



ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DE SETÚBAL

CENTRO REGIONAL DE TREINO / SELECÇÃO REGIONAL DE INICIADOS FEMININOS

Sessão	Data	Treino / Jogo	Local	Tema	N.º Atletas	Tempo de prática	Observações
1	13 Nov	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação de Atletas	16	1h30m	
2	27 Nov	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação de Atletas	16	1h30m	
3	4 Dez	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação de Atletas	14	1h30m	
4	11 Dez	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica e Tática Individual	14	1h30m	
5	8 Jan	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica e Tática Individual	12	1h30m	
6	22 Jan	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica e Tática Individual	12	1h30m	
7	5 Fev	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica e Tática Individual	14	1h30m	Treino em conjunto com IFC Torrense
8	26 Fev	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica e Tática Individual	15	1h30m	Treino em conjunto com IFC Torrense

Sessão	Data	Treino / Jogo	Local	Tema	N.º Atletas	Tempo de prática	Observações
9	12 Mar	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	13	1h30m	
10	26 Mar	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	12	1h30m	
11	05 Jan.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	13	1h30m	
12	18 Fev.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	13	1h30m	
13	23Fev.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	13	1h30m	
14	25Fev.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	12	1h30m	
15	5Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	12	1h30m	
16	19Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Tática de Grupo	12	1h30m	

17	26 Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Táctica de Grupo	12	1h30m	
18	9 Abr.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Táctica de Grupo	11	1h30m	
19	23 Abr.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Táctica de Grupo	13	1h30m	Treino em conjunto com IFC Torrense
20	7 Mai.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Táctica de Grupo	12	1h30	Treino em conjunto com IFC Torrense
21	21 Mai.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Técnica Individual e Táctica de Grupo	12	1h30	Treino em conjunto com IFC Torrense