

1º CLINIC TÉCNICO MACIEIRA ANDEBOL CLUB

Da Formação à competição # Andebol ANDII #
Modelo de arbitragem #
Funções Biomecânicas # Traumatologia - Prevenção de lesões

08 a 10 Junho de 2018



O Macieira Andebol Club, com o apoio das Autarquias locais, da Associação de Andebol do Porto, da Federação de Andebol de Portugal, do Instituto Português do Desporto e Juventude e da Associação de Treinadores de Andebol de Portugal, organiza o 1º Clinic Técnico nos dias 08, 09 e 10 de Junho de 2018.

PAINEL DE PRELECTORES:

Professor António Cunha – Moderador do 2º dia
Professor Fernando Jorge de Oliveira – Moderador do 3º dia
Professor João Paulo Barbosa (Seleccionador da AAP): Formação
Professor Luis Mortágua (Seleccionador da AAP): Formação
Professor Rui Silva (Treinador da AE ISMAI): Pré Competição
Professor Paulo Sá (Presidente da ATAP): Guarda Redes
Professora Ana Seabra (Seleccionª. Nac. Fem): O andebol feminino
Professor António Costa Pereira (Seleccionador Nac): Andebol ANDDI
Professor Eduardo Abade ((CIDESD/ISMAI): Treino de força
Dr. Rui Rocha (Ex Internacional A): Traumatologia
Dr. Diogo Santos (Ex atleta do Gondomar C.): Nutrição desportiva
Professoras Vânia e Marta Sá (árbitras EHF): Arbitragem

Macieira Andebol Club
Rua do Salteiro, 213
4485-399 Macieira Maia
919 179 877
965 506 587

icarlosoliveira1970@gmail.com
franciscocesar1970@gmail.com



1º CLINIC TÉCNICO - MACIEIRA ANDEBOL CLUB

08 a 10 de Junho de 2018

PROGRAMA

DIA 08 SEXTA FEIRA

< 20.00 às 20.45 horas: Acreditação dos participantes

< 21.00 horas: Treino de força e Condição física - Professor Eduardo Abade

< 22.00 horas: Tomada de decisão na arbitragem - Professoras Marta e Vânia Sá

DIA 09 SÁBADO

< 08.30 às 09.15 horas: Acreditação dos participantes

<09.30 horas: Sessão Oficial de abertura do Clinic

Moderador: Professor António Cunha

< 10.00 horas: Caracterização do jogo de andebol nos escalões dos 12 aos 16 anos – Prof. Luis Mortágua

< 10.45 horas: coffee break

< 11.00 horas: Reação simples e tomada de decisão do Guarda Redes na formação – Prof. Paulo Sá

< 11.45 horas: Traumatologia – Prevenção de lesões – Dr. Rui Rocha

< 12.30 horas: Andebol ANDDI – Professor António Costa Pereira

< 13.15 horas: Almoço

< 15.00 horas: Acreditação dos participantes

< 15.30 horas: Sessão prática 1 – Prof. Luis Mortágua

< 16.15 horas: Sessão prática 2 – Prof. Paulo Sá

< 17.00 horas: Sessão prática 3 – Prof. António Costa Pereira

< 18.00 horas: Nutrição Desportiva – Dr. Diogo Santos

DIA 10 DOMINGO

< 09.15 horas: Acreditação dos participantes

Moderador: Professor Fernando Jorge de Oliveira

< 10.00 horas: Os modelos de jogo nos escalões de formação em inferioridade e superioridade numérica – Prof. João Paulo Barbosa

< 10.45 horas: coffee break

< 11.00 horas: A importância do jogo simplificado na vertente feminina – Prof^a Ana Seabra

< 11.45 horas: Meios táticos de grupos (ofensivos e defensivos) – Prof. Rui Silva

< 12.30 horas: Almoço

< 14.30 horas: Acreditação dos participantes

< 15.00 horas: Sessão prática 4 – Prof. João Paulo Barbosa

< 16.00 horas: Sessão prática 5 – Prof^a Ana Seabra

< 17.00 horas: Sessão prática 6 – Prof. Rui Silva

< 18.15 horas: Sessão de Encerramento e entrega de certificados de presença a todos os participantes

INSCRIÇÕES:

Até dia 31 de Maio o valor de inscrição será de 25€, após essa data até ao 1º dia do Clinic, o valor será de 30 €.

Sócios da ATAP beneficiam de desconto de 5€