



**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 30 JANEIRO 2008

CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	LUÍS OLIVEIRA	GR	ABC DE BRAGA	JUN C
2	MIGUEL SARMENTO	LD	ABC BRAGA	JUN B
3	JORGE SILVA	LD	FC PORTO	JUN A
4	NUNO REBELO	LD	ABC BRAGA	JUN B
5	PEDRO TEIXEIRA	1ªL	SP. ESPINHO	JUN A
6	DAAN GARCIA	UNI	SP. ESPINHO	JUN C
7	HUGO ROSÁRIO	LE	ABC BRAGA	JUN B
8	FÁBIO ANTUNES	PE	ABC BRAGA	JUN A
9	JOÃO GONÇALVES	PIV	FAFE	JUN A
10	RICARDO PESQUEIRA	PIV	ÁGUAS SANTAS	JUN B

ROLANDO FREITAS	Treinador
DRAGOSLAV PUNOSEVAC	Treinador
ANTÓNIO CARDOSO	S. Técnico
LUÍS PINTO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO