



## Press Book

1. (PT) - Bola, 01/10/2014, Partir para os títulos já com as cerejas nos bolos	1
2. (PT) - Correio do Minho, 01/10/2014, Raparigas da Didáxis estreiam-se a perder	2
3. (PT) - Diário de Aveiro, 01/10/2014, Alavarium cede primeiro ponto no campeonato	3
4. (PT) - Diário de Aveiro, 01/10/2014, CAR de Anadia acolheu reunião importante	4
5. (PT) - Diário de Aveiro, 01/10/2014, Trio aveirense chamado à Selecção Nacional	5
6. (PT) - Diário de Leiria, 01/10/2014, Andebol - Resultados e Classificações	6
7. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 01/10/2014, Andebol e Voleibol com ´movimento´	7
8. (PT) - Record, 01/10/2014, Andebol	8
9. (PT) - Diário de Aveiro, 30/09/2014, O símbolo ao peito implica responsabilidade brutal	9
10. (PT) - Diário de Aveiro, 30/09/2014, Segunda parte demolidora garante liderança isolada	11

# Partir para os títulos já com as cerejas nos bolos

Andebol ganhou um novo sabor para os jogadores Dario Andrade, José Costa e Carlos Matos  
 ● Negócio de pastelaria aberto pelos três já tem casa cheia na cidade de Guimarães

por  
HUGO COSTA

O berço de Portugal tem agora mais um forte motivo de visita obrigatória: a Spiritos Cupcakes & Coffee está a funcionar desde o verão e sob a liderança de três caras bem conhecidas do público minhoto, Dario Andrade, Carlos Matos e José Costa, três amigos que apostaram na prestigiada marca, com a abertura do *franchising* bem no centro de Guimarães. A BOLA foi conhecer o negócio do trio e o impacto imediato.

Especializado em gelados e doces, entre outras iguarias, o *franchising* foi adquirido pelos três ex-colegas do ABC e o impacto na abertura foi

brutal: casa cheia e sorrisos de satisfação. O extremo-esquerdo Dario Andrade, atualmente ao serviço do Benfica, contou: «Logo no primeiro dia em que abrimos, a minha família ficou um pouco à parte, à exceção do meu filho Leonardo, que queria comer um gelado e fez-me companhia. É emocionante.»

A ideia surgiu, segundo Carlos Matos – que se retirou dos campos em 2011 – «após assistimos ao nascimento desta marca em Braga há anos». «Testamos o produto [risos] e vimos que podíamos fazer uma aposta. Curiosamente, é um ex-praticante de andebol, filho dum atual dirigente do ABC, que trouxe a marca Spiritos para Portugal e para Braga e pas-

sado um ano e meio e algumas negociações cá estamos. É uma marca com padrões altos», revelou.

José Costa toma a palavra e acrescenta: «Os nossos amigos, do andebol e extra-andebol, têm dado um apoio enorme, comparecem aqui e dão-nos força», antes de desvendar um pequeno segredo: «Tínhamos muito gosto em comemorar os títulos, aqui seria a cereja no topo do bolo.»

## AINDA BEM QUE ESTAMOS LONGE

O espaço em si é convidativo: um balcão recheado de doces e gelados, onde a variedade é por demais evidente. José Costa conta: «A variedade é uma das apostas. Por exemplo, no São Martinho tivemos um sabor de castanha!»

Dario Andrade conta também: «Eu e o Zé [José Costa] somos especialistas em doces [risos], gostamos muito e achamos estes produtos maravilhosos. Desde os *brownies* de Oreo ao gelado de Cerelac, por exemplo. Ainda bem que estamos os dois em Lisboa e não aqui. Não seria fácil resistir... [mais risos].»

E cabe a Matos concluir: «O facto de sermos amigos ajudou muito. Desde que jogamos juntos no ABC, que falávamos na possibilidade de termos um negócio nosso. Isto é perfeito. Eu comecei a ter mais tempo disponível desde que deixei de jogar, eles não, mas falamos muito e isto é o nosso tema principal de conversa.»



José Costa, Dario Andrade e Carlos Matos têm tido o apoio dos colegas de profissão

## Vícios geridos à distância

→ Carlos Matos está sempre presente, mas os colegas seguem negócio através de câmaras

A jogarem no Benfica, Dario Andrade e José Costa deixam nas mãos de Carlos Matos e duma equipa exímia de funcionários o destino do seu projeto. O ex-jogador veste a farda de trabalhador, serve os clientes com simpatia e profissionalismo e exibe um sorriso ímpar.

A 360 quilómetros de distância, a dupla que está em Lisboa nem por isso deixa de ver o negócio:

«Vamos acompanhando o movimento da loja através de um sistema de câmaras que nos permite, em Lisboa, ver o que se passa. É como o *Big Brother* [risos]. É uma satisfação ver que os clientes saem contentes da loja e, à medida que se vão fidelizando com a marca, acabam por se irem viciando. Os produtos têm muita qualidade.»

José Costa confere esta ideia e acrescenta: «Os clientes já apareciam muito em Braga e aqui também desfrutaram de uma variedade de sabores grande e de muita qualidade.»

H. C.



PEDRO G. LIMA/ASF

Quando é preciso, os três sócios também atendem ao balcão, ao qual, por sinal, é difícil resistir





# Raparigas da Didáxis estreiam-se a perder

**NERVOSISMO E MÁ PONTARIA** pautaram o primeiro jogo da equipa de andebol sénior feminino da Didáxis no campeonato nacional da II Divisão. Pela frente encontraram equipa despromovida do escalão maior.



DR

Equipa feminina de andebol sénior da Didáxis

## ANDEBOL

| Redacção |

A equipa de andebol feminino da Associação Académica Didáxis entrou a perder no campeonato nacional da II Divisão.

As jovens jogadoras famalicenses, que disputa pela primeira vez um campeonato sénior, acusaram nervosismo na recepção ao Santa Joana, com cinco livres de sete metros falhados na primeira parte, a que se juntou a

infelicidade de, durante o jogo ter enviado nada menos que sete remates aos postes da baliza adversária.

A maior experiência e idade das adversárias foi decisiva para contrariar a vontade da equipa da Didáxis, recheada de jovens com valor mas ainda juvenis e juniores. Esta equipa do Santa Joana militava na época transacta na 1ª Divisão Nacional sendo uma das maiores candidatas para conseguir a passagem à fase se-

guinte.

Na perspectiva das famalicenses, esta derrota, pela forma como decorreu o jogo, deixa bons indicadores para o futuro. De realçar as prestações das atletas Diana Oliveira e Filipa Gonçalves, ainda juvenis, com seis e cinco golos apontados. A A2D visita no próximo sábado a equipa do S. Félix da Marinha, formação igualmente candidata à próxima fase, num jogo difícil com início pelas 21.30 horas.



## Alavarium cede primeiro ponto no campeonato

### Andebol

1.ª Divisão Feminina



**JOGO** O Alavarium/LoveTiles, na terceira jornada da 1.ª Divisão, empatou a 21 golos com o Juve Lis, cedendo o primeiro ponto no campeonato. Num jogo sempre equilibrado, as avei-

renses venciam por 11-8 ao intervalo. Na segunda parte, não conseguiu finalizar as situações criadas e viu o Juve Lis passar para a frente. Depois de empatar nos instantes finais, o Alavarium teve posse de bola para ganhar, intuito que foi negado pelo poste. ◀



## CAR de Anadia acolheu reunião importante

### Andebol

Formação



**DISCUSSÃO** O Centro de Alto Rendimento - Velódromo Nacional - de Anadia, situado em Sangalhos, foi, no sábado, palco de mais uma reunião entre a Federação de Andebol de Portugal (FAP) e as Associações Regionais da modalidade.

Para além do presidente da FAP, Ulisses Pereira, marcaram presença os vice-presidentes Augusto Silva e Henrique Silva; o director executivo, Miguel Fernandes; o presidente do Conselho de Arbitragem, António Marreiros; o coordenador das selecções nacionais, Rolando Freitas; o responsável

pela formação, Pedro Sequeira, e o director desportivo da FAP, Luís Pacheco.

Entre os diversos pontos abordados, destaque para os contratos-programa com as Associações, tema que foi abordado por Ulisses Pereira; os modelos de iniciação a adoptar, nomeadamente o Andebol de 5, de que se encarregou Rolando Freitas; o Andebol de Praia, que mereceu uma intervenção de Mário Bernardes; a articulação dos sistemas de arbitragem a nível nacional e regional, abordado por António Marreiros, e a formação de treinadores, e sua regulamentação, de que se encarregou Pedro Sequeira. ◀



## Trio aveirense chamado à Selecção Nacional

### Andebol

Juniores Femininos



**CONVOCATÓRIA** A Selecção Nacional de Juniores A feminina começa, hoje, a preparar-se para a fase de qualificação para o Europeu, que se disputará em Abril de 2015 e no qual Portugal terá que defrontar a França, a Grécia e Israel.

