



CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO POSTOS ESPECÍFICOS
GUARDA-REDES / LATERAIS / PIVOTS

DIA 18 DEZEMBRO DE 2007

CONCENTRAÇÃO – às 09H15
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	ANDRÉ VILHENA	GR	BELENENSES	JUN B
2	JOSÉ LOPES	GR	AMADORA	JUN A
3	EMANUEL BORGES	GR	BENFICA	JUN A
4	MIGUEL MOREIRA	GR	BENFICA	JUN C
5	PEDRO SOARES	LD	SISMARIAS	JUN C
6	ANTÓNIO AREIA	LD	BENFICA	JUN B
7	EDGAR VERAS	LE	AMADOR POMBAL	JUN B
8	PEDRO PINHEIRO	LE	BELENENSES	JUN B
9	SERGIO BARROS	LE	BELENENSES	JUN C
10	RICARDO BARRÃO	LE	BELENENSES	JUN B
11	RUI SUSTELO	LE	BENFICA	JUN B
12	GUILHERME MARQUES	LE	SISMARIAS	JUN C
13	PEDRO NUNES	PV	BELENENSES	JUN C
14	DIOGO GODINHO	PV	SPORTING	JUN B
15	BENEDITO DONGE	PV	P. MANUEL	JUN C
16	JOÃO ANTUNES	PV	BENFICA	JUN A

MATS OLSSON	Treinador
LUÍS MONTEIRO	Treinador
HELENA SERAFIM	Treinadora
JOSÉ CARVALHO	S. Técnico
JOÃO LEITÃO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO