

21H00 AAC/SF-Esperança, Campo

Santa Cruz

Futsal

AFC Divisão Honra Masculina

21H30 São João Sub23-Domus Nostra,

Pav. Centro Social São João

AFC Juvenis

21H30

CP Mir. Corvo-Vila Verde, Pav. Municipal

Miranda do Corvo

Domus Nostra-Vilaverdense, Pav.

Gimnodesportivo Portomar

CRI Alhadense-Norton Matos, Pav.

Gimnodesportivo Carvalhal

Granja Ulmeiro-Chelo, Pav. Municipal

Granja Ulmeiro

Amanhã

Futebol

Juveniores Femininos - Série D

15H00

Cadima-Lus. Videmoinhos, Parque

Desportivo Fujanço

Seia-Pereira, Estádio Municipal Seia

AFC Juvenis - Série A

15H00

O. Hospital-Condeixa, Estádio Municipal

Oliveira Hospital

Cemache-Brasfemes, Campo Moita

Santa

AAC/SF-Nogueirense, Campo Pedrulha

Arganil-União FC, Campo Dr. Eduardo

Raiha

Poiaras-Penelense, Estádio Mun. Rui

Manuel Lima

COJA-Tourizense, Parque Jogos

Dr. Armando Dinis Cosme

AFC Juvenis - Série B

15H00

AAC/OAF-Esperança, Academia Briosa

XXI

Naval 1893-Gin.Figueirense, Campo

Treinos Est. Munic. José B. Pessoa

Marialvas-Vigor, Complexo Desportivo

Cantanhede

Os Águias-Tocha, Parque Jogos Júlio

Jorge Simões

União 1919-Casense, Campo da

Arregaca

Sanjoanense-Ançã, Campo Capa Rota

Vinha Rainha-Carapinheirense, Campo

Vinha Rainha

AFC Juvenis - Série A

17H30

Marialvas A-UD Tábua A, Comple-

xpo Desportivo Cantanhede

AFC Infantis - Série A

11H00

O. Hospital-Nogueirense, Est. Municipal

Oliveira Hospital

Gois-UD Tábua, Campo Municipal Gois

Lousense A-Tourizense, Campo Dr.

José Pinto Aguiar

União FC - Ac. Gândaras A, Campo Feia

Nova

Arganil-Mocidade FC, Campo Dr.

Eduardo Raiha

AFC Infantis - Série B

10H00

Pedrulhense-Adémia, Campo Pedrulha

Red Eagle Sport A-CB Coimbra, Campo

Moita Santa

União 1919 A-N10, Campo da Arregaca

10H30 AAC/OAF A-Eireense A, Aca-

démia Briosa XXI

11H00

Souselas-Pereira, Campo Do Calvário

S. Silvestre-Esperança A, Campo

Fundadores

AFC Infantis - Série C

09H00

AAC/OAF B-Esperança B, Academia

Briosa XXI

10H00

AAC/SF-Eireense B, Campo Santa Cruz

Marialvas A-Ribeirense A, Complexo

Desportivo Cantanhede

Casense-N10 B, Complexo Desportivo

Do Casense

Vigor-União 1919 B, Complexo Despor-

tivo Do Vigor

Moinhos A-Condeixa A, Campo Lapas

AFC Infantis - Série D

10H00

Condeixa B-Lousense B, Estádio Municipal

De Condeixa

11H00

Assafarge-AAC/OAF C, Campo Da

Assafarge

Ribeirense B-Ac. Gândaras B, Campo

Carlos Filipe

11H30

Moinhos B-Red Eagle Sport B, Campo

Lapas

Marialvas B-Naval 1893 A, Complexo

Desportivo Cantanhede

AFC Infantis - Série E

09H00

Ançã-Febres, Parque Desportivo De

Ançã

Naval 1893 B-Montemorense, Campo

Treinos Est. Munic. José B. Pessoa

09H30 Tocha-Sépinas A, Estádio Com-

plexo Desportivo Da Tocha

11H00 Carapinheirense-Águias, Campo

S. Pedro

AFC Infantis - Série F

09H00

Povoense B-Praia Leirosa, Estádio

Municipal Cantanhede

10H00

Vinha Rainha-Sépinas B, Campo Vinha

Rainha

Vateca-Ala Arriba, Campo 18 de Agosto

11H00 Gin.Figueirense-Marialvas D,

Parque Jogos Júlio Jorge Simões

18H00 Naval 1893 C-Cova Gala, Campo

Treinos Est. Munic. José B. Pessoa

AFC Benjamins Sub-11 - Série A

11H00

Mirandense-Poiaras, Campo Municipal

Miranda Corvo

Mocidade-O. Hospital, Campo Serra

Ac. Gândaras-Arganil, Campo Das

Gândaras

Tabuense-Moinhos, Campo Dr. A Costa

Junior

COJA-Nogueirense, Parque Jogos

Dr. Armando Dinis Cosme

11H30 Condeixa A-Lousense, Estádio

Municipal De Condeixa

AFC Benjamins Sub-11 - Série B

11H00

Brasfemes-AAC/SFA, Campo De

Mualdes

Adémia-Souselas, Campo Ramos

Carvalho

Eireense-União 1919 A, Campo Vale Fojo

11H30 Pedrulhense-Red Eagle Sports

A, Campo Pedrulha

12H00 AAC/OAF A-N10, Academia

Briosa XXI

AFC Benjamins Sub-11 - Série C

10H00

AAC/OAF B-Ribeirense, Aca-

démia Briosa XXI

11H00

Esperança-Assafarge, Campo

Comendador Eduardo Filipe

11H30

Casense-Sourense, Complexo Despor-

tivo Do Casense

Red Eagle Sports B-Condeixa B, Campo

Moita Santa

AFC Benjamins Sub-11 - Série D

10H30

NS Ançã-Carapinheirense, Parque

Desportivo De Ançã

Povoense-Marialvas A, Estádio Muni-

cipal Cantanhede

11H00

Sanjoanense-Montemorense, Campo

Capa Rota

Pereira-Ançã, Complexo Desportivo

Santo Estevão

AFC Benjamins Sub-11 - Série E

10H30

Naval 1893 B-Marialvas B, Cam-

po Treinos Est. Munic. José B. Pessoa

11H00

Praia Leirosa-Ala Arriba, Parque Des-

portivo Praia Leirosa

Febres-Águias, Complexo Desportivo

De Febres

11H30 União 1919 B-Cova Gala, Campo

Da Arregaca

AFC Benjamins Sub-10 - Série A

11H00

UD Tábua-O. Hospital, Parque Despor-

tivo Visconde Vinhal

N10-Condeixa, Campo Do N10

11H30 AAC/OAF A-Mocidade FC,

Academia Briosa XXI

12H00

Povoense A-Casense, Estádio Muni-

cipal Cantanhede

Naval 1893 A-Pedrulhense, Campo

Treinos Est. Munic. José B. Pessoa

AFC Benjamins Sub-10 - Série B

10H00

Gin.Figueirense-Tocha, Campo

Das Lages

11H00

Sépinas-Esperança, Campo Engº

Barreiros

11H30

AAC/SF-Ala Arriba, Campo Santa Cruz

Vinha Rainha-AAC/OAF B, Campo

Vinha Rainha

Vateca-Marialvas, Campo 18 De Agosto

12H00 NS Ançã-Povoense B, Parque

Desportivo De Ançã

Futsal

2.ª Divisão Masculina - Série D

16H00

São João-Granja Ulmeiro, Pav.

Centro Social São João

17H00 Boa Esperança-CRI Alhadense,

Pav. Complexo Desp Boa Esperança

18H00 Vilaverdense-Ferreira Zêzere,

Pav. Gimnodesportivo Gr Vilaverdense

Nacional Feminino - Norte

19H00

Nun'alvares-Ourenã, Pavilhão

Nun Alvares

AFC Divisão Honra Masculina

19H00

Pampilhosense-Prodemia, Pav. Muni-

cipal Pampilhosa Serra

Miro-Santa Clara, Pav. Gimnodesportivo

Penacova

Chelo-CP Miranda Corvo, Pav. União

Popular Cultural Chelo

21H00 SM Cortiça-Norte Soure, Pav. S.

Martinho Cortiça

AFC Juvenis

16H00

CP Mir. Corvo-Vila Verde, Pav.

Gimno. CP Mir. Corvo

AFC Iniciados

15H30

Vilaverdense-AAC/SF B, Pav. Gimno-

desportivo Vilaverdense

AAC/SF A-CB Montemor, Pav. Jorge

Anjinho

16H00

Granja Ulmeiro A-Miro, Pav. Municipal

Granja Ulmeiro

União 1919-CP Mir. Corvo, Pav. União

Coimbra

Norte Soure-João Veloso, Pav. Desp.

Encosta do Sol

18H30 São João-Domus Nostra, Pav.

Centro Social São João

AFC Infantis - Série A

11H00

CP Mir. Corvo-NS Condeixa, Pav. CP

Miranda Corvo

SM Cortiça-União 1919, Pav. S. Martinho

Cortiça

Miro-Lordemão, Pav. Gimnodesportivo

Penacova

São João A-Pampilhosense, Pav. Centro

Social São João

AFC Infantis - Série B

10H00

Norte Soure-São João B, Pav. Desportivo

Encosta do Sol

Domus Nostra-CRI Alhadense, Pav.

Gimnodesportivo Portomar

11H00

Prodesco-CB Montemor, Pav. Gimno-

desportivo Covões

Granja Ulmeiro-Vilaverdense, Pav.

Municipal Granja Ulmeiro

AFC Benjamins - Série A

11H00

Pampilhosense-João Veloso, Pav.

Municipal Pampilhosa Serra

NS Condeixa-CP Mir. Corvo, Pav. Gim-

nodesportivo Venda Luísa

União 1919-Serpinense, Pav. União

Coimbra

AFC Benjamins - Série B

11H00

AAC/SF-S João, Pav. Gimno. Jorge

Anjinho

CB Montemor-Granja Ulmeiro, Pav.

Mun. Montemor-O Velho

12H00 Norte Soure-Vila Verde, Pav.

Desportivo Encosta do Sol

Domus Nostra-Prodesco - Adc Pav.

Gimnodesportivo Portomar

Andebol

Camp. Nacional / Regional - Inf. Masc.

14H15

São Bernardo-Académica, Pav.

São Bernardo

Camp. Nac. Seniores Masc. - 1.ª fase

18H00

AAC/OAF-A-Viseu FC, Pav. n.º 1

do Est. Universitário

Basquetebol

Camp. Distrital sub-14 femininos

14H30

Stella Maris/Aqua Blue - Olivais,

Pav. Peniche

**Jogos da 2.ª Eliminatória da Taça de Portugal de Andebol**

Feirense-Sanjoanense, CP Natação-Estarreja AC, São Bernardo-Módicus, Moimenta da Beira-Alavarium e Monte-Póvoa Andebol são as jogos da Zona 1 que envolvem equipas da região na 2.ª ronda da Taça de Portugal de Andebol, a 1 de Novembro.

ANDEBOL FEMININO

Vila Verde AC apresentou equipas



Equipas de Vila Verde e Esposende que participaram no jogo de apresentação

O Vila Verde Atlético Clube apresentou, no passado fim de semana, no Pavilhão Municipal do Vade, as equipas femininas de iniciadas e juvenis em andebol.

Este ano, o clube criou uma nova equipa, de iniciadas, a que se juntam as equipas de juvenis e seniores femininas que irão, numa primeira fase, disputar o campeonato regional.

O presidente do Vila Verde AC, Luís Pereira, parte para a nova época com as expectativas renovadas.

«Conseguimos criar uma nova equipa, mantivemos as outras duas e estamos a dar os primeiros “toques” no mini-volei. Este é um projeto com os pés assentes no chão, de crescimento sustentado e uma oferta diferenciada no concelho», afirmou.

Disse, ainda, que «o clube está a ultimar uma série de protocolos com Agrupamentos de Escolas e algumas Juntas de Freguesia para efetivar os apoios que temos tido dessas entidades».

Para o presidente da Junta do Vade, Carlos Cação, «é com enorme satisfação que recebemos, neste pavilhão, as equipas de voleibol de Vila Verde. Enquanto autarca, es-

tou disponível para ajudar no desenvolvimento de uma modalidade que está a crescer no concelho até porque temos uma infraestrutura de grande nível para a prática da modalidade. Temos tido conversas com os dirigentes do clube e, provavelmente, iremos receber em Vade alguns jogos do campeonato regional, o que nos deixa muito orgulhosos».



Dérbi insular 'abre' I divisão feminina de andebol



FOTO: DR

Plantel do Madeira SAD (à esquerda) e do CS Madeira (à direita) querem fazer boa temporada, mantendo a boa imagem do andebol madeirense.

ANDEBOL

Walter Faria

desporto@jm-madeira.pt

Madeira SAD e CS Madeira 'abrem' a competição, disputando o tradicional e sempre apetecível dérbi insular.

Conforme vem sendo hábito nas últimas temporadas, a I divisão do andebol feminino arranca com o dérbi insular entre a campeã nacional Madeira SAD e Sports Madeira. O favoritismo do jogo recai sobre a equipa que conquistou o título, mas o Sports Madeira vai ter sempre uma resposta adequada, pois possui no seu grupo jogadoras com potencial para o futuro e outro grupo de atletas traquejadas, que garante a gestão adequada no jogo.