No primeiro estágio da época, as Juniores Afemininas vão

estar concentradas, entre hoje e sábado, em Almada, estando previstas seis sessões de treino e, ainda, um jogo de treino com a equipa do Passos Manuel.

Das 16 atletas eleitas por Carlos Pires, que faz a sua estreia à frente da selecção, fazem parte as aveirenses Ana Rita Neves e Mariana Sousa, do Alavarium-/Love Tiles, e Sandra Santiago, atleta da região que representa as cores do Colégio de Gaia. ◀



## ANDEBOL

2.ª DIVISÃO NACIONAL  
MASCULINO

## 3.ª Jornada

Vit. Setúbal-Benavente	21-26
Almada-Loures	20-20
S. Correia-CDE Camões	15-31
Alto Moinho-Boa Hora	20-28
AC Sismaria-Ílhavo	29-22
Marienses-Vela Tavira	32-25
Torreense-Benfica B	19-20

	J	V	E	D	P
Boa Hora	3	3	0	0	9
Benfica B	3	3	0	0	9
CDE Camões	3	3	0	0	9
Benavente	3	2	1	0	8
Almada	3	1	2	0	7
Loures	3	1	1	1	6
Marienses	2	2	0	0	6
Torreense	3	1	0	2	5
ACSismaria	3	1	0	2	5
Ílhavo	2	1	0	1	4
Samora Correia	3	0	0	3	3
Alto Moinho	3	0	0	3	3
Vit. Setúbal	3	0	0	3	3
Vela Tavira	3	0	0	3	3

## Próxima jornada

Benavente-Marienses; Loures-Vit.  
Setúbal; CDE Camões-Almada; Boa  
Hora-Torreense; Ílhavo-Alto Moinho;  
Vela Tavira-AC Sismaria; Benfica B-S.  
Correia.



# Andebol e voleibol com 'movimento'



**Alguns dos participantes na iniciativa integrada na semana europeia do movimento.** FOTO DR

No âmbito da semana europeia do movimento e integrado no projecto Funchal Move Week 2014, decorreu na tarde/noite de segunda-feira, na Praça do Mar o evento 'Desporto Inclusivo', que juntou algumas dezenas de pessoas na prática de andebol de cadeira de rodas e voleibol sentado.

Na iniciativa, promovida pela Associação de Desporto para Todos e Câmara Municipal do Fun-

chal, participaram elementos da Associação Portuguesa Deficientes Madeira, bem como atletas, treinadores e dirigentes do Académico do Funchal, Madeira Andebol SAD, do Clube Sport Marítimo e da Associação de Voleibol da Madeira, para além de alguns populares, que fizeram questão de se associar a uma manifestação desportiva bem diferente da habitual.

Entretanto, esta noite, integrada

também no projecto acima mencionado, realiza-se o I Aquatlo Noturno Funchal Move Week, organizado pela Associação de Triatlo da Madeira.

O evento, aberto a todos os interessados terá como epicentro a zona da Praça do Mar, é constituído por um percurso de natação, na distância aproximada de 300 metros, seguindo-se um percurso de 3,5km de corrida.



► **ANDEBOL** O Wisla Plock, equipa do pivô Tiago Rocha (autor de dois golos), cedeu o primeiro empate (25-25) na Superliga da Polónia, após receção ao Stal Mielec, em jogo da 5.ª jornada.



# “O símbolo ao peito implica responsabilidade brutal”

**Apresentação** Sem grandes ambições desportivas, a equipa sénior do Beira-Mar quer, sobretudo, criar bases para o futuro. Eugénio Bartolomeu acredita que o grupo estará “à altura dos pergaminhos” do clube

## Andebol

3.ª Divisão Nacional



Alexandre Silva

No jogo em que marcou oficialmente o regresso do andebol ao Beira-Mar, os “auri-negros” venceram o S. Paio de Oleiros, por 21-19. No entanto, muito mais importante do que o resultado foi o espírito de convivência sadia e de respeito que se viveu no Pavilhão do Beira-Mar, com a presença de muitos jogadores, dirigentes e treinadores de clubes vizinhos, como do S. Bernardo, do Alavarium e do Ílhavo Andebol Clube, que quiseram fazer parte de um momento importante na história de um clube que, noutros tempos, marcou muitas gerações de andebolistas em Aveiro. Neste sentido foi de realçar, ainda, a



**Equipa** que vai representar as cores do Beira-Mar durante a temporada 2014/2015

presença no banco, como treinador do S. Paio de Oleiros, de Fernando Santos, o último capitão de equipa de andebol do Beira-Mar.

Já no banco do Beira-Mar está Eugénio Bartolomeu. É ele a cara de um projecto de risco no clube “auri-negro”. De risco porque, ao longo das últimas décadas, outros clubes tomaram, e bem, o papel do Beira-Mar no andebol, formando dezenas de atletas de qualidade, tanto no sector masculino, como no feminino. E mesmo no Beira-Mar, esta é uma altura atribulada. O projecto do basquetebol está forte e o do futsal enraizado.

Em risco, cada vez mais acelerado, de ficar sem o pavilhão, situado no Alboi, as dificuldades são muitas. Mas, nem as-

sim, Eugénio Bartolomeu esmorece e assume que, mais do que ganhar, o importante é sentir a camisola: “Independente dos jogos, de se ganhar ou de se perder, é fundamental perceber que quem veste esta camisola e enverga o símbolo do Beira-Mar ao peito, tem de respeitar a história do clube. Implica, para todos, uma responsabilidade brutal. Mas acredito que estaremos à altura, no espírito competitivo, na entrega e na união, dos pergaminhos do Beira-Mar”.

A competição começa lá mais para a frente, depois de um torneio de abertura com as

seis equipas da região Centro que estão inscritas na 3.ª Divisão Nacional – o Beira-Mar, o Monte, o Estarreja Andebol Clube, o Académico de Viseu, o Sporting de Espinho e o Carregal do Sal. As ambições não são desmedidas, de acordo com o responsável técnico “auri-negro”. “Ninguém nos pode exigir, nesta época, vitórias ou títulos. Todos os que estão neste projecto fazem-no por amor à camisola, de borla. Vai ser um trabalho que terá frutos no futuro, mas é importante perceber que os atletas nunca jogaram todos juntos e alguns deles já não jogavam andebol há alguns anos”.

## Reforçar o ecletismo

No jogo de apresentação estiveram presentes vários elementos da direcção “auri-negra”. Entre eles Afonso Miranda, vice-presidente, que tem acompanhado de perto o crescimento do andebol do clube. Para o responsável, o regresso da modalidade significa muito, conforme assume. “Para nós, é fundamental o ecletismo. É

nesse sentido que queremos ir. E o andebol, assim como o hóquei, são um exemplo, porque nascem num cenário de dificuldades e conseguem encontrar atletas que jogam por carolice, por respeito ao clube” salienta. Como tal, o responsável assume que ninguém “espera ou exige” resultados desportivos “a curto prazo”. O objectivo principal é “criar bases de sustentação”, que permitam ao Beira-Mar “voltar a ser o clube de referência no andebol”, retomando um papel “que já foi seu”. Neste ano não haverá, por isso, “qualquer responsabilidade de se lutar pela subida de divisão”.

Sobre o pavilhão e a possibilidade, cada vez mais próxima, de ser demolido, Afonso Miranda garante que tudo está a ser tratado com a celeridade e a urgência devida e que a Direcção e António Cruz já tem “protocolos assinados” que serão tornados públicos “em breve”. No entanto, fica a garantia: “Nenhuma modalidade vai ficar sem espaço para treinar e jogar”. «

## PLANTEL DO BEIRA-MAR 2014/2015

Jogador	Posição	Último clube representado
Paulo Aló	Guarda-Redes	São Bernardo
Paulo Bizarro	Guarda-Redes	São Bernardo
Diogo Pinho	Guarda-Redes	Alavarium
Ricardo Dias	Ponta Esquerda	São Bernardo
Carlos Santos	Lateral Esquerdo	Alavarium
Vasco Coelho	Central	Ac. Viseu
Pedro Ferreira	Central	São Bernardo
Sérgio Costa	Lateral Direito	IAC
Michael Vaz	Lateral Direito	Alavarium
João Vieira	Ponta Direita	Alavarium
João Pereira	Ponta Direita	IAC
Tiago Novo	Ponta Direita	Avanca
André Miranda	Universal	Alavarium
André Calisto	Pivot	ADREP
Nuno Batista	Pivot	-----
Carlos Rocha	Pivot	São Bernardo

**Treinador:** Eugénio Bartolomeu.

**Treinador-adjunto:** Francisco Costa

**Directores:** Rui Marques, Fernando Carvalho e António Ferreira



Equipa de andebol do Beira-Mar  
vai estar à altura do desafio **P28**



# Segunda parte demolidora garante liderança isolada

**Diferença** O São Bernardo continua em grande no arranque do campeonato. O S. Paio de Oleiros só conseguiu dar réplica na primeira parte

## S. PAIO DE OLEIROS 20

**Treinador:** Fernando Santos.

António Silva (1), Miguel Braga (2), Diogo Ferreira (1), Mário Lopes (2), Ricardo Diogo, Fernando Rodrigues (1) e Nelson Nunes (2) - **sete inicial** - Luís Costa, Daniel Ribeiro (1), Tiago Teixeira (9), Bruno Macedo, Daniel Castro, Hugo Oliveira (1) e João Filipe.

## SÃO BERNARDO 31

**Treinador:** Ulisses Pereira

João Pinto, Ulisses Ribeiro (4), Tiago Azenha (4), Fernando Marques (4), Rodrigo Gouveia (2), Sérgio Gouveia (4) e André Oliveira - **sete inicial** - Hélder Carlos (1), Augusto Pereira (1), Tiago Sousa (6), Tiago Portas (1), Jorge Pereira, Jorge Faustino (2), Rui Oliveira, João Pinho e Albano Lopes (2).

Pavilhão do São Paio de Oleiros.

**Assistência:** cerca de 300-350 espectadores. **Árbitros:** Alberto Alve e Jorge Fernandes (A.A. Braga).

**Cronometrista:** Miguel Figueiredo (A.F. Aveiro). **Ao intervalo:** 12-14.

## Andebol

2.ª Divisão Norte



## Avelino Conceição

Depois da última vitória "arrancada a ferros" frente à Artística de Avanca, o São Bernardo partia para esta difícil deslocação a Oleiros não só na liderança, bem como motivadíssima, sendo que no retângulo de jogo viria a confirmar todo o favoritismo que lhe era atribuído, ainda que os números finais sejam algo inesperados, tendo em conta o equilíbrio da primeira parte.

No primeiro tempo ninguém conseguiu "fugir" no marcador, levando a que um pavilhão com-



A equipa do São Bernardo está a ter um bom arranque de época

pletamente cheio vibrasse com as constantes alternâncias. Ainda assim, foi a equipa de Ulisses Pereira que foi para o intervalo com dois golos de vantagem.

## Reentrada fortíssima desequilibra encontro

O São Bernardo "entrou com tudo" na segunda parte e fez um parcial de 4-0, passando ra-

pidamente de um equilibrado 12-14 para um claro 12-18, vantagem que continuou a aumentar; tal foi a forma demolidora com que jogou. Defendendo bem, com rápidos contra-ataques e um grau elevado de eficácia, o São Bernardo, que está fortíssimo e superconfiante, "matou" o jogo, tudo isto perante um S. Paio de Oleiros que não revelou argumentos para tentar uma resposta à "avalanche" adversária.

Marcou apenas 3 golos em 13 minutos e viu a vantagem dos forasteiros passar rapidamente os 10 golos. Começava a "escrever-se" a terceira vitória do São Bernardo em outras tantas partidas já disputadas.

Com toda esta margem, o técnico aveirense deu minutos de jogo a todos os seus atletas num encontro em a sua equipa soube tornar fácil a vitória. O conjunto da casa acabou praticamente de rastos um jogo em que em toda a segunda parte não se encontrou. Excelente arbitragem da dupla bracearense. ◀

## 2.ª DIVISÃO NACIONAL

### Seniores Masculinos

### Zona Norte - 2.ª Jornada

FC Porto B-Académico	25-16
Marítimo-Arsenal Devesa	1 Nov.
FC Gaia-São Mamede	24-29
S. Paio Oleiros-S. Bernardo	20-31
Artística Avanca-AC Fafe	25-19
Fermentões-Santana	33-30
Sanjoanense-Boavista	30-25

### Classificação

	J	V	E	D	MG	MS
São Bernardo	3	3	0	0	91-64	9
Artística Avanca	3	2	0	1	80-67	7
AC Fafe	3	2	0	1	88-64	7
FC Porto B	3	2	0	1	85-76	7
São Mamede	3	2	0	1	75-70	7
Arsenal Devesa	2	2	0	0	69-61	6
Boavista	3	1	0	2	77-84	5
Sanjoanense	3	1	0	2	79-80	5
S. Paio Oleiros	3	1	0	2	68-82	5
FC Gaia	3	1	0	2	97-93	5
Fermentões	3	1	0	2	76-95	5
Marítimo	1	1	0	0	36-28	3
Santana	3	0	0	3	68-97	3
Académico	2	0	0	2	40-63	2

### Próxima jornada

Académico-Fermentões, Arsenal Devesa-FC Porto B, São Mamede-Marítimo, S. Bernardo-Sanjoanense, A.C. Fafe-S. Paio Oleiros, Santana-Artística Avanca, Boavista-FC Gaia.