

# CISION



Global Media Intelligence

## PRESS BOOK

1. (PT) - Diário de Notícias, 05/09/2013, "Se homens treinam mulheres porque não o contrário?" - Entrevista a Sandra Fernandes	1
2. (PT) - Diário do Minho, 05/09/2013, Sandra Fernandes é a nova treinadora do Madeira SAD	2
3. (PT) - Jogo, 05/09/2013, Andebol: Adversário do FC Porto com quatro baixas	3
4. (PT) - Jogo, 05/09/2013, ISMAI liga desporto ao ensino	4
5. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 04/09/2013, "Não poderia recusar este desafio"	5
6. (PT) - Diário do Minho, 04/09/2013, ABC de Braga organiza torneio para juntar antigos jogadores	7
7. (PT) - Jornal da Madeira, 04/09/2013, Sandra Fernandes treina SAD masculina	8
8. (PT) - Rádio Clube de Lamego Online, 04/09/2013, Apuramento para o Campeonato do Mundo de Andebol estreia Centro Multiusos de Lamego   Rádio Clube de Lamego	10
9. (PT) - Ribatejo, 29/08/2013, Casa do Benfica festeja 1º aniversário do andebol	11
10. (PT) - Voz de Trás-os-Montes, 29/08/2013, I Andebol Cup vai trazer o Benfica e o Porto a Vila Real	12
11. (PT) - Sport TV Live - Notícias, 26/08/2013, Sporting: Supertaça de Andebol	13
12. (PT) - Jornal do Centro, 22/08/2013, Supertaça de Andebol joga-se Sábado	14



**ALEGAÇÕES FINAIS** SOBRE SER A PRIMEIRA A TREINAR UMA EQUIPA MASCULINA

# “Se homens treinam mulheres porque não o contrário?”

LÍLIA BERNARDES

**E**a primeira mulher a treinar uma equipa masculina de andebol.

**Como surgiu a oportunidade?**

Foi uma situação difícil. Face ao falecimento de Aleksander Donner, uma pessoa tão importante para o andebol nacional, o presidente do Madeira Andebol SAD, Carlos Pereira, convidou-me para o substituir. Fui apanhada de surpresa. Tinha acabado de chegar do Campeonato da Europa quando recebi o telefonema. Andei uns dias a pensar o que iria fazer da minha vida. Mas fruto do andebol da Madeira ser a segunda modalidade da região autónoma e do excelente trabalho que os clubes desempenham em prol da modalidade, achei que não poderia deixar a Madeira SAD numa situação difícil. Com a concordância da Associação de Andebol da Madeira (onde era diretora técnica) aceitei o cargo.

**Trabalhou com Aleksander Donner?**

Nunca. Conhecia-o e admirava-o pelo trabalho que fez, uma referência do andebol nacional e internacional.

**Vai deixar a seleção nacional de sub-17?**

Não. Aliás, nem faria sentido depois de termos conquistado o 4.º lugar para o Mundial de 2014. Continuar o trabalho na seleção foi a única condição que pus para aceitar treinar a equipa masculina do Madeira SAD.

**Quando é que veio para a Madeira?**

Cheguei há 19 anos para jogar andebol no Clube Sports Madeira e estudar. Joguei dois anos no Académico do Funchal e mais três anos no Madeira Andebol SAD. Entrei para a faculdade e depois de acabar a licenciatura



**SANDRA FERNANDES**

*Sucessora de Aleksander Donner como treinadora da equipa de andebol do Madeira SAD*

“

*A aceitação dos atletas foi perfeitamente normal como se fosse um treinador qualquer [...]*

*Tenho 1,83 metros e meto respeito”*

ra em Educação Física, entretanto casei-me, sou professora... e como tudo é muito difícil para os lados do Continente e na Madeira há uma grande aposta no desporto, resolvemos ficar, optando uma vida mais adequada aos nossos interesses.

**Vai ficar para a história do andebol. Está preparada?**

Nós, mulheres, estamos habituadas a ter homens como treinadores. Por que razão não pode ser o contrário? A sociedade vai habituar-se.