Para esta temporada, a Madeira SAD tem como objetivo estar na discussão dos lugares cimeiros, tentando repetir uma temporada exemplar como a

de 2017-18. Por outro lado, o Sports Madeira vai tentar melhorar a sétima posição do ano anterior, tendo como primeiro objetivo o apuramento para o grupo dos primeiros oito classificados e ainda melhorar a sétima posição discutida na época passada com a Juve Lis. São 13 ex-juniões que entram no clube de excelência na forma-

ção, onde já foram produzidos talentos que estão na ribalta nacional e em clubes de grande nomeada. Por isso juntam-se atletas experientes e outras que procuram despontar. Assim, aguarda-se mais uma época de expectativa para o andebol feminino, que é manter a imagem que conquistou nas últimas duas décadas.

PLANTEL DO CS MADEIRA

Ana Pontes	Guarda-redes	Sports Madeira (júnior)
Teresa Rodrigues	Guarda-redes	Sports Madeira (júnior)
Nádia Nunes	Guarda-redes	Sports Madeira (júnior)
Diva Castro	Lateral-direita	Sports Madeira
Sara Sousa	Lateral-direita	MaiaStars
Joana Ribeiro	Lateral direita	Sports Madeira
Inês Hipólito	Lateral-direita	Bartolomeu Perestrelo (júnior)
Sandra Ramos	Lateral-esquerda	Bartolomeu Perestrelo (júnior)
Petra Nóbrega	Lateral-esquerda	Sports Madeira (júnior)
Ana Pestana	Lateral-esquerda	Sports Madeira
Ana Andrade	Lateral-esquerda	Sports Madeira
Filipa Franco	Central	Sports Madeira
Leonor Rodrigues	Central	Sports Madeira (júnior)
Leonor Abreu	Central	Sports Madeira
Leonor Silva	Central	Sports Madeira (júnior)
Andreia Andrade	Central	Sports Madeira
Marisa Araújo	Ponta Direita	Sports Madeira (júnior)
Catarina Ascensão	Ponta Direita	Sports Madeira
Odete Freitas	Ponta Direita	Sports Madeira
Joana Ramos	Ponta Esquerda	Sports Madeira (júnior)
Maria Kourdoulos	Ponta Esquerda	Sports Madeira
Cláudia Aguiar	Ponta Esquerda	Sports Madeira
Marta Fernandes	Ponta Esquerda	Académico CDF (júnior)
Fabiana Barros	Pivot	Sports Madeira
Maria Nunes	Pivot	Sports Madeira (júnior)
Francisca Abreu	Pivot	Sports Madeira (júnior)
Jéssica Gouveia	Pivot	Sports Madeira
Catarina Freitas	Pivot	Sports Madeira (júnior)

PLANTEL DO MADEIRA SAD

Liya Mingaleeva	Guarda-redes	MaiaStars
Mónica Correia	Guarda-redes	Madeira SAD
M. Minciuna	Lateral-direita	MaiaStars
Cláudia Vieira	Lateral-direita	Madeira SAD
Mónica Soares	Lateral-esquerda	Madeira SAD
Kássia César	Lateral-esquerda	Assomada
C. Rodrigues	Lateral-direita	Sem Clube
Mónica Gomes	Central-direita	Madeira SAD
Márcia Abreu	Central	Madeira SAD
Anaís Gouveia	Ponta	Madeira SAD
Diana Oliveira	Ponta	MaiaStars
Ana Temtem	Ponta	Sem Clube
Sara Gonçalves	Ponta	Madeira SAD
Renata Tavares	Pivot	Madeira SAD
Patrícia Morais	Pivot	Madeira SAD

EQUIPA TÉCNICA: Treinadora: Sandra Fernandes
Adjunto: João Vieira
Dirigente: Marco Will
Fisioterapeuta: Ana Almeida

EQUIPA TÉCNICA: Treinadora: Marco Freitas
Adjunto: Fábio Teixeira
Diretor: Carlos Mendonça
Dirigente: Teresa Rosário
Fisioterapeuta: João Catanho



Conheça os protagonistas do andebol feminino

pág. 35



ANDEBOL Belone Moreira domina os nove metros e fez da possível desvantagem física a principal força criativa. Aos 28 anos é o bombardeiro-mor do Benfica, somando 39 golos no campeonato

“BAIXINHO? É UM ELOGIO”

Depois de ganhar a Taça de Portugal e a Supertaça, aponta a canhoto a um campeonato que foge há uma década. Antes há embate para a Taça EHF frente aos islandeses do FH Hafnarfjörður

FREDERICO BARTOLO

●●● Belone Moreira está na quarta época de Benfica e é o lateral-direito indiscutível. Tem 180 centímetros e face à evolução do andebol, de primeiras linhas com dois metros, sabe que tem de contrariar a natureza e fazer do cérebro a principal valia.

