



ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DE SETÚBAL
CENTRO REGIONAL DE TREINO / SELECÇÃO REGIONAL DE INICIADOS

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

Sessão	Data	Treino / Jogo	Local	Tema	Obj. operacionais	N.º Atletas	Tempo de prática	Observações
1	6 Nov.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação Inicial	Técnica e tática individual	17	1h30m	
2	13 Nov.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação Inicial	Técnica e tática individual	17	1h30m	
3	20 Nov.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Defesa (6:0)	Definição do Modelo de Jogo	18	1h45m	
4	27 Nov.07	Jogo Treino	ES ARS Torre Marinha	Jogo Treino com Juvenis ESAG	Tática grupal	15	1h30m	
5	1 Dez.07	Jogo	Setúbal	Sel. Algarve	Entrar "bem" na competição	15	1h (+ 30 aquec.)	Res.:37-26
6	4 Dez.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Defesa (6:0) Finalização	Modelo de Jogo; Trab.Físico	15	2h	
7	8 Dez.07	Jogo	Santarém	Sel. Santarém	Vencer fora	14	1h (+ 30 aquec.)	Res.: 24-27
8	18 Dez.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Tática ind. ofensiva	Incidir tomada de decisão	17	1h45m	Participação Prof L.Monteiro
9	19 Dez.07	Treino	Pav. Alto Moinho	Técnica; Trab. Físico	Melhoria de asp. técnicos	17	1h30m	Sessão Bi-diária

10	19 Dez.07	Treino	Pav. Alto Moinho	Tática ind. e de grupo	Tática grupal	17	1h30m	Sessão Bi-diária
11	05 Jan.07	Treino	Pav. Uinta do Conde	Preparação do próximo jogo	Definição do Modelo de Jogo	15	2h	
12	7 Jan.07	Jogo	Pav. Alto Moinho	Sel. Leiria	Disputar o jogo até ao fim	15	1h (+ 30 aquec.)	Res.:30-29
13	15 Jan.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Ataque (passe e finalização)	Tática indi. / Trab.físico	15	2h	
14	29 Jan.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Defesa 6:0	Desenvolvimento Modelo de Jogo	16	1h55m	
15	12 Fev.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Ataque	Desenvolvimento Modelo de Jogo	18	1h50m	Participação Prof L.Monteiro
16	16 Fev.07	Treino	Pav. Mun. Torre da Marinha	Preparação do jogo	Tática grupal, Ataque e defesa	16	1h30m	
17	18 Fev.07	Jogo	Pav. Mun. Torre da Marinha	Sel. Alentejo	Evidenciar progressos	16	1h (+ 30 aquec.)	Res.: 20-20
18	23Fev.07	Treino	Quinta do Conde	Preparação do jogo	Tática grupal, Ataque e defesa	15	1h30m	
19	25Fev.07	Jogo	Pavilhão SLB EDP 2	Sel. Lisboa	Disputar o jogo ao limite	15	1h (+ 30 aquec.)	Res.: 23-23
20	5Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Trabalho Físico	Des. Força e Res.Aeróbica	18	1h40m	
21	19Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Tática indi. de ataque	Des. Força e Res.Aeróbica	18	1h30m	
22	26 Mar.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Defesa 6:0	Tática individual e de grupo	19	1h55m	Participação Prof K. Dolgov

23	29 Mar.07	Treino	Pav. Mun. Torre da Marinha	Táctica Ataque e Defesa	Consolidação do Modelo de Jogo	16	2h30m	
24	9 Abr.07	Jogo Treino	ES ARS Torre Marinha	Jogo Treino Juv. Torrense	Táctica grupal; Trabalho Físico	15	2h	

25	23 Abr.07	Treino	Pav. Mun. Torre da Marinha	Táctica Ataque e Defesa	Consolidação do Modelo de Jogo	18	2h	
26	7 Mai.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Táctica Ataque e Defesa	Táctica grupal; Trabalho Físico	18	1h50m	
27	14 Mai.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Táctica Ataque e Defesa	Táctica grupal; Trabalho Físico	18	2h	
28	17 Mai.07	Treino	Pav. CCR Alto do Moinho	Táctica Ataque e Defesa	Preparação para a Fase Final	18	2h	
29	21 Mai.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Táctica Ataque e Defesa	Preparação para a Fase Final	18	2h	
30	11 Jun.07	Treino	ES ARS Torre Marinha	Observação de Jogadores nascidos em 94	Antecipar observação 07.08	8	1h30m	
31	18 Jun.07	Treino				8	1h30m	

--	--	--	--	--	--	--	--	--

24 a 27 Maio	Fase Final de Selecções	5 Jogos	Leiria	-	Melhor classificação possível	14	-	1 vitória, 4 derrotas, 5.ºLugar
--------------	-------------------------	---------	--------	---	-------------------------------	----	---	---------------------------------