**Foi bem recebida pelos atletas?**

A aceitação foi perfeitamente normal como se fosse um treinador qualquer. Terei de ter algum cuidado na entrada no balneário, já lhes disse. Para isso tenho um adjunto (Duarte Filipe). Eu conheço-os a todos. Alguns deles trabalharam comigo na formação.

**A sua vida vai mudar. Tem uma filha de 8 anos.**

Muda, e muito. Mas isto só foi possível porque tenho um marido que me apoia. Ele foi um dos principais incentivadores. Houve um consenso entre nós os três. A partir daí não hesitei.

**Sempre teve perfil de líder?**

Há quem diga que sim. Tenho 1,83 metros e meto respeito. Mas não é por aí. Eu cresci com exigência e sou exigente, mas não descuro o lado humano, a amizade, as coisas do coração.

**A Madeira apostou no desporto, mas atualmente a situação é difícil. A crise financeira está a atingir o andebol?**

O andebol atravessa um mau bocado. A própria conjuntura familiar dos atletas é complicada. Mas sou crente. Com dedicação e trabalho vamos ultrapassar as dificuldades.



05-09-2013

**SUBSTITUI O FALECIDO ALEKXANDER DONNER****Sandra Fernandes é a nova treinadora do Madeira SAD**

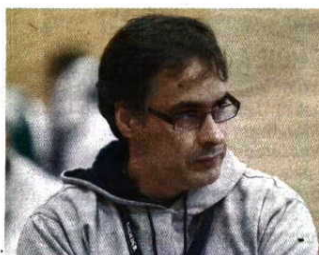
A ex-jogador de andebol Sandra Fernandes é a nova treinadora da equipa masculina do Madeira SAD, substituindo no cargo o falecido Alekxander Donner, confirmou à agência Lusa fonte do clube madeirense da I divisão nacional.



### **ANDEBOL: ADVERSÁRIO DO FC PORTO COM QUATRO BAIXAS**

O KIF Kolding, primeiro adversário do FC Porto na fase de grupos da Liga dos Campeões, não poderá contar com quatro jogadores para o jogo do dia 22, na Dinamarca. O ponta-direita espanhol Alberto Rocas, campeão mundial, é a maior baixa – por o clube não ter incluído o salário do novo reforço no respetivo plano orçamental – e junta-se ao lateral-direito sueco Kim Andersson, ao ponta-direita Simon Jensen e ao lateral-esquerdo Lasse Boesen.





&gt;&gt; PAULO SÁ

## "Vamos tentar entrar no grupo dos seis primeiros"

O ISMAI tem um sonho imediato, ficar nos seis melhores na primeira fase. Com esse lugar, a época estava "ganha". Paulo Sá explica: "Queremos entrar no grupo dos seis melhores. Não é fácil. Há três equipas muito fortes, FC Porto, Benfica e Sporting, depois há um Águas Santas e um ABC para incomodar este trio e, logo a seguir, existe ali uma vaga. Qualquer uma das

outras sete equipas sonha com isso. Penso que devemos ser ambiciosos e ir à procura dessa vaga, que garante a manutenção automaticamente". Para além de José Pedro Coelho e Elias António, o ISMAI conta com estes sete internacionais dos escalões de formação: António Silva, Manuel Borges, Sérgio Martins, António Ventura, Vasco Marques, André Reis e Sérgio Caniço.

"Devemos ser ambiciosos e ir à procura dessa vaga [nº: sexto lugar], que garante a manutenção automática-

Paulo Sá, treinador

## Modalidades

ANDEBOL

**REGRESSO À I DIVISÃO** >>> O clube maiato vai estar de novo no escalão maior, querendo terminar com o sobe e desce dos últimos tempos, tendo para isso apostado em alguns reforços de créditos firmados e criado uma estrutura bastante mais sólida

# ISMAI liga desporto ao ensino



**O**ito anos de vida e a aposta definitiva em ficar na divisão principal do andebol. É, em resumo, o passado vivido e o futuro desejado do ISMAI. Ontem, a equipa maiata realizou o último jogo de preparação para o Nacional da I Divisão, frente ao ABC (21-24), e a ambição futura é que esta última promoção possa definir dois momentos distintos na vida de um clube ligado ao ensino superior.