Só chega ao Benfica no quinto ano de sénior. Não houve propostas antes?

— Sai do Passos Manuel para o Belenenses nos juvenis e fiquei lá seis anos. Houve propostas antes, mas optei por ficar para evoluir.

Já pensava num clube grande?

— Quem joga andebol ao mais alto nível só quer ir para um clube que lute por títulos, que dispute a Liga dos Campeões.

E o que encontrou no Benfica em 2015?

— Estava em éxtase no primeiro ano. Fiquei magoado por não ir ao museu [risos]. Vinha de uma realidade diferente e adorei.

O clube mudou nestes quatro anos?

— Sim, a mentalidade vencedora tem vindo a aumentar. A mística, como se diz. E coincide com o jogo que temos praticado. Houve mudança de treinador [Resende entrou para o lugar de Ortega em 2017] e a consistência aumentou.

É titular e marcou 203 golos no ano passado. Sente-se a cara deste Benfica?

— Algumas pessoas falam disso, mas não penso assim. O andebol é um desporto coletivo. Não é ténis nem ginástica. Cada um destaca-se à sua maneira.

Enfrenta adversários de dois metros, mas tem sucesso. Qual o segredo?

— Sem conseguir rematar por cima, temos de explorar outras qualidades. Ler o jogo mais rápido, aliar velocidade e potência destacam-me e su-



Belone Moreira é uma das mais figuras do plantel do Benfica

peram a altura.

Tentaram colocá-lo na ponta?

— Fiz 80% da minha formação a lateral. Já me desvinculava dos adversários, mas na seleção [juniores] sempre joguei na ponta, mesmo não passando por lá no clube. Sempre me diziam que na ponta poderia ter sucesso.

Segundo Carlos Resende, os dez centímetros mais importantes vão do nariz ao crânio... e direcionou a ideia ao Belone e ao Pedro Seabra...

— O Pedro é um jogador com a mesma estatura do que eu. Desenvolvemos outras características. A capacidade táctica tem de ser uma vantagem para nós. Diria que é o meu melhor amigo no balneário e isso também nos ajuda em campo.

O estilo de jogo mais rápido beneficia-vos?

— O Carlos não tem estigmas com a altura. Não tem problema em alternar entre defesas baixas e agressivas. O foco no contra-ataque é benéfico. É um ponto forte e chave no nosso estilo de jogo.

O que pensa quando dizem que este é o Benfica dos baixinhos [Seabra 1,79 m, Belone 1,80 m e Nuno Grilo 1,92 m]?

— Tento ver como um elogio. Com mais dez centímetros, seria menos rápido, menos ágil e menos potente.

Taça e Supertaça já foram conquistadas. O Benfica tem condições para ser campeão?

— Claro que sim. O campeonato foge ao clube há muito tempo [2007/08]. Nunca fui campeão, tenho muita vontade, ainda para mais para jogar a Champions que sempre foi um sonho.

E o FH Hafnarfjörður?

— O prestígio da EHF tem vindo a subir. As equipas têm muita qualidade. É benéfico que cheguemos a uma fase avançada.

Estudos

Partilha a paixão da Medicina com Seabra e Pesqueira



Tal como Pedro Seabra e Ricardo Pesqueira, Belone finalizou o curso de Medicina. “Estudamos nos estágios. Os outros jogam PlayStation”, afirma. Entre Medicina Desportiva, Familiar ou de Emergência para o futuro, agradece ao Benfica a flexibilidade no último ano de curso e para a pós-graduação em Suturas de há três semanas. “As pessoas aqui são tão competentes que rapidamente perceberam que conseguia fazer as duas coisas sem comprometer nenhuma. O Benfica deu-me todo o acompanhamento”, garante.

“RESENDE É UM TREINADOR DIFERENTE”

●●● Belone começou aos sete anos e pai é treinador no Passos Manuel. Teve vários técnicos e Carlos Resende, diz, é único.

Como é ter Carlos Resende como treinador?

— Foi a chegada de um ídolo. É um treinador diferente. Tem uma ligação bastante mais forte com os jogadores do que a que estava habituada. Os jogadores apontam-lhe pontos de vista, sem nunca haver confiança excessiva. Foi campeão universitário, mas não se estreou pela Seleção AA...

— Os treinadores têm formas de pensar diferentes. Acharam que não encaixava no estilo de jogo. Tenho de respeitar. Quando for chamado, vou estar preparadíssimo para ajudar Portugal a jogar Europeus, Mundiais e Jogos Olímpicos.

SENTOU QUEM DIZ SER MELHOR

●●● Belone vinha ter no banco o ídolo de posição, Kévin Nyokas, campeão europeu e mundial pela França e vencedor de uma Taça EHF.

Qual o melhor jogador que defrontou?

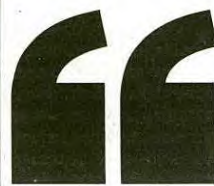
— O Frankis Carol, do Sporting.

E colega?

— O Pedro Sequeira, no Passos Manuel, e o Elledy Semedo, no Benfica. Neste momento, jogo com um dos meus laterais-direitos preferidos, o Kévin Nyokas. Deixou de jogar e agora voltou. Tenho de agradecer a oportunidade ao Benfica de poder jogar com alguém que se admira.

E como é tê-lo no banco?

— Lido muito bem, só é benéfico. Procuro aprender e observar com atenção o que ele faz. Beneficia-me a mim, a ele e ao clube. Acho que é ele o melhor lateral-direito do mundo.



“Nunca fui campeão, tenho muita vontade, ainda para mais para jogar a Champions, que sempre foi um sonho”

“Com mais dez centímetros, seria menos rápido, menos ágil e menos potente”

“Quando for chamado [Seleção], vou estar preparadíssimo para ajudar Portugal a jogar Europeus, Mundiais e Jogos Olímpicos”



CAMPEONATO O ISMAI conseguiu, anteontem, a maior surpresa da temporada até ao momento com um triunfo sobre o Sporting

Vitória "hercúlea" e difícil de repetir



Rui Silva dá indicações com alguns jogadores já a festejar tão inesperada vitória

Mesmo após os bicampeões terem recuperado de uma entrada forte do ISMAI (6-0, 7-1 e 8-2) e até se terem posto a ganhar, os maiatos acreditaram sempre. "São sete contra sete", disse o técnico Rui Silva

RUI GUTMARÃES

●●● "Esta é uma vitória hercúlea. Medindo as forças e as dimensões dos projetos, as coisas são incomparáveis, é algo épico e tão cedo poderá não se repetir", disse ontem Rui Silva a O JOGO, referindo-se à vitória (26-25) do ISMAI, na véspera, na receção ao Sporting, em jogo da sétima jornada do Nacional de andebol. "Tinha como objetivo levar o jogo até ao fim, ou seja, sem que o Sporting fugisse, e a verdade é que começámos muito tranquilos e eles, pelo contrário, a perder bolas. Foi assim que chegámos aos 6-0. Isso deu-nos uma confiança muito grande", explicou o treinador, de 35 anos, a cumprir a quarta temporada ao serviço do ISMAI, justificando depois a forma como a equipa chegou à vitória após os leões terem passado para o comando (15-17). "Ao intervalo, ganhava o ISMAI por três, avisei os jogadores de que o Spor-

ting ia entrar muito forte e tentar matar o jogo. Foi o que fez e esteve a ganhar por dois, mas nós conseguimos voltar a assentar e o Dêlcio [Pina] esteve muito bem, tal como o guarda-redes [Manuel Borges], que ajudou bastante", assumiu Rui Silva, relatando: "A um minuto e meio do fim estávamos a ganhar por dois, o Sporting marcou, de sete metros, e depois nós fomos inteligentes e soubemos nós matar o jogo."

E assim o ISMAI concretizou a grande surpresa do campeonato, decorridas sete jornadas (a sétima completa-se no sábado). "Sinceramente, por aquilo que fizemos, fomos justos vencedores. A verdade

é que jogam sete contra sete...", referiu Rui Silva.

"O Sporting estava cansado? É possível, jogar a Champions é sempre duro, não só pela quantidade de jogos, mas pela intensidade dos mesmos, sendo que ainda há as viagens, mas o Sporting também sabia onde ia competir, tem um plantel extenso e o sete-base não foi o habitual. Mas mesmo o sete que começou é candidato ao título em Portugal", respondeu o técnico, resumindo: "Estou muito feliz. Se o Sporting tivesse ganho, o ISMAI não saía nos jornais. Assim, isto dá visibilidade ao projeto, aos patrocinadores e nós precisamos mais disso do que o Sporting."

ISMAI com muito para crescer

Esta foi apenas a segunda vitória do ISMAI no Andebol 1, depois de ter ganho em Fermentões. "Nós estamos com um grupo muito novo de miúdos, a equipa é completamente nova e, pela minha experiência, no mínimo são precisos quatro meses até se ter um conjunto estável e nós ainda estamos no terceiro mês", defendeu Rui Silva. "Nós ainda temos muito para andar, para crescer e só agora é que vamos defrontar equipas como Arsenal, AC Fafe, Horta, etc.", lembrou ainda o treinador dos maiatos.

“

"Medindo as forças e as dimensões dos projetos, as coisas são incomparáveis"

O sete-base [do Sporting] não foi o habitual. Mas mesmo o sete que começou é candidato ao título em Portugal"

Rui Silva
Treinador do ISMAI



ANDEBOL JOÃO FERRAZ PERDE COM O KIEL NA BUNDESLIGA

O Wetzlar, de João Ferraz, perdeu com o Kiel, por 29-19, para a liga alemã de andebol, num jogo equilibrado até ao intervalo (12-12). O Wetzlar agora é 15.º, tendo três equipas atrás e estando a dois pontos da despromoção. Ainda na Alemanha, na Bundesliga II, Diogo Oliveira foi considerado uma das esperanças do torneio e, na Beneleague, Nuno Carvalhais integrou o sete ideal da última ronda. — A.F.

OLIMPISMO

Jovens valem ouro e prata

Portugal subiu ao pódio nos Jogos da Juventude em provas coletivas de triatlo e ginástica

●●● Depois da prata individual, e inserido na equipa Europa 1, António Montez conseguiu nova medalha para Portugal no triatlo, agora de ouro, nos Jogos Olímpicos da Juventude, em Buenos Aires (Argentina).

Já no Europa 6, Inês Rico foi quinta. Também Madalena Cavilhas e Manuel Candeias subiram ao pódio, com o segundo posto do Team Max Whitlock, em ginástica acrobática. No Team Dong Dong, Beatriz Cardoso foi quinta e, no "Alina Kabaeva", Rúben Tavares foi sexto. Portugal alcançou ainda bons resultados no andebol de praia, com vitórias sobre a Hungria e a Tailândia, ambas por 2-0; hoje joga com a Espa-

nha para aceder às "meias". No atletismo, Ana Costa correu os 400 metros em 57,58s, sendo 14.ª entre 24 participantes. Na vela, em techno 293+, Tiago Abreu acabou a presença após 12 regatas, em 17.º entre 24 atletas, com 151 pontos. Natação, José Lopes e Filipe Santo, foram nono e 23.º, nos 800m, com Lopes mais rápido do que um dos participantes na série que decidiu as medalhas.

—AUGUSTO FERRO



António Montez levou a equipa Europa 1 ao ouro



APOSTA. Benfica quer regressar aos títulos femininos

AMBIÇÃO NO FEMININO

**Águias querem
subir à 1ª Divisão**

R Pela primeira vez, o Benfica terá, numa mesma época, as cinco modalidades coletivas de pavilhão no feminino, facto realçado ontem pelo 'vice' Domingos Almeida Lima, anfitrião na apresentação do andebol, que regressa 21 anos depois. Asseniores – estreiam-se sábado na Taça de Portugal –, terão como objetivo “a subida à 1ª Divisão”, desejo da treinadora Ana Sobral. O plantel mistura experiência com muita juventude. ☺

ANDEBOL



"Lição demasiado dura que não merecíamos"

Treinador Hugo Canela chora derrota dos leões na Maia antes da ronda na Liga dos Campeões

ALEXANDRE REIS
E JOÃO BAPTISTA SEIXAS

R Foi como a vitória de David contra Golias, dada a diferença de estatuto e orçamento entre o Maia ISMAI e o bicampeão Sporting, pelo que o treinador dos leões, Hugo Canela, quer que a derrota (25-26) da 7ª ronda do campeonato sirva de lição à sua equipa.

