

## **CIRCUITO REGIONAL DE MINIS**

### **MASCULINOS/FEMININOS**

#### 1. Introdução

O Circuito Regional de Minis é uma prova informal, constituída por 5 etapas, aberto a todos os clubes, escolas ou equipas espontâneas que desejem participar. A organização de cada etapa do circuito é da responsabilidade do Departamento Técnico da AAS, com a colaboração de um clube ou clubes, escolas e autarquias.

#### 2. Objectivos

São objectivos do Circuito Regional de Minis:

- Criar uma competição adequada e regular para os escalões etários em questão;
- Criar uma competição que incentive, sobretudo, os níveis de participação;
- Aumentar o número de praticantes inscritos e equipas.

#### 3. Constituição das equipas

Os grupos/equipas apenas poderão ser constituídos por **ATLETAS MASCULINOS e/ou FEMININOS**. Devem ser constituídos por um mínimo de **cinco atletas e um máximo de oito**. Cada clube pode participar com os grupos/equipas que entender em cada uma das etapas do circuito. A constituição dos grupos/equipas pode ser alterada de etapa para etapa. **Todos os participantes terão de ser possuidores de CIPA.**

#### 4. Idades

O Circuito Regional de Minis destina-se a:

- **Atletas Masculinos e Femininos, nascidos em 1997 e 1998;**

#### 5. Organização do Torneio

Com a devida antecedência a AAS fará a divulgação de cada uma das etapas, em circular para todos os clubes filiados, escolas e autarquias. Não obstante possíveis alterações, as etapas do Circuito Regional de Minis terão lugar em:

1ª Etapa – 10 Novembro – Almada;

2ª Etapa – 24 Novembro – Q.Conde;

3ª Etapa – 8 Dezembro – Torre da Marinha;

4ª Etapa – 5 Janeiro – Vendas de Azeitão;

5ª Etapa – 19 Janeiro – Santiago do Cacém;

#### 6. Forma de Competição

Os jogos serão disputados na variante 5x5. Cada jogo terá a duração de 2 x 10 '. Cada equipa disputará um mínimo de três jogos por concentração. As substituições são ilimitadas e feitas em qualquer momento do jogo. Todos os procedimentos técnicos do jogo são aplicáveis podendo estes ser pedagogicamente adaptados de acordo com as indicações do Departamento Técnico da AAS.

#### 7. Prémios

Em cada etapa do circuito, cada clube receberá um ponto por cada atleta participante (com apresentação de CIPA) e mais cinco pontos por participação na etapa. No final das cinco etapas, a equipa mais pontuada receberá um prémio em material desportivo.

O Departamento Técnico da AAS