Augusto Ferro

O professor Paulo Sá explica o que foi e é o clube: "Surgiu pelo término do FC da Maia e teve origem na Associação de Estudantes do ISMAI. O vínculo ainda é esse, porque é um organismo dentro daquela associação".

O regresso ao escalão maior em 2013/14 leva a recordar um passado neste limbo. "No tempo da Liga, uma vez fomos campeões e outra vez segundos no escalão secundário e não pudemos subir. Há três anos, já no

campeonato da Federação, ascendemos e entramos na I Divisão. Voltámos a descer, na última jornada, mas na época passada conseguimos voltar." Paulo Sá assegura: "Agora, o ISMAI veio para ficar, claramente. Procuramos criar todas as condições para evitar os erros do passado e ter uma estrutura mais sólida."

Com um excelente trabalho na formação - movimento 140 atletas -, o clube tem um orça-

mento anual de 80 000 euros e é apoiado pela Câmara da Maia e pela instituição de ensino superior que lhe dá o nome. Sinergias que funcionam: "A qualidade da nossa formação tem a ver com a relação com uma instituição de formação de professores. A grande imagem do ISMAI é o departamento de Educação Física e Desporto que está

**Música**  
nos treinos, como fator de sensação de bem-estar, em exercícios de grande intensidade

na nossa base, com atletas e treinadores. A maioria dos nossos técnicos passou pela Instituição. Por isso, também temos preocupações no âmbito formativo."

Por fim, Paulo Sá assinala: "Para além disso, as equipas do ISMAI têm servido de cobaias para inúmeros estudos de muitos mestrados, doutoramentos e teses de licenciatura."

**140**  
é o número de atletas que o ISMAI movimenta

**8**  
anos de vida, conta o clube

**80**  
mil euros é o orçamento do ISMAI para a corrente temporada

**2**  
épocas na I Divisão é o que o ISMAI irá completar este ano

**7**  
internacionais dos escalões de formação integram o plantel sénior



Internacionais - José Pedro Coelho e Elias António

## Coelho e Elias garantem experiência

**VALOR** Pela primeira vez na história, o ISMAI conta com dois jogadores internacionais A

José Pedro Coelho e Elias António são, já, jogadores históricos do ISMAI, por se tratarem dos primeiros internacionais A do clube. O lateral por Portugal e o ponta por Angola. Para além de serem os grandes reforços desta época.

O português explica porque é que vai vestir a 11ª camisola sénior da sua carreira. "Foi uma

questão de disponibilidade. No ABC, perdia muito tempo a deslocar-me [de Espinho] para Braga. Aqui é mais perto e propus-me tentar dar um pouco da minha experiência e transmitir o que sei aos mais novos", disse, concluindo: "Sinto-me bem fisicamente e com este plantel podemos ficar nos seis primeiros". Aos 26 anos, Elias António,

depois de ser tricampeão no FC Porto, apostou permanecer em Portugal: "Quero continuar a jogar andebol aqui, porque é diferente de Angola. Há mais jogos, o ritmo de treino é diferen-

"Muitos rapazes com muita vontade criam um grupo que tem muita energia

Elias António

te e a competição é maior." Por aí, acredita que vai realizar um sonho: "Quero jogar nos Jogos Olímpicos. Angola tem hipóteses, porque tem estado a crescer. Fomos terceiros no Panafricano. É o sonho de qualquer atleta."

No ISMAI encontrou algo que o motiva: "É um plantel com muitos rapazes novos, com muita vontade, e isso cria um grupo de 23 ou 24 anos que tem muita energia."



# “Não poderia recusar este desafio”

FILIPE SOUSA

fsousa@dnnoticias.pt

Sandra Fernandes orientou ontem o primeiro treino da equipa masculina do Madeira Andebol SAD, que se estreia este sábado no Campeonato Nacional da I Divisão, nos Açores, diante do Sp. Horta.