"Foi uma lição demasiado dura, que não merecíamos e temos de passar à frente. Aprendemos que não somos invencíveis, somos humanos. Estivemos sempre fora do jogo, desconcentrados e o adversário aproveitou todas as oportunidades, com alguma sorte, pois ganharam todos os ressaltos. Não fomos nós. É pena perder pontos assim, quando já tínhamos feito o mais difícil, que era vencer os adversários diretos", considerou o desalentado Hugo Canela.

Para o técnico dos leões, o desgaste da equipa, com muitas solu-

"SE COMETERMOS OS MESMOS ERROS COM O TATRAN PRESOV, NÃO VAMOS TER A MÍNIMA HIPÓTESE", ALERTA O TÉCNICO

ções, não serve de desculpa para a fraca performance: "O jogo do próximo sábado, em Presov, com um adversário direto da Liga dos Campeões vai ser 10 vezes mais difícil que a partida com o ISMAI. Vai



MIGUEL BARRERA

TRISTE. Hugo Canela lamentou primeiro desaire no campeonato

ser muito difícil depois desta derrota. Vamos ter de mudar o chip, pois se ganharmos na Eslováquia daremos um passo muito importante para seguirmos em frente. Mas se cometermos os mesmos erros, não vamos ter a mínima hipótese. O Tatran Presov é uma equipa muito agressiva, está estudada, sabemos perfeitamente o que fazem, mas agora vamos ver se os conseguimos contrariar."

Ruesga pede união

O central espanhol, Carlos Ruesga, ficou frustrado: "Não há desculpas para a derrota. Inadmissível. O que temos de fazer é levantar a cabeça e estarmos mais juntos que nunca", disse no Twitter. 📌

Décio Pina fez o jogo da sua vida

Aos 26 anos, o primeira linha do Maia ISMAI, Décio Pina, foi o carrasco dos leões, com 9 golos, na sua melhor exibição de sempre, depois de também ter passado pelo ABC: "O Sporting queria resolver o jogo em 10 minutos, descansar para a Liga dos Campeões, mas nós queríamos ganhar. Jogámos mais, trabalhámos mais que o adversário e merecemos. Foi uma felicidade para o balneário, provando que no andebol não há favoritos."

**OLIMPISMO****Meias-finais
mais perto**

R A Seleção de andebol de praia venceu ontem a Hungria e a Tailândia, ambas por 2-0, nos Jogos Olímpicos da Juventude de Buenos Aires (Argentina) e ascendeu ao 2º lugar (4 pts.) da Main Round, discutindo hoje com a líder Espanha (6) um lugar nas meias-finais. O Croácia (4)-Argentina (4) e o Hungria (4)-Tailândia (2) também são decisivos. ●

Hugo Canela: Lição demasiado dura que não merecíamos

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 12/10/2018

Meio: Record Online

Autores: Alexandre Reis
João Baptista Seixas

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=9ebb2d11>

05:19

Treinador chora derrota dos leões na Maia antes da ronda na Liga dos Campeões

Foi como a vitória de David contra Golias, dada a diferença de estatuto e orçamento entre o Maia ISMAI e o bicampeão Sporting, pelo que o treinador dos leões, Hugo Canela, quer que a derrota (25-26) da 7ª ronda do campeonato sirva de lição à sua equipa.

"Foi uma lição demasiado dura, que não merecíamos e temos de passar à frente. Aprendemos que não somos invencíveis, somos humanos. Estivemos sempre fora do jogo, desconcentrados e o adversário aproveitou todas as oportunidades, com alguma sorte, pois ganharam todos os ressaltos. Não fomos nós. É pena perder pontos assim, quando já tínhamos feito o mais difícil, que era vencer os adversários diretos", considerou o desalentado Hugo Canela.

Para o técnico dos leões, o desgaste da equipa, com muitas soluções, não serve de desculpa para a fraca performance: "O jogo do próximo sábado, em Presov, com um adversário direto da Liga dos Campeões vai ser 10 vezes mais difícil que a partida com o ISMAI. Vai ser muito difícil depois desta derrota. Vamos ter de mudar o chip, pois se ganharmos na Eslováquia daremos um passo muito importante para seguirmos em frente. Mas se cometermos os mesmos erros, não vamos ter a mínima hipótese. O Tatran Presov é uma equipa muito agressiva, está estudada, sabemos perfeitamente o que fazem, mas agora vamos ver se os conseguimos contrariar."

Ruesga pede união

O central espanhol, Carlos Ruesga, ficou frustrado: "Não há desculpas para a derrota. Inadmissível. O que temos de fazer é levantar a cabeça e estarmos mais juntos que nunca", disse no Twitter.

Alexandre Reis e João Baptista Seixas