

SÁBADO 08 DE SETEMBRO

Para praticar não se esqueça de vir equipado! Balneário

HORÁRIOS	PALCO	POLIDESPORTIVO	CAMPO SINTÉTICO	PISCINA	
10:00 - 10:15	Pilates	Goalball	Flag Futebol	Escola de campeões Natção Pura	
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45	Yoga			andebol	Demonstração Pólo Aquático
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15	Krav maga	Futebol	Hidrokids		
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45	Kettbell		Floorball	Jogos Aquáticos	
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15	Outgym	Rugby			Aquacombat
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45	Cross Fit		Andebol	Beisebol/Softbol	
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15	Zumba	Basquetebol e cadeiras de rodas			Rugby
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45	Jiu-jitsu		Voleibol	Torneio Mini Pólo Aquático	
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15	MMA	Futsal			Futebol
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45			Agilidade e obediência canina	Flag Futebol	
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15	Taijiquan	corfboll			Hidro Latina
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45	Shaolin		Ultimate Power		
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15	Shaolin Junior				
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45	Ritmos latinos		Body Combat		
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15	Ladies MTV	Body Attack			
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45	Método deRose				
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					

Nota: Os horários apresentados podem sofrer alterações.

PODERÁ AINDA PRATICAR TODAS AS ACTIVIDADES QUE ESTÃO EM FUNCIONAMENTO PERMANENTE NO RECINTO DAS
 Massagens, Karaté, Remo, Slide, Rappel, Escalada, orientação, kickboxing, muay-thai, Field Target, Esgrima, insufláveis, slackline, fu
 mesa, Patins, Trampolim, Reflexologia, Thay-yoga, Shiatsu, ciclismo