“A Região deu mais um exemplo para Portugal inteiro no que concerne ao papel da mulher no desporto”, assinalou momentos antes Emanuel Alves, presidente da Associação de Andebol da Madeira, organismo que disponibilizou os serviços da directora técnica para o projecto do andebol masculino através de protocolo.

Quanto a Sandra Fernandes, a primeira mulher a treinar uma equipa masculina no mais alto patamar do andebol nacional, mostrou-se preparada para o desafio, sublinhando

que só se concretizou porque se vai manter em funções na selecção nacional de sub-17, equipa que conduziu muito recentemente ao quarto lugar do Campeonato da Europa do escalão. “Ponderei muito mas não poderia recusar este desafio, porque o Madeira Andebol SAD merece todo o respeito. E neste momento de dificuldade não poderia deixar de abraçar um projecto que tem a ver com uma Região me acolheu. Dentro das minhas capacidades e sabendo das dificuldades que existem darei sempre o meu melhor. O meu objectivo será sempre estar neste clube ou no andebol regional de forma muito digna. De falta de trabalho nunca me irão acusar. Espero poder corresponder às expectativas em quem em mim depositou confiança”, começou por vincar a técnica, sublinhando que “não é normal uma



Sandra Fernandes orientou ontem o primeiro treino. FOTO HÉLDER SANTOS/ASPRESS

mulher aceitar um desafio num mundo 100% de homens”. “Mas os desafios são para ser aceites, mas só o aceitei porque vou manter o compromisso que tenho com a Federação Portuguesa de Andebol, no âmbito das minhas funções de treinadora da selecção nacional feminina de sub-17 que vai disputar o Campeonato do Mundo em Julho de 2014”, destacou, fazendo ainda questão de valorizar “as capacidades dos jogadores do Madeira SAD”. “São lutadores e ambiciosos”, registou, de forma ambiciosa.

Já o presidente da colectividade, Carlos Marques Pereira, sublinhou: “A Região acaba por dar um passo pioneiro em Portugal, ao lançar o desafio à Sandra. A tarefa é árdua mas será bem sucedida.”

Sandra Fernandes terá como adjunto Duarte Filipe Sousa.





**A TER LUGAR ESTA ÉPOCA****ABC de Braga organiza torneio para juntar antigos jogadores**

O ABC de Braga está a organizar um torneio de andebol destinado aos seus ex-atletas. De acordo com o clube, o grande objetivo da competição é voltar a reunir as gerações que passaram «pela escola de campeões».

Este torneio vai decorrer durante a época desportiva em curso. Desta forma, os participantes terão a hipótese de voltar a jogar no Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga.

Trata-se, sem dúvidas, de uma oportunidade também para os atletas «reverem os amigos e reviverem bons momentos passados no Flávio Sá Leite».

Assim, os interessados em participar no torneio devem inscrever-se até ao dia 15 de setembro. As inscrições podem ser feitas através do site do ABC ou na página do facebook do clube minhoto.

■ **ANDEBOL: PRIMEIRA VEZ QUE UMA MULHER VAI EM PORTUGAL ORIENTAR UMA EQUIPA MASCULINA**

# Sandra Fernandes treina SAD masculina

A ex-jogadora de andebol Sandra Fernandes é a nova treinadora da equipa masculina do Madeira SAD, substituindo no cargo o falecido Aleksander Donner, confirmou à agência Lusa fonte do clube madeirense da I divisão nacional.

O cargo que vai ocupar Sandra Fernandes é inédito no andebol português, já que esta é a primeira vez que uma mulher orientará uma equipa masculina.

A ex-jogadora do Madeira SAD foi internacional por diversas vezes, conquistando vários títulos nacionais, e ocupava atualmente o cargo de diretora técnica da Associação de Andebol da Madeira.

Para além disso, a treinadora era técnica da seleção nacional de andebol de sub-19, cargo que deverá abandonar em função das suas novas responsabilidades.

Sandra Martins Fernandes terá como adjunto Duarte Filipe, que exercia o mesmo cargo na equipa feminina do Madeira SAD. □



Sandra Fernandes torna-se na primeira mulher a treinar uma equipa masculina



Sandra Fernandes começa a trabalhar na mesma semana em que arranca o campeonato nacional, em que o Madeira SAD terá como opositores Águas Santas, Avança, Maia, ABC, Fafe, Belenenses, FC Porto, Passos Manuel, Benfica, Sporting da Horta e Sporting. No arranque, o Madeira SAD estará sábado, a partir das 21h00, no Pavilhão do Sporting da Horta para defrontar a equipa local. A estreia de Sandra Fernandes na Madeira será a 14 de Setembro, ante o ABC.

CISION

ID: 49562612



04-09-2013

Tiragem: 14900

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 1

Cores: Cor

Área: 8,38 x 2,06 cm<sup>2</sup>

Corte: 2 de 2



# Primeira mulher a treinar andebol masculino em Portugal é escolha do Madeira SAD

Pág. 24



## Apuramento para o Campeonato do Mundo de Andebol estreia Centro Multiusos de Lamego | Rádio Clube de Lamego

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	04/09/2013
Melo:	Rádio Clube de Lamego Online		
URL:	<a href="http://rclamego.pt/jornalonline/apuramento-para-o-campeonato-do-mundo-de-andebol-estreia-centro-multiusos-de-lamego/">http://rclamego.pt/jornalonline/apuramento-para-o-campeonato-do-mundo-de-andebol-estreia-centro-multiusos-de-lamego/</a>		

O novo Centro Multiusos de Lamego vai receber o primeiro jogo de alta competição já no próximo dia 4 de janeiro com a realização do Portugal/ Turquia, inserido na qualificação para a fase final do Campeonato do Mundo de Andebol em seniores masculinos. O encontro começa às 20h15 e terá transmissão em direto na RTP2. O jogo que vai opor as duas seleções marca a estreia do moderno Centro Multiusos de Lamego como palco de grandes competições desportivas, um equipamento que também está apetrechado para acolher eventos culturais e de lazer, bem como iniciativas de apoio às atividades empresariais e de promoção de produtos locais e regionais. Durante a cerimónia de assinatura do protocolo de colaboração entre a autarquia de Lamego e a Federação de Andebol de Portugal (FAP), Francisco Lopes enfatizou que este jogo de qualificação de acesso ao Campeonato do Mundo é "uma oportunidade de dar visibilidade a uma modalidade muito praticada no concelho, através do Andebol Clube de Lamego, um dos nossos maiores clubes". "É importante que se olhe para Lamego como um município onde se dá valor ao desporto e onde tem existido uma relação profícua com os nossos clubes e associações." As entidades organizadoras esperam agora que cerca de 1500 pessoas assistam a este encontro que deverão desembolsar 2EUR cada uma e, desta forma, também terem direito à oferta de uma t-shirt comemorativa deste dia desportivo. Na preparação para o embate de 4 de janeiro, a seleção lusa permanecerá quatro dias na cidade de Lamego, durante os quais deverá realizar treinos abertos ao público e fazer visitas a diversos estabelecimentos de ensino. Esta partida é a primeira de um conjunto de quatro que a seleção das quinas disputa com o objetivo de garantir a presença no 23º Campeonato do Mundo de Andebol que decorrerá em Espanha. Para além de Portugal e da Turquia, a Ucrânia também integra este grupo. Henrique Torrinha Cardoso, presidente da FAP, mostra-se esperançado que Lamego seja o "talismã da seleção nacional" e que "o objetivo de apuramento seja cumprido". A organização do encontro Portugal/ Turquia promoverá ainda a realização de uma ação de formação dirigida a professores de Educação Física, subordinada ao tema Importância do jogo reduzido na iniciação ao Andebol, ministrada por Jorge Varejão, master coach e formador de treinadores da FAP.



## Entroncamento Casa do Benfica festeja 1º aniversário do andebol

**ANDEBOL** A Secção de Andebol da Casa do Benfica no Entroncamento (CBE SA) completou no passado dia 19 de agosto, um ano de existência.

Há um ano, nove pais e um treinador, iniciaram a aventura de criar condições no Entroncamento para a prática de Andebol.

Aos 9 atletas iniciais, juntaram-se mais 9 e depois mais 18 e a temporada acabou com 65 atletas integrados em 5 escalões e inscritos em 4 equipas. A comunidade acolheu este grupo com um sorriso de amizade. Particulares, empresas e instituições, associaram-se a este projeto contribuindo para o seu

desenvolvimento. O CBE SA em números: - 4 Equipas (bâmbis, minis, iniciados e juvenis); - 65 Atletas - 310 Treinos (prestados a todas as equipas); - 184 Jogos/competições; - 2 Campeonatos Nacionais da 2ª Divisão (Federação de Andebol de Portugal). (Iniciados e Juvenis).



## Andebol

No Pavilhão de Desportos

# I Andebol Cup vai trazer o Benfica e o Porto a Vila Real

Entre os dias 6 e 8 de setembro o Pavilhão de Desportos vai ser palco do "I Vila Real Andebol Cup", um evento organizado pelo Sport Vila Real e Benfica e que vai contar com a participação das equipas juvenis masculinas do Futebol Clube do Porto, do Sport Lisboa e Benfica e da Associação Atlética de Águas Santas.

Henrique Oliveira, treinador da equipa anfitriã e membro da organização, explicou ao Nosso Jornal que o objetivo do encontro é "divulgar a modalidade" mas também "cativar mais patrocinadores".

"Sobretudo ao nível dos escalões de formação é necessário conseguir mais apoios, é preciso mudar mentalidades junto do município e das



Equipa do SVR Benfica que vai participar no torneio

empresas", explicou o técnico, revelando que atualmente o Sport Vila Real e Benfica tem equipas em quatro escalões de formação masculinos, minis, infantis, iniciados e ju-

venis, envolvendo cerca de 80 jovens.

A organização sublinha que as três equipas convidadas "figuraram nos três primeiros lugares na tabela classificati-

va do último Campeonato de Juvenis Masculinos, da 1ª Divisão".

Além dos jogos entre os quatro clubes participantes, o torneio, realizado também

no âmbito dos 25 anos da Associação de Andebol de Vila Real, vai ainda ficar marcado pela realização, no dia 8, pelas 15h00, de um jogo entre a equipa júnior do Sport Lisboa e Benfica e, ainda, a confirmar, o Futebol Clube do Porto.

De sublinhar que, a equipa de juniores do Benfica vai fazer um "mini estágio" na capital de distrito transmontana, chegando a Vila Real logo no dia 5 de setembro e permanecendo até ao dia 8.

No que diz respeito ao I Vila Real Cup, o primeiro encontro está marcado para as 19h00 do dia 6 e será disputado pelo FC Porto e pela equipa de Águas Santas. No mesmo dia, pelas 21h00, o Benfica encontra-se com a equipa anfitriã.

Todos os encontros do torneio são de entrada livre.

**Calendário de jogos  
6 de setembro**

19h00 Águas Santas – FC Porto  
21h00 SVR Benfica – SL Benfica

**7 de setembro**

19h00 SVR Benfica – Águas Santas  
21h00 SL Benfica – FC Porto

**8 de setembro**

13h00 SVR Benfica – FC Porto  
15h00 Taça Vila Real Andebol Cup Juniores  
17h00 SL Benfica – Águas Santas





### Sporting: Supertaça de Andebol

<http://www.pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=b36f2ae2-a1dd-414b-b352-f5fc3c0c983c&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc>

Depois de vencer a Supertaça de Andebol frente ao FC Porto, as expectativas do Sporting para a próxima época são elevadas.



## SUPERTAÇA DE AN- DEBOL JOGA-SE SÁ- BADO

Decorre sábado, dia 24, no Pavilhão do Inatel, as finais da Supertaça de Andebol. Para as 15h00 está marcada a partida da equipa feminina, com as campeãs em título, Alavarium, frente às vencedoras da Taça de Portugal, Madeira Sad.

A segunda Supertaça, disputa-se às 18h00 e coloca frente a frente o campeão nacional Futebol Clube do Porto e o Sporting, vencedor da Taça de Portugal. As partidas são transmitidas, na Bola TV. **